



# TSV ECHO

Vereinszeitschrift

2/2013



++Tanzsport++Badminton++Faustball++Judo++Handball++  
++Gymnastik++Tischtennis++Volleyball++Karate++  
++Kempo-Karate++Herzsport++Tennis++Ballett++  
++Fitness++Gewichtheben++TangSooDo++Leichtathletik++  
++Skisport++Trampolin++Turnen++Kinder-/Jazztanz++

%

# Sonderpreise für Flyer

DIN A6	<b>Flyer DIN A6</b> 1-seitig Druck 4/0-farbig Bilderdruckpapier 135 g	100 Stück <b>27,30*</b>	250 Stück <b>30,60*</b>	500 Stück <b>37,20*</b>
-----------	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------

DIN A5	<b>Flyer DIN A5</b> 1-seitig Druck 4/0-farbig Bilderdruckpapier 135 g	100 Stück <b>29,70*</b>	250 Stück <b>37,20*</b>	500 Stück <b>49,50*</b>
-----------	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------

DIN A4	<b>Flyer DIN A4</b> 1-seitig Druck 4/0-farbig Bilderdruckpapier 135 g	100 Stück <b>34,50*</b>	250 Stück <b>49,50*</b>	500 Stück <b>74,10*</b>
-----------	--	----------------------------	----------------------------	----------------------------

DIN lang	<b>Falzflyer DIN lang</b> 6 Seiten Druck 4/4-farbig Bilderdruckpapier 135 g Wickelfalz	100 Stück <b>43,60*</b>	250 Stück <b>65,60*</b>	500 Stück <b>112,40*</b>
----------	--	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

\* Druck von Ihrer angelieferten Datei (druckfertige Pdf-Datei), inklusive Datenprüfung und Versandkosten, zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. Andere Formate und Auflagen auf Anfrage.



Auweg 102  
85375 Neufahrn  
Telefon 08165/646859  
nachbar@haering-druck.de

**HÄRING**  
Formulare  
Offsetdruck

[www.haering-druck.de](http://www.haering-druck.de)



Mit uns Menschen bewegen

Sport fördert die Gesundheit und die sozialen Kontakte. Die Flughafen München GmbH unterstützt 22.000 Kinder und Jugendliche bei knapp 80 Sportvereinen in den Landkreisen Erding und Freising.

Telefon 089 975-54054  
Telefax 089 975-41306  
regionalbuero@munich-airport.de  
[www.munich-airport.de](http://www.munich-airport.de)

**M** Flughafen  
München



**mazda**



**CITROËN**

## Zwei starke Marken. Ein starker Partner.



Auto Saurer GmbH  
Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn  
Tel. 08165-94875-0 • [www.saurer.de](http://www.saurer.de)



Eine eigene Dreifachsporthalle zu besitzen ist ein Luxus, den nicht viele Sportvereine haben. Dazu kommen die Vereinsgaststätte mit der Geschäftsstelle und dem Jugendraum, zwei Beachvolleyballplätze, die Minigolfanlage, sechs Tennisplätze und die gesamten Grünanlagen drum herum. Damit bieten die Anlagen des TSV jede Menge Möglichkeiten diversen Sportarten nachzugehen, sich auch neben dem Sport wohl zu fühlen und gerne dorthin zu kommen.

Jeder, der eine eigene Wohnung oder ein Haus besitzt, weiß aber auch, wie viel Arbeit und Kosten so ein Besitz verursacht. Und bei der Größe der TSV Liegenschaften kann sich jeder ausrechnen, wie viel Arbeit es kostet, diese in Stand zu halten und so zu pflegen, dass sich auch weiterhin alle Mitglieder und Gäste des TSV dort „wie zu Hause fühlen“. Deshalb nehmen diese Themen auch regelmäßig einen Großteil der Vorstandsarbeit ein und bei vielen Tagesordnungspunkten einer typischen Vorstandssitzung geht es um



Reparaturen, Instandhaltung und Erneuerung der TSV Anlagen und nicht immer nur um „sportliche Fragen“.

Während einer der letzten Sitzungen wurde beschlossen, einen Arbeitstag zu organisieren, um diverse Arbeiten in der und um die TSV Halle zu erledigen. Dazu wurden die Abteilungsleiter aufgefordert, nach Freiwilligen zu fragen, die bereit wären dabei zu helfen. Bei schönstem Herbstwetter trafen sich am Vormittag des 26. Oktober ca. zwanzig Helfer aus den Abteilungen Handball, Tischtennis, Karate, Volleyball und Turnen. Ausgestattet mit diversen Gerätschaften, von der Gartenschere bis hin zur Motorsäge, machten sie sich daran, den Minigolfplatz von Gestrüpp zu befreien, den Beachvolleyplatz winterfest zu machen sowie um die Halle das Unkraut zu entfernen. Aus der Geschäftsstelle, dem Jugendraum und den Geräteräumen der TSV Halle wurde auch noch allerlei Sperrmüll entfernt, der sich dort in den letzten Jahren so angesammelt hat. Insgesamt waren mehrere Fahrten zum Bauhof nötig um alles zu entsorgen.

Die Arbeiten konnten alle wie geplant erledigt werden, so dass sich die Helfer nach getaner Arbeit ihre Brotzeit redlich verdient haben.

Hiermit nochmal ein herzliches „Danke schön!“ an alle Helfer. So macht Vereinsleben Spaß!

**Christian Kallinger**



## Kurse des TSV / Dank an alle Helfer



An dieser Stelle möchte ich noch auf Kurse verweisen, die im Laufe des Jahres angeboten werden, wie:

**Yoga** – mit dem Ziel mehr Beweglichkeit für den Körper zu erreichen. Mit einfachen Übungen Vitalität und Energie aufbauen um mehr Lebensfreude und Gelassenheit auszustrahlen (**Dienstag von 9.45 – 11.00 Uhr im Spiegelsaal**).

**Poirobic** – hier werden klassische Workouts miteinander kombiniert und Schrittfolgen auf unterschiedlichen Rhythmen abgestimmt. Der ganze Körper wird gestrafft und man kommt Schwung für Schwung der Traumfigur näher (**Donnerstag von 20.00 – 21.00 Uhr im Spiegelsaal**).

**Skigymnasik** – Unter der Anleitung eines staatl. geprüften Sportlehrers können Sie ihren allgemeinen Fitnesszustand verbessern und die beim Skifahren besonders beanspruchten Muskelgruppen auf die skispezifischen Belastungen vorbereiten. Um Verletzungen vorzubeugen umfasst die Skigymnastik nicht nur ein Kräftigungs-, sondern auch ein Dehnungsprogramm zur Förderung der allgemeinen Be-

weglichkeit (**Montag von 20.00 – 21.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle**).

**Zumba® Fitness** – ist ein motivierendes Dance-Fitness-Workout aus Kolumbien. Man bewegt sich zu mitreißenden Rhythmen und überflüssige Pfunde und Stress werden „weggetanzt“ (**Samstag von 10.00 – 11.00 Uhr im Spiegelsaal**).

Einfach mal vorbeikommen und schnuppern, weitere Informationen in der Geschäftsstelle und im Internet unter <http://www.tsv-neufahrn.de>

Über die verschiedenen Aktivitäten die im und um den TSV Neufahrn seit dem letzten TSV Echo stattgefunden haben, wird auf den nächsten Seiten zu lesen sein.

Vieles ist durch die Mithilfe von Eltern, Geschwistern und Großeltern erst möglich. Aber auch die technischen Gegebenheiten müssen gewartet und pfleglich behandelt werden. Mein Dank gilt den vielen Helfern im Hintergrund ohne deren aktive Mithilfe vieles auf der Strecke geblieben wäre.

**Birgit Bandle**

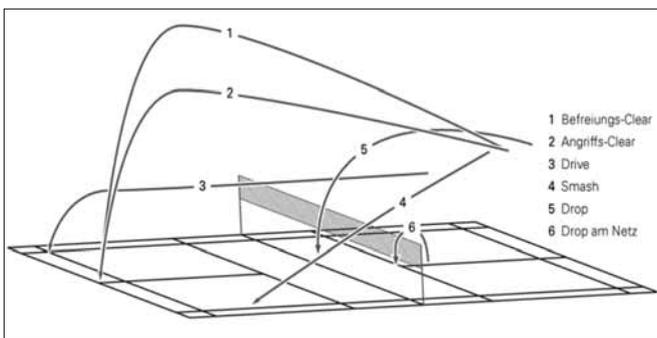


Martin Mayer  
Telefon 0 81 37 / 71 77

Liebe Sportkameraden,  
der Badmintonsport gilt als eine der weltweit weitverbreitetsten Sportarten. Vor allem seine Bedeutung in den bevölkerungsreichen asiatischen Staaten, aber auch in den europäischen Hochburgen England und Dänemark, tragen zur über-

raschenden Statistik dieser dynamischen und vielseitigen Sportart bei. 1972 bei den Münchner Olympischen Spielen erstmals als Demonstrationssportart gezeigt, wurde es 1992 in Barcelona offiziell olympisch und hat nach dem damaligen Hype heute allein in Deutschland 14 Millionen im Verband organisierte Spieler.

In dieser und folgenden Ausgaben des TSV Echos möchte ich Euch ein paar Details zeigen, auf die es beim Badminton ankommt. Neben Reaktionsschnelligkeit, Lauftechnik, Spiel-taktik gilt es, die Grundlagen der Schlagtechnik zu beherrschen. Man unterscheidet 6 Grundschläge.



#### Clear – Befreiung und Angriff

Langer, hoher Ball bis zur Grundlinie als Befreiungsschlag (1); daher der Name (Clear, engl.: klar, frei). Eine Variante ist der so genannte Angriffs-Clear (2), der flacher und schnell gespielt wird, um den Gegner unter Druck zu setzen. Eine andere Variante ist der so genannte Unterhand-Clear, der dicht am Netz gespielt wird.

#### Drive

Schneller, flacher Ball auf Augenhöhe, knapp über das Netz geschlagen (3).

#### Smash

Der klassische Angriffsschlag. Ein hart geschlagener, geradliniger Schmetterschlag steil nach unten (4). Der Ball kann dabei eine Anfangsgeschwindigkeit von über 300 km/h erreichen.

#### Drop

Auch Stoppball genannt. Kurzer Ball knapp hinter das Netz (5). Er ist besonders wirkungsvoll, wenn bei der Schlagbewegung ein Clear oder Smash angetäuscht wird. Unterschieden werden dabei der langsame und der schnelle Drop. Der langsame Drop wird sehr dicht hinter das Netz geschlagen und soll dem Gegner eine möglichst tiefe Schlagposition

aufzwingen und es damit schwer machen, den Ball hoch in die hinteren Regionen des Feldes zurückzubefördern. Daher wird er oft als Auftakt zum Angriffsspiel eingesetzt, da der Gegner im günstigsten Fall gezwungen ist, den Ball steil nach oben zu spielen und sich dadurch die Gelegenheit für einen Smash bietet. Durch den langsamen Flug birgt er allerdings das Risiko, am Netz vom Gegner „getötet“ zu werden. Der schnelle Drop, auch „geschnittener Drop“, zeichnet sich durch einen schnellen Ballflug aus, um dem Gegner wenig Zeit zu lassen, den Ball zu erreichen. Er sollte jedoch nicht weiter als bis zur vorderen Aufschlaglinie fliegen, da ansonsten der Vorteil dieses Schlages verloren geht.

#### Stop (Drop am Netz)

Auch Netzspiel genannt. Der Ball muss so knapp wie möglich über die Netzkante gehoben werden (6).

Gespielt werden können diese Schläge geradlinig (engl. long-line) oder diagonal (cross). Daraus ergeben sich typische Spielzüge, die jeder Spieler auf sich und sein Spiel abstimmt und versucht, in sein Spiel einzubauen.

### Für die aktiven Mannschaftsspieler des TSV startete im Oktober eine Saison mit einigen Herausforderungen

Neu im Turniermodus seit dieser Saison ist, dass sich nunmehr immer gleich drei Mannschaften an einem Austragungsort treffen und gegeneinander antreten. Die verdoppelte Spielzahl pro Kopf fordert nun mehr Konditionsreserven der Spieler. Ein positiver Effekt ist aber, dass sich die Spieltage um die Hälfte reduzieren was letztlich wieder der Hallenauslastung der TSV Halle zugute kommt, die sich dadurch etwas entspannt hat.

Diese Saison mußten wir aufgrund einiger Spielerabgänge unsere zweite Mannschaft zurückziehen und stehen nun jedoch mit ausreichend Spielerressourcen in der Bezirksklasse im Wettkampfbetrieb. Das ursprüngliche Hauptziel, der Wiederaufstieg nach einem Abstiegsplatz in der letzten Saison, wurde unverhofft – quasi bei Saisonstart schon erreicht – da durch Neuordnung der Ligen der TSV wieder in die vorherige A-Klasse eingestuft wurde. Jedoch schmerzt nun umso mehr der kurzfristige, zusätzliche Weggang mit **Frank Fahrig** und **Thorsten Klein**, zweier unserer Leistungsträger. So konnte von den ersten sechs Spielen nur eins zumindest mit einem Remis entschieden werden.

### Die spielfreie Sommerpause nutzten wir auch in diesem Jahr wieder zu einem Teamevent

Diesmal stand eine Biketour durch den Isarwinkel, mit Ziel Benediktbeuren, auf dem Programm. Ausgangspunkt für die hochmotivierte Radlertruppe war Beuerberg, von wo es vor spektakulärer sonnenbeschiedener Bergkulisse auf gut ausgebauten Feld- und Radwegen durchs Voralpenland

ging. Nach einem standesgemäßen Stopp im Benediktiner Klosterbiergarten bot dann der Singletrail entlang der Loisach doch noch eine kleine Challenge, vor allem für unsere Tandem-Fahrer Petra und Sepp. Das konnte die beiden aber trotzdem nicht davon abhalten, zuhause als krönenden

abendlichen Abschluß den Pizzaofen im Garten zu befeuern und uns allen kurzerhand einen Crashkurs zum Holzofenpizzabäcker zu geben.

Mit sportlichen Grüßen, Euer **Martin Mayer**



Stefan Bscheid  
Tel. 0 81 65/6 25 25  
E-Mail:  
s.bscheid@gmx.de

so dass jeder begeistert war. Vielen Dank nochmal für die hervorragende Planung.

Inzwischen hat uns der Winter eingeholt und die Abende werden merklich kürzer. Viele Freiluftsportler bevorzugen

## Gewichtheben / Fitness



Wie auch schon in den letzten Jahren fand wieder unser Fitnessausflug statt. Diesmal hatte es der Wettergott gut gemeint und wir verbrachten zwei herrliche Tage in der Region Neukirchen am Großvenediger. Unser Organisator **Heinz Piberger** hatte zwei großartige Bergtouren für uns herausgesucht,

wieder das Training in der Halle oder bei uns im Kraftraum. Der eine oder andere stellt fest, dass er bei einigen Übungen erneut deutlich zurückgefallen ist, da in der Sommerpause oft andere Sportarten ausgeübt wurden. Deshalb ist es wichtig auch in den Sommermonaten kontinuierlich den Kraftbereich zu trainieren. Nur so kann langfristig ein konstanter Kraftzuwachs erzielt werden. Unsere Übungsleiter helfen Euch gerne die Trainingsschwerpunkte über das ganze Jahr ausgewogen zusammenzustellen. Sollten andere Abteilungen Interesse an separaten Übungszeiten und sportartspezifischen Übungen haben, dann meldet Euch bei uns. Wir freuen uns Euch zu unterstützen, damit ihr eure sportliche Basis breiter ausrichten könnt.

**Eure Übungsleiter Fitness**



*Zum Ende des Jahres 2013 möchten wir uns bei allen Mitgliedern für Vertrauen und Treue bedanken.*

*Einen besonderen Dank an die Abteilungsleiter, Übungsleiter und Helfer für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen.*

*An unsere Sponsoren ein herzliches Dankeschön für Ihre Unterstützung.*

*Wir wünschen Ihnen eine ruhige, besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und für das neue Jahr Gesundheit, Glück und Erfolg.*

**Die Vorstandschaft  
und Geschäftsstellenleiterin Gabriele Sipahi**



Frank Bandle  
Tel. 081 65 / 9 60 64  
Mobil 01 71 / 2 77 27 66  
E-Mail:  
chefs@handball-neufahrn.de  
www.handball-neufahrn.de

## Die langfristig gute Jugendarbeit beginnt sich auszuzahlen

### Herrenmannschaft und A-Jugend

Langsam aber sicher beginnt sich die gute Trainings- und Jugendarbeit bei den Handballern auszuzahlen. War die Herrenmannschaft in den letzten Jahren eher im unteren Tabellendrittel zu finden, so sieht es in dieser Saison erstmals seit Jahren wieder ganz anders aus.



Felix Pfannes beim erfolgreichen Torwurf und Auswärtssieg in Vaterstetten.  
Foto: Bernhard Kempf

Wir haben eine A-Jugend-Mannschaft in der Spielgemeinschaft HSG Isar-Mitte die, trotz dünner Personaldecke, ganz gut in der Bezirksoberliga im oberen Tabellendrittel mitspielt. Alle Neufahrner A-Jugendlichen haben inzwischen Doppelspielrecht, d.h. sie können sowohl A-Jugend als auch bei der Männermannschaft mitspielen.

So spielt in dieser Saison erstmals eine komplett verjüngte Männermannschaft in der Liga mit. Unser Spiel wurde moderner, schneller und die Gegner sind sichtbar überrascht wenn wir inzwischen immer öfter als Sieger die Platte verlassen. Der größte Coup gelang uns im Spiel gegen unseren HSG Kooperationspartner den SC Freising. Waren wir hier die letzten Jahre noch deutlich unterlegen, so konnten wir dieses Mal den Spieß umdrehen und erstmals als Sieger die Partie abschließen. So gesehen war dies auch ein Duell der Generationen „jung“ gegen „alt“, wobei die Jungen als klarer Sieger vom Platz gingen. Mit etwas mehr Erfahrung hätten wir Neufahrner dieses interne Duell auch etwas höher gewinnen müssen. Aber so weit sind wir noch nicht. In dieser Saison ist das Ziel bei den Männern einfach in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen. Inzwischen haben wir Trainer bei der Männermannschaft sogar das Problem, dass wir gar nicht alle zu jedem Spiel spielen lassen können. Vor der Saison mussten wir uns noch Gedanken machen ob wir

überhaupt eine spielfähige Mannschaft haben, da ist uns dieses Problem doch lieber. Ich höre schon die Rufe nach einer zweiten Herrenmannschaft – aber jetzt „schaun mer erst mal“. Es macht auf alle Fälle inzwischen wieder einen Riesenspass der Männermannschaft des TSV Neufahrn beim Spielen zuzusehen und mit den Jungs im Training zu arbeiten.

### Jugendspielgemeinschaft HSG Isar-Mitte

In der Jugendspielgemeinschaft HSG Isar-Mitte gibt es ebenfalls gute Fortschritte zu vermelden. Ganz viel Spaß hat in dieser Spielzeit die weibliche C-Jugend. Anfangs noch skeptische Eltern ob es mit der zunächst dünnen Spielerdecke gut geht. So rockt nun die Mannschaft von Trainer **Maximilian Bandle** die Liga und steht ohne Punktverlust mit temporeichem Handball an der Tabellenspitze ihrer Liga. Das Saisonziel wurde auf „Wir werden Meister“ revidiert. Genauso gut unterwegs sind bei den Jungs die männliche B- und die männliche C1-Jugend. Auch hier spielen beide Mannschaften auf überdurchschnittlichem Niveau in der jeweiligen Bezirksoberliga und kämpfen wie die C-Mädels um die diesjährige Meisterschaft. Die männliche C2-Jugend schlägt sich in der Bezirksliga ebenfalls gut. Hier wird jetzt schon im Hinblick auf die nächste Saison trainiert, (C1 und C2 trainieren gemeinsam), so dass hier sicherlich einige Jungs der aktuellen C2 den Schritt in die nächstjährige C1 schaffen.



Auf dem Weg zur Meisterschaft: C1-Jugend HSG Isar-Mitte.  
Foto: Bernhard Kempf

Etwas schwieriger ist es bei der weiblichen B-Jugend. Hier läuft es nicht ganz so rund. Die Probleme liegen teils an der etwas ungünstigen Trainingszeit, der Zusatzbelastung durch die Schule und bei ein paar der Mädels, dem Start ins Berufsleben. Das ist hier nicht gerade einfach, sollte aber im Lauf der Saison und mit Hinblick auf die Rückrunde lösbar sein. Auch hier wird langsam aber sicher schon für die nächste Saison trainiert und die weibliche B freut sich auf spielstarke Unterstützung aus der C-Jugend.

Die D-Jugend, männlich und weiblich, haben sich in der höchsten Spielklasse des Bezirkes Altbayern langsam ein-

gefunden. Bei den Mädels läuft es gut, sie spielen im oberen Tabellendrittel mit. Aber auch hier ist die Spielerdecke immer noch etwas dünn, so dass wir hier bei den Mädchen intensiv auf Suche nach neuen Spielerinnen sind. Wer also Lust hat Handball auszuprobieren im TSV und in der HSG, schaut einfach mal vorbei. Trainer **Patrick Gabriel** und seine D-Mädels freuen sich. Gesucht werden vor allem Mädchen der Jahrgänge 2000, 2001 und jünger.

In der männlichen D-Jugend wird gerade etwas Lehrgeld bezahlt, aber die Truppe um **Felix Ilberg** rappelt sich zusehends und hat die ersten Achtungserfolge zu verzeichnen. Der erste Sieg in der Oberliga ist nicht mehr weit weg.

Insgesamt fällt das Fazit der diesjährigen Saison positiv aus. Die Männermannschaft des TSV ist nach der Verjüngungskur auf einem richtig guten Weg und die HSG-Jugend ist ebenfalls Top unterwegs.

Nichts desto trotz sind wir weiter auf der Suche nach Talenten.

Handball ist in den letzten 10 Jahren zusehends schneller, athletischer und somit attraktiver geworden, langsam das war gestern, jetzt geht die Post ab.

Also schaut oder schnuppert doch mal vorbei bei unseren Trainings der Handballer.

## Ausblick 2014

Der Ausblick für das nächste Jahr ist positiv. Es gilt jetzt den Aufschwung zu stabilisieren und diesen positiven Schwung in die nächste Spielzeit mitzunehmen.



## Beachplatz

Zudem hat sich die Handballabteilung das Ziel gesetzt im nächsten Jahr in den Sommermonaten verstärkt auf Beachsport, insbesondere Beachhandball zu setzen. Der Beachhandball in den Sommermonaten ist eine perfekte Ergänzung zum Hallenhandball in den Wintermonaten. Aus dem Trend Beachhandball ist inzwischen eine richtige, ernstzunehmende eigene Sportart mit Turnierbetrieb geworden. Beachhandball, das sind Spaß und Akrobatik pur mit dem Ball im Sand. Was noch fehlt für unseren Beachhandballplatz ist der Sand – Platz haben wir – aber ich hoffe, dass wir hier eine Lösung finden, gemeinsam mit dem TSV Vorstand und dem Förderkreis Handball 100 e.V., sowie den ein oder anderen Sponsoren anregen um das Projekt „Beach“ zu verwirklichen.

Mit dem künftigen Beachplatz und den Beachhandballaktivitäten wird Handball noch einen Tick cooler und auch im Sommer attraktiver, vor allem für Kinder und Jugendliche und die sind unsere Zukunft.

## Trainingszeiten Handball Saison 2013/2014 ab 1. November 2013

### Männermannschaft TSV Neufahrn

Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

### Jugend männlich HSG Isar-Mitte

#### A-Jugend, Jahrgang 1995/1996

Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

Donnerstag, 20.00-22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

#### B-Jugend, Jahrgang 1997/1998

Dienstag, 17.30-19.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

#### C-Jugend, Jahrgang 1999/2000

Dienstag, 16.30-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

Freitag, 17.00-19.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

#### D-Jugend, Jahrgang 2001/2002

Dienstag, 17.00-19.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

Donnerstag, 17.00-18.30 Uhr, Käthe-Winkelmann-Halle, Neufahrn

#### E-Jugend, Jahrgang 2003/2004

Mittwoch, 17.00-18.30 Uhr, Domgymnasium, Freising

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

#### Mini - Bambini, Jahrgang 2005/2006 und jünger

Montag, 16.45-18.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

## Jugend weiblich HSG Isar-Mitte

### A-Jugend mit 2. Frauen SCF

Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

### B-Jugend, Jahrgang 1997/1998

Dienstag, 18.00-20.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

Donnerstag, 17.30-19.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

### C-Jugend, Jahrgang 1999/2000

Dienstag, 18.00-20.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

Freitag, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

### D-Jugend, Jahrgang 2001/2002

Montag, 17.30-19.00 Uhr, Domgymnasium, Freising

Freitag, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

### E-Jugend, Jahrgang 2003/2004

Montag, 17.30-19.00 Uhr, Domgymnasium, Freising

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

### Mini – Bambini, Jahrgang 2005/2006 und jünger

Montag, 16.45-18.00 Uhr, Luitpoldhalle, Freising

Mittwoch, 16.00-18.00 Uhr, TSV Halle, Neufahrn

### Weitere Informationen zum Handball:

Jugendspielgemeinschaft HSG Isar-Mitte:

[www.hsg-isar-mitte.de](http://www.hsg-isar-mitte.de)

Männermannschaft TSV Neufahrn:

[www.handball-neufahrn.de](http://www.handball-neufahrn.de)

## Trainerteams

### Männermannschaft

Frank Bandle, Milan Düvel, maenner@handball-neufahrn.de

### Männliche A-Jugend

Fabian Spandau, Marc Thieme, ma@hsg-isar-mitte.de

### Männliche B-Jugend

Holger Mundry, mb@hsg-isar-mitte.de

### Männliche C-Jugend

Frank Bandle, Milan Düvel, Bernhard Kempf,

mc@hsg-isar-mitte.de

### Männliche D-Jugend

Felix Ilberg, md@hsg-isar-mitte.de

### E-Jugend/Minis

Kathleen Hauck, meNF@hsg-isar-mitte.de

### Bambinis

Dorit Düvel, Dori Horvath, bambiniNF@hsg-isar-mitte.de

### Weibliche B-Jugend

Rudi Lerch, Nicole Preischl, wb@hsg-isar-mitte.de

### Weibliche C-Jugend

Maximilian Bandle, Julia Gnadler, wc@hsg-isar-mitte.de

### Weibliche D-Jugend

Patrick Gabriel, wd@hsg-isar-mitte.de

### E-Jugend/Minis

Kathleen Hauck, meNF@hsg-isar-mitte.de

### Bambinis

Dorit Düvel, Dori Horvath, bambiniNF@hsg-isar-mitte.de



Knut Busse  
Telefon 081 65/31 81  
E-Mail:KnutBusse@gmx.de

„Wenn man etwas erreichen will, dann kann man dieses, man muss nur eine gute Selbstdisziplin und Selbstvertrauen haben.“

Training durch Entschlossenheit und Selbstsicherheit helfen uns gesetzte Ziele zu erreichen.

Karate Shotokan beinhaltet Bewegungsformen die den Energiekreislauf unterstützen.

Ein Wechsel zwischen Entspannung und Spannung bieten Koordination, Gleichgewicht und Stabilisierung unseres Bewegungs- und Haltungssystems.

Knut Busse

## Karate Shotokan



linie grün  
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus

Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn

Tel. & Fax: 08165-66454

verwaltung@linie-gruen.de

anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für  
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen  
Spielplatzbau \* Pflanzungen  
Pflaster- & Natursteinarbeiten  
Rasenneuanlage \* Sanierungen  
Zaunbau \* Teichbau \* Planung  
Beratung \* Sichtschutzanlagen



Maria Schultz

## Der TSV Neufahrn feiert 25 Jahre Herzsport

Viele Teilnehmer kommen regelmäßig zum Übungsabend der Herzsportgruppe, manche sogar schon seit der ersten Sportstunde vor 25 Jahren. Doch es gibt immer wieder viele, die neu dazu stoßen. Bei den meisten ist es allerdings erst mal keine freiwillige Entscheidung, sondern die Verordnung ihres Arztes. „Ich wollte ja schon längst mal wieder Sport treiben...“ sagen manche. Doch erst eine Herz-Kreislaufkrankung macht es dringend erforderlich, dass man diesen Vorsatz endlich in die Tat umsetzt. Wie gut, dass in Neufahrn die Herzsportgruppe zu finden ist! Alle hier wissen, was es bedeutet, Schwierigkeiten mit dem Herzen zu haben und so wird jeder Neue herzlich aufgenommen. Seit 25 Jahren gibt es unsere Herzsportgruppe. Mehr als 50 Gäste trafen sich am Samstag, den 23. November, in der TSV-Gaststätte, um im Rahmen einer kleinen Feier dieses Jubiläum zu begehen.

Nach der Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden des TSV, **Christian Kallinger**, hielt Abteilungsleiterin **Maria Schultz** eine Ansprache, in der sie auf die vergangenen Jahre zurückblickte. In einer Gedenkminute wurde derjenigen gedacht, die nicht mehr dabei sein konnten. Stellvertretend für alle wurde **Dr. Jöns Ehgartner** genannt, der unsere Herzsportgruppe mitbegründet und viele Jahre als Betreuungsarzt begleitet hat. Da ohne Arzt keine Herzsportstunde stattfinden darf, sind wir sehr dankbar, in unseren fünf Ärzten zuver-

lässige ärztliche Unterstützung gefunden zu haben. Unsere Docs messen den Blutdruck und stehen jederzeit zur Verfügung. Sie turnen auch immer fleißig mit. Mit einem TSV-Schirm bedankte sich Maria Schultz für ihre Unterstützung. Im Namen der AOK Freising gratulierte **Herr Haun**. Für die Herz-LAG Bayern überreichte **Herr Eibert** zum Jubiläum eine eindrucksvolle Urkunde.



Zum Abschluss des offiziellen Teils überraschte die Turngruppe des TSV Neufahrn die Gäste mit einer gelungenen Akrobatikdarbietung, die mit viel Beifall bedacht wurde. Musikalisch umrahmt wurde die Feier von **Peter Webhofer** und **Georg Rupp**.

Wir Übungsleiter wünschen unseren Teilnehmern weiterhin viel Freude beim Herzsport!

**Maria Schultz**



Norbert Scheunemann

## 1. Mannschaft

In der Besetzung, **Michael Bülenda**, **Walter Wudi**, **Robert Eder**, **Werner Collmar**, **Thomas Hoffmann** und **Michael Schlenker**, das heißt mit vier Routiniers und zwei Youngsters, geht die 1. Mannschaft des

TSV in die neue Saison (2013/2014) in der Oberbayernliga Ost. Als Ziel streben wir einen Platz im Mittelfeld an, jedenfalls soll die Oberbayernliga erhalten werden. Große Hoffnungen liegen dabei auf den beiden Youngstern, **Robert Eder** und **Michael Schlenker**, deren Leistungskurve deutlich nach oben weist und die in der Saisonvorbereitung stark gespielt haben. Inzwischen, nach etwa der Hälfte der Vorrunde, steht die Mannschaft mit einem ausgeglichenen Punkteverhältnis im Tabellenmittelfeld und ist damit im Plan, wobei sich in einzelnen Spielen Licht und Schatten gezeigt haben. Falls die Mannschaft in dieser Form weiter-

spielt und von größeren Verletzungen verschont bleibt, sollte das Ziel, ein Platz im Mittelfeld, erreicht werden können.

## 25-jähriges Tischtennis-Jubiläums-Senioren-Pokalturnier Günter Friebe am Freitag, 3. 1. 2014 in der TSV Halle

**Günter Friebe** war lange Sportreferent des TSV Neufahrn und hat aktiv Tischtennis und Faustball gespielt. Er hat den Umzug von der alten Halle in das neue Domizil mitorganisiert. Günter war auch lange Zeit beim BLSV tätig. Nachdem Günter verstorben ist, wurde als Dank, das Günter-Friebe-Senioren-Pokalturnier ins Leben gerufen. Wir können immer ca. 20 Mannschaften zum Turnier begrüßen. Dies bestätigt die Attraktivität, die das Turnier in dieser Form als ideale Rückrundenvorbereitung ausübt. In den ausgespielten Klassen wird toller Sport geboten und auch die Kondition und das Durchhaltevermögen ist stark gefragt. Die Sieger vertreten unseren Kreis bei den oberbayerischen Meisterschaften.





Markus Seidenberger

### Platz 3 für Luca Scharpf beim internationalen Turnier in Sindelfingen

Nach guten Leistungen beim diesjährigen Bundessichtungsturnier in Backnang im März und beim internationalen Turnier in Duisburg im April konnte **Luca Scharpf** seine erste Platzierung auf dem Siegerpodest beim internationalen Turnier am 22. Juni in Sindelfingen feiern. Luca erreichte dort nach dem Turniersieger Freddy Waizenegger aus Frankreich und Ian Störmer aus Hessen einen sehr guten dritten Platz. Ein Woche später konnte Luca beim Ranglistenturnier in Moosburg den ersten Platz erreichen und sicherte sich zum zweiten Mal die Teilnahme zum René-de-Smet-Pokal mit dem Oberbayernkader. **Günther Mayerhofer** startete erstmals in der Gewichtsklasse bis 46 kg und konnte einen beachtlichen fünften Platz erreichen.

### Neue Gürtel für Judoka

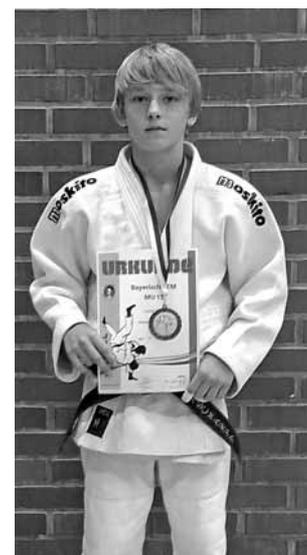


Am letzten Trainingstag vor den Sommerferien fand beim TSV Neufahrn eine Judo Kyu-Prüfung statt. Ihre erste Gürtelprüfung absolvierten **Daniel Seidenberger, Robin Jahnke, Simon Funke, Anna Hett, Marcus Wenger, Vincent Walther** und **Owen Pickrahn** (auf dem Bild sitzend von

links) und konnten sich über den weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) sehr freuen. Stolz auf den neuen gelben Gürtel (6. Kyu) sind **Benjamin Mirtic, Emilia Arndt** und **Alicia Sippel**. Zukünftig dürfen **Tristan Fahn, Dennis Nazarenus** und **Robert Fröhlich** (stehend von links) den gelb-orangen Gürtel (6. Kyu) tragen. Alle Prüflinge hatten sich in den Fächern Falltechnik, Standtechnik, Bodentechnik, Anwendungsaufgabe und Randori vorbereitet und konnten den Prüfer **Markus Seidenberger** von ihrer guten Leistung überzeugen. Nochmals an alle Teilnehmer herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Gürtelprüfung.

### Erfolgsserie für Judoka Luca Scharpf

Nach dem dritten Platz 3 für **Luca Scharpf** beim internationalen Turnier in Sindelfingen kurz vor der Sommerpause ging Luca gut vorbereitet in die drei Judo-Qualifikationsturniere der U15 bis 43 Kilogramm zur süddeutschen Meisterschaft. So konnte er sich souverän auf der oberbayerischen Meisterschaft in Weilheim und der südbayerischen Meisterschaft in Töging jeweils den ersten Platz belegen. Bei der bayerischen Meisterschaft in Moosburg am 5. Oktober konnte Luca im ersten Kampf mit einem Tai-otoshi (Handwurf) gewinnen und im zweiten und dritten Kampf mit seiner neuen Spezialtechnik Ura-nage zweimal mit Ippon (voller Punkt) werfen. Ura-nage (Rückwurf) ist eine höchst anspruchsvolle Judoselbstfalltechnik, die sehr viel Perfektion und Körperbeherrschung erfordert. Das spannende Finale gegen Tobias Harter Judoteam Ansbach, den Luca in Sindelfingen schon besiegt hatte, konnte der Ansbacher durch eine kleine Wertung erst in der Verlängerung (Golden Score) für sich entscheiden. Durch den bayerischen Vizetitel ist Luca aber dennoch einer der Topfavoriten bei



Fachgeschäft für  
• Mountainbikes  
• Rennräder  
• Trekkingräder  
• Zubehör

Wir führen für Sie  
folgende Fahrradmarken:  
*Ideal · Cinema · Centurion*  
*Pleasure · Orbea*  
und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken  
und Hersteller.  
Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und  
Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck  
Telefon 081 65/6 64 21 · Fax 081 65/63 24 17  
E-Mail: [prosport-gbr@t-online.de](mailto:prosport-gbr@t-online.de)  
Internet: [www.prosportonline.de](http://www.prosportonline.de)

der süddeutschen Meisterschaft, die am 19. Oktober im württembergischen Nürtingen stattfindet.

Sein Vereinskollege **Günther Mayerhofer** war ebenfalls erfolgreich und sicherte sich bei der oberbayerischen Meisterschaft in der Klasse bis 46 Kilogramm den dritten Platz. Bei der südbayerischen Meisterschaft hat er mit Platz neun knapp die Qualifikation für die bayerische Meisterschaft verpasst.

### Nochmal neue Gürtel

Ende Oktober fand beim TSV Neufahrn eine Judo Kyu-Prüfung statt. Ihre erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel absolvierten **Sarina Loibl** und **Felix Rahimpour**. **Paul Nagel** konnte sich über den-gelben Gürtel freuen. **Mellissa Edel** und **Esther Moch** dürfen zukünftig den gelb-orangen Gürtel und **Sören Moch** den orangen Gürtel tragen. Die schon anspruchsvollere Prüfung zum orange-grünen Gürtel konnten **Sebastian März**, **Philipp Breit**, **Maximilian Lamprecht**, **Alexander Jiranek**, **Julia Bichler** erfolgreich meistern. Alle Prüflinge hatten sich in den Fächern Vorkenntnisse, Falltechnik, Standtechnik, Bodentechnik, Anwendungsaufgabe und Randori vorbereitet und konnten die beiden Prüfer **Sebastian Grabichler** aus Moosburg und **Markus Seidenberger** aus Neufahrn, von ihren guten Leistungen überzeugen. Nochmals an alle Teilnehmer herzlichen Glückwunsch zur erfolgreichen Gürtelprüfung.



Auf dem Bild stehend von links: Sebastian März, Alexander Jiranek, Sören Moch, Mellissa Edel, Esther Moch und Paul Nagel. Kniend von links: Julia Bichler, Philipp Breit, Maximilian Lamprecht, Sarina Loibl und Felix Rahimpour.

### Luca Scharpf erreicht Platz 3 bei der süddeutschen Meisterschaft

Nach einem ersten Platz auf der oberbayerischen und südbayerischen Einzelmeisterschaft und Platz zwei auf der Bayerischen erreichte **Luca Scharpf** letztes Wochenende auf der süddeutschen Meisterschaft in Nürtingen den dritten Platz in der Altersklasse MU15. Bei der höchsten Meisterschaft in dieser Altersklasse, konnte Luca den ersten Kampf gegen Anton Löwe aus Konstanz mit jeweils einem halben Punkt für Seoi-nage (Schulterwurf) und Haltegriff gewinnen. Seinen zweiten Kampf gegen Ludwig Scholz konnte er mit seiner neuen Spezialtechnik Ura-nage (Rückwurf) vorzeitig gewinnen. Im Halbfinale musste Luca gegen Lucas Hayn vom KSV Esslingen, einem der erfolgreichsten Judo-Vereine Deutschlands, antreten. Der Esslinger konnte durch eine etwas unsaubere Hebeltechnik auf das Schultergelenk Luca zur Aufgabe zwingen, so dass Luca unglücklich um den dritten Platz kämpfen musste. Dort konnte er gegen Fabian Popitschko aus Abensberg wiederum mit Ura-nage einen vollen Punkt erzielen. Betreut wurde Luca vom Erfolgstrainer **Franz Dausch**, stellvertretender Referent für Leistungssport im bayerischen Judo-Verband, der schon einige Judoka bis an die Weltspitze gebracht hat. Er sieht in Luca, der pro Woche bis zu viermal trainiert, noch viel Entwicklungspotential nach oben. Durch diese tolle Leistung hat Luca nun den Sprung in den Bayernkader geschafft.



Luca wirft mit seiner Spezialtechnik Ura-Nage im Kampf um Platz 3. Luca vorne mit dem dunkleren Kampfgürtel.

*Wetekam - Der Friseur*  
Cut & Style · Make up · Haarverlängerung

INHABER  
STEPHANIE WETEKAM  
CHRISTL-CRANZ-STRASSE 6  
85375 NEUFahrN  
TELEFON 0 81 65/48 64

ÖFFNUNGSZEITEN:  
DIENSTAG BIS FREITAG  
08.00 UHR - 18.00 UHR  
SAMSTAG  
07.00 UHR - 12.00 UHR

**ITW GmbH**  
Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

**Anlagenbetreuung**   Wartung • Modernisierung  
24-Stunden-Störsdienst

**Gebäudeautomation**   Heizung • Lüftung • Klima  
Sanitär • Sondertechniken

**Wärmelieferung**   Wir liefern Ihnen Wärme  
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 089/32 17 10  
Fax 089/32 171-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Nicole Gensberger  
Telefon 089/37060858

Auch 2013 war für die Abteilung Tanzsport wieder ein mehr als erfolgreiches Jahr.

Mit mittlerweile insgesamt fast 200 Mitgliedern verzeichneten wir wieder einen großen Zuwachs.

## Standard

Die Paare der Standardgruppe trainieren weiterhin immer am Mittwochabend ab 20.00 Uhr unter Leitung von **Hubert Raith**.

Wer gerne seine Vorkenntnisse vertiefen oder in netter Gesellschaft das Tanzbein schwingen möchte, der schaut einfach einmal im Spiegelsaal der TSV-Halle bei dieser sympathischen Runde vorbei.

## Ballett

Dieses Jahr fanden wieder Prüfungen der RAD (Royal Academy of Dance) statt. Auch zwei Ballettelevinnen des TSV Neufahrn nahmen erfolgreich teil und bekamen kürzlich ihre Urkunden von ihrer Trainerin **Aileen Klarmann** überreicht.

Bei diesen Prüfungen kann man sich vor einer extra aus England angereisten, registrierten Prüferin präsentieren und die verdiente Auszeichnung für die harten Trainingsstunden erlangen. Der Dank hierfür gilt natürlich vor allem der fantastischen Trainerin, die mit viel Liebe, Geduld und Erfahrung den Kindern den Lehrplan der RAD beibringt und an der Technik feilt.



Leonidas Kalojanidis

Liebe TSV Mitglieder, ich heiße **Leonidas Kalojanidis**, wohne in Neufahrn, bin bald 59 Jahre und seit 3 Jahren Mitglied beim TSV.

**Mario Petelin**, unser langjähriger Abteilungsleiter macht aus familiären und beruflichen

Gründen eine Pause. Wir möchten uns bei ihm recht herzlich für die langjährige, gute Arbeit bedanken. Am 27.9.2013 wurde ich als Nachfolger einstimmig gewählt, **Robert Kallinger** ist nun stellvertretender Abteilungsleiter.

## Ausblick für das Jahr 2014

Für das kommende Jahr haben wir uns einiges vorgenommen. Vor allem soll der Bekanntheitsgrad der Kampfsport-

## Tanzsport



Vorne links Victoria und Julia mit anderen Prüflingen bei der Urkundenfeier.

## Kreativer Kindertanz/Jazz/HipHop:

Im modernen Bereich gibt es derzeit einen so großen Ansturm, dass wir leider für alle Freitagsgruppen einen Aufnahmestopp verkünden mussten. Beim Kreativen Kindertanz haben wir noch in der Donnerstagsgruppe ab 14.00 Uhr Kapazität. Bei Interesse einfach an die Abteilungsleitung wenden.

An welchen Tänzen die Kids derzeit mit viel Freude und Eifer arbeiten und das überzeugende Ergebnis, möchten wir wieder in einer kleinen Vorführung für Eltern, Freunde und Interessenten präsentieren.

Am **Sonntag, 26. Januar 2014** werden die Gruppen aus dem Bereich Ballett, Kreativer Kindertanz, Jazztanz und HipHop ihre Choreografien in der TSV Halle zeigen.

Genauere Informationen zu Uhrzeit und Ablauf finden sie ab Ende Dezember auf der TSV Webseite.

## Tang Soo Do



art Tang Soo Do gesteigert werden. In unserem Training sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

In Zukunft wollen wir auch die Leute in meinem Alter für diesen Sport begeistern. Tang Soo Do steigert die Ausdauer, die Kraft und Beweglichkeit sowie den Gleichgewichtssinn und schärft die Konzentration und ist somit sehr wichtig für die Erhaltung der Gesundheit.

Wir empfehlen Kurse in diesem Sport auch für Frauen und Mädchen. In gefährlichen Situationen lernen sie, sich selbst oder andere zu verteidigen.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit im neuen Jahr.

Mit bestem Gruß  
**Leonidas Kalojanidis**

Servus und griäß eich, wir sind die Jugendsprecher des TSV. Im Januar haben wir sieben uns bei unserer Jugendversammlung kennen gelernt und seitdem schöne Stunden miteinander gehabt. Erstmal haben wir uns an die Neugestaltung des Jugendkellers gemacht. Neue Farbe an die Wand, überflüssige Tische und Bänke durch zwei Couchen ersetzt, die Leinwand sorgt zusammen mit ein paar Teppichen für gemütliche Kinoabende. Dass wir bei der Renovierung ein Fenster zerstört haben, war nicht unser Plan, aber dafür haben wir jetzt neue, die noch dazu isoliert sind. Mit verschiedenen Aktionen wollen wir uns noch einen Kicker zusammensparen. Damit wäre es dann mit dem Dartspiel unser perfekter Keller, wo wir uns regelmäßig treffen. Am Tag der offenen Tür haben wir tatkräftig mitgeholfen die Kinder glücklich zu machen. Mit der Hüpfburg, einigen Spielgeräten und dem Kinderschminken ist uns das gut gelungen und es war ein fröhlicher Tag. Im Dezember verkaufen wir beim Landkreislauf „Laufen statt Saufen“ Semmeln an die fleißigen Läufer und repräsentieren unseren Verein. Am 17. 12. helfen wir beim Öffnen eines Türchen des lebenden Adventskalenders mit. Der Titel ist „TSV sucht den Weihnachtsstar“ und wir unterstützen das Auf- und Umbauen. Als nächstes planen wir u.a. einen Singstarabend in unserem Jugendkeller und an Ostern eine Ostereiersuche. Im Sommer wollen wir gerne ein Zeltlager organisieren. Auch unsere nächste Jugendversammlung ist schon in Planung, diese findet im Februar/März statt. Wir hoffen, dass



viele von Euch kommen um uns kennen zu lernen und uns zu unterstützen, damit wir weitere Aktionen planen und durchführen können. Wir sind uns sicher, dass wir schöne, lustige und spaßige Zeiten miteinander verbringen. Ihr könnt Euch aber auch so jederzeit bei uns melden, wenn ihr in der Jugend mithelfen wollt, ihr Fragen oder ein Anliegen habt. Wir freuen uns auf jeden von Euch und helfen Euch gerne weiter. Schreibt einfach eine Mail an unsere Jugendleiterin: [nicole-wuerzinger@tsv-neufahrn.de](mailto:nicole-wuerzinger@tsv-neufahrn.de)

Bis bald, **Nicole** mit **Johanna, Elisabeth, Alicia, Tobias, Philipp** und **Alex**



## Seniorenachmittag



### Kaffeeklatsch beim TSV

Beim TSV ist es guter Brauch, die Seniorinnen und Senioren des Vereins einmal im Jahr zu einem gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen einzuladen. In diesem Jahr trafen sich am 10. November ca. 70 Mitglieder, um mal wieder über alte Zeiten zu plaudern. Der erste Vorsitzende **Jakob Nagl** hatte ein wenig Mühe, sich Gehör zu verschaffen, um neben den Mitgliedern noch den Sportreferenten der Gemeinde **Walter Zill**, den Ehrenvorsitzenden des TSV **Otto Bönisch**, sowie die Ehrenmitglieder **Gabi Lutz** und **Frieda Eberl** zu begrüßen. Die Damen, die mit selbstgebackenem Kuchen das Kuchenbuffet bereichert hatten, wurden als Dankeschön mit einem Piccolo bedacht. Herzliche Glückwünsche des Vorstands, verbunden mit einem kleinen Präsent bekamen alle Mitglieder, die in diesem Jahr einen runden Geburtstag feierten. Der nächste Programmpunkt war die Ehrung langjähriger Mitglieder. 25 Jahre Mitglied beim TSV sind **Lydia Rusp**, **Brigitte Schiegl**, das Ehepaar **Viswanathan**. Das Ehepaar **Salzbrunn** bringt es heuer auf 30 Jahre, das Ehepaar **Nagl** sogar auf 40 Jahre TSV-Mit-

gliedschaft. Ebenfalls 40 Jahre Mitglied ist **Martha Vetter**. **Otto Bönisch** ist seit 50 Jahren beim TSV. Am längsten hält **Frieda Eberl** dem TSV die Treue, sie ist seit 70 Jahren Mitglied. Mit einem launigen Gedicht wurde dieser Tagesordnungspunkt beendet.

Der Vorstand bedankt sich für die zahlreiche Teilnahme an diesem Treffen, wünscht weiterhin alles Gute und sagt „Servus bis zum nächsten Jahr“!



## Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Kinder / Jugendliche 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.45 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

## Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene (Spiegelsaal)	20.00 - 21.15 Uhr	TSV-Halle

## Damengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle

## Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

## Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene (Spiegelsaal)	19.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

## Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Leichtathletik, Gewichtheben, Handball	17.00 - 22.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Nachsorgegruppe Fitness	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Fr	Handball	20.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum

## Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

## Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Männliche A-Jugend	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Männliche A-Jugend	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Männliche B-Jugend	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männliche B-Jugend	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Männliche C-Jugend	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Männliche C-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männliche D-Jugend	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männliche D-Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Mi	Männliche E-Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	Domgymnas. FS
Mi	Männliche E-Jugend	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Mini - Bambini	16.45 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mi	Mini - Bambini	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Weibliche A-Jugend	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Weibliche B-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Weibliche B-Jugend	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Weibliche C-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Weibliche C-Jugend	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Weibliche D-Jugend	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Fr	Weibliche D-Jugend	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Weibliche E-Jugend	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Mi	Weibliche E-Jugend	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle



# Winterbelegungsplan 2013

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)  
und der TSV-Sportreferent Herbert Mim.

**Angaben unter Vorbehalt. Änderungen möglich.**

## Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Krafttraining	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Mi	U21 + Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre)	17.00 - 18.15 Uhr	K-W-Halle
Fr	Weiß-/Gelbgurt U10 (7 - 9 Jahre)	17.00 - 18.15 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U12	18.15 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	ab Gelbgurt U15, U18, U21	18.15 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Freies Training	19.30 - 21.00 Uhr	K-W-Halle

## Karate

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene - Leistungsgruppe	20.30 - 22.00 Uhr	Budo-Raum
Fr	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

## Kempo-Karate

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
Do	Kinder bis 11 Jahre	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Do	Jugend ab 12 Jahre / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Budo-Raum

## Herzsport

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Nachsorgegruppe Fitness	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

## Leichtathletik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend (2006/2007)	16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Jugend (2002/2003 + 2004/2005)	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend (2002/2003)	16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend (2001 und älter)	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend (2001 und älter)	18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle

## Yoga

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Yoga Erwachsene - Fortgeschrittene	09.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

## Skigymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

## Tennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo		17.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

## Tang-Soo-Do

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder	17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kinder	18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Erwachsene	10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

## Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.15 - 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz 7 - 9 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz 12 - 14 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz ab 14 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Anfänger)	14.00 - 14.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett Kinder I 5 - 7 Jahre	14.45 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett Kinder II 8 - 10 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett Kinder III 11 - 13 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Fortgeschr.)	13.45 - 14.30 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz / Jazz 5 - 6 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazz / HipHop 6 - 7 Jahre	15.15 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazz / HipHop 9 - 10 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazz / HipHop 11 - 12 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal

## Tischtennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend	18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Di	Herren	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Herren	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

## Trampolin

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend / Erwachsene	18.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Wettkampfgruppe	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

## Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	21.00 - 22.30 Uhr	K-W-Halle
Di	Gerätturngruppe Kinder	16.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Kinder / Jugend / Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	TGW	18.30 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Kinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Mutter-Kind-Turnen	15.45 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	Schulkinder 6 - 16 Jahre	17.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder/Einf. Kinder/Jugend/Geräteturnen	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Jugend weiblich / Jugend Fortgeschr. weibl.	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle

## Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend U14 weiblich	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend U16 männlich, U18 weiblich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

## Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal



Mareike Vach

Nachdem ich im Juli zur neuen Abteilungsleiterin der Abteilung Turnen gewählt wurde, möchte ich die Gelegenheit nutzen um mich kurz vorzustellen: Ich heiße **Mareike Vach**, bin 23 Jahre alt und Studentin an der TU München im Fach Medizintechnik. Erst mit 15 Jahren habe ich mit dem Turnen angefangen. Schulfreundinnen hatten mich ins Training mitgenommen, einfach Schnuppern. Seit ca. 6 Jahren unterstütze ich das Trainerteam im Schülerturnen. Ich freue mich auf die wechselnden Herausforderungen als Abteilungsleiterin Turnen. Zusammen mit der zweiten Abteilungsleiterin **Cornelia Kallinger** werden wir ein gutes Team bilden um weiterhin sichtbare Erfolge vorweisen zu



Cornelia Kallinger

können. An dieser Stelle möchten wir uns auch im Namen der ganzen Turnabteilung sehr herzlich bei meinem Vorgänger **Gerd Salmutter** für sein Engagement und seinen unermüdlichen Einsatz für die Turnabteilung bedanken. Danke, dass du uns auch weiterhin für Fragen oder wenn Hilfe gebraucht wird zur Seite stehst.

Nun gilt es noch auf das vergangene Halbjahr zurückzublicken: Das Mutter-Kind-Turnen, das Kinder- und Schülerturnen erfreuen sich weiterhin einer sehr großen Beliebtheit. Es ist schön zu sehen, dass so viele Kinder Spaß an Bewegung und Turnen zeigen und regelmäßig ins Training kommen. Leider fiel der geplante Schülerturnen-Wettkampf wegen Organisationsproblemen des Turngau München in diesem Jahr aus. So müssen sich die Kinder auf das nächste Jahr und die kommende Vereinsmeisterschaft verträumen um wieder ihr Gelerntes vor einem Publikum präsentieren zu können.

Auch die Wettkampfgruppen können stolz auf das vergangene Jahr zurückblicken. Mit vielen Podestplätzen sowohl auf Gau-, als auch auf Bezirks- und Landesebene freuen wir uns mit unseren Turnerinnen und Turnern über ihre tollen Leistungen.

Die Abteilungsleitung wünscht zuletzt noch allen Turnerinnen und Turnern sowie dem gesamten Helfer- und Trainerteam einen schönen Jahresabschluss, Freude und Erfolg im neuen Jahr.

## Damenturnen Ü30

Im Dezember werden es zwei Jahre, dass sich eine nette Gruppe Damen gefunden hat um gemeinsam Sport zu treiben. Wir turnen je nach individuellen Vermögen und haben eine Menge Spaß. Hier auf dem Foto sieht man eine Vor-

übung zum Handstand, welche jede von uns gemeistert hat. Unsere Trainingszeit ist während der Wintermonate **montags von 21.00 – 22.15 Uhr**. Bleiben sie nicht auf dem Sofa liegen, sondern schauen Sie einfach mal bei uns vorbei!



## Eltern-Kind-Turnen

Hier können die Kleinsten (ca. 1–3 Jahre, 20–30 Kinder) mit Mama, Papa, Oma oder auch Opa... erste Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen und sich nach Herzlust austoben. Die Minis krabbeln durch Tunnel, hüpfen auf dem Trampolin, balancieren über Rollen, purzeln über dicke Matten, klettern auf und über Kästen, kriechen mutig über schmale Bänke und springen von hoch oben, alleine oder an der Hand, in die Tiefe. Lieder und einfache Spiele kommen auch nicht zu kurz.



Mit allen Sinnen erleben und wahrnehmen, soziales Verhalten sowie Bewegungssicherheit erlernen und vor allem Spaß an der Bewegung sind die Ziele des Mutter-Kind-Turnens.

## Nachwuchsgruppe

Seit zwei Jahren trainieren wir (**Katharina Schnell** und **Nicole Würzinger**) unsere Nachwuchsgruppe, die „Minis“. Wir turnen mit Mädchen im Alter von 4–6 Jahren und trainieren seit einigen Monaten zweimal die Woche. Unser Ziel ist es, den Mädchen den Spaß am Turnen zu zeigen und sie altersgerecht an die verschiedenen Übungsteile an den Geräten Boden, Sprung, Reck und Schwebebalken heran zu führen. Auch Krafttraining und Dehnübungen stehen bei jedem Training auf dem Programm. Nicht nur den Kindern macht es riesig Spaß, auch wir kommen gerne jede Woche ins Training und freuen uns auf unsere Minis.

Dieses Jahr bestritten wir erfolgreich unseren ersten Wettkampf und konnten uns über die vordersten Plätze freuen. Im kommenden Jahr werden wir erstmals auf unserer internen Vereinsmeisterschaft am 5.4.2014 teilnehmen, es folgen dann noch zwei weitere Wettkämpfe.



Das Trainerteam: Johanna Kaupp, Philipp Riederer, Katharina Schnell, Nicole Würzinger und Florian Kallinger.

Da die Nachfrage in den zwei Jahren immer mehr zunahm, bin ich nun umso mehr erfreut, dass wir drei neue Trainer-Assistenten für uns gewinnen konnten. **Johanna Kaupp**, **Philipp Riederer** und **Florian Kallinger** unterstützen nun seit einigen Wochen das Training unserer Turnerinnen. So kann gezielter und effizienter trainiert werden. Einen großen Dank hierfür an Euch drei!

Aber natürlich danke ich auch dir, **Kathi**. Sie hat lange Zeit mit mir zusammen fast 20 Kinder alleine trainiert, und das ist gar nicht so einfach, wenn eine Handvoll Kinder während der Trainingseinheit auf die Toilette muss und wieder ein anderer Teil sich gerade darum streitet wer nun am Gerät als erstes dran ist oder durstig in die Umkleidekabinen rennen wollen.

Ein großer Dank geht auch an die Eltern unserer Kinder. Sie bauen jedes Training ganze Gerätelandschaften auf und ab, damit wir uns voll und ganz auf die Kinder und das Training konzentrieren können. Anfangs lief es noch etwas schwierig, da noch nicht jeder die Geräte kannte und wusste wie sie aufgebaut werden müssen. Nun sind wir allerdings ein eingespieltes Team und ich komme in die Halle und höre



auch schon die Frage: „Wo ist der Aufbauplan für heute?“

Damit die Kinder ihre neuen Trainer noch besser kennenlernen, veranstalteten wir einen gemeinsamen Ausflug zum Wildpark Poing. Wir hatten Glück mit dem Wetter und haben einen wunderschönen Tag miteinander verbracht. Somit gingen wir gestärkt in die Herbstferien.

## Oberbayerische Meisterschaft im Mannschaftswettkampf der Turnerinnen

Ein sonniger und vielversprechender Tag blickte den Neufahrner Turnerinnen am Samstag, den 13. Juli 2013, entgegen. Denn für sie stand der nächste Turnergroupenwett-



Hinten: Nicole Würzinger, Elisabeth Ehrhardt, Mareike Vach. Vorne: Miriam Jäger, Delia Pommerenke, Julia Bahn.

streit (TGW) auf oberbayerischer Ebene in der Wettkampfklasse Jugend und Erwachsene in Beilngrieß im Altmühltal an. Der Wettkampf fand großen Zulauf und es starteten insgesamt 97 Mannschaften.

Da die zwei männlichen Turner der Gruppe für dieses Wochenende ausfielen, konnten sie in ihren Disziplinen Bodenturnen und Singen nicht starten, dafür galt es nun für den Rest der Gruppe, sich in den drei Disziplinen Gymnastik, Medizinballweitwurf und Staffellauf bestmöglich zu behaupten. Als erstes war der Medizinballweitwurf an der Reihe, bei dem man einen zwei Kilo schweren Medizinball so weit wie möglich mit beiden Händen über dem Kopf werfen muss. Dies gelang allen Turnerinnen an diesem Tag ausgesprochen gut und sie erreichten eine durchschnittliche Bestweite von 12,1 Metern pro Turnerin, sodass daraus eine sehr gute Wertung von 9,5 von 10 möglichen Punkten resultierte. Nach dem hervorragendem Auftakt ging es gleich mit dem Staffellauf weiter. Hierbei handelt es sich um einen jeweils 75 m langen Pendellauf, bei dem der Staffelstab übergeben werden muss. Trotz einer verpatzten Übergabe schafften die Neufahrner eine gute Gesamtzeit von 1:09 Min. und erhielten dafür 7,97 Punkte.

Um 15.00 Uhr stand ihnen dann noch die Vorführung ihrer lang eingeübten Gymnastikübung mit Reifen bevor. Diesmal legten sie die Übung sehr souverän ab und begeisterten Publikum und Kampfrichter, das schließlich die verdiente Wertung von 8,35 Punkten vergab.

Zusammengezählt ergab das eine Gesamtpunktzahl von 25,82 Punkten, was dazu führte, dass die Turngruppe des TSV Neufahrn trotz starker Konkurrenz etliche Gegner hinter sich lassen konnte und glücklich den 12. Platz erreichte.

## Dreimal Treppchen auf der Bayerischen für die Turnerinnen des TSV Neufahrn

**Elisabeth Ehrhardt**, **Nicole Würzinger** und **Delia Pommerenke** schaffen den Sprung nach oben.

Vom 27. bis 29. 9. 13 führen die Turnerinnen und Turner des TSV Neufahrn mit 20 Mann nach Dießen am Ammersee, wo an diesem Wochenende die bayerischen Meisterschaften im Turnerjugend-4-Kampf und im Turnergroupenwettbewerb stattfanden.

Der Turnerjugend-4-Kampf besteht aus den Disziplinen Bodenturnen, Minitrampolin, 50 Meter Schwimmen und 75



Hinten: Amelie Höfer, Delia Pommerenke, Rebecca Heigl, Nicole Höfer, Jasmin Jäger, Katharina Schnell, Florentine Pommerenke, Bettina Willinger, Tobias Busch, Johanna Kaupp. Mitte: Julia Bahn, Miriam Jäger, Anna Weithenauer, Silvia Bergt. Vorne: Elisabeth Ehrhardt, Nicole Würzinger.

Meter Laufen. Beim Turnergruppenwettbewerb können sich die Mannschaften aus verschiedenen Disziplinen drei auswählen. Die Neufahrner entschieden sich für eine Gruppenbodenübung mit Kasten, Singen und eine Pendelstaffel. Bereits am Freitagabend startete der Wettkampf für die Einzelstarter mit Boden und Minitrampolin. Der TSV Neufahrn stellte in diesem Wettkampf insgesamt acht Teilnehmer. Die von ihren Vereinskollegen liebevoll genannten „Zwerge“ bestritten in Dießen ihre erste bayerische Meisterschaft und

gingen so mit einiger Anspannung in den Wettkampf. **Miriam Jäger, Julia Bahn, Anna Weithenauer und Silvia Bergt** meisterten ihre beiden Disziplinen trotz Anspannung souverän. Am Minitrampolin mussten sie mit einem alten Gerät kämpfen, konnten hier aber trotzdem gut punkten. **Delia Pommerenke, Elisabeth Ehrhardt und Nicole Würzinger** konnten sowohl bei Boden als auch bei Minitrampolin gute Punkte sammeln, wobei es aber leider Unstimmigkeiten mit den Kampfrichtern gab. Nichtsdestotrotz haben sie sich eine gute Grundlage für den Sprung aufs Treppchen erturnt, welche es am nächsten Tag nun zu festigen galt. **Nicole Höfer** war vor dem Wettkampf verletzt und konnte sich nicht vorbereiten. Sie wollte daher eigentlich nicht an der Ausscheidung teilnehmen, entschied sich aber dann am

SEIT 1984  
**METZGEREI ZEILER**  
MEHR GENUSS

FLEISCH | SCHINKEN | WURST | FEINKOST | FISCH | KÄSE  
VERANSTALTUNGSSERVICE

---

Metzgerei Zeiler GmbH | Bahnhofstraße 3 | 85375 Neufahrn  
Telefon 08165 4493 | Fax 08165 66570

**Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker**

**BOCK DACHTECHNIK GMBH**  
Am Lohmühlbach 13  
85356 Freising  
Tel. 081 61 / 989 20-0 · Fax -29

[www.ich-hab-bock.de](http://www.ich-hab-bock.de)  
[info@dachdeckerei-bock.de](mailto:info@dachdeckerei-bock.de)

**Elektro – Sanitär – Heizung**  
Meisterbetrieb  
**Alles aus einer Hand**

**Haustechnik mit System**

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl – Gas – Holz – Strom – Sonne

<b>Solaranlagen</b>	
<b>Raumheizung</b>	<b>Raumklima</b>
<b>Wärmepumpen</b>	<b>Zentralheizung</b>
<b>Warmwasserbereitung</b>	<b>Wohnungslüftung</b>

– Seit 1937 –

**Mathäus Hölzl**

Inh. Alois Seemüller  
**85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3**  
Telefon 081 65 / 82 49 · Fax 081 65 / 98 44

selben Abend doch noch anzutreten. Auf ihre spontan ausgedachte Bodenkür bekam sie dann stolze 8,6 Punkte (von 10 möglichen), auch am Minitrampolin konnte sie die Kampfrichter überzeugen.

Nach einer kurzen Nacht in einem Klassenzimmer waren alle Neufahrer am Samstag munter und traten heiter einem neuen Wettkampftag entgegen.

Die drei Helfer **Philipp Riederer**, **Gerhard Ries** und **Alexander Beischl**, ohne die die Neufahrer nicht hätten starten können, traten am Samstag ihren Dienst an. Sie waren von den Neufahrern als erstes unterwegs, denn sie mussten bereits um acht Uhr im Leichtathletikstadion sein.

Für die Turnerjugend-4-Kämpfer startete der Tag mit Schwimmen. **Nicole Würzinger** erzielte hier ihre neue Bestzeit im Brustschwimmen von 46 Sekunden. Ein großer Dank geht hier an **Sophie Steuer**, eine ihrer eigenen Schützlinge, die mit ihr zuvor noch fleißig und geduldig im Schwimmbad an ihrer Technik gearbeitet hatte. Auch die restlichen Teilnehmer aus Neufahrn schwammen in der vorderen Hälfte mit und sammelten fleißig Punkte.

Der Abschluss des Wettkampfs war der 75 Meter Sprint. Die Neufahrer gaben noch einmal alles und waren allesamt zufrieden mit ihrer Leistung.

Der Mannschaftswettkampf begann für die Neufahrer mit ihrer Bodenkür. Sie mussten im Training zuvor noch einige Schwierigkeiten ausbauen, da ein paar der Turnerinnen verletzt waren. Sie überzeugten die Kampfrichter trotz allem mit ihrer sehr synchronen Bodenübung und wurden mit 8,05 Punkten (von 10) belohnt. Dies erfreute besonders ihre Trainerin **Christine Jäger**, die vor Freude mit den Tränen kämpfen musste, da die Mädchen ihre Bodenübung noch nie so sauber und synchron geturnt hatten. Nach einer kurzen Pause ging es auch schon weiter mit ihrem einstudierten Lied. Sie haben sich in diesem Jahr für ein Liebeslieder-Medley entschieden und konnten auch **Tobias Busch** davon überzeugen, als einziger Junge in ihrer Mannschaft mitzumachen. Sie punkteten bei den Kampfrichtern mit der Dreistimmigkeit ihres Liedes und den souverän gesungenen Tönen und bekamen dafür 9,00 Punkte (von 10).

Gut gelaunt ging es an die letzte Disziplin dem Staffellauf. Angefeuert von den Vereinskameraden und Eltern gelang es den Mädels eine gute Zeit zu laufen und den Staffelstab nicht fallen zu lassen.

Bis zur Siegerehrung waren dann noch einige Stunden Zeit, sodass es sich die Neufahrer in einem Restaurant gut gehen ließen und schon mal auf ihre guten Leistungen anstießen.

Der Neufahrer TGW-Mannschaft gelang es am Ende einige Mannschaften hinter sich zu lassen und auf einem guten 18. Platz zu landen.

**Silvia Bergt** erreichte in der größten Altersklasse einen sehr beachtlichen 14. Platz, **Miriam Jäger** schaffte es kurz hinter ihr auf Platz 20. **Julia Bahn** und **Anna Weithenauer** schafften ebenfalls sehr gute Plätze mit 12 und 16.

**Nicole Höfer** landete trotz ihrer spontanen Teilnahme in ihrer Altersklasse auf einem sehr guten sechsten Platz.

**Delia Pommerenke** schaffte es mit ihren guten Leistungen aufs Treppchen und bekam Platz 3.

In der Altersklasse 18+ gingen sowohl der Bayerische-, als auch der Vizemeistertitel nach Neufahrn. **Elisabeth Ehr-**

**hardt** und **Nicole Würzinger** schafften somit den Sprung nach ganz oben.

## C- und D-Jugend der Geräteturnerinnen erfolgreich beim Bayern-Pokal

Am 19. und 20. Oktober fand im Sportzentrum Unterföhring der Bayern-Pokal des Turgau München statt. Im Rahmenwettbewerb traten in der Jugend D weiblich 17 Mannschaften im Geräteturnen gegeneinander an. Pro Mannschaft dürfen sechs Mädchen gemeldet werden. Die jeweils besten vier pro Gerät kommen in die Wertung.

Für den TSV Neufahrn starteten **Michaela Bösl**, **Lisa Henn**, **Sophia Hick**, **Alina Kallinger**, **Kathrin** und **Marit Neuhauser**. An den olympischen Geräten Sprung, Barren, Balken und Boden wurden die Pflichtübungen gezeigt, die sie in den letzten Monaten einstudiert haben. Die Mädchen gehen mittlerweile alle auf weiterführende Schulen und konnten die Vorbereitung nicht so intensiv gestalten wie in den Vorjahren. Mit viel Selbstvertrauen und Schwung gingen die Neufahrer Turnerinnen in den kräftezehrenden Wettkampf. Zur großen Freude der Trainerinnen gelang es ihnen ihre Lockerheit mit in den Wettkampf zu nehmen und in entsprechend hohe Wertungen umzusetzen. Sie erturnten sich an drei Geräten Tageshöchstwertungen: **Alina Kallinger** beim Sprung (15,10 von 16 Punkten) und Barren (15,80) und **Kathrin Neuhauser** am Boden (15,10).



*Bester Sprung des Tages: Alina Kallinger beim Handstützüber-schlag.*

Es zeichnete sich ab, dass die Mädchen auf einem guten Weg zu einer der vorderen Platzierung in der Gesamtwertung waren. Bei den mitgereisten Eltern auf der Tribüne, sowie den Betreuerinnen in der Halle machte sich eine unterschwellige Aufregung breit. Diese Spannung hielt bis zum letzten Gerät – dem Schwebebalken – an. Trainerin **Cornelia Kallinger**: „Hier kann alles passieren. Oft sind Zehntel entscheidend und ein Sturz vom Balken ist schnell passiert“. Nach einem Patzer der ersten Turnerin stieg deshalb die Nervosität bei den Trainerinnen an. Die Mädchen ließen sich nicht beirren und erreichten genug Punkte, um ihre Führung am Ende knapp zu verteidigen. Mit 233,50 Punkten lagen sie am Ende nur 2,25 Punkte vor der zweitplat-

zierten Mannschaft des TSV Haar und mit großem Abstand vor der drittplatzierten Mannschaft der SpVgg Höhenkirchen. Somit erreichten Sie den Gesamtsieg in ihrer Altersklasse. „Unglaublich, mit wie viel Ruhe die Mädels geturnt haben!“, urteilte Cornelia Kallinger nach dem Wettkampf.



Die D-Jugend auf dem Siegerpodest.

Aufgeschlüsselt wurden folgende Platzierungen erreicht. **Alina Kallinger** wie im Vorjahr schon Platz eins von 98 Teilnehmerinnen. **Marit Neuhauser** landete auf Platz 3 und verfehlte die Tageshöchstwertung am Sprung nur um 0,10 Punkte. **Kathrin Neuhauser** erturnte Platz 7, **Michaela Bösl** mit einer persönlichen Bestleistung am Barren Platz 10, **Sophia Hick** Platz 13 und **Lisa Henn** turnte sich auf Platz 38.

Am Sonntag fanden die Wettkämpfe C-Jugend statt. Für Neufahrn starteten **Greta Fenge** und **Melanie Gampfer** unterstützt von **Lilly Gottsche**, **Elisabeth Kraus** und **Lena Kuhn** aus der D-Jugend.

Der TSV Neufahrn stellte damit die bei weitem jüngste von den 13 teilnehmenden Mannschaften. Gegen die zum Teil viel größeren und älteren Gegnerinnen zeigten die Mädchen vor allem am Balken sehr gute Leistungen und landeten am Ende auf Platz neun.



Die C-Jugend mit ihren Trainerinnen.

Beide Mannschaften durften sich nun auf das darauffolgende Wochenende freuen. Diesmal nicht um sportliche Leistungen abzuliefern, sondern um zu entspannen, zu spielen und den Teamgeist zu fördern.

Seit einigen Jahren fährt die gesamte Nachwuchsgruppe mit ihren Müttern und den beiden Trainerinnen **Almuth Behrisch** und **Cornelia Kallinger** einmal im Jahr auf eine Selbstversorgerhütte in die Berge.

Auf der Winkelmoosalm in 1200 m Höhe hatten sie auch dieses Jahr wieder viel Spaß, wanderten bei herrlichem Sonnenschein und gestalteten einen gemütlichen Abend mit Käsefondue. Die Nächte im gemeinsamen Schlafsaal waren für die Mädels aufregend und kurz. Am Sonntag nach einem Hüttenfrühstück mit Schinken und Speck ging es wieder gen Neufahrn. Gut gestärkt sahen sich die Turnerinnen wieder zum Dienstagstraining. Schön, dass in diesem Jahr auch unsere älteren Turner **Nicole**, **Elisabeth**, **Miriam**, **Philipp** und **Christoph** dabei waren.



Alle Mädchen der Geräteturngruppe mit ihren Müttern und den Trainerinnen.

## Vereinsmeisterschaft

Unsere nächste Vereinsmeisterschaft wird am 5. April 2014 stattfinden. Wir haben uns dieses Mal entschieden die Vereinsmeisterschaft an einem Wochenende durchzuführen, damit es den Eltern, Verwandten und Bekannten etwas leichter fällt zum Zusehen vorbeizukommen. Wir hoffen dadurch, dass einerseits viele Besucher sich einmal ansehen können, was die Kinder so im vergangenen Jahr gelernt und gemacht haben, und andererseits die Kinder auch mehr Wettkampf-Atmosphäre schnuppern können, wenn eine größere Menge an Zuschauern mitfiebert.

Genauere Informationen werden Anfang nächsten Jahres den Kindern in den Turnstunden mitgeteilt und wir würden uns sehr freuen wenn sie dann zahlreich erscheinen!

## Lebender Adventskalender beim TSV Neufahrn

Auch dieses Jahr macht der TSV Neufahrn wieder beim „Lebenden Adventskalender“ mit. Das Türchen wird sich dann am **Dienstag den 17. 12. 2013 um 18.00 Uhr** in der TSV-Halle öffnen, wo dann von verschiedenen Abteilungen, auch von der Turnabteilung, eine kleine Aufführung gezeigt wird. Wir freuen uns über viele Besucher und eine schöne Adventsstimmung.



Gesa van Brügge  
Am Sportplatz 3  
85375 Neufahrn  
Tel. 0 81 65 / 99 70 94  
Fax 0 81 65 / 99 70 96  
E-Mail:  
gesa@vanbruegge.de

## Was ist Kempo-Karate?

Kempo-Karate ist eine Mischung aus okinawanischem Karate und chinesischen Kung-Fu-Elementen und beinhaltet daher nicht nur die Lehre des Nahkampfes mit und ohne Waffen, sondern lehrt auch geistige und körperliche Kultur, die sich aus Jahrhunderte alten Traditionen entwickelt hat. Im Gegensatz zu vielen traditionellen

Karate-Stilrichtungen werden im Kempo auch sogenannte weiche Techniken eingesetzt, die die Kraft des Gegners durch geschickte Ausweichbewegungen zur eigenen Abwehr nutzen. Zusätzlich sind auch Judoelemente integriert, die besonders im Kampf zum Tragen kommen.

## Trainingsinhalt

Das Training setzt sich daher auch aus verschiedenen Elementen zusammen. Neben einem Konditionstraining, das auf die Verbesserung der Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinierung ausgelegt ist, werden Karate-Techniken wie Grundschule (Blöcke, Schläge, Tritte), Partnerübungen, Katas (das sind Bewegungsabläufe, die einen Kampf gegen einen imaginären Gegner darstellen) und Kumite (Kampftraining) gelehrt. Auch Selbstverteidigungstechniken beispielsweise gegen Würgegriffe, Umklammerungen, Waffen, werden regelmäßig trainiert. Ab dem 5. Kyu (1. Blaugurt) werden auch Kobudotechniken mit traditionellen Waffen (z.B. Bo = Stock, Tonfa = Schlagstock,) angewandt. Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit ergänzen das Training. Durch die vielen Elemente ist das Training sehr abwechslungsreich und kurzweilig.

## Mindestalter:

7 bis 8 Jahre.



## Unsere diesjährige Gürtelprüfung

So wie schon in den vergangenen Jahren galt es auch heuer erneut, sein Können und alle erlernten Techniken präzise und sauber dem Prüfer **Björn Anton** vorzuzeigen. In diesem Jahr waren die höheren Gürtel an der Reihe.

Alle Prüflinge hatten mit großen Engagement und Fleiß trainiert und wurden in den Disziplinen Grundschule, Kata, Fallschule und Selbstverteidigung auf Herz und Nieren geprüft. Dabei galt es nicht nur, die Techniken zu beherrschen, sondern auch die entsprechenden japanischen Bezeichnungen zu wissen.

In der Grundschule mussten die Prüflinge ihrem Gürtelgrad entsprechend mehrere Einzeltechniken oder Kombinationen zeigen. Auch galt es, die dem Grad entsprechende Kata sauber und präzise darzustellen.

Bei der Selbstverteidigung mussten sich die Prüflinge mit den bloßen Händen gegen einen bis drei Gegner (je nach Prüfungsgrad) verteidigen. Diese Gegner waren teils mit (Gummi) Pistolen und (stumpfen) Messern oder Schlagstöcken bewaffnet und gingen beim Angriff nicht zimperlich ans Werk.

Am Ende bestanden aber alle Prüflinge mit teils guten bis sehr guten Bewertungen und konnten im Anschluss stolz ihre Urkunden und die neuen Gürtel in Empfang nehmen.



Von links nach rechts: Philipp Sauter (6. Kyu), David Herb (4. Kyu), Philipp Edlhuber (5. Kyu), Nina Willnhammer (4. Kyu), Johanna Fischer (6. Kyu), Felix Willnhammer, Jannik Albrecht, Jan van Brügge, Tobias Dörner (jeweils 3. Kyu) und Dominik Richstein (2. Kyu). Tobias und Dominik waren Gastprüflinge vom Budosportverein Langenbruck e.V.. Ganz rechts: Prüfer Björn Anton.

## Trainingszeiten:

Wer Kempo-Karate einmal ausprobieren möchte: wir trainieren regelmäßig im Budoraum des TSV Neufahrn.

**Kinder zwischen 7 und 12 Jahren immer donnerstags um 18.00 Uhr**

**Jugendliche und Erwachsene dienstags um 20.00 Uhr und donnerstags um 19.30 Uhr** (Dauer: jeweils 1,5 Stunden).

Gesa van Brügge



Eberhard Rohrer

## Jugend im Umbruch

Dass wir in den vergangenen Ausgaben des TSV Echos überhaupt von der Volleyball-Jugend berichten konnten verdanken wir im Wesentlichen dem Einsatz von **Harald Strömsdörfer**,

der die Jugendabteilung nach langen Jahren der Abwesenheit wieder zum Leben erweckte. Mit der Auflösung seiner Mädchenmannschaft, die aus Altersgründen im Jugendbereich nicht mehr spielberechtigt war, wird er sich zusammen mit **Carola Ehrhardt**, die ihn in der vergangenen Spielzeit tatkräftig unterstützt hat, aus dem aktiven Trainerteam zurückziehen. Vielen Dank an Euch für Euer Engagement für die Jugendlichen und für den Verein. Und wer weiß, vielleicht juckt es die beiden bald wieder in den Fingern, ein Jugendteam zu übernehmen, denn für Nachwuchs im TSV Volleyball ist gesorgt.

**Michaela Mayer** und **Daniel Strömsdörfer** betreuen die weibliche Jugend in den Altersklassen zwischen 14 und 17 Jahren. Hier gilt es, die Mädels mit Schulung der Grundtechniken und des Spielverständnis an diese technisch anspruchsvolle Sportart heranzuführen. Mit Daniel dürfen wir einen aktiven Spieler der Herrenmannschaft im Trainerteam begrüßen, der dadurch viel Erfahrung aus dem modernen Volleyball einbringen kann.

Das gleiche gilt natürlich für **Alex Krukau**, den Top-Angriffefer aus der Bezirksliga-Mannschaft des TSV, der eine neue Gruppe bei der männlichen Jugend ins Leben gerufen hat. Seine Jungs trainieren **Donnerstag von 18.30 – 20.00 Uhr** und benötigen noch Verstärkung vor allem in den Jahrgängen 1998/1999. Interessierte können sich bei ihm unter [alexey\\_krukow@gmx.de](mailto:alexey_krukow@gmx.de) melden.



Die neu formierte U14 mit Trainerin **Cornelia Kallinger**. In alphabetischer Reihenfolge: **Michaela Bösl, Greta Fenge, Lisa Henn, Sophia Hick, Alina Kallinger, Veronika Kaupp, Marla Kimmich, Elisabeth Kraus, Lena Kuhn, Kathrin Neuhauser, Marit Neuhauser, Nina Rohrer.**

Gespannt darf man auf die Entwicklung der ebenfalls neu formierten weiblichen U14 von Trainerin **Cornelia Kallinger** sein. Fast alle Mädchen bringen eine Ausbildung durch die TSV Turnabteilung mit und sind durch die beim Turnen erworbenen Fähigkeiten bezüglich Körperspannung und Schnellkraft bestens gerüstet für unsere Sportart. Die mit viel Begeisterung und Einsatz zu Werke gehende Truppe kann man **montags ab 17.00 Uhr** in der TSV Halle bewundern.

## Herren Bezirksliga: Gute Vorzeichen zum Saisonbeginn



Das Herrenteam des TSV nach dem 3:1 Sieg im Derby gegen den MTV Pfaffenhofen am 9. 11. 2013. Oben von links: **Klaus Heinzinger, Spielertrainer Oliver Domula, Alex Krukau, Jan Enke, Daniel Strömsdörfer**; unten von links: **Marvin Thielert, Andreas Balsler, Marcel Schmieder und Lukas Rauth.**

Die Herrenmannschaft um Spielertrainer **Oliver Domula** hat sich über die Sommerpause eine stabile Leistungsfähigkeit erhalten und in der Saisonvorbereitung einige spieltaktische Neuerungen erarbeitet. So soll der Angriffsaufbau zukünftig flexibler gestaltet werden und auch das Aufschlagkonzept wurde gefestigt. Das Vorbereitungsturnier in Neuburg wurde trotz kleinerer Schwächephasen mit dem zweiten Platz abgeschlossen, wobei man sich im Finale lediglich der Landesligavertretung des TSV Unterhaching geschlagen geben musste. Der erste Saisonspieltag brachte einen deutlichen 3:0 Sieg über Neuburg und eine nach Satzpunkten knappe 0:3 Niederlage gegen Aufsteiger Würmtal. Dabei zeigte sich, dass die Mannschaftsleistung gegen einen physisch etwas besseren Gegner der unbekümmert aufspielte und im Angriff durchschlagskräftiger war eben noch nicht reichte. Im Kreispokal wurde inzwischen ebenfalls die erste Runde souverän gemeistert indem man MBB Manching auswärts 3:0 deklassierte. Somit gibt der Saisonstart Grund, einen soliden Mittelfeldplatz in der Liga anzupeilen und den noch im letzten Jahr herrschenden Abstand zu den Spitzenteams im spielerischen Bereich und der nicht konstant abgerufenen Wettkampfhärte zu verringern. Im Kreispokal wird in diesem Jahr auch ein Platz im Halbfinale angestrebt, um die Ziele abzurunden.

Kadermäßig hat sich das Team nur geringfügig verändert, Libero **Florian Decker** hat sich aus beruflichen Gründen zurückgezogen und **Andy Wecko** hat sich endgültig zu unserer erfolgreichen Mixed-Mannschaft gesellt. Als Neuzugang verstärkt Student **Marvin Thielert** vom TSV Burladingen (Baden-Württemberg) das Team. Alle Beteiligten der Herrenmannschaft freuen sich wie immer über Unterstützung bei unseren Heimspielen, welche in dieser Saison am 14. 12. 2013 und 11. 1. 2014 stattfinden (jeweils 14.30 Uhr, TSV Halle).

## Mixed-Mannschaften

Zum Saisonfinale am 8. Juni reiste die erste Mixed-Mannschaft des TSV Neufahrn als zweiter der Punkterunde der Saison 2012/2013 nach Geretsried. Bei den dort im Modus 3 Frauen/3 Männer ausgetragenen Oberbayerischen Meisterschaften wurde der Gautinger SC zunächst deutlich besiegt. Im zweiten Match der Gruppenphase trafen die Neufahrner dann auf den TSV Neuhausen-Nymphenburg. In einem spannenden Spiel auf Augenhöhe unterlag man in beiden Sätzen denkbar knapp mit 23:25 und 24:26. Wie im Vorjahr musste der TSV Neufahrn dann in der Zwischenrunde gegen den Deutschen Meister 2012, den TSV Vaterstetten antreten. Diese Begegnung endete dann doch relativ deutlich mit 25:18 und 25:15 für den Deutschen Meister des Vorjahres, obwohl man sich einig war, dass für den TSV „mehr drin gewesen wäre“. Nach Siegen gegen den SV Esting und den SC Freising, die zum letzten Spiel nicht mehr antraten, beendete das Team des TSV Neufahrn die Oberbayerischen Meisterschaften dann mit dem 5. Platz. Oberbayern stellt bei diesem Wettbewerb der Freizeit Mixed-Mannschaften, bei dem die Volleyballer keinen gültigen Pass laufender Männer- bzw. Frauenligen besitzen dürfen, eine der höchsten Leistungsdichten in Deutschland. Mit dem TSV Vaterstetten, der bei den Deutschen Meisterschaften 2013 dritter wurde, dem TSV Iffeldorf und dem TSV Neuhausen-Nymphenburg konnten sich drei Teams aus unserem Verband für dieses Turnier qualifizieren, das am 19./20. 10. in Berlin ausgetragen wurde.



Paul Schweizer

Liebe Tennisfreunde, es zeigt sich doch, dass das TSV Echo gelesen wird. Vielen Dank für die positiven Rückmeldungen. Leider hat es bei Außenstehenden nicht gewirkt. Der Zuwachs an neuen Mitgliedern blieb aus.

Zu Beginn der Saison haben wir das erste Mal die Instandsetzung der Plätze selbst durchgeführt. Es waren hier einige - leider wenige - Unermüdliche am Werk. Besonders möchte ich mich hier bei **Hans Weindl**, **Albert Kaminski** und **Ottmar Pätzold** bedanken. Die Plätze waren bis Saisonende in sehr gutem Zustand!

Was uns das Frühjahr durch die schlechte Witterung an schönen Tagen genommen hat, hat uns der Herbst reichlich

Für den TSV Neufahrn waren am Ball: **Carola Ehrhardt**, **Almuth Behrisch**, **Cornelia Kallinger**, **Melanie Rohrer**, **Christoph Weidlich**, **Nick Nissen**, **Udo Hornfeck**, **Robert Neuhauser**, **Christian Kallinger** und **Eberhard Rohrer**.

In der neuen Spielzeit 2013/2014, in der das TSV-Team noch durch **Andreas** und **Christian Wecko** verstärkt wurde, zeigt die Tabelle nach zwei Spieltagen bereits das gewohnte Bild: der TSV Vaterstetten auf Platz 1, dahinter der TSV Neufahrn.

Die „Zweite Mixed“ konnte für die neue Saison aufgrund des zu dünnen Spielerkaders leider keine Mannschaft für den Ligabetrieb melden. Mannschaftssprecher **Thomas Gehrke** zeigt sich aber zuversichtlich, dass der TSV bald wieder mit zwei Teams in den Freizeit-Ligen vertreten sein wird: sein Aufruf in der lokalen Presse zeigte bereits Wirkung. In den letzten Trainings konnte man das eine oder andere neue Gesicht in der TSV Halle beobachten.

Engagierte Sportler und Sportlerinnen jeden Alters, die früher vielleicht schon mal Volleyball gespielt haben, sind aufgerufen, einfach montags mal zum Training der Freizeit II vorbeizukommen.

## Trainingszeiten:

### U 14 Jugend weiblich

Montag, 17.00 - 19.00 Uhr, TSV Halle

### U 16 Jugend männlich

Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr, TSV Halle

### U 18 Jugend weiblich

Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr, TSV Halle

### Herren

Montag, 20.00 - 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr, TSV Halle

### Mixed I und II

Montag, 20.00 - 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr, TSV Halle

## Tennis



zurückerrstattet. Erst Mitte November wurde die Anlage winterfest gemacht und der Spielbetrieb eingestellt - wobei; für ganz begeisterte Spieler besteht auf Platz 3 immer noch die Möglichkeit zu spielen. Und wie ich gehört habe sollen letztes Jahr sogar ein paar Unerschrockene die schönen Weihnachtstage genützt haben.

Vielen Dank auch wieder an unseren ausdauernden Trainer für die Kinder **Christian Preuße**.

Auch unsere Turniere und Feste waren nicht immer vom Wetter begünstigt. Es zeigt sich doch, dass wir als Freizeitspieler nicht so schlecht sind, den Vergleich mit der Mannschaft von Hallbergmoos konnten wir gewinnen.

Es war ein schönes Jahr und es freut sich wie immer auf die neue Saison.

Euer **Paul Schweizer**



Beate Seemüller

## Ereignisreiches Jahr der Leichtathleten!

### Abteilungsleiterwechsel

Liebe Sportfreunde, nachdem sich unser bisheriger Abteilungsleiter **Karl Möbner** entschieden hat, aus beruflichen

Gründen das Amt des Abteilungsleiters abzugeben, möchte ich mich nun kurz vorstellen:

Ich heiße **Beate Seemüller**, bin 31 Jahre alt und arbeite als Dipl.-Sozialpädagogin. Seit 15 Jahren bin ich Mitglied beim TSV Neufahrn. Nachdem ich die ersten Jahre aktiv an Wettkämpfen der Leichtathletik teilgenommen – und in dieser Zeit auch meinen Trainerschein erworben habe – trainiere ich nun seit über 11 Jahren die Gruppe der 10 – 11-jährigen (U12) Athleten und Athletinnen.

Vor drei Jahren eröffnete ich mit Unterstützung von **Susanne Hecher** zusätzlich für die Altersklassen der 6 – 7-Jährigen eine Kinder-Leichtathletik-Gruppe.

### Rückblick

Nach dem erfolgreichen Abschneiden der Neufahrner Leichtathleten U14 – U18 im eigenen Stadion, konnten die AthletInnen der U10 und U12 wieder einige Bestleistungen bei den Kreismeisterschaften in Hebertshausen erreichen. Kreismeisterin wurde **Lara Morawitz** (W10), die mit eindrucksvollen 31 m im Wurf ihre Konkurrentinnen in die Schranken wies. Den Vize-Meistertitel der 4 x 50 m Staffel der Jungen U10 holten sich **Leopold Kraus, Nicolas Fröhner, Manuel Güll** und **Korbinian Springer**. Auch die Staffel der Mädchen U12 mit **Lisa Marie Jende, Katja Hauser, Annika Möbner** und **Lara Morawitz**, sicherte sich nach einem starken Lauf die Silbermedaille.

Einen weiteren 2. Platz erreicht **Nicolas Fröhner** bei den 50 m (M9). Die Bronzemedaille gab es für die starken Leistungen von **Markus Hauser** im 50 m Lauf (M10), **Manuel Güll** über die 400 m (M9), und **Lara Morawitz** über 800 m (W10). Des weiteren ein sehr knapper 4. Platz von **Annika Möbner** über 50 m (W11). Auf Platz 5 schafften es **Markus Hauser** im Weitsprung, **Manuel Güll** im Ballwurf sowie **Katja Hauser** im Weitsprung. Den 6. Platz sicherte sich **Florian Schlammerl** im Ballwurf (M8), **Leopold Kraus** über die 50 m (M8), **Manuel Güll** im Weitsprung und **Markus Hauser** im Ballwurf. Insgesamt eine aus unserer Sicht sehr erfolgreiche Kreismeisterschaft, die zusammengefasst sieben Medaillen und 11 Endkampf-Platzierungen verbuchen konnte.



Lara Morawitz

Beim Werfertag in Freising konnte **Lara Morawitz** erneut ihre starke Leistung im Ball-Weitwurf zeigen und belegte mit einer Serie von über 30,5 m Würfeln den ersten Platz.

Viele Urkunden gab es beim letzten Training im Stadion, da fast alle SportlerInnen in der Sommer-Saison erfolgreich an unserem 3-Kampf teilgenommen und dadurch ein Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze erworben haben. Herzlichen Glückwunsch!

### Ausblick für das Jahr 2014

Auch in diesem Winter findet unser Hallen-Zehnkampf für die Altersklassen U10 – U12 statt. In Anlehnung an den „Freiluft-Zehnkampf“ stellen sich die SportlerInnen den Disziplinen Weitwurf, Kugelstoßen, 30 Sekunden Lauf, Standweitsprung, Ausdauerlauf, Bänderhochsprung, Hindernislauf, Turnen, Reifendiskus und dem 10 Sekunden Sprint.

Auch unsere U8-Sportler bekommen die Möglichkeit, bei einem Hallen-Siebenkampf ihr Bestes zu geben. Längst ist Leichtathletik nicht mehr nur Einzelsport, hier feuert jeder jeden an und man freut sich miteinander an den erbrachten Leistungen.

Im Frühjahr wird es erstmals einen Basar für Sportschuhe, Spikes, Laufbekleidung, Trikots und Trainingsanzüge geben. Hier hat man die Möglichkeit, sich von nicht mehr benötigten, aber noch einsatzfähigen Sportartikeln zu trennen und evtl. etwas Neues zu erwerben. Ein genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Im Mai 2014 findet erneut, nach dem großen Erfolg und viel positiver Rückmeldung anderer Vereine, im Neufahrner Stadion eine Kreismeisterschaft der U14 – U18 Leichtathletik statt.

**Mein Dank geht an an die Helfer und Helferinnen**, die auch in diesem Jahr den Wettkampf unterstützt haben, an den Anlagen (Wurf, Sprung, Sprint) sowie im Untergeschoss (Essenverkauf, Urkundendruck). Vielen herzlichen Dank und ich hoffe, Ihr seid auch nächstes Mal wieder dabei!

### Wintertraining Leichtathletik 2013/2014

#### Jahrgang 2006/2007

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr, Beate Seemüller

#### Jahrgang 2004/2005

Montag, 17.00 – 18.30 Uhr, Beate Seemüller

#### Jahrgang 2002/2003

Montag, 17.00 – 18.30 Uhr, Beate Seemüller und Donnerstag, 16.00 – 17.15 Uhr, Ines Adams-Jende

#### Jahrgang 2001 und älter

Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr, Ines Adams-Jende und Michael Simon und Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr, Michael Simon



Carsten Preuße

## 2013 – Trampoliner des TSV wie immer erfolgreich

Die Trampoliner des TSV Neufahrn können auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Neben vielen Finalteilnahmen, einer Bronze- und vier Silber-

medaillen konnten sich die Jungs und Mädels auch 11 Goldmedaillen sichern. Je nach Altersklasse standen verschiedene Wettkämpfe auf Bezirks-, Landes- oder Bundesebene auf dem Großgerät oder dem Doppelmini-Trampolin auf dem Wettkampflplan. So gut wie immer mit dabei ihr Trainer **Carsten Preuße** und als Kampfrichter oder Betreuer **Nadine Lopata** und **Verena Böslau**.

Auch bei den letzten Wettkämpfen des Jahres ließen die Sportler aus Neufahrn nichts anbrennen. **Lisa Vogt** machte es vor und belohnte sich sowohl beim bundesoffenen Niederbayernpokal als auch bei den bayerischen Synchronmeisterschaften mit Gold.

Kurz darauf bei den oberbayerischen Synchronmeisterschaften konnte sich Lisa mit ihrer üblichen Synchronpartnerin **Katharina Behr** erneut Gold sichern. Aber auch der Nachwuchs zeigte was er kann, sodass **Laetitia Lopata** und **Silvia Bergt** ebenfalls auf den höchsten Podiumsplatz sprangen. Für



den letzten Wettkampf des Jahres, die bayerischen Jahrgangsmeyerschaften, konnten sich **Soley Rieger**, **Isabell Sese-mann** und **Sabrina Ebener** qualifizieren. Auch wenn es nicht ganz für eine Finalteilnahme reichte, konnten sich die drei Mädels gut im Mittelfeld ihrer Klassen platzieren. Sabrina erreichte im stärksten Teilnehmerfeld von 52 Mädchen des Jahrgangs 2003 oder jünger einen tollen 21. Platz!



Aber neben den Wettkämpfen kommt der Spaß auch nicht zu kurz. Neben den Aktiven, die Wettkämpfe turnen, gibt es auch zahlreiche Breitensportler, die jeden Mittwoch und Freitag wegen dem Spaß an der fast schwerelosen Bewegung den Weg die Turnhalle finden. Die jüngsten Mitglieder der Trampolingruppe sind erst fünf Jahre alt, wohingegen die ältesten Sportler bereits über 30 Jahre alt sind. Diese doch sehr inhomogene, aber stets lustige Truppe wird von **Carsten Preuße** und **Verena Böslau** betreut. Im nächsten Jahr bekommen wir noch Verstärkung von **Antonia Fritz**. Wir freuen uns auf ein neues Jahr mit hoffentlich genauso viel Erfolg, aber auch Spaß bei den Trampolinern des TSV!



## Tag der offenen Tür



Am Sonntag, 7. Juli 2013 fand ein Tag der offenen Tür beim TSV statt. Da das Wetter hervorragend war, ließen auch die Besucher nicht auf sich warten. Es war immer etwas los an diesem Tag und die Kinder konnten sich in der Hüpfburg austoben, sich schminken lassen oder einige Spielgeräte ausprobieren. Auch die Erwachsenen konnten in die verschiedenen Sportarten reinschnuppern, sich Infos abholen und sich direkt bei den Verantwortlichen informieren.

Es gab Vorführungen der Abteilungen Tanzen, Turnen, Gymnastik, Judo, Karate und Trampolin, sowie Mitmachangebote beim Handball, Badminton, Tennis, Fitness, Leicht-

athletik, Koronarsport und Beachvolleyball. Aber auch die Kurse die angeboten werden, wurden vorgestellt und man wurde zum Mitmachen animiert. So schwitzten einige bei Zumba und staunten über die Darbietung von Pirobics.

Außerdem war die Minigolfanlage geöffnet, auf der die Kinder und Jugendlichen an einem Spaßturnier teilnehmen konnten.

Neben Darbietungen und Mitmachangeboten wurde auch für Essen und Trinken durch die Vereinsgaststätte „Der Grieche“ bestens gesorgt. Ein großes Kuchenbuffet wurde dank der Mithilfe der Abteilungen angeboten.



## Ansprechpartner

### Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



## Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

## Änderungen:

**Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, der Eintritt ins Berufsleben oder Namensänderungen** durch Heirat usw. bitten wir **unverzüglich** der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird **automatisch** auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise **unaufgefordert** jeweils bis **15. Dezember eines jeden Jahres** der Geschäftsstelle vorliegen!

## Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

**Beiträge ab 1. Januar 2014. Die Mitgliedsbeiträge werden lt. Beschluss für das Kalenderjahr 2014 nicht erhöht.**

**Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.**

### Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

### Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	75,00 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	85,50 €
3. Erwachsene	127,50 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	193,50 €
5. Passive Mitglieder	62,00 €

### Kurskarten (Nichtmitglieder)

Gymnastik-Angebote, Sportabzeichen Leichtathletik, Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

### Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
November – April (Osterferien)	90,00 €

### Kursgebühr für Yoga

Mitglieder (10er Karte)	30,00 €
Nichtmitglieder (10er Karte)	55,00 €

### Kursgebühr für Zumba® Fitness und Pirobics

Mitglieder (10er Karte)	34,00 €
Nichtmitglieder (10er Karte)	68,00 €

### Platzgebühr Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

### Eintrittspreise Minigolf

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

### Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zuzüglich zum Jahresbeitrag)

#### Tennis (jährlich)

Erwachsene	52,00 €
Ehegatte	40,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	31,00 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	31,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	19,00 €

#### Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

#### Trampolin (jährlich)

Erwachsene	30,00 €
Schüler, Studenten, Azubis ab 18 Jahre	25,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	20,00 €

#### Judo (jährlich ab 6 Jahre)

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €
Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €

[www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

## Impressum

Herausgeber:	<b>TSV Neufahrn 1919 e.V.</b> Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Jakob Nagl, Angelika Hohaus
Herstellung:	Häring Formulare Offsetdruck Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: nachbar@haering-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



*Wohnräume mit Charakter*

Innendekoration • Raumausstattermeister

**Roland Wöfl GmbH**

**Bodenbeläge • Gardinen • Stoffe • Polsterwerkstatt  
Sonnenschutz • Wandgestaltung • Schlüsselfertiges Renovieren**

Lohweg 15 • 85375 Neufahrn b. Freising • Tel.: 0 81 65 / 94 87 40  
www.woelfl-gmbh.de • info@woelfl-gmbh.de



JOKA

**JOKA**  
FACHBERATER



JOKA

[www.hallenbad-neufahrn.de](http://www.hallenbad-neufahrn.de)



### Öffnungszeiten

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Damensauna Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa.	20 - 22 Uhr textiltreies Schwimmen
Di. - Fr.	ab 19.30 Uhr Happy Hour
Di.+Do.	19.30 Uhr Aquafitness
Fr.	10.30 Uhr Aquafitness

In den Schulferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.

*Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen*

Käthe-Winkelmann-Platz 4 – 85375 Neufahrn – Telefon 0 81 65 / 95 32-0 – Fax 95 32 25



**DIE BADGESTALTER**

KOMPLETT MEIN BAD



**MEISTER DER ELEMENTE**

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT

**Wir garantieren  
Handwerksqualität  
aus Meisterhand  
zu fairen Preisen.**



**Alfred Bock GmbH**

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn

Tel. 08165.64790

info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



**TEKTURA**

**WOHNBAU GMBH**

**Von der Planung bis zur  
Schlüsselübergabe**

*Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!*

**0 81 65 - 92 42 48**

[www.tektura-wohnbau.de](http://www.tektura-wohnbau.de)

MAGNUS

V. TERZI

**Garten- und  
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband  
Garten-, Landschafts- und  
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn  
Tel. (08165) 2316 · Fax (08165) 691705

**LIEBL**

Bäckerei und Konditorei  
*Qualität und Frische ist unsere Stärke*

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 081 65 / 43 32

*Frische ohne Umwege!  
Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!*

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00–18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.  
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

*Wir sind, wo Sie sind*



Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung – gemeinsam finden wir die beste Lösung.

**Versicherungs-Service**

**Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG**

**Subdirektion der Versicherungskammer Bayern**

Bahnhofstraße 27 · 85375 Neufahrn

Telefon (08165) 9580-0

Telefax (08165) 9580-20

Internet [www.bolay.vkb.de](http://www.bolay.vkb.de)

E-Mail [info@bolay.vkb.de](mailto:info@bolay.vkb.de)

VER SICHER KAMMER UNGS  
BAYERN

**Wir versichern Bayern.**

Finanzgruppe



**Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal und in unseren herrlichen Biergarten ein.**

**Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



RESTAURANT  
**DER GRIECHE**  
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3  
85375 Neufahrn bei Freising  
Telefon 08165/6099330

Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag