



# TSV ECHO

*Vereinszeitschrift*

2/2014



++ Badminton ++ Faustball ++ Judo ++ Handball ++  
++ Gymnastik ++ Skigymnastik ++ Tischtennis ++ Tanzen ++  
++ Volleyball ++ Kempo-Karate ++ Herzsport ++ Tennis ++ Ballett ++  
++ Fitness ++ Gewichtheben ++ Tang-Soo-Do ++ Leichtathletik ++  
++ Karate ++ Trampolin ++ Turnen ++ Kinder-/Jazztanz ++

Wenn Sie das Besondere wollen...



... sind wir Ihr Ansprechpartner für hochwertige und termingerechte Herstellung aller Drucksachen.

Auf Wunsch auch klimaneutral.

**HÄRING**  
Formulare  
Offsetdruck

Print  geprüft

technology by  
**HEIDELBERG**

Auweg 102 · 85375 Neufahrn  
Telefon 08165/646859 · Telefax 08165/646946  
www.haering-druck.de · nachbar@haering-druck.de



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



MEIN BAD | MEINE HEIZUNG  
MEIN MEISTER

**BOCK**

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90  
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



**MAZDA**



**CITROËN**

**Zwei starke Marken.  
Ein starker Partner.**

**AUTO SAURER**

Auto Saurer GmbH  
Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn  
Tel. 08165-94875-0 • www.saurer.de

In diesem Echo gibt es keine Sektion „aus der Vorstand-schaft“ sondern ein „Editorial“. Hier wollen wir ab jetzt über Neuigkeiten und Ereignisse aus dem Vereinsleben berichten.

Manche unserer Trainer, Ehrenamtlichen und Sportler trifft man nahezu täglich in einer der beiden Hallen oder auf dem TSV Gelände. Unsere Geschäftsstelle ist an vier Tagen pro Woche jeweils halbtags durch **Frau Sipahi** besetzt. Sobald die Sonne lange und wärmend scheint, ist der Minigolfplatz fast täglich geöffnet und betreut von **Herbert Winklbauer**. Aber jemanden der Vollzeit beim TSV arbeitet? Den gibt es seit August auch: **Delia Pommerenke**. Sie leistet seit August beim TSV Neufahrn ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** im Sport ab. Was Sie alles macht und was es mit dem FSJ auf sich hat, erfährt ihr aus dem Artikel zum FSJ.

Anfang November haben sich einige interessierte Abteilungsleiter und Trainer in der Physiotherapiepraxis von **Herrn Edel** am Marktplatz zu einem Kurs „**Grundlagen Kinesio-Tape**“ getroffen. Auf den folgenden Seiten ist mehr darüber zu lesen. Eine Wiederholung im nächsten Jahr ist bei genügend Interessierten bestimmt wieder möglich.

Kein Herbst ohne ein gemeinsames „**Ramadama**“ rund um Minigolf, die Tennisanlage, die Beachvolleyballplätze und die TSV Halle. In diesem Jahr war geplant, nur ein wenig Gebüsch zurückzuschneiden. Der regenreiche Sommer hat die Bäume und Büsche aber reichlich wachsen lassen, so dass die Holzberge im Laufe des Vormittags trotz aktivem Häckseln nicht merklich kleiner wurden. In den folgenden Wochen wurde noch fleißig „nachgehäckselt“.

Die Jugendarbeit der TSV Handballer (seit ein paar Jahren in Zusammenarbeit mit dem Kooperationspartner SC Freising als HSG Isar-Mitte bekannt) hat einen **Förderpreis für hervorragende Leistungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gewonnen** und ist damit in Bayern unter den Top 10 für herausragende Jugendarbeit gelistet.

Am Freitag vor dem ersten Advent fand in der Vereinsgaststätte „Der Grieche“ die Jahresabschlussfeier der Übungslei-

ter statt. Dabei wurde allen Ehrenamtlichen, Abteilungsleitern, Trainern und Übungsleitern gedankt. Ohne ihr großes Engagement, Geduld und Durchsetzungsvermögen wären unsere Jugendarbeit und die sportlichen Erfolge in den unterschiedlichsten Altersklassen, natürlich auch im Erwachsenenbereich, nicht möglich.

Am Samstag vor dem ersten Advent veranstaltete der TSV Neufahrn seinen **Seniorennachmittag**. Dort tauschten ehemalige Sportler und Trainer sowie junggebliebene und immer noch aktive TSV Mitglieder bei Kaffee und Kuchen lebhaft Wissen und gemeinsame Erinnerungen aus.

**Nicole Würzinger** und ihr Team aus der Turnabteilung gestalteten auch dieses Jahr wieder den **lebenden Adventskalender**. Am 9. 12. um 18.00 Uhr fand vor der TSV Halle eine geturnte Weihnachtsgeschichte im Fackelschein statt.

Jetzt bleibt uns noch die ehrenvolle Aufgabe allen die helfen und unterstützen zu danken und viel Spaß beim Lesen des TSV Echos zu wünschen.

**Birgit Bandle** und **Christian Kallinger**



## Yoga

mit dem Ziel mehr Beweglichkeit für den Körper zu erreichen. Mit einfachen Übungen Vitalität und Energie aufzubauen um mehr Lebensfreude und Gelassenheit auszustrahlen.

**Dienstag zwischen 9.45 – 10.45 Uhr im Spiegelsaal**

## Zumba® Fitness

ist ein motivierendes Dance-Fitness-Workout aus Kolumbien. Man bewegt sich zu mitreißenden Rhythmen und überflüssige Pfunde und Stress werden „weggetanzt“ – inzwi-

## Kurse beim TSV Neufahrn



schen fünf Mal in der Woche und einmal auch für Kinder (im Spiegelsaal). Den aktuellen Zeitplan finden Sie auf der Internetseite des TSV.

## Bewegungsangebote der Abteilung Gymnastik

Ob Wirbelsäulengymnastik, FIT ab 50, Bauch-Beine-Po, Damen- oder Skigymnastik.

Einfach mal vorbeikommen und schnuppern, weitere Informationen in der Geschäftsstelle und im Internet unter

**[www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)**



Anfang November trafen sich interessierte Abteilungsleiter, Trainer und interessierte Sportler des TSV Neufahrn um ihr Wissen über „taped“ unter professioneller Anleitung zu vertiefen. Am

Samstagmorgen, pünktlich um 9.00 Uhr begrüßte uns **Paul Edel** in seiner Physiotherapiepraxis am Marktplatz. Die Zielsetzung des Kurses war, die Grundkenntnisse für die Anwendung von Kinesio-Tapes zu vermitteln. Wobei jedem klar sein sollte, dass bei jeder Form von Verletzung oder unklarem Schmerz zuerst ein ausgebildeter Sportmediziner aufzusuchen ist, bevor eine Tape-Anlage erfolgen darf!

Bei allen großen Sportveranstaltungen sieht man kaum noch einen Athleten ohne diese bunten Streifen. Ein Kinesio-Tape auf der nackten Haut zu tragen, gehört heute für Spitzensportler, neben der Sonnenbrille und dem Sponsorenlogo schon fast zum guten Ton. Das vom japanischen Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelte Pflaster, extrem elastisch, atmungsaktiv und hautfreundlich (ohne Latexbestandteile) verhält sich wie eine zweite Haut und die Bewegungsfreiheit wird dabei nicht eingeschränkt. Die Frage ist, ob etwas dran ist oder es sich nur um eine neue Modeerscheinung handelt. Um dem auf den Grund zu gehen, veranschaulicht Herr Edel uns dies sehr kurzweilig mit

Beispielen, kurzen Erläuterungen und Vorführungen an einer Testperson.

In Dreiergruppen aufgeteilt geht es dann los, einige gängige Anlagetechniken praktisch auszuprobieren. Jeder durfte einmal an Armen und Beinen Tape anlegen, wurde aber auch „getaped“, sodass alle anschließend mit Kinesio-Tapes für das Daumen-Sattelgelenk, den „Tennisellenbogen“ und den Bizeps ausgestattet waren. Auch die Beine kamen nicht zu kurz, störende Behaarung wurde abrasiert. Blaue und pinkle Tapes schmückten den vorderen Schienbeinmuskel (tibialis anterior) sowie den hinteren Schienbeinmuskel (tibialis posterior) und je ein Sprunggelenk pro Teilnehmer.

Ob die Kinesio-Tapes wirklich helfen ist immer noch umstritten. Aber es kann nie schaden an die Wirkung zu glauben. Eines steht fest, ein bisschen Psychologie ist auf jeden Fall im Spiel: Kinesio-Tapes gibt es in blau,

pink, schwarz oder türkis, jeder spricht eben auf eine andere Farbe an. Aus den Gesprächen mit den verschiedenen Übungsleitern war klar die Hoffnung auf eine Wiederholung oder weitere Wissensvertiefung im nächsten Jahr zu hören.



## Freiwilliges Soziales Jahr – Ein Vollzeitjob beim TSV Neufahrn



Delia Pommerenke

38 Stunden in der Woche für den TSV engagiert? Geht das überhaupt?

Von Einer wissen wir es ganz genau: **Delia Pommerenke**. Sie ist manchen von euch in den letzten Wochen sicher schon das ein oder andere Mal über den Weg gelaufen und es gibt bestimmt einige, die sie schon kennen. Kein Wunder, sie ist seit elf Jahren in der Abteilung Turnen aktiv. Nach dem Abitur

am OMG hat Delia nach den Sommerferien ihren Freiwilligendienst angetreten und leistet seit August beim TSV Neufahrn ein **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)** im Sport ab.

Das FSJ bietet jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Möglichkeit sich beruflich zu orientieren und ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Das Hauptaugenmerk der Tätigkeit als FSJler im Sport liegt in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Bayernweit gibt es derzeit über 350 FSJler in Sportvereinen und die meisten bezeichnen es als einen Erfolg. Begonnen hat das FSJ für Delia mit einer dreiwöchigen Übungsleiterausstellung. Mit diesem Wissen aus-

gestattet ist sie gleich richtig tief ins Trainerleben eingestiegen: Momentan betreut sie jede Woche drei Kindergruppen in der Abteilung Turnen, unterstützt Trainer bei der Betreuung von Jugendmannschaften im Volleyball und Handball sowie im Rahmen einer Kooperation mit dem SV 77 e.V. zwei Schwimmgruppen. Auch an den Schulen ist sie fast täglich unterwegs: Mit den beiden Grundschulen gibt es Sportarbeitsgemeinschaften und am Oskar-Maria-Graf-Gymnasium organisiert Delia das Sportangebot in der offenen Ganztagschule und leitet eine Akrobatik-Gruppe des Tanzprojekts. Neben den sportlichen Aktivitäten unterstützt Delia außerdem noch Frau Sipahi in der Vereinsverwaltung und wird im Laufe des Jahres noch ein eigenes Projekt „auf die Bühne stellen“. An manchen Wochenenden hilft sie zudem bei der Wettkampf-Organisation und -Betreuung.

Sollte dieses FSJ-Jahr beim TSV Neufahrn ein Erfolg werden (und danach sieht es auf jeden Fall aus), wird das hoffentlich zu einer Dauereinrichtung bei uns. Deshalb werden wir ab Mitte 2015 einen neuen Freiwilligen suchen. Sollte sich ein Jugendlicher, der am liebsten schon im Verein aktiv ist dafür interessieren, einfach mal in der Geschäftsstelle nachfragen. Dann könnte es sein, dass er oder sie den Sport für ein Jahr zu seinem Vollzeitjob beim TSV macht und dabei viel lernen und erleben kann.



Stefan Bscheid  
Tel. 0 81 65/6 25 25  
E-Mail:  
s.bscheid@gmx.de

Da wir an keinem aktiven Wettkampfbetrieb teilnehmen, gibt es nur von unseren gesellschaftlichen Aktivitäten zu berichten. Wir waren heuer bei unserem jährlichen Fitnessausflug am ersten Oktoberwochenende wieder in der Region Neukirchen am Großvenediger. Am Freitag besichtigten wir auf

einer gemütlichen Tour das Schaubergwerk Hochfelden, das extra für uns zur Besichtigung geöffnet wurde. Sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen waren sichtlich von der Führung beeindruckt.

Für Samstag hatte unser Bergführer Heinz eine tolle Bergtour im Felbertal herausgesucht. Die Tour vom Hintersee zum Platachsee brachte so machen an die Grenzen seiner Kräfte. Schönes Wetter und die herrliche Aussicht entschädigte aber alle für die vorangegangenen Anstrengungen. Am Abend wurde trotzdem in einer gemütlichen Runde bis spät in die Nacht gefeiert.

## Gewichtheben / Fitness



Die Besichtigung der Krimmer Wasserfälle am Sonntag rundete das Ganze ab. Es war auf jeden Fall wieder ein gelungener Ausflug bei traumhaftem Wetter.

Damit bis zum nächsten Jahr die konditionellen Schwächen etwas verbessert werden können sollte jeder rechtzeitig ein paar extra Einheiten Kondition einlegen.

Bis zum nächsten Mal, **Euer Stefan**



Angelika Hohaus  
Telefon 081 65/57 26

Winterzeit heißt, die Aktivitäten von draußen nach drinnen zu verlegen.

Die Gymnastikabteilung des TSV verfügt über ein vielfältiges Angebot, so dass jeder etwas für ihn Passendes finden kann. Alle Angebote, außer der Damengymnastik, sind sowohl

für Frauen als auch für Männer aller Altersgruppen gedacht.

Im Spiegelsaal der TSV-Halle stehen eine Musikanlage, verschiedene Bälle, Ringe, Hanteln, Stäbe, Therabänder u.v.m. zur Verfügung, mit denen die Trainingsstunden abwechslungsreich gestaltet werden können.

Die **Wirbelsäulengymnastik** eignet sich, wie der Name schon sagt, besonders für Menschen mit Rückenproblemen, aber auch für solche, die präventiv etwas für sich tun wollen. Gut sind hier auch diejenigen aufgehoben, die erst in späteren Jahren auf den Gedanken gekommen sind, dass sie Sport machen sollten, sog. „Einsteiger“.

Die Wirbelsäulengymnastik findet jeden Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr und jeden Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr jeweils im Spiegelsaal der TSV-Halle statt.

Die **Damengymnastik** bietet in der Käthe-Winkelmann-Halle immer am Montag von 20.00 – 21.00 Uhr mit rhythmischer Musik ein allgemeines Fitness-Training, berücksichtigt dabei auch spezielle Übungen für Frauen, Stichwort „Problemzonen“.

## Gymnastik



Für die etwas Älteren wurde die Gruppe **FIT ab 50** eingerichtet. Hier treffen sich Frauen und Männer, die die vierzig hinter sich gelassen haben, sich fit halten wollen und bereit sind, sich selbst zu fordern, aber keinen Leistungszwang verspüren.

FIT ab 50 trainiert jeden Donnerstag von 19.00 – 20.00 Uhr im Spiegelsaal des TSV.

Die **Bauch-Beine-Po-Gruppe** ist für eine „straffe Figur“ zuständig, die sie mit gezieltem Training entsprechender Muskelbereiche erreichen will. Hier kommen neben den o.a. Geräten auch Schwingstäbe und Steppbretter zum Einsatz. Bauch-Beine-Po wird jeden Dienstag von 20.00 – 21.00 Uhr im Spiegelsaal des TSV angeboten.

Last but not least gibt es noch die **Skigymnastik**, die gezielt die Muskelgruppen anspricht, die beim Skifahren besonders gefordert werden. Aber auch Ausdauertraining und allgemeiner Fitnesszustand werden nicht vernachlässigt, Kräftigungs- und Dehnungsübungen werden natürlich auch nicht vergessen.

Die Skigymnastik findet jeden Montag von 20.00 – 21.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle statt.

Sollte eines dieser Angebote Ihr Interesse geweckt haben, kommen Sie einfach zu den Trainingszeiten mit Ihren Sport Sachen vorbei, sprechen Sie mit dem Übungsleiter und genießen Sie eine „Schnupperstunde“.

Wir freuen uns auf Sie!

Nähere Informationen: TSV-Geschäftsstelle, Tel. 36 10, Abt. Gymnastik, Tel. 57 26 oder [www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)



Martin Mayer  
Telefon 0 81 37 / 71 77

Liebe Sportkameraden,

im Badminton-Jugendtraining, das jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr stattfindet gibt es in diesem Schuljahr wieder freie Plätze. Interessierte Schüler und Jugendliche, die auch ohne Turnierambitionen Badmintonluft

schnuppern wollen, werden von **Daniela Wachter** mit allen Grundlagen unseres schnellen Sports vertraut gemacht. Wenn Du interessiert bist, komm einfach am Mittwoch in der TSV-Halle vorbei oder melde Dich vorher unter 08 11 / 20 12. Hier auch dieses Mal wieder die Fortsetzung mit wichtigen Spiel-Basics für alle Badmintonbegeisterten.

## Schnelle Beinbewegung



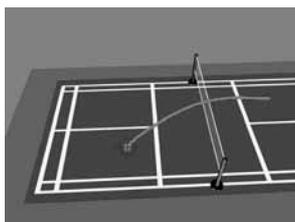
Badminton ist ähnlich wie Tennis – der ganze Erfolg kommt aus der Beinarbeit. Wenn Du auf dem Court plattfüßig unterwegs bist, wird Dir kein kontrollierter Return gelingen.

Bewege Dich stattdessen auf den Fußballen und halte die Beine stets in kleinen Bewegungen um schnell starten und Dich für jeden Schlag optimal zum Ball positionieren zu können. Faulheit wird sofort bestraft und anstelle die Hand zu weit auszustrecken, versuche mit kleinen Laufschritten zur perfekten Position für den Rückschlag zu kommen.

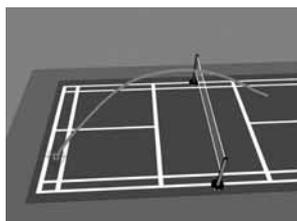
## Die kurze Angabe

Ob im Einzel oder Doppel, die kurze Angabe dient dazu, deinen Gegner unvorbereitet zu erwischen und ihm wenig Zeit zum Reagieren zu geben.

Triff den Ball möglichst hoch, aber regelkonform unterhalb der Hüftlinie und gib ihm eine möglichst flache Bahn übers Netz, die knapp hinter der gegnerischen Aufschlaglinie endet.



## Hohe Angabe im Einzel



Eine lange hohe Flugbahn, bei der der Shuttle möglichst senkrecht auf der hinteren Feldlinie des Gegners herunterfällt, bringt diesen in maximale Bedrängnis. Ziel ist, den Gegner beim Return in Rückenlage zu bringen, damit er dadurch den Ball nicht mit der nötigen Wucht treffen kann. Für den maximalen Schwung starte die Ausholbewegung des Schlägers dabei fast auf Schulterhöhe

um den Ball dann mit ausgestrecktem Arm auf Kniehöhe zu treffen.

In der nächsten Ausgabe des TSV Echos geht's dann weiter mit den Badminton-Basics.

## Adventure-Tour

Während der Sommerpause begab sich dieses Jahr ein ambitioniertes Coreteam auf eine „Adventure-Tour“ in die Münchner Hausberge. Ziel war die Umrundung von Walchensee und Kochelsee



ab Eschenlohe auf dem Bike. Bereits auf den ersten Kilometern im Escheleintal, der landschaftlich beeindruckenden aber oft auch steil ansteigenden Schluchtstraße im Aufstieg zum Walchensee, führten Materialschwächen in mehreren Gefährten zu Umkehr oder Notreparaturen. In keinem Fall war trotz schweißtreibender Hitze fehlende Kondition ein Problem. Umso größer dann der Genuss des Seepanoramas bei Wallgau.

Und nach einer ordentlichen Brotzeit am Seeufer kam die regenerative rasante Abkühlung hinunter auf der Kessel-

SEIT 1040  
BAYERISCHE STAATSBRAUEREI  
**Weihenstephan**  
*Geschmack aus Tradition*  
SEIT 1040  
BAYERISCHE STAATSBRAUEREI  
**Weihenstephan**  
ALTESTE BRAUEREI DER WELT  
ALTESTE BRAUEREI DER WELT  
URSPRUNG DES BIERES  
PREMIUM BAVARICUM



bergstraße, die je nach Bikematerial auf Teer oder der alten gerölligen Schottertrasse gemeistert wurde.

Der Kochelsee wartete hinter dem berühmten Kraftwerk so dann erstmal mit einer Tragestrecke auf, dem Panoramaweg am Südufer.

Nach einem Biergartenbesuch mit anschließendem Bad im See fiel mehrheitlich der Beschluss, auf weitere Körperertüchtigung zugunsten einer im Garten-Steinofen selbstgebackenen abendlichen Pizza zuhause in Neufahrn zu verzichten.

Bis zum nächsten Jahr werden die Strapazen sicherlich vergessen sein, sodass wir den Anspruch noch etwas steigern können.

Seit Ende September heißt es nun für unsere Mannschaft, weiter an Lauftechnik und Spieltaktik zu arbeiten und das Verletzungspech aus den ersten Spieltagen rasch wieder auszukurieren. Auch dieses Jahr steht der Klassenerhalt in der Bezirksklasse A wieder als oberstes Ziel fest.

Mit sportlichen Grüßen, Euer **Martin Mayer**



*Wir danken allen Mitgliedern für Vertrauen und Treue.*

*Unseren Abteilungsleitern, Übungsleitern und Helfern einen herzlichen Dank für die angenehme Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen.*

*An unsere Sponsoren ein besonderes Dankeschön für die Unterstützung.*

*Für die kommenden Feiertage wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie eine schöne und friedliche Zeit sowie einen guten Start in ein gesundes neues Jahr.*

**Die Vorstandschaft  
und Geschäftsstellenleiterin Gabriele Sipahi**



Frank Bandle  
Mobil 01 71 / 2 77 27 66  
E-Mail:  
vorstand@hsg-isar-mitte.de

## Was für ein Jahr!

Drei Meisterschaften, Aufstieg in die Bayernliga, Gründung der Erwachsenenspielgemeinschaft und am Ende des Jahres noch ein Preis für herausragende Jugendarbeit.

## HSG Isar-Mitte gewinnt Vereinsjugendpreis des Bayerischen Handballverbandes

Der BHV hat 2014 einen Förderpreis für hervorragende Leistungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen vergeben. Die HSG Isar-Mitte, die Jugendspielgemeinschaft des TSV Neufahrn und des SC Freising ist unter den zehn diesjährigen Preisträgern. Der Gewinn: 200 Euro in bar, 14 Handbälle für die Jugend, sowie einen Gutschein für eine kostenlose C/B-Trainerlizenzausbildung.

Die Auszeichnung geht in erster Linie an das Engagement der letzten drei Jahre. Entscheidend für die Jury war u.a. die Wahrnehmung der sozialen Verantwortung der HSG für seine jugendlichen Mitglieder, deren Förderung und deren permanente Weiterentwicklung, sowie das Pilotprojekt Handball an einer Freisinger Grundschule.



Auf diesen Preis bin ich als 1. Vorstand der HSG Isar-Mitte und Abteilungsleiter Handball des TSV Neufahrn besonders stolz. Es zeigt, dass unser Weg, gemeinsam mit dem SC Freising diese Jugendspielgemeinschaft zu gründen der Richtige war. Diese Auszeichnung ist für uns der Ansporn es in Zukunft noch besser zu machen und weiter Schritt für Schritt am gemeinsamen Erfolg der HSG Isar-Mitte zu arbeiten. Dieser Preis kam ziemlich überraschend und zeigt, dass unsere Arbeit auch in der Außenwahrnehmung positiv gesehen und wahrgenommen wird. An dieser Stelle herz-

lichen Dank an alle Trainerinnen, Trainer, Betreuer und alle helfenden Hände, auch Dank an den Förderkreis Handball, für die insgesamt tolle Arbeit in den letzten drei Jahren. Weiter so und nicht nachlassen.

## Die HSG wird erwachsen

Durch den kompletten Zusammenschluss der Handballabteilungen des SC Freising und des TSV Neufahrn gehen die beiden Traditionsclubs auch bei den Erwachsenen neue Wege. Nach den Jugendteams die bereits seit 2012 als HSG Isar-Mitte zusammengewachsen sind, fusionierten auch die Erwachsenen-Teams. Mehr als 120 Kinder und Jugendliche sowie fast 100 Erwachsene sind jetzt in der HSG unterwegs. Die Koordinationsaufgaben stiegen in diesem Zusammenhang enorm. So ist es gerade zum Saisonanfang für uns HSG-Vorstände ein schwieriges, teils unlösbares Unterfangen 20 aktive Mannschaften von der Bezirksklasse bis zur Bayernliga mit mehr als 20 Trainern unter den berühmten „einen Hut“ zu bringen.

Wie wir alle wissen sind neue Wege oft steinig und auch mal etwas länger als zuerst gedacht. Im Sommer war doch das eine oder andere Sandkorn im Getriebe, ab und zu war es auch ein etwas größerer Kiesel der da quer blockierend im Weg lag. Aber diese Anfangsschwierigkeiten bei den Erwachsenen konnten nach den Sommerferien sukzessive gemeistert werden.

Die Erwachsenen gehen seit dieser Saison als HSG Freising-Neufahrn gemeinsam auf Punktejagd. Es sind zwei Frauenmannschaften und drei Männermannschaften am Start.

Dabei ist in der HSG nach wie vor der Jugendbereich das Aushängeschild, allen voran die männliche C-Jugend die den Aufstieg in die Bayernliga geschafft hat. Die Jungs von Trainer **Frank Bandle** messen sich im Bayerischen Oberhaus unter anderem mit dem Bundesliga-Nachwuchs des HC Erlangen oder dem Zweitligisten Coburg.

Nach den drei Meistertiteln der abgelaufenen Saison wird es heuer natürlich in den höheren Spielklassen etwas schwieriger, die Früchte hängen höher, vor allem in der Bayernliga.

Die Jugendteams der HSG spielen in den unterschiedlichen Klassen dennoch meist vorne oder im vorderen Mittelfeld mit. Chancen auf einen Meistertitel haben dabei in dieser Saison vor allem die männliche D-Jugend und die weibliche C-Jugend.

In der Bayernliga ist das Ziel sich vorne zu platzieren etwas in die Ferne gerückt. Verletzungsbedingt konnten hier noch nicht alle gesteckten Ziele erreicht werden, dennoch wurden in spannenden Spielen die ersten Punkte eingefahren und wir haben gezeigt, dass wir im Bayerischen Oberhaus durchaus mithalten können. Zuletzt wurde der Nachwuchs des Zweitligisten Coburg in einem tollen Spiel mit 29:26 zurück nach Franken geschickt.

Blöd erwischt hat es unsere männliche A-Jugend, hier haben sich 7 von 10 Spielern in den letzten Wochen verletzt, so dass wir hier nur mit Hilfe der B-Jugenden spielfähig sind.



Männliche C-Jugend.

Damit ist die A-Jugend derzeit unter Wert platziert. Wir hoffen nun alle auf eine verletzungsfreie Rückrunde.

Bei den Erwachsenen finden und formieren sich zwischenzeitlich die Teams, es geht auch ergebnismäßig aufwärts. Die 3. Männermannschaft beginnt das Feld von hinten her aufzurollen. Die 2. Mannschaft hat durchaus noch Chancen vorne in der Tabelle ein Wörtchen mitzureden. Dasselbe gilt für die erste Männermannschaft in der Bezirksoberliga. Bei den Frauenteamen sieht es ähnlich erfolgsverprechend aus. Unsere zweite Mannschaft spielt in der Bezirksklasse oben mit. Die erste Mannschaft in der Landesliga Süd hat nach einem verkorksten Start in der Zwischenzeit den Sprung ins obere Tabellendrittel geschafft.

Was mich als Abteilungsleiter besonders freut, ist, dass es uns erstmals seit Jahren gelungen ist, auch im Schiedsrichter-Nachwuchsbereich einen weiteren Meilenstein zu setzen. Wir erfüllen trotz unserer gestiegenen Mannschaftszahl erstmals seit mehr als 10 Jahren das vom Handballverband vorgegebene Schiedsrichtersoll. Konkret bedeutet dies, wir zahlen keine Verbandsstrafen mehr und können die eingesparten Strafen in unsere preisgekrönte Jugendarbeit investieren. Derzeit haben wir 26 aktive Schiedsrichter in unserer Spielgemeinschaft.

Erfreulich ist, dass die **aktive Nachwuchsarbeit im Schiedsrichterwesen** der letzten Jahre in den beiden HSG Stammvereinen SC Freising und TSV Neufahrn, vergangenes Jahr angefangen hat Früchte zu tragen. Wir meldeten bei der letzten Neulingsausbildung im Mai 2013 dem Bezirk Altbayern mit **Fjolla Haska, Rafaela Schneider, Lina van Brügge, Cora Schild, Petrit Guri, Tolga Durmaz, Patrick Kozlowski, Felix More, Erkan Sahin** und **Christian Kühl** gleich zehn neue Schiedsrichteraspiranten. Wie auch **Fabian Spandau**, der berufsbedingt längere Zeit pausiert hatte, absolvierten alle die Ausbildung und die anschließende Schiedsrichterprüfung erfolgreich und wurden in den Kreis der Handballschiedsrichter aufgenommen.

In vorbildlicher Weise für den gesamten Bezirk Altbayern haben wir vereinsintern ein Betreuungssystem eingeführt, durch welches unsere Nachwuchsschiedsrichter bei all ihren Einsätzen von unseren langjährigen Unparteiischen betreut und unterstützt werden. Dadurch erhoffen wir uns,

der ziemlich hohen Rate an aufhörenden Jungschiedsrichtern in den ersten beiden Einsatzjahren, erfolgreich entgegen zuwirken.

Neben dem dienstältesten Schiedsrichter unserer Spielgemeinschaft **Heinz Fent**, haben wir auch **Stefan Kupfer, Martin Schappert, Felix Bandle, Maximilian Bandle, Patrick Dippler, Milan Düvel, Lorenz Ebersteiner, Helge Jordan, Nicolas Oberdieck, Michael Pernter, Zoltan Horwath, Leonhard Wobbe, André Weber** und **Faruk Durmaz** als erfahrene Schiedsrichter im Spielbetrieb des Bezirks Altbayern im Einsatz.

Nicht nur unsere Einzelschiedsrichter pfeifen schon fleißig ihre Spiele, sondern auch unsere erfahrenen Schiedsrichter übernehmen mit unseren Jungschiedsrichtern gemeinsam insgesamt über 250 Spiele in dieser Spielsaison. Die folgenden Schiedsrichterteams sind derzeit für die HSG aktiv:

**Fjolla Haska / Rafaela Schneider** (TSV Neufahrn)  
**Tolga Durmaz / Patrick Kozlowski** (TSV Neufahrn)  
**Petrit Guri** (TSV Neufahrn) / **Felix More** (SC Freising)  
**Milan Düvel / Erkan Sahin** (TSV Neufahrn)  
**Felix Bandle / Maximilian Bandle** (TSV Neufahrn)  
**Jordan Helge / Nicolas Oberdieck** (TSV Neufahrn)  
**Stefan Kupfer** (SC Freising) / **Simon Deuring** (MTSV Schwabing)  
**Faruk Durmaz** (TSV Neufahrn) / **André Weber** (SC Freising)  
**Martin Schappert** (SC Freising) / **Daniel Schappert** (TSV Ismaning).

Für alle Belange unserer Schiedsrichter ist neben dem Vorstand der HSG unser Vereinesschiedsrichterobmann **Faruk Durmaz** zuständig. Faruk wie auch sein Teampartner **André Weber** sind zudem im Schiedsrichterausschuss des Bezirks Altbayern tätig und für mehrere Ligen als Schiedsrichtereinteiler zuständig.

Neben **Faruk Durmaz** sind **André Weber** und **Heinz Fent** aufgrund der jahrelangen Schiedsrichterfahrung für den Verband als Schiedsrichterbeobachter sehr oft im Einsatz. Solltest du auch Interesse an einer Schiedsrichtertätigkeit für die HSG Freising-Neufahrn / HSG Isar-Mitte haben, einfach bei **Faruk Durmaz** oder **Frank Bandle** melden. Alles Aktuelle rund um die HSG - Ergebnisse, Ankündigungen oder Trainingszeiten findet ihr wie immer auf der Webseite [www.hsg-isar-mitte.de](http://www.hsg-isar-mitte.de).



Unsere Schiedsrichter.



Nicole Streidl  
Telefon 089/37060858

### Ein großes Lob und herzliches Dankeschön!

Ich möchte die Gelegenheit nutzen und mich als erstes bei **Teresa Goelitz, Maria Ulverich, Linda Hauk** sowie **Melina** und **Alicia Beckert** bedanken.

Teresa und Maria leiten derzeit übergangsweise meine Kurse im Bereich Jazz/HipHop und Kreativer Kindertanz, da ich seit September in Babypause bin. Mit Unterstützung ihrer drei Helferinnen geben sie seit Beginn des Schuljahres zuverlässig die Tanzstunden, bereiten diese eigenständig vor und sprechen sich mit mir sowie auch untereinander perfekt ab. Die Tanz-Kiddies kennen alle Trainerinnen bereits durch deren Helfertätigkeit im vergangenen Jahr, weshalb sie von allen sehr geschätzt und akzeptiert werden.

Bis zu meiner vollständigen Rückkehr bleiben die Kurse in ihren kompetenten Händen, wobei ich immer gerne auf Besuch vorbeikomme, da es schön zu sehen ist, wie die Kinder Spaß haben, und ich sie dabei in guten Händen weiß.

Vielen herzlichen Dank also für eure Zeit, die ihr hierfür spendet, den Mut, die Gruppen zu führen, die Kreativität für neue Tänze, die gute Zusammenarbeit mit mir und die gemeinsame Leidenschaft am Tanz!

### Kreativer Kindertanz

Der diesjährige Anfängerkurs im Bereich Kreativer Kindertanz fand wieder so großen Zuspruch, dass die Gruppe am Donnerstag, unter Leitung von **Tanja Eichhorn**, nun geteilt wurde und seit den Herbstferien nun eine weitere Gruppe im Kursplan dazugekommen ist.

Den aktuellen Stundenplan finden Sie auf der TSV-Homepage!

Bei Interesse an den einzelnen Tanzstunden stehe ich selbstverständlich weiterhin jederzeit telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung. Schnuppern ist immer möglich,



Teresa Goelitz



Maria Ulverich

wobei die maximale Teilnehmerzahl leider bei ein paar Gruppen bereits vollends ausgeschöpft ist. Für Alternativen oder die Warteliste setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

### Modernes Kinderballett/Klassisches Ballett

Auch in den Ballettstunden konnten wir seit den Sommerferien wiederholt einen starken Zuwachs verzeichnen.

Gerade die größeren Gruppen trainieren stetig am Lehrplan der RAD (Royal Academy of Dance), um die Möglichkeit zu haben, 2015 wieder an einer Prüfung teilzunehmen. Dies fördert auch den Zusammenhalt in der Gruppe und setzt ein Ziel, auf das es sich lohnt hinzuarbeiten.

Positive Erfahrungen hier im Freizeitbereich stärken auch das Selbstvertrauen für andere Lebensbereiche. Außerdem schult Ballett eine positive und gesunde Körperhaltung bei den heranwachsenden Balletttänzerinnen, was ein besseres Körpergefühl erzeugt und Haltungsschäden vorbeugt.

Somit sind die Ballettstunden bei **Frau Klarmann** und **Frau Eichhorn** auch eine gute Basis für andere Sportarten, die man beim TSV ausüben kann.

### Nicole Streidl



Paul Schweizer

Liebe Tennisfreunde, wenn man im November noch im Freien Tennis spielen kann und dabei kurze Hosen und T-Shirt trägt, damit man nicht zu viel schwitzt, hat man eine lange Saison hinter sich. In dieser Saison hat ein Teil von uns

Liga gespielt. Ich kann hier nur über die 60-Jährigen berichten. Sicherlich haben wir nicht viele Spiele gewonnen, aber es war durchwegs sehr schön. Es wurde nie über Bälle

im Aus oder ähnliches gestritten. Auch die Gemütlichkeit im Anschluss kam nicht zu kurz. Es war eine angenehme Erfahrung und hat den Beteiligten viel Spaß gemacht. Nächste Saison werden wir das fortsetzen.

Zu unserer 25-Jahresfeier konnten wir nicht mit etwas Speziellem aufwarten. Die Stimmung war aber gut, wie immer wenn wir zusammen etwas unternehmen.

Für die Saison 2015 wünsche ich mir, dass ein paar neue Mitglieder den Weg zu uns finden.

Schöne Tage und alles Gute im Neuen Jahr wünscht euch **Paul Schweizer**



Carsten Preuße

Der Wunsch des Menschen, fliegen zu können, ist uralt – und wir greifen ihn jeden Mittwoch und Freitag für zwei Stunden in unserem Trampolin-Training auf!

Bei uns trainieren Kinder, Jugendliche und Erwachsene zusammen auf Trampolinen und genießen die kurze Schwerelosigkeit des Springens. Angefangen bei unseren Kleinsten, die sich in den Grundsprün-



# Trampolin



gen Hocke, Grätsche und Bücke, aber auch im Hinsetzen und Schrauben üben, bis hin zu unseren Größten, die schon auf Deutschen Meisterschaften mitgesprungen sind, ist alles vertreten. Neben dem ernsthaften Trainieren für Wettkämpfe kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Deshalb ist in jedem Training eine halbe Stunde fest für freies Springen und Spielen auf dem Trampolin eingeplant. Da wird dann auch mal zu zweit auf einem Gerät gespielt oder auf dem Trampolin Seil gesprungen. Jeder, der Lust hat, sich selbst einmal auf dem Trampolin auszutesten, ist herzlich eingeladen, uns mittwochs oder freitags von 18.00 – 20.00 Uhr für ein Schnupper-Training zu besuchen. Und wer weiß, vielleicht entdeckt der eine oder andere ja seine neue Lieblings-Sportart.




SEIT 1984  
**METZGEREI ZEILER**  
MEHR GENUSS

FLEISCH | SCHINKEN | WURST | FEINKOST | FISCH | KÄSE  
VERANSTALTUNGSSERVICE

---

Metzgerei Zeiler GmbH | Bahnhofstraße 3 | 85375 Neufahrn  
Telefon 08165 4493 | Fax 08165 66570

**RENGART**

**Lasergravuren**  
**Werbetechnik**  
**Stempel**  
**Schilder**  
**Trophys**  
**LogoONLINEdesign**  
**Vereinsbedarf**

**www.rengart.de**  
**info@rengart.de**  
**089 / 864 22 64**  
**0172 / 960 48 91**



*Wohnträume mit Charakter*

**Innendekoration • Raumausstattermeister**  
**Roland Wölfl GmbH**

**Bodenbeläge • Gardinen • Stoffe • Polsterwerkstatt**  
**Sonnenschutz • Wandgestaltung • Schlüsselfertiges Renovieren**

Lohweg 15 • 85375 Neufahrn b. Freising • Tel.: 0 81 65 / 94 87 40  
www.woelfl-gmbh.de • info@woelfl-gmbh.de




JOKA  
FACHBERATER

JOKA

JOKA



Markus Seidenberger  
E-Mail:  
m.seidenberger@gmx.de

## Meister in der Judo-Jugendliga Oberbayern

Am 19. Juli fand in Holzkirchen das Judo-Jugendliga-Finale Oberbayern statt. Im Finale starteten acht qualifizierte Mannschaften aus Oberbayern, ermittelt aus den regionalen Vorrunden (je-

weils Platz 1 und 2). Die **Judo-Kampfgemeinschaft** aus den Vereinen **SG Moosburg**, **TSV Neufahrn** und **FC Schweitenkirchen** hatte sich mit Platz zwei in der Gruppe Nord qualifiziert. Diese acht Mannschaften werden in zwei Pools mit jeweils vier Mannschaften aufgeteilt. Eine Mannschaft besteht aus insgesamt 15 Gewichtsklassen in den Altersklassen U12, U15 und U18.

Unser Team musste im Pool A zu Beginn gleich gegen den neunfachen Seriensieger (2003 – 2012) Ammerland-Münsing antreten. Durch starken Teamgeist und einer extrem starken Leistung gelang ein knapper aber hoch verdienter Sieg mit 8:7 Punkten. Anschließend ging es gegen Grafing weiter, hier konnte unsere Kampfgemeinschaft deutlich mit 10:5 Punkten gewinnen. Nach jedem Sieg wurde unser Team stärker und konnte auch den Sieger der Gruppe Süd, der ausrichtenden Mannschaft, KG Strub-Teisendorf-Oberland, mit 9:5 Punkten schlagen. Somit wurde unsere Kampfgemeinschaft Poolsieger und zog ins Halbfinale ein. Dort erwartete uns der Jugendliga-Meister von 2013, auch die beiden Begegnungen in der Vorrunde im Februar und März 2014 hatte jeweils Gröbenzell für sich entschieden. Jetzt lag es auch am Trainerteam die 15 Gewichtsklassen in den drei Altersklassen für das Halbfinale optimal zu besetzen. Bei heißen Temperaturen ging es gegen 14.00 Uhr los. Unser Team konnte mit 11 Siegen, einem Unentschieden und drei verlorenen Kämpfen den Angstgegner Gröbenzell deutlich besiegen und stand nun im Finale. Im zweiten Halbfinale konnte sich Ammerland-Münsing gegen Traunreut-Bad Reichenhall mit 9:6 Siegpunkten durchsetzen. Damit stand unser Finalgegner Ammerland-Münsing fest. In der Vergangenheit stand die Judo-Kampfgemeinschaft bereits in den Jahren 2008, 2009 und 2012 im Finale gegen Ammerland-Münsing - konnte bisher immer nur Zweiter werden. Im spannenden und hart umkämpften Finale gingen die Punkte nahezu abwechselnd an die beiden Mannschaften. Am Ende stand es 7:7 und jetzt mussten die Unterbewertungspunkte entscheiden. Als der Jugendligabeauftragte Michael Sklorz verkündete, dass unsere Mannschaft drei Unterbewertungspunkte mehr hatte, war der Jubel in der Mannschaft, bei den drei Vereinstrainern und den Eltern unbeschreiblich. Das Trainerteam bestehend aus **Felix Hulm** (Moosburg), **Markus Seidenberger** (Neufahrn) und **Franz Dausch** (Schweitenkirchen) war mit der Leistung der Mannschaft hoch zufrieden. Die gemeinsamen Trainings mit dem Judo-Bundesligakämpfer **Felix Hulm** aus Moosburg haben aus den drei Vereinen ein hochmotiviertes Team gebildet und eine gute Perspektive für die kommenden Jahre gelegt.

Beim Jugendliga-Finale Oberbayern waren vom TSV Neufahrn folgende Judoka beteiligt:

**Markus Hauser, Brian Bell, Florian Seidenberger, Maxim Rahimpur, Nicolas Fröhner, Maximilian Lamprecht und Günther Mayerhofer**



## Judo Gürtelprüfungen im Juli



Am 22. Juli legten folgende Kinder die Prüfung zur nächsten Judo Gürtelstufe ab:

Stehend von links: **Brian Bell, Maxim Rahimpour, Giacomo Tiso, Georg Mudra** (jeweils oranger Gürtel), **Paul Nagel**, kniend von links **Benjamin Mirtic, Nicolas Fröhner, Alicia Sippel, Emilia Arndt** (jeweils gelb-oranger Gürtel) und **Sarina Loibl** (gelber Gürtel).



Am 25. Juli bestanden weitere fünf Kinder die Judo Gürtelprüfung:

Stehend von links: **Jacob Wiedenmann, Felix Rahimpour und Robin Jahnke**, kniend von links **Simon Funke** (alle den gelben Gürtel) und **Noemi Sippel** (weiß-gelber Gürtel).

## Judoka Luca Scharpf ist süddeutscher Meister

Am 18. Oktober 2014 fand die Süddeutsche Meisterschaft der U15 in Pforzheim statt. Bei der höchsten Meisterschaft in dieser Altersklasse, konnte Luca den ersten Kampf gegen Tim Henze vom BC Hemsbach mit Sankaku Gatame (Dreieckshaltegriff) gewinnen. Den zweiten Kampf an diesem Tag – gegen Peter Thomas – entschied er schon nach 40 Sekunden mit seiner starken Haltetechnik. Im spannenden Halbfinale gegen den Württembergischen Meister Maxim Hebert vom VfL Sindelfingen konnte Luca mit zwei starken Wurftechniken Ura-nage (Rückwurf) und O-Uchi-gari (große Innensichel) punkten.

Ein im Finale gegen den Bayerischen Vizemeister Jonas Broß sehr souverän angesetzter Haltegriff erbrachte nach der halben Kampfzeit einen Punkt. Durch diese starke Leistung wurde **Luca Scharpf** erstmalig süddeutscher Meister im Judo und sein jahrelanger bemerkenswerter Fleiß im



Training wurde belohnt. Wir wünschen Luca auch 2015 in seiner neuen Altersklasse MU18 weiterhin viel Erfolg.



Gesa van Brügge  
Tel. 0 81 65 / 99 70 94  
E-Mail:  
gesa@vanbruegge.de

forderte Programm. Und ihr Training wurde belohnt. Alle haben bestanden. Die Freude war groß, als die Urkunden übergeben wurden.

## Gürtelprüfung

Am 29. November war es wieder soweit – Prüfungszeit: Elf Kinder und Jugendliche stellten sich der Prüfung zum nächsthöheren Schülergrad. Unter den strengen Augen der Prüfer **Michael Mair** und **Michael Sauer** absolvierten sie das ge-



Von links nach rechts: Prüfer Michael Mair, Raphael Wagner (9. Kyu), Gurpreet Zander (8. Kyu), Emre Öztürk, Ekrem Öztürk, Arvin Javdani (alle 9. Kyu) und Trainer Jan van Brügge.

## Kempo-Karate



Von links nach rechts: Prüfer Michael Sauer, Karl Wiegand, Florian Fischer, Richmany Navy, Lina van Brügge, Lukas Knapp, Nils Labeledzki (alle 7. Kyu) und Trainer Jan van Brügge.

## Mitmachen ist jederzeit möglich

Zum Ausprobieren reicht bequeme Sportbekleidung. Es gibt bei uns zwei Trainingsgruppen, Kinder (bis ca. 14 Jahre) und Jugendliche/Erwachsene. Nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei den Großen können jederzeit Neulinge anfangen. Schaut doch einfach mal vorbei.

## Unsere Trainingszeiten:

Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr (Kinder)  
19.30 Uhr – 21.00 Uhr (Jugend, Erwachsene)  
Trainingsort ist der Budoraum in der TSV-Halle

Berücksichtigen Sie bitte beim Einkauf  
unsere Inserenten und Sponsoren!

## Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Kinder / Jugendliche 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

## Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal

## Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen (20.30 Uhr Laufen)	20.30 - 22.30 Uhr	K-W-Halle

## Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

## Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal

## Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Leichtathletik	17.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Handball	21.00 - 22.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene - Turnabteilung	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftr. + TSV-H.
Fr	Jugend / Erwachsene - Handball	20.30 - 22.00 Uhr	Kraftraum

## Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

## Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	w/m Mini-Bambini Jahrgang 2006/2007	16.45 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mo	Weibliche D/E-Jugend Jahrgang 2002-2005	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	Männliche C-Jugend Jahrgang 2000-2001	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Männliche D-Jugend Jahrgang 2002-2003	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männliche B-Jugend Jahrgang 1998/1999	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Weibliche C-/B-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Weibliche A-Jugend, Frauen	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Frauen 1	19.00 - 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 2, 3 mit männl. A-Jugend 1996/1997	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	w/m Mini-Bambini 06/07 + E-Jugend 04/05	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	Männliche E-Jugend Jahrgang 2004/2005	17.00 - 18.30 Uhr	Domgymnas. FS
Do	Männliche D-Jugend Jahrgang 2002/2003	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Do	Männliche B-Jugend Jahrgang 1998/1999	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Weibliche A-Jugend, Frauen 2	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Frauen 1	19.00 - 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männliche A-Jugend 1996/1997, Männer 3	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Männer 1, 2	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	Weibliche B-/C-/D-Jugend Jahrg. 1998 - 2003	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Männliche C-Jugend Jahrgang 2000/2001	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS

## Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum



## Winterbelegungsplan 2014/2015

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10) und der TSV-Sportreferent Herbert Mim.

Angaben unter Vorbehalt. Änderungen möglich.

Mi	Krafttraining Alle	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Mi	U21 + Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Weiß-/Gelbgurt U10 (7 - 9 Jahre)	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U12	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U15, U18, U21	18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Freies Training	19.30 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

## Karate

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

## Kempo-Karate

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Vorbereitung Gürtelprüfung	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
Do	Kinder bis 11 Jahre	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Do	Jugend ab 12 Jahre / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Budo-Raum

## Herzsport

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Nachsorgegruppe Fitness	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

## Leichtathletik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend 2006/2007	16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Jugend 2004/2005, Jugend 2002/2003	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend 2002/2003	16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend 2001 und älter	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend 2001 und älter	18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle

## Yoga

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Yoga Erwachsene - Fortgeschrittene	09.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

## Skigymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

## Tang-Soo-Do

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder	17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Jugend / Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kinder	18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Erwachsene	10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

## Trampolin

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend / Erwachsene	18.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

## Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jazztanz / HipHop 12 - 14 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 14 Jahre	17.45 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Jazztanz / HipHop 7 - 8 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Jazztanz / HipHop 8 - 10 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	13.45 - 14.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, 4 - 5 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett II, 6 - 8 Jahre	15.15 - 16.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, 9 - 11 Jahre	16.15 - 17.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, 12 - 13 Jahre	17.15 - 18.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 6 - 7 Jahre	15.15 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 9 - 10 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 10 - 13 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal

## Tennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
nach Absprache			

## Tischtennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Herren	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Herren	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

## Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Gerätturngruppe Kinder	16.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Kinder / Jugend / Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	TGW	18.30 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Kinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Mutter-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Schulkinder 6 - 16 Jahre	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder	15.30 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder/Einf. Kinder/Jugend/Geräteturnen	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Jugend weiblich / Jugend Fortgeschr. weibl.	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle

## Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	U14 weiblich	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	U16 männlich, U18 weiblich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do		19.00 - 22.00 Uhr	Beachplatz
Do	Bezirksliga Obb. West	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

## Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

## Zumba

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba Kurs ab 1. 12. 2014	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Kurs	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Step-Zumba-Kurs	20.15 - 22.15 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Kurs	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Kurs	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal



Maria Schultz

Stent, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Herzschrittmacher... - diese Begriffe haben wir alle schon mal gehört oder gelesen. Wirklich bedeutend werden sie aber erst dann, wenn sie plötzlich zu unserer persönlichen Krankenakte gehören. Operation, Behandlung, Reha - was

dann? In den meisten Fällen werden die Patienten mit einer Verordnung für Herz- bzw. Rehabilitationssport wieder nachhause entlassen.

Und hier tritt nun die Herzsportgruppe des TSV auf den Plan. Nun soll jedoch keiner denken, dass es bei uns todernst zugeht und nur an Krankheiten gedacht oder davon gesprochen wird. Wer an einem Dienstagabend mal reinschnuppert, wird feststellen, dass wir nicht mit ernsten Gesichtern unsere Dehnungs-, Kräftigungs- und Ausdauerübungen durchführen. Nein, hier wird auch viel gelacht, wir machen Spiele, hin und wieder geht es auch ganz schön laut und lebhaft zu.

Viele Mitsportler in einer ähnlichen Situation, die gute Atmosphäre in der Gruppe, speziell ausgebildete Übungsleiter

## Herzsport



Muskelkräftigung mit dem Theraband in der Trainingsgruppe.

geben Sicherheit. Die Anwesenheit eines Arztes und nicht zuletzt der persönliche Austausch mit anderen Betroffenen helfen, die Belastbarkeit sowohl körperlich als auch psychisch wieder herzustellen oder zumindest soweit zu bessern, dass der Alltag wieder gut zu bewältigen ist.

Unser Training findet jeweils am Dienstag von 18.30 - 20.00 Uhr in der KW-Halle statt. Der Eingang ist an der Schwimmbad-Seite.



Norbert Scheunemann

### 1. Mannschaft

Nach den turbulenten Wochen zum Ende der letzten Saison: Erreichen des Relegationsplatzes nach der Punktrunde - 8:8 „Niederlage“ im Relegationspiel nach ausgezählten Spielbällen (!) - und dann doch, nach

mehrwöchiger Trauerarbeit, der unverhoffte Klassenerhalt durch Verschiebungen in den oberen Ligen (wir hatten berichtet) - starten wir also in unsere 7. Saison in Folge in der 1. Bezirksliga. Wo wir unserer Meinung nach auch hin-

gehören und bleiben wollen. Die Mannschaftsaufstellung ist gleich geblieben: **Michael Bulenda, Robert Eder, Walter Wudi, Michael Schlenker, Thomas Hoffmann, Werner Collmar.** Letzterer, der Senior im ohnehin nicht ganz jungen Team, wollte nach ca. 15 Jahren nicht mehr Mannschaftsführer sein. Neuer MF ist **Thomas Hoffmann.** Wir haben Werner für seine Verdienste gleich zu Saisonbeginn zu unserem „Ehrenkapitän“ ernannt. Unser Ziel ist wieder der Klassenerhalt. Nicht leicht, aber auch nicht unrealistisch, was der Start mit einem Sieg und zwei Niederlagen - alles knappe Ergebnisse - beweist. Wir werden berichten wie es läuft bzw. gelaufen ist.

**Thomas Hoffmann**

## Tischtennis



Knut Busse  
Telefon 081 65/31 81  
E-Mail: KnutBusse@gmx.de

Karate ist für Menschen in jedem Alter interessant. Ehrgeiz, Einsatz und Trainingsfleiß zahlen sich aus.

### Wer rastet der rostet.

Dieser allgemein bekannte Spruch wird oft in Verbindung

mit der positiven Wirkung von körperlicher Aktivität genannt. Im engeren Sinn bezieht sich das auf die Gelenkigkeit der Struktur der Knochen, die Dehnfähigkeit der Muskulatur, der Bänder und Sehnen.

Euer **Knut Busse**

## Karate Shotokan





Leonidas Kalojanidis

### TSV Neufahrns kleine Tang-Soo-Do Sparte ist sehr erfolgreich

Bei der internationalen Tang-Soo-Do Meisterschaft in Solln bei München wurde **Julian Troung** (15) in seiner Gürtelklasse deutscher Meister. Er wurde jeweils erster in den Kategorien Formen, Waffen und Freikampf.

Weitere 11 Teilnehmer, geführt von Studioleiter **Robert Kallinger** haben in diesen Kategorien 13 mal den ersten, acht mal den zweiten, vier mal den dritten und fünf mal den vierten Platz belegt. Insgesamt hat unsere Mannschaft 35 Pokale nach Hause gebracht.



Ungefähr 140 Teilnehmer sind in die Sporthalle an der Herterichstraße gekommen, die meisten aus Deutschland, aber auch Sportler aus Kroatien, Schweden, den Niederlanden und den USA. Eine beachtliche Zahl für diese noch wenig bekannte Sportart.

Beim TSV Neufahrn sind über 40 aktive Mitglieder in der Abteilung Tang-Soo-Do, die meisten davon sind Kinder. Viele Erwachsene sind über ihre Kinder zu Tang-Soo-Do gekommen. Bei dieser Meisterschaft steht die Ästhetik im Vordergrund. Der Kampf spielt bei dieser südkoreanischen Selbstverteidigung nur eine Nebenrolle.

### Die drei Grundregeln des Tang Soo Do:

- Der beste Kampf ist der vermiedene Kampf.
- Der größte Kampf ist der mit sich selbst.
- Nur im Notfall ist der Kampf zur Selbstverteidigung geeignet.

### Weitere Vorhaben:

Wir möchten den Eltern unserer jüngeren Sportler die Gelegenheit bieten, an einem traditionellen Tang-Soo-Do Training teilzunehmen.

Während die Kinder ihr normales Training absolvieren, haben die Eltern die Gelegenheit ein typisches Tang-Soo-Do Einsteiger-Training mitzumachen.

In diesem Training werden **Mario Petelin** und **Alexander Schmid** die Eltern mit den Basistechniken und Grundübungen bekanntmachen. Die Eltern sollen einen Einblick in die Leistungen, die von den Kindern bei jedem Training erbracht werden, erhalten. So können die Eltern sehen, wie viel Spaß dieses Training macht.

**Leonidas Kalojanidis**

Abteilungsleiter Tang-Soo-Do Neufahrn



Mareike Vach  
Telefon 81 65 / 409 33 40



Cornelia Kallinger  
Telefon 081 65 / 70 87 14

Nun neigt sich das Jahr langsam wieder seinem Ende entgegen und die Turnabteilung kann auf einige Erfolge zurückblicken. So gingen drei Gau-meistertitel (**Alina Kallinger, Nicole Würzinger und Tobias Busch**) und jeweils ein Bayerischer Meister- und Vizemeister-Titel (**Nicole Würzinger und Delia Pommerenke**) an den TSV Neufahrn. Bei den bayerischen Meisterschaften schaffte es **Marit Neuhauser** ebenfalls auf das Treppchen und holte sich die Bronzemedaille. Auch die TGW-Gruppe, die Wettkampfgruppen Jugend und Kinder und die Schülerturngruppe können stolz auf die erbrachten Leistungen sein und sich schon wieder fleißig auf die Wettkämpfe im nächsten Jahr vorbereiten.

Auch im Breitensport ist in den letzten Monaten viel passiert.

Beim Schülerturnen trainieren die Erst- und Zweitklässler seit den Sommerferien am Dienstag bei unserer neuen FSJ-lerin **Delia Pommerenke**. Das entlastet die Gruppe am Mittwoch und die Kinder ab der 3. Klasse können wieder in etwas kleineren Gruppen trainieren. Das Kinderturnen freut sich über die gestiegenen Teilnehmerzahlen und auch das Kleinkinder- und Eltern-Kind-Turnen wird nach wie vor gut besucht. Die nach den Sommerferien neu entstandene Jungengruppe (1. und 2. Klasse) ist gut angelaufen und die Jungs freuen sich immer auf den Freitagnachmittag, an dem sie schön fleißig trainieren. Bei Interesse melden sie sich bitte bei **Cornelia Kallinger**.

Wir als Abteilungsleitung freuen uns sehr, dass wir, zusammen mit unseren Trainern und Trainerassistenten, so vielen Kindern in den verschiedenen Turngruppen ermöglichen

können Sport zu treiben, Kraft und Fitness auszubauen und die eigenen Fähigkeiten im Turnen zu verbessern.

### Bayrisches Turnerjugendtreffen



Alle Teilnehmer des TSV Neufahrn.

Dieses Jahr fand das bayerische Turnerjugendtreffen vom 25. - 27. Juli 2014 in Altötting statt. Bei sommerlichen Temperaturen fuhren die Neufahrner vertreten durch: **Michaela Bösl, Elisabeth Ehrhardt, Greta Fenge, Melanie Gampfer,**

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

M

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

#### ITW GmbH

Ingenieurgesellschaft für technische Wartung



#### Anlagenbetreuung

Wartung • Modernisierung  
24-Stunden-Stördienst

#### Gebäudeautomation

Heizung • Lüftung • Klima  
Sanitär • Sondertechniken

#### Wärmelieferung

Wir liefern Ihnen Wärme  
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 0 89/32 17 10  
Fax 0 89/3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de

**Sophia Hick, Alina Kallinger, Marit Neuhauser, Delia Pommerenke, Nicole Würzinger** und ihrer Trainerin **Cornelia Kallinger** hochmotiviert nach Altötting. Der Wettkampf bestand aus vier Disziplinen: Minitrampolin, Bodenturnen, Schwimmen und 75-Meter-Laufen. Am Freitag starteten die Teilnehmer mit Trampolin, gefolgt von Bodenturnen. **Marit Neuhauser** startete schlecht beim Trampolin-springen, doch ließ sie sich nicht davon entmutigen und meisterte die restlichen drei Disziplinen bravourös, wie mit einer persönlichen Bestleistung im 50 Meter Freistil in 38,17 Sekunden und errang somit den 3. Platz. Dieser Platz war hart umkämpft, denn **Alina Kallinger** folgte ihr dicht auf den Fersen mit 0,14 Punkten Rückstand. In der Disziplin Bodenturnen gab es beim Einturnen der Turnerinnen einige Tränen, denn **Sophia Hick** verletzte sich beim Flick-Flack und musste den Wettkampf beenden. Doch trotz aller Widrigkeiten und wegen der fürsorglichen Betreuung durch die Trainerin **Cornelia Kallinger** schafften **Melanie Gampfer** und **Greta Fenge** erstmalig ihre Felgrolle und konnten mit dieser Leistung eine Achterwertung erreichen.

Das Hauptziel war bayerischer Meister zu werden! Um das zu erreichen, lieferten sich **Nicole Würzinger** und **Delia Pommerenke** ein Kopf-an-Kopf-Rennen. Nach der Wertung am Boden lagen sie mit 9,4 und 9,5 Punkten (von 10 möglichen) dicht beieinander. Am Ende war es knapp für beide Turnerinnen und mit nur 0,2 Punkten Rückstand kam Delia auf den 2. Platz. Sie haben sich beide gut vorbereitet und verdient gewonnen. Somit nahmen sie stolz sowohl den Bayerischen Meistertitel als auch den Bayerischen Vizemeistertitel mit nach Neufahrn. Es war ein erfolgreicher Wettkampf mit guten Platzierungen von allen Teilnehmern: **Nicole Würzinger** Bayerischer Meister 1. Platz, **Delia Pommerenke** 2. Platz, **Marit Neuhauser** 3. Platz, **Elisabeth Ehrhardt** und **Alina Kallinger** 4. Platz, **Greta Fenge** 6. Platz, **Michaela Bösl** 8. Platz und **Melanie Gampfer** 9. Platz.

Auch die TGW-Gruppe des TSV Neufahrn ging in Altötting an den Start. 24 Gruppen traten in der Wettkampfgruppe TGW-Jugend gegeneinander an. Nach ihrer persönlichen Bestleistung im Turnen und einer sehr guten Wertung im Singen, war unsere Gruppe schon durchaus zufrieden. Als in der dritten Disziplin Medizinballweitwurf aber die höchstmögliche Punktzahl von 10 Punkten erreicht wurde, war klar, dass trotz Abi-Stress von sechs Teammitgliedern, der bisher beste Wettkampf der Gruppe abgeliefert worden war. Insgesamt reichte es schließlich für einen hervorragenden 7. Platz mit 27,6 Punkten von 30 möglichen.

Ein großer Dank geht auch an die fünf Helfer vom TSV Neufahrn **Simone Wagner, Philipp Riederer, Gerhard Ries, Constantin Häuslmeier** und **Dennis Roithmaier**, ohne die die Neufahrner nicht hätten teilnehmen dürfen. Pro fünf Teilnehmer muss ein Helfer für den Wettkampf gestellt werden. Simone kampfrichtete am Boden, Dennis moderierte die Mannschaftswettkämpfe, Philipp, Gerhard und Constantin verbrachten den ganzen Tag in der prallen Sonne und stoppten die Teilnehmer im Schwimmen und Laufen.

## Die „Kleinen“ der Turnabteilung ganz groß

Am Sonntag den 29. Juni 2014 war für die „Minis“ der Turnabteilung des TSV Neufahrn ein besonderer Tag. Bereits in der



*Die Wettkampfgruppe Kinder mit ihren Trainern.*

Früh ging es für die Kinder mit der S-Bahn nach Oberschleißheim, denn hier fand das Gaukinderturnfest mit etwa 150 aktiven Teilnehmern statt. Die vergangenen Monate hatten sie zusammen mit ihren Trainern ihre Übungen an den vier Geräten (Boden, Schwebebalken, Sprung und Reck) geübt und einstudiert, welche es nun zum Besten zu geben hieß. Unter den neugierigen Augen der Eltern, die bisher noch nie die kompletten Übungen der Kinder gesehen hatten, starteten die „Minis“ an ihrem ersten Gerät in den Wettkampf. Am Reck turnten sie ihre Übungen fast fehlerfrei und konnten hier schon mal gut Punkte sammeln. Besonders **Lara Maul, Marie Steinritz** und **Laura Hanafi** zeigten hier eine sehr schöne Übung, auf die sie kaum Abzüge bekamen und sehr stolz sein konnten.

Nach einer kurzen Pause ging es auch schon ans nächste Gerät, dem Sprung. Hier zeigten die Kinder Strecksprünge und Sprünge in den Handstand auf einen Mattenberg. Besonders punkten konnten hier mit ihrer guten Sprungkraft **Nadine Schnell, Emilia Jäkel** und **Lia Pickrahn**.

Dann hieß es sich erst einmal bei Mama und Papa stärken, bevor es an das Wackelgerät ging – den Schwebebalken. Doch die Kinder entpuppten sich als wahre Wettkämpfer, denn keine Einzige fiel vom Balken, was ansonsten hohe Punktabzüge bedeutet hätte. **Naja Kuhn, Luca Schnitzler** und **Maxima Hornfeck** erkämpften sich sogar Punkte nahe dem Höchstwert, sodass Kinder und Trainer voller Elan ans letzte Gerät den Boden gingen.

Hier zeigten sie unterschiedliche Übungen, was leider auch zur Folge hatte, dass das ein oder andere Element zu viel oder zu wenig geturnt wurde oder man sich einfach nicht mehr an die eigene Übung erinnern konnte, weil dem Vordermann bei seiner Übung interessiert zugeschaut wurde. Doch die Trainer halfen als Souffleuse aus, sodass alle am Ende ihrer Darbietung ankamen. Hier konnten **Veronica Kallinger, Hannah Breininger** und **Fiona Fahn** nochmal ihr Können zum Besten geben, wobei ihre besonders sauberen Übungen mit vielen Punkten belohnt wurden.

Um sich die Wartezeit bis zur Siegerehrung zu vertreiben legten die Neufahrner eine Spielrunde „Katz und Maus“ ein, was die übrigen Teilnehmer und Zuschauer in der Halle lautstark zu hören bekamen. Nach einem so tollen Wett-

kampf gibt es beim Spielen auch besonders gerne was zu lachen und anfeuern.

Und schon ging es mit der Siegerehrung los und Kinder, Trainer und Eltern warteten gespannt. Diesmal hat es sich auch gelohnt, denn die Neufahrer schnitten sehr erfolgreich ab.

**Lara Maul**, mit ihren fünf Jahren die jüngste der Neufahrer und ebenso die jüngste Teilnehmerin im gesamten Wettkampf holte stolz ihren Pokal für den ersten Platz ab.

**Laura Hanafi, Marie Steinritz** und **Luca Schnitzler** erreichten in der größten und sehr stark besetzten Wettkampfklasse der 8- und 9-Jährigen sehr gute Plätze im Mittelfeld und ließen so einige Mitstreiter hinter sich.

Die restlichen Turnerinnen starteten in der sehr großen Wettkampfklasse der 6- und 7-Jährigen und auch sie konnten einige Turnerinnen hinter sich lassen und können stolz auf ihr Ergebnis sein. **Maxima Hornfeck** erreichte sogar einen super Platz unter den Top 10.

Die Trainer **Philipp Riederer, Florian Kallinger, Kathi Schnell, Johanna Kaupp** und **Nicole Würzinger** sind sehr stolz auf ihre Schützlinge und freuen sich schon auf das weitere Training und den Mannschaftswettkampf Anfang Oktober.

## Jubiläumswochenende des Turngau München



Freitag: 1. Mannschaft Frida, Laura, Marie, Luca, Veronica und Hella mit ihren Trainerinnen Katharina und Nicole.



Freitag: 2. Mannschaft Kimya, Lara, Hannah, Lia und Naja kurz vor dem Einzug in die Halle.

Vom 3. bis zum 5. Oktober 2014 fanden in Unterföhring die Jubiläumswettkämpfe des Turngau München statt. An diesem Wochenende wurde Turnen in seiner Vielfalt dargeboten und bestaunt: am Freitag und Samstag konnte man sich klassische Gerätturnwettkämpfe der Mädchen ansehen, am Samstag fand auch ein Wettkampf im Rhönradturnen statt und am Sonntag waren dann die Gerätturner männlich und die Turner bei einem Vielfältigkeitswettkampf, dem Turner-Jugend-4-Kampf in den Hallen zu sehen. Der TSV Neufahrn war mit seinen verschiedenen Turngruppen auch das

ganze Wochenende in den Hallen vertreten. Am Freitag haben die ganz Kleinen, die Wettkampfgruppe Kinder, ihren ersten Mannschaftswettkampf bestritten, am Samstag war die Wettkampfgruppe Jugend bei demselben Wettkampf vertreten und am Sonntag durfte ein Teil der Wettkampfgruppe Jugend mit einigen Kindern aus dem Schülerturnen beim Turner-Jugend-4-Kampf antreten.



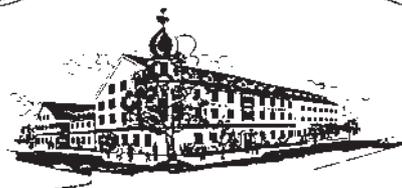
Freitag: Hella bei ihrer Schwebebalkenübung.

Am Freitag startete ein ereignisreicher Tag für die Kleinsten des TSV Neufahrn. Es stand ihr erster Gruppenwettkampf – der Bayern-Pokal des Turngau München in Unterföhring bevor. Im Rahmenwettkampf traten vier Mannschaften des TSV in verschiedenen Altersklassen an. Pro Mannschaft dürfen sechs Mädchen gemeldet werden. Die jeweils besten vier pro Gerät kommen in die Wertung. In der Früh wurde es für die „größeren“ **Lara Maul, Frida Bock, Luca Schnitzler** und **Marie Steinritz** (Jg. 2006/2007) ernst, wobei ihnen **Veronica Kallinger** und **Hella Elsinghorst** (Jg. 2008) aushalfen. Hella und Luca punkteten am Reck mit einer sauber ausgeführten Übung. Laura punktete am Schwebebalken, Frida und Luca stellten am Boden ihr Bestes zur Schau und Marie zeigte einen schönen Handstandumfaller am Sprung. Auch das Geburtstagskind Veronica kam nicht zu kurz: die ganze Halle sang für sie ein Geburtstagsständchen.

Danach startete die 2. Mannschaft (Jg. 2008/2009) des TSV Neufahrn ihren Wettkampf. Für sie gingen **Naja-Marie Kuhn, Hannah Breininger, Lia Pickrahn, Lara Maul** und **Kimya Javdani** (die jüngste der Neufahrer) an den Start. Wie die Großen es ihnen vorgemacht haben zeigten auch die Kleinen ihr Bestes. Naja-Marie und Lia zeigten am Sprung einen schön gestandenen Strecksprung. Hannah punktete am Reck. Lara überzeugte am Boden mit einer schön ausgeführten Übung und Kimya überzeugte am Schwebebalken. Alles in allem ging damit ein schöner Tag mit glücklichen Trainern und Turnerinnen zu Ende, denn die Mannschaften konnten die Plätze 14 und 10 erreichen.

Am Samstag starteten zwei Mannschaften in der Jugend C für den TSV Neufahrn. **Michaela Bösl, Lisa Henn, Sophia Hick,**

**Hotel Gumberger Gasthof**



**Hotel Gumberger Gasthof GmbH**  
Echinger Straße 1 · 85375 Neufahrn  
Telefon 081 65/948-0 · Telefax 081 65/948-499



Samstag: beide Mannschaften nach ihrem Wettkampf in der Schnitzelgrube.

**Alina Kallinger, Kathrin und Marit Neuhauser** sowie **Lilly Gottsche, Lena Kuhn, Melanie Gampfer, Greta Fenge** und **Elisabeth Kraus. Lucy Styra** hatte sich leider einige Tage vor dem Wettkampf verletzt. Somit startete die 2. Mannschaft mit nur fünf Turnerinnen. An den olympischen Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden wurden die Pflichtübungen gezeigt. Die Vorbereitung im Training verlief nach den Ferien sehr schleppend. An die Konzentration und Leistung der Vorjahre konnten beide Mannschaften nicht anknüpfen. Ihre Sicherheit fanden sie erst nach den beiden Geräten Balken und Boden wieder. Unsere jüngste Turnerin Lilli erhielt mit 14,70 Punkten die beste Wertung aller Neufahrner beim Bodenturnen. An den beiden nächsten Geräten Sprung und Barren holte die erste Mannschaft gewaltig auf und konnte sich dann auf einen vierten Platz in der Gesamtwertung freuen. Die zweite Mannschaft landete am Ende auf Platz 13.

Am Sonntag fuhren die Trainerinnen **Nicole Würzinger** und **Mareike Vach** mit 15 Kindern aus dem Schülerturnen und die Trainerin **Cornelia Kallinger** mit sechs Kindern aus der Wettkampfgruppe Jugend sowie **Tobias Busch** zum Turner-Jugend-4-Kampf. Bei diesem Wettkampf muss man die Disziplinen Bodenturnen, Minitrampolin-Springen, Seilspringen und Laufen meistern und die Kinder aus dem Schülerturnen hatten schon vor den Sommerferien fleißig für ihre Bodenübungen und die Sprünge am Minitrampolin trainiert.

Der Start in den Tag fing gleich mit Seilspringen sehr gut an. Alle Kinder konnten ohne viele Fehler die 60 Sekunden durchspringen und bekamen gute Wertungen. **Valerie Delitz** verpasste hier nur ganz knapp die volle Punktzahl (149 von 150 Sprüngen in ihrer Altersklasse) und wurde mit 9,93 von 10 möglichen Punkten belohnt.

Am Boden bekam **Silvia Bergt** für ihre sehr sauber geturnte Übung eine Wertung von 9,4 Punkten. Dies konnte aus dem TSV Neufahrn nur noch **Nicole Würzinger** übertreffen, die neben der Wettkampfteilnahme auch noch einen Teil ihrer Kinder aus dem Schülerturnen betreute. Sie erhielt 9,7 Punkte auf ihre gelungene Bodenübung.

Bei den Sprüngen am Minitrampolin konnte bei den meisten auch die Leistung aus dem Training abgerufen werden und die Neufahrner erhielten insgesamt gute Wertungen.

Da die Leichtathletikanlagen neben den neu gebauten Hallen in Unterföhring bis zu diesem Wochenende noch nicht ganz fertig gestellt werden konnten, fand das Laufen auf einer feuchten Wiese in der Nähe der Halle statt. Davon ließen sich die Neufahrner Turner und Turnerinnen nicht entmutigen und gaben auch bei dieser Disziplin ihr Bestes. Dann hieß es nur noch Warten auf die Siegerehrung. Zum Abschluss des Jubiläumswochenendes konnte der TSV noch einmal drei erste Plätze (**Nicole Würzinger, Alina Kallinger** und **Tobias Busch**) und vier weitere Platzierungen unter den Top Ten (**Marit Neuhauser, Silvia Bergt, Lisa Henn** und **Greta Fenge**) mit nach Hause nehmen.



Sonntag: Alle Teilnehmer am Turnerjugend-4-Kampf.



Beate Seemüller

## Eine starke Freiluftsaison der Leichtathleten!

Wir blicken auf eine sehr erfolgreiche Sommersaison mit unseren Athleten zurück, die uns mit einer gelungenen Kreismeisterschaft im ortseigenen Stadion, vielen persönlichen

Bestleistungen, Gold-, Silber- und Bronzemedailles bei Wettkämpfen und Meisterschaften sehr zufrieden stimmt.

### Heimvorteil für unsere AthletInnen

Auch dieses Jahr fanden sich wieder viele Sportler im Stadion zur großen Leichtathletik-Kreismeisterschaft der M/W U14 – U20, Männer und Frauen ein. Insgesamt 14 Vereine trafen sich am 6. 7. bei schönstem Wetter, um bei uns im Stadion ihr Bestes zu geben. So auch die Athleten des TSV Neufahrn. Bei den Männern wurde **Michael Simon** Kreismeister im 100 m- und Vize-Kreismeister im 200 m-Sprint. Im Finale der 100 m erkämpfte sich **Florian Hecher** (M/U20) den 3. Platz. Für eine Überraschung im Hochsprung sorgte **Fabian Hecher** (M/U18), der mit 1,62 m seine persönliche Bestleistung sprang und Kreismeister wurde. In derselben Altersklasse sicherte sich **Johannes Erhardt** im Final-Lauf der 100 m einen starken 2. Platz (12,56 Sek.). Ebenfalls in diesem Lauf erreichte **Fabian Hecher** Platz 4 und **Saim Ullah** Platz 5. Dreimal auf das Podium konnte **Marcel Delitz** (M15), der mit einer Zeit von 2:32 Min. Kreismeister über die 800 m wurde, und sich im Ballwurf und Weitsprung jeweils den 3. Platz, sowie im 100 m-Finale den 5. Platz sicherte. Bei den M14 erreichte **Lucas Güll** Platz 3 im 100 m-Sprint. Im Ballwurf überzeugte **Daniel Hecher** mit Platz 2 und **Lucas Güll** Platz 4. **Aymann Ullah** erreichte Platz 9 im Ballwurf und Platz 10 im Weitsprung. Tolle Ergebnisse erziele **Leon Eppinger** bei den M12. Er konnte sich über den Vize-Kreismeistertitel im 800 m-Lauf, Platz 4 im 75 m-Sprint, Platz 5 im Weitsprung und Platz 7 im Ballwurf freuen. Bei den Athletinnen des TSV erreichte **Sabrina Hofherr** (W15) Platz 4 im 100 m-Finale. Im größten Teilnehmerfeld, der W12, erreichte **Mona-Marie Seipt** Platz 5 bei den 75 m, Platz 4 bei den 800 m und Platz 9 im Weitsprung. **Katja Hauser** erkämpfte sich Platz 5 bei den 800 m, Platz 11 bei den 75 m und Platz 12 im Weitsprung. **Elena Eppinger** sicherte sich im 75 m-Sprint sowie im Ballwurf Platz 9. Mit viel guter Musik, literweise Wasser und der nötigen Unterstützung ging ein langer Wettkampftag zu Ende. Vielen lieben Dank an unsere Helfer, denn durch euch wurde der Wettkampf nicht nur aus sportlicher Sicht ein voller Erfolg!

### Überzeugender Auftritt bei den Kreismeisterschaften in Hebertshausen

Gleich zu Beginn konnten die AthletInnen des TSV Neufahrn ihre Form unter Beweis stellen. Die 4 x 50 m-Staffel



der Jungs U10 mit **Jacob Wiedenmann, Leopold Kraus, Maximilian Seemüller** und **Korbinian Springer** wurden mit einer starken Leistung verdient Kreismeister, während sich unsere Mädels-Staffel der U12 mit **Sandra Esterl, Sonya Michel, Lisa-Marie Jende** und **Lara Morawitz** sich erstmals gegen die Staffel Lohhof 1 durchsetzen konnten und sich mit einer tollen Leistung beim Wechsel den Vize-Kreismeistertitel holten.

Auch in den Einzeldisziplinen konnten unsere Athleten sehr gute Leistungen erzielen. Bei den Mädchen W11 holte sich **Maria Esterl** Silber im Weitsprung (4,00 m) und im Ballwurf (34,50 m), Bronze im 800 m-Lauf (2,59 Min.) und Platz 6 im 50 m-Sprint (8,36 Sek.). Bei einem Feld von 21 Teilnehmern eine herausragende Leistung.

Einen ebenfalls positiven Eindruck hinterließ in diesem Feld **Lara Morawitz**, die im Wurf mit 38,00 m eine neue Bestleistung erzielte und den Kreismeistertitel für sich beanspruchen konnte. Bei den W10, mit 25 Athleten dem größten Teilnehmerfeld, erreichte **Sonya Michel** Platz 4





im 800 m-Lauf und im Endkampf beim Ballwurf Platz 7. **Helena Kloss** holte sich bei den W8 den Vize-Kreismeistertitel über die 400 m und erreichte im Endkampf beim Weitsprung Platz 7. **Lena Kirstein** erreichte den Endkampf beim Ballwurf und erkämpfte sich einen tollen 6. Platz.

Bei den Jungs M10 überzeugte **Nils Rohrer**, der es bei jeder Disziplin in den Endkampf (die besten acht aus den Teilnehmern haben je drei Versuche mehr) schaffte. Er erreichte im Weitsprung Platz 5 und im Wurf Platz 7. Durch einen Sieg im 50 m-Lauf konnte er sich mit einer Zeit von 8,55 Sek. Platz 5 in der Gesamtwertung sichern. Bei den 800 m erkämpfte er sich einen tollen 4. Platz. **Louis Rücker** erlangte in dieser Gruppe nach starkem Endspurt die Silbermedaille bei den 800 m. Bei der Gruppe der M9 erkämpfte sich **Korbinian Springer** beim 400 m-Lauf die Silbermedaille, sowie Platz 7 im Ballwurf. **Leopold Kraus** wurde 7. im 800 m-Lauf und 9. im 50 m-Sprint.

Einen starken Wettkampf lieferte **Jacob Wiedenmann** bei den M8. Er erreichte Silber über die 400 m, Bronze im Wurf und Platz 4 im Sprint. Im Weitsprung schaffte er es in den Endkampf und wurde 5. Ebenfalls in den Endkampf kam **Maximilian Seemüller** und erreichte Platz 7. **Owen Pickrahn** und **Felix Rahimpour** erzielten bei ihrem ersten Wettkampf tolle Leistungen und platzierten sich durchweg im vorderen Mittelfeld der Gruppe. Ein für uns sehr zufriedenstellendes Ergebnis, herzlichen Glückwunsch!

## Abschiedstraining

Vor den Herbstferien verabschiedete sich **Susanne Hecher** von unseren großen und kleinen AthletInnen im Stadion.

Mit viel Blumen, Muffins und Geschenken von den Kindern und Trainern konnten wir uns bei Susanne für ihre vielen Einsätze im und ums Training bedanken und ihr zeigen, dass sie uns sehr fehlen wird.



Gefeiert wurden auch unsere kleinsten AthletInnen, die in den letzten Wochen und Monaten einen internen Vierkampf (30 m, Weitsprung, Ballwurf, 400 m) erfolgreich absolvierten. Herzlichen Glückwunsch!



Hinten vlnr: Manuel Göckler, Talha Ysar, Konstantin Kraus, Michael Kallinger. Vorne: Sandra Leuschner, Hannah Brand, Amelie Brand, Nepomuk Pflügler, Gabriel Doberenz.

„Im Winter wird der Athlet gemacht“ - in diesem Sinne haben wir nach den Herbstferien unser Wintertraining in der Halle aufgenommen um an den Erfolgen der Sommersaison anzuknüpfen und aufzubauen.



Fachgeschäft für  
 • Mountainbikes  
 • Rennräder  
 • Trekkingräder  
 • Zubehör

Wir führen für Sie  
**folgende Fahrradmarken:**  
 Ideal · Cinema · Centurion  
 Pleasure · Orbea  
**und viele, viele Marken mehr.**



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.  
 Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck  
 Telefon 081 65 / 664 21 · Fax 081 65 / 63 24 17  
 E-Mail: [prosport-gbr@t-online.de](mailto:prosport-gbr@t-online.de)  
 Internet: [www.prosportonline.de](http://www.prosportonline.de)



Eberhard Rohrer

## Herren Bezirksliga

Für die Herrenmannschaft des TSV beginnt eine schwierige Saison. Nach dem Wechsel des Spielertrainers **Oliver Domula** zum SC Freising steht **Alexey Krukow**, der die Mannschaft übernommen hat, vor einer Neuformierung des Teams, denn auch Zuspieler **Daniel Strömsdörfer** kann wegen eines Auslandsaufenthalts nicht eingesetzt werden. So stand die Mannschaftsmeldung für die neue Saison Anfang des Sommers noch auf Messers Schneide. Mit Hilfe der beiden Neuzugänge **Pascal Möller** und **Willi Wöllner** konnte **Alexey Krukow** dann aber doch noch ein schlagkräftiges TSV Team auf die Beine stellen.



Die Herrenmannschaft des TSV Neufahrn vlnr.: Lukas Rauth, Marvin Thielert, Willi Wöllner, Pascal Möller, Klaus Heinzinger, Marcel Schmieder, Jan Enke, Alexey Krukow und Andreas Balsler.

Am ersten Heimspieltag am 15. November konnte der TSV Neufahrn vollzählig antreten. Mit den Teams aus Vierkirchen und Germering waren allerdings zwei Mannschaften zu Gast, die im oberen Tabellendrittel der Bezirksliga er-

wartet werden. So mussten sich die Neufahrer in beiden Partien geschlagen geben, obwohl man vor allem gegen Germering ein gleichwertiger Gegner war. Nach 1:2 Satzrückstand hatte der TSV im vierten Durchgang sogar Satzbälle, die aber nicht verwertet werden konnten. So unterlag man nach 0:3 gegen Vierkirchen auch mit 1:3 gegen Germering. Trotzdem passt die Stimmung im Team und das Ziel Klasseerhalt sollte zu schaffen sein.

## Mixed-Mannschaften

In der Saison 2014/2015 tritt der TSV Neufahrn wieder mit zwei Mixed Mannschaften an. Nach etwas Werbung des Mannschaftsverantwortlichen **Thomas Gehrke** in der lokalen Presse konnte sein Team, der TSV Neufahrn II, einige Neuzugänge verbuchen. Die ersten beiden Spiele liefen nach fast demselben Muster ab. Die Mannschaft gewann den ersten Satz, der zweite Satz ging verloren und der dritte Satz war hart umkämpft, wurde aber leider nicht gewonnen. Das dritte Spiel lief anders. Der erste Satz wurde knapp mit 23:25 verloren. Dann steigerten sich die Neufahrer, gewannen die nächsten beiden Sätze und damit dieses Match.



Mixed II mit ca. der Hälfte der Spielerinnen und Spieler.

linie grün  
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus

Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn

Tel. & Fax: 08165-66454

verwaltung@linie-gruen.de

anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für  
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen  
Spielplatzbau \* Pflanzungen  
Pflaster- & Natursteinarbeiten  
Rasenneuanlage \* Sanierungen  
Zaunbau \* Teichbau \* Planung  
Beratung \* Sichtschutzanlagen

Somit steht die zweite Mixed Mannschaft nach drei Spielen auf Platz 5 mit Tendenz nach oben.

Die erste Mixed-Mannschaft des TSV Neufahrn hat nach zwei Partien einen ausgeglichenen Punktestand auf dem Konto. Das erste Match gegen den Aufsteiger vom TSV Haar ging mit 1:2 verloren. Der frühe Spieltermin am 25. September ließ nur wenige Trainingseinheiten zu. Am ersten Heimspieltag Mitte Oktober zeigte sich der TSV Neufahrn I dann stark verbessert und konnte den TSV Zorneding mit 2:1 besiegen. Das Saisonziel lautet in dieser Spielzeit mindestens Platz 5. Damit hätten die Neufahrner die Qualifikation zu den Oberbayerischen Meisterschaften in der Tasche.

## Jugend

Unter der Leitung von **Cornelia Kallinger** (U14 weiblich), **Alexey Krukow** (U16 männlich) sowie **Ann-Sophie Wölfer** und **Franziska Rubner** (U18 weiblich) entwickelt sich der Nachwuchs in der TSV Halle. Mit großem Eifer sind die Kinder und Jugendlichen im Training und machen große Fortschritte in dieser technisch anspruchsvollen Sportart.



Übungsleiter Alexey Krukow mit der U16 bei Übungseinheiten zum Block.



Die weibliche U14: Marla, Nina, Elisabeth, Marit, Alina, Veronika, Lisa, Katrin. Auf dem Bild fehlen Johanna, Lucy, Sophia und Michaela.

## Trainingszeiten:

### U14 Jugend weiblich:

Montag, 17.00 – 19.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr, TSV Halle

### U16 Jugend männlich:

Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr, TSV Halle

### U18 Jugend weiblich:

Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr, TSV Halle

### Herren:

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

**Mixed I und II:** Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

**Mixed I:** Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

**Mixed II:** Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle



Die männliche Jugend plus Spielerin aus der weiblichen Jugend und Trainer Alexey Krukow.



## Ansprechpartner

### Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



## Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

## Änderungen:

**Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, der Eintritt ins Berufsleben oder Namensänderungen** durch Heirat usw. bitten wir **unverzüglich** der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird **automatisch** auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise **unaufgefordert** jeweils bis **15. Dezember eines jeden Jahres** der Geschäftsstelle vorliegen!

## Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

**Beiträge ab 1. Januar 2015. Die Mitgliedsbeiträge werden lt. Beschluss für das Kalenderjahr 2015 um 3,5% dynamisch erhöht und gerundet. Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.**

### Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

### Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	77,50 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	88,50 €
3. Erwachsene	132,00 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	64,00 €

### Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

### Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
November – April (Osterferien)	90,00 €

### Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

### Kursgebühr für Zumba® Fitness (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

### Platzgebühr Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

### Eintrittspreise Minigolf

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

### Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zuzüglich zum Jahresbeitrag)

#### Tennis (jährlich)

Erwachsene	52,00 €
Ehegatte	40,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	31,00 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	31,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	19,00 €

#### Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

#### Trampolin (jährlich)

Erwachsene	30,00 €
Schüler, Studenten, Azubis ab 18 Jahre	25,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	20,00 €

#### Judo (jährlich ab 6 Jahre)

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €
Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €

[www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

## Impressum

Herausgeber:	<b>TSV Neufahrn 1919 e.V.</b> Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Jakob Nagl, Gabriele Sipahi
Herstellung:	Häring Formulare Offsetdruck Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: nachbar@haering-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



**BOCK DACHTECHNIK GMBH**  
 Am Lohmühlbach 13  
 85356 Freising  
 Tel. 0 81 61 / 9 89 20-0 · Fax -29

[www.ich-hab-bock.de](http://www.ich-hab-bock.de)  
[info@dachdeckerei-bock.de](mailto:info@dachdeckerei-bock.de)

**Elektro - Sanitär - Heizung**  
**Meisterbetrieb**  
**Alles aus einer Hand**

**Haustechnik mit System**

Solaranlagen	
Raumheizung	Raumklima
Wärmepumpen	Zentralheizung
Warmwasserbereitung	Wohnungslüftung

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl - Gas - Holz - Strom - Sonne



- Seit 1937 -

**Mathäus Flözl**



Inh. Alois Seemüller

**85376 Hetzenhausen** · Riegelstraße 3  
 Telefon 0 81 65 / 82 49 · Fax 0 81 65 / 9 84 44

[www.hallenbad-neufahrn.de](http://www.hallenbad-neufahrn.de)



**Öffnungszeiten**

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Damensauna Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa.	20 - 22 Uhr textiltreies Schwimmen
Di. - Fr. ab 19.30 Uhr	Happy Hour
Di.+Do.	19.30 Uhr Aquafitness
Fr.	10.30 Uhr Aquafitness

In den Schulferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.

*Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen*



Käthe-Winkelmann-Platz 4 - 85375 Neufahrn - Telefon 0 81 65 / 95 32-0 - Fax 95 32 25

*Wir sind, wo Sie sind*



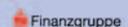
Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung - gemeinsam finden wir die beste Lösung.

**Versicherungs-Service**

**Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG**  
**Subdirektion der Versicherungskammer Bayern**  
 Bahnhofstraße 27 · 85375 Neufahrn  
 Telefon (0 81 65) 95 80 - 0  
 Telefax (0 81 65) 95 80 - 20  
 Internet [www.bolay.vkb.de](http://www.bolay.vkb.de)  
 E-Mail [info@bolay.vkb.de](mailto:info@bolay.vkb.de)



**Wir versichern Bayern.**



MAGNUS

V. TERZI

**Garten- und  
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband  
Garten-, Landschafts- und  
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn  
Tel. (08165) 2316 · Fax (08165) 691705

**LIEBL**

Bäckerei und Konditorei  
*Qualität und Frische ist unsere Stärke*

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 08165/4332

*Frische ohne Umwege!*

*Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!*

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00–18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.  
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

**TW**

WOHNBAU GMBH

TEKTURA

Von der Planung bis zur  
Schlüsselübergabe

*Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!*

☎ 0 81 65 - 92 42 48

[www.tektura-wohnbau.de](http://www.tektura-wohnbau.de)



Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT  
**DER GRIECHE**  
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3  
85375 Neufahrn bei Freising  
Telefon 08165/6099330

[www.dergriecheamfreizeitpark.de](http://www.dergriecheamfreizeitpark.de)  
[info@dergriecheamfreizeitpark.de](mailto:info@dergriecheamfreizeitpark.de)

Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag