



TSV ECHO

Vereinszeitschrift

1/2016



++Badminton++Faustball++Judo++Handball++Gymnastik++
++Tischtennis++Tanzen++Volleyball++Karate++Kempo-Karate++
++Herzsport++Tennis++Turnen++Fitness++Leichtathletik++
++Trampolin++Tang-Soo-Do++Ballett++Kinder-/Jazztanz++

**Das Farberlebnis für
Ihre Printprodukte!**



Ihr regionaler Partner

HÄRING
Formulare
Offsetdruck

Auweg 102
85375 Neufahrn
Telefon 0 81 65 / 64 68 59
Fax 0 81 65 / 64 69 46
nachbar@haering-druck.de
www.haering-druck.de



DIE BADGESTALTER



MEISTER DER ELEMENTE

KOMPLETT MEIN BAD

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



**MEIN BAD | MEINE HEIZUNG
MEIN MEISTER**

BOCK

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn | Tel. 0 81 65 . 6 47 90
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



MAZDA



CITROËN

**Zwei starke Marken.
Ein starker Partner.**



Auto Saurer GmbH
Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn
Tel. 08165-94875-0 • www.saurer.de



Liebe Vereinsmitglieder,
die diesjährige Jahreshauptversammlung stand ganz im Zeichen des Wandels – sowohl **Jakob Nagl** als auch **Anita Salzbrunn** haben sich nicht wieder zur Wahl gestellt. Nach 18 Jahren in der Vorstandschaft, davon vier Jahre als 1. Vorstand möchte sich **Jakob Nagl** jetzt verstärkt seinen vielfältigen Hobbys und den Enkeln widmen. Er hat seinen Wechsel gut vorbereitet, denn mit **Frank Bandle** folgt ihm der langjährige Abteilungsleiter Handball. Im Rahmen dieser Tätigkeit ist **Frank Bandle** regelmäßig mit den Aufgaben innerhalb des Vereins in Kontakt gekommen. So hat **Jakob Nagl** zwar mit ein wenig Bauchgrimmen aber doch mit einem guten Gefühl „Ihr werdet das schon in den Griff bekommen und ich bin auch noch da“ die Verantwortlichkeit rund um den Verein in neue Hände gegeben.

Eine große Herausforderung der nächsten Jahre ist die Erhaltung und Modernisierung der TSV eigenen Halle. Mit der Umrüstung der Hallenbeleuchtung auf eine stromsparende LED Beleuchtung sind die laufenden Stromkosten merklich gesenkt worden. Jetzt „bröseln“ der Unterbau des Hallenbodens und muss in den nächsten Jahren repariert oder sogar getauscht werden.

Neu gewählt wurde **Thomas Gehrke** als Kassier. Er ist vielen bekannt als Volleyball „Coach“ der Mixed II Freizeitmansschaft. Die anderen Mitglieder des Vorstandes, „Vize“ **Christian Kallinger** sowie **Jochen Fink**, **Herbert Mim** und **Birgit Bandle** wurden in ihren jeweiligen Ämtern bestätigt.



Sepp Ritter

Trauer und Anteilnahme hat in diesem Frühjahr die Nachricht vom Tod **Sepp Ritters** ausgelöst.

Er trat schon 1952 in den TSV Neufahrn ein und war Generationen von Turnern als Übungsleiter bekannt, auch als Schriftführer und Kassensprüfer war er tätig. Für seinen pflichtbewussten Einsatz und sein Engagement wurde er 1989 zum Ehrenmitglied ernannt und war in dieser Eigenschaft bis zuletzt im Ehren- und Vereinsrat tätig.

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport (FSJ)

Auch in diesem Jahr läuft das Projekt FSJ weiter. Umso erfreulicher war es, das nicht nur die Anzahl der Bewerber gestiegen ist, es waren auch Anfragen von Jugendlichen aus dem TSV dabei.

Teresa Goelitz übernahm ab den Sommerferien die Tanzgruppen von **Nicole Streidl**, die in Erziehungsurlaub ist, und gestaltet zusammen mit **Andi Freyermann** die sportliche Mittagsbetreuung in den beiden Neufahrner Grundschulen.

Ab 16.00 Uhr sind beide in der TSV- und der Käthe-Winkelmann-Halle zu finden. Sie unterstützen die Trainer aus den verschiedenen Abteilungen bei den Kinder-/Jugendtrainings. Im nächsten TSV Echo werden beide ausführlich vorgestellt.



Andi Freyermann



Teresa Goelitz

Das **bestehende Kursangebot** von Piloxing®, Yoga, Zumba® und Zumba®Kids ist durch Salsa und Zumba® Gold ergänzt worden. Auch bei den Kursen kann jederzeit ein Testtraining absolviert werden.

Die Artikel und Bilder aus allen Abteilungen zeigen immer wieder, wie breit gefächert das sportliche Angebot des TSV ist. Durch Eure Unterstützung ist es möglich aktuelle Wettkampfergebnisse, Aufrufe nach neuen Spielerinnen und Spielern zu veröffentlichen. Schreibt bitte weiterhin, auch wenn der Start manchmal etwas unrund ausfällt.

Die vorliegende Edition des 2016er TSV Echo berichtet u.a. über einen neuen Abteilungsleiter, Kreis- und Hochschulmeisterschaften, über sportliche Erfolge, verschiedene Ligaspiele und Turniere, erfolgreiche Gürtelprüfungen, und, und. Viel Spaß beim Durchblättern und Lesen. Vielen Dank an alle, die dieses Angebot möglich machen!

Birgit Bandle

RENGART

Lasergravuren

Werbetechnik

Stempel

Schilder

Trophys

LogoONLINEdesign

Vereinsbedarf

www.rengart.de

info@rengart.de

089 / 864 22 64

0172 / 960 48 91



Leonidas Kalojanidis

Eindrücke vom Sommerlehrgang 2016 des DTSDV e.V. in Taching

Bei strahlendem Sonnenschein kamen am Christi-Himmelfahrts-Wochenende in Taching wieder sehr viele Teilnehmer zum all-jährigen Lehrgang zusammen. Dieser existiert schon seit 1994, so dass man inzwischen von einer langen Tradition sprechen kann. Von den rund 100 Teilnehmern waren ca. 80 aus Deutschland angereist, ansonsten waren die Schweiz, Italien, Frankreich, Schweden und die USA vertreten. Tagsüber wurde auf hohem Niveau trainiert, abends saßen wir gemütlich und entspannt bei vielen verschiedenen Köstlichkeiten vom Grill zusammen.

Die Teilnehmer konnten beides, viele technische Verbesserungen und wunderbare Eindrücke einer tollen Gemeinschaft mit nach Hause nehmen. Gekonnte musikalische Beiträge trugen zusätzlich zur guten Stimmung bei. Herrn Meister Trogemann wurde anlässlich seines 70. Geburtstages von allen Anwesenden herzlich gratuliert und er nahm bewegt die Reden und besten Wünsche von allen entgegen.

Internationale Tang Soo Do Meisterschaft 25. Juni 2016 in Leitershofen



Bei der diesjährigen internationalen TSD-Meisterschaft haben fünf Sportler aus Neufahrn an folgenden Disziplinen teilgenommen:

Einzelwettbewerbe Hyung (Formen aus Hand und Fußtechniken), Waffen-Hyung (Formen von Langstock) und Sparring (Semikontakt-Freikampf) in verschiedenen Disziplinen.

Die beiden Deutschen Meister von 2015 **Corinna Wagner**

(Gup 2) und **Minh Tran** (Gup 1) nehmen in ihren Gürtelkategorien teil.

Gleich zu Beginn der Meisterschaft konnten wir als Gruppe in der Kategorie Kreativität den ersten Platz gewinnen.

Im Verlauf der Veranstaltung haben unsere Sportler dreimal den vierten Platz, dreimal den dritten Platz, zweimal den zweiten Platz und zweimal den ersten Platz errungen.

Wir Neufahrner Trainer freuen uns sehr und sagen Dankeschön für die tolle Unterstützung und dieses super Ergebnis!

Integration und Freundschaft durch Sport

Die Tang Soo Do Gruppe des TSV Neufahrn war eine der ersten, die diese Herausforderung angenommen hat. Als Ab-



teilungsleiter des TSV Neufahrn sah ich es schon im vergangenen Jahr als meine Aufgabe an, einen Beitrag zur Integration für unsere Neufahrner Asylbewerber zu leisten. Als ich vor Jahrzehnten meine argentinische Heimat verlassen habe und nach Deutschland kam, habe ich vor allem durch den Sport (Judo) gute Erfahrungen gesammelt, fand sofort neue Freunde und lernte schnell die deutsche Sprache. Diese positiven Erfahrungen werde ich nie vergessen, daher bin ich der Überzeugung, dass Sport für die Integration sehr wichtig ist.

Inzwischen haben wir schon viele Asylbewerber im TSV begrüßen können. Einige haben inzwischen Arbeit gefunden und können nicht mehr kommen, da sie häufig Schichtarbeit haben oder weite Wege nach München zur Arbeit fahren müssen. Aber ein fester Stamm ist geblieben und immer wieder kommt der eine oder andere zukünftige Sportler zum Schnuppern zu uns.

Für viele ist Tang Soo Do (eine koreanische Kampfkunst) unbekannt. Daher möchte ich einige wichtige Grundsätze beschreiben: TSD fördert die körperliche und geistige Gesundheit, man lernt Ausdauer, Konzentration, Selbstbeherrschung und Rücksicht, braucht aber auch einen eisernen Willen, weiterzukommen. Das wird bei jedem Training gefördert und auch gefordert. Nicht der Kampf steht im Vordergrund, sondern dessen Vermeidung - und das ist in der heutigen Zeit ein ganz wichtiger Aspekt. Vor allem unsere jüngeren Teilnehmer können so von klein auf Selbstbeherrschung, Rücksicht und Respekt lernen. Also wichtige soziale Eigenschaften, die immer mehr verloren gehen.

Leonidas Kalojanidis



Von links: Benjamin (Judo), Leo und Stanley (Fitness-Gruppe).



Erkan Şahin
E-Mail:
handball@tsv-neufahrn.de

In diesem Frühjahr übernimmt **Erkan Şahin** die Abteilungsleitung der Handballer von **Frank Bandle** und freut sich auf die kommenden Aufgaben beim TSV Neufahrn.

Erkan spielt seit seinem achten Lebensjahr Handball und ist, nach eigenen Worten, ein leidenschaftlicher Handball-Begeisterter.

In seiner Jugend spielte er für Hannover, bis hin zu einem Profivorvertrag, als eine schwere Verletzung alle weiteren Pläne zunichte machte.

Das hat ihm aber nicht den Spaß am Handball genommen und so leitet er nun die Abteilung Handball – zusammen mit **Erol Bremer** als Stellvertreter.

Erkans herzlicher Dank geht an Frank für sein Engagement als Abteilungsleiter Handball: „Du hast in dieser Zeit vieles geändert, handballerischen Weitblick bewiesen, u.a. durch die Kooperation mit dem SC Freising und dem Handball-Beach ... und jetzt habe ich die Chance mit Dir als Vorstand zusammenzuarbeiten.“

Kurz einige Höhepunkte der vergangenen Saison 2015/2016

Seit inzwischen vier Jahren bestreiten der TSV Neufahrn und der SC Freising als Spielgemeinschaft HSG Isar Mitte die Spiele der Handballjugend. In diesen vier Jahren ist viel passiert und aus Sicht der beiden Partner kann man sagen: Es war eine sehr gute Entscheidung! In der abgelaufenen Saison waren insgesamt 10 Jugendmannschaften im Spielbetrieb.



In Neufahrn höchst erfolgreich, die E-Jugend und die Minis von **Dorit Düvel** und **Felix Pfannes**. Vor allem haben die ganz Kleinen toll gespielt und in ihren Spielgruppen nahezu alle Spiele gewonnen.

Eine weitere sehr erfreuliche Nachricht ist, die 1. Damenmannschaft der HSG Freising-Neufahrn durfte den Aufstieg in die Bayernliga feiern. Die Mannschaft setzte sich in zwei spannenden Relegationsspielen, gegen die Damen vom Nordzweiten aus der Landesliga, HC Sulzbach Rosenberg durch. Somit freuen wir uns mit ihnen zusammen, auf die nächste Saison in der BAYERNLIGA.

Bei den Herren gab es auch Änderungen. Die 1. Herren spielte mit deutlich verjüngter Mannschaft unter Trainer **Walter Schuhbauer** eine tolle Saison. Am Anfang der Spielrunde wurden sie noch als sicherer Absteiger gehandelt. Zu Weihnachten stand die junge 1. Herren Mannschaft auf Platz 1 und grüßte die anderen Mannschaften von dem Tabellenplatz an der Sonne. Am Ende beendeten die jungen 1. Herren die Saison auf dem 4. Platz. Zu Anfang als Absteiger gehandelt – aber erneut konnte die HSG Freising-Neufahrn seine mentale und spielerische Stärke zeigen.

Herren 2 und Herren 3 spielten in der Bezirksklasse eine gute Saison wobei die 3. Herren verletzungsbedingt im Dezember vom Spielbetrieb zurückgezogen werden mussten.

Nach den Qualifikationsspielen 2016 wird in der kommenden Spielzeit die männliche A-Jugend Landesliga und alle anderen Jugendmannschaften in der überregionalen Oberliga spielen.

Ein Traum wurde zur Wirklichkeit!



Ein großer Beachplatz, viel Platz, um bei schönem Wetter den Ball unter freiem Himmel „rollen zu lassen“. Das dachte **Frank Bandle** und schon wurde mit der Planung begonnen. Als der erste Platz fertig war, der feine Sand aus den Schuhen gekippt und aus den Sportsachen geschüttelt wurde, zeigte sich, dass der Platz nicht ausreichen würde. Die Begeisterung und Nachfrage nach Spielzeiten für den Beachplatz waren sehr hoch.

Also wurde weiter gedacht, gerechnet und geplant und – der zweite Beachplatz nahm Form an. Mit insgesamt 1100 Tonnen Sand, kreativen Lösungen und vielen hilfreichen Händen ist nun unser Beachplatz in Neufahrn fertiggestellt. Es fehlt nur noch der Feinschliff. Wir freuen uns sehr über unseren Beachplatz!

Es sind schon einzelne, externe Anfragen zur Anmietung des Beachplatzes gekommen. Das sind zusätzliche Einnahmen für den TSV Neufahrn, was sehr erfreulich ist.



Martin Mayer
Telefon 081 37 / 71 77

Saisonfinale – reicht es zum Kampf um Platz 3

Schon vier Spiele vor Ende der Saison 2015/2016 resümierte die Badmintonmannschaft des TSV Neufahrn, eine Saison mit unerwarteten Lichtblicken.

Die Spieler des TSV hatten Anfang März noch die Chance den dritten Tabellenplatz zu erreichen, mussten dazu allerdings am vorletzten Spieltag gegen die Kontrahenten aus Erding und Lohhof zumindest ein Spiel gewinnen und das andere nicht verlieren.

Wir trafen in eigener Halle auf den SV Lohhof und den TSV Erding. Gegen Erding konnte das erste Herrendoppel mit Armin und Herbert knapp nach drei Sätzen (18:21, 10:21 und 22:20) noch gewonnen werden. Aber schon das zweite Doppel wurde nach drei Sätzen verloren (21:16, 13:21 und 14:21). Trixi und Armin gewannen erwartungsgemäß ihre Einzelspiele, allerdings gingen das Damendoppel und das 1. und 3. Herreneinzel an den TSV Erding. So stand es vor dem abschließenden Mixed 4:3 für Erding. Ein Unentschieden wäre also noch möglich. Friederike und Herbert gewannen den ersten Satz mit 21:17, verloren dann knapp den zweiten Satz 19:21. Im Endstadium des zweiten Satzes verletzte sich Friederike am Rücken, sodass der dritte Satz nicht mehr gespielt werden konnte. Somit gewann Erding 5:3 gegen uns. Im zweiten Spiel trafen die Badmintonspieler des TSV Neufahrn auf den SV Lohhof. Lohhof vor diesem Spieltag auf dem dritten Tabellenplatz ging als leichter Favorit in das Spiel. Durch die Verletzung von Friederike konnte sowohl das Damendoppel als auch das Dameneinzel nicht gespielt werden – demnach ging es mit einem 0:2 los. Das erste Herrendoppel ging klar nach Lohhof (21:18, 21:12), dafür konnten Florian und Michael das zweite Doppel knapp für Neufahrn gewinnen (21:19, 21:19). Nach den Doppeln stand es 3:1 für Lohhof. Im ersten Herreneinzel verlor Andreas knapp nach drei Sätzen, das folgende Mixed wurde auch verloren. Im Gegenzug konnten Armin und Florian jeweils ihre Einzel für Neufahrn gewinnen, so dass auch das Gesamtspiel gegen Lohhof äußerst knapp mit 5:3 verloren wurde. Diese beiden knappen Niederlagen waren sehr ärgerlich und bedeuteten das Ende aller Hoffnungen auf Platz 3. Die sehr knappen Ergebnisse verdeutlichen, das mehr drin gewesen wäre.

Ende März fuhren wir zum letzten Spieltag nach Pfaffenhofen. Mit dem Abstieg hatten wir nichts mehr zu tun, nach oben war aber leider auch nicht mehr viel möglich. Trotzdem wollten wir die Saison positiv abschließen. Der erste Gegner war der 1. BC Pfaffenhofen/Scheyern 2, zu diesem Zeitpunkt einen Platz in der Tabelle hinter uns. Der Verlauf der Spiele fiel dann sehr eindeutig zu unseren Gunsten aus und der TSV Neufahrn gewann die Begegnung ungefährdet mit 7:1. Alle Spiele konnten überzeugend gewonnen werden, das zweite Herrendoppel benötigte drei Sätze zum Sieg und nur das Damendoppel ging verloren.

In der zweiten und somit letzten Begegnung der Saison trafen wir auf den ESV München 6. Der ESV trat in dieser Saison mit einer sehr jungen Nachwuchs-Mannschaft an, die teilweise, auf Grund der fehlenden Erfahrung, Lehrgeld bezahlen musste und auf dem vorletzten Tabellenplatz stand. Wir gingen als Favorit in das Spiel und wurden dieser Rolle auch gerecht. Wie gegen Pfaffenhofen konnten wir ungefährdet mit 7:1 gewinnen. Bis auf unser zweites Herrendoppel, das nach drei knappen Sätzen verloren wurde, konnten alle anderen Spiele jeweils in zwei Sätzen gewonnen werden. In der Abschlusstabelle der Saison 2015/2016 belegt die Badmintonmannschaft des TSV Neufahrn den 5. Tabellenplatz. Mit einem ausgeglichenen Punktverhältnis von 16:16 Punkten und sieben gewonnenen, sieben verlorenen Spielen und zwei Unentschieden stehen wir somit in der Mitte der Tabelle, nur zwei Punkte fehlten letztendlich auf Platz 3.

Meister und somit Aufsteiger wurde der TSV Haar unangefochten mit 32:0 Punkten. Herzlichen Glückwunsch und eindeutiger kann man wohl nicht Meister werden.

Das Resümee für die Saison fällt trotzdem positiv aus, mit Armin, Martin und Florian haben wir drei sehr gute Spieler integrieren können. Sie werden uns auch in der kommenden Saison helfen. Mit Herbert der uns erst einmal als Spieler sehr weiterhilft, aber auch im Rahmen seines Trainings sein Wissen und seine Technik weitergibt, haben wir schon einen großen Schritt nach vorne gemacht und werden dies auch weiter tun.

Allen, die uns in der abgelaufenen Saison geholfen haben, die eingesprungen sind, wenn kurzfristig jemand ausgefallen ist, die uns unterstützt haben in den unterschiedlichsten Situationen und natürlich allen Spielerinnen und Spielern, vielen Dank für eine tolle Saison!



Das Team der Saison 2016 (oben von links) Martin Haubold, Armin Käsbohner, Herbert Hecher, Michael Schmidt, Palle Möller, Andreas Handtmann; (unten von links) Martin Mayer, Janah Ströhmann, Jeanette Heinemann, Beatrix von Loh-Pursche, Florian Hecher; nicht im Bild: Friederike Kennett, Susanne Hecher, Anja Jagla, Andreas Busse.

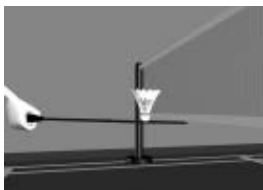
Das Technik- und Taktiktraining lief begleitend während der gesamten Punkterunde. Sogar noch nach Abschluss der Saison rief Trainer Herbert zu mehreren mehrstündigen

Blocktrainings in die Halle, die bei einigen von uns bis an die Leitungsgrenze gingen, aber durchweg mit hoher Wertschätzung wahrgenommen wurden.

Nachfolgend einige Eindrücke vom Trainingsbetrieb

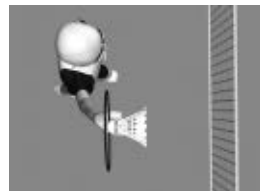


Spieltipps für fortgeschrittenere Spieler



Schneide Deine Schläge am Netz an. Mit dem dadurch entstehenden Spin gerät der Ball ins Trudeln und bekommt eine für den Gegner kaum vorhersehbare Richtung. Für einen angeschnittenen

Schlag startest Du zunächst eine normale Vorwärtsbewegung und drehst dann den Schläger nach oben um den Federball im rechten Winkel zu seiner Flugrichtung anzuschneiden. Dein Gegner erwartet einen Vorwärtsschlag, tatsächlich erfährt der Ball eine kürzere Flugbahn und eine andere Richtung.



Schneide Deine Drops an. Auch hier wird der Schlag rechtwinklig zur Mitte des hoch ankommenden Balls als Wischbewegung ausgeführt. Dadurch verliert der Shuttle viel Speed und fällt sehr schnell auf der gegnerischen Seite in Netznähe herunter.



Schmettere den Shuttle. Beim sogenannten Smash triffst du den Federball mit dem ganzen Schwung aus Arm und Handgelenk. Für eine perfekte Körperbalance und exakten Treffpunkt streckst Du

die freie Hand in Richtung des ankommenden Balls aus und triffst mit der Schlägermitte am höchsten Punkt der Ausholbewegung über Kopf mit dem ausgestreckten Arm. Die Flugkurve geht knapp über die Netzkante ins gegnerische Feld. Dieser Angriffsschlag ist auch aus dem Tennis bekannt. Beim Smash ist genaues Zielen ebenso wichtig wie der erzeugte Speed. Anstatt blind und so fest wie möglich zu schlagen, solltest Du den Ball entweder möglichst weit weg vom Standort des Gegners platzieren oder direkt auf seinen Körper zielen, um ihn zu überrumpeln.



Plane immer Deinen nächsten Zug. Während ein Anfänger immer froh ist, den Ball irgendwie über das Netz zu bringen, versteht ein fortgeschrittener Spieler ein gutes Badminton Match wie eine

Art Schachspiel. Immer solltest Du versuchen Deinen Schuss smart zu platzieren, um Deinen Gegner genau an den Platz im Feld zu bringen von wo aus er den von Dir bereits geplanten Nachfolgeschlag kaum erreichen kann. Plane stets Deinen nächsten Zug und denke einen Schritt weiter als Dein Gegner.

Unsere Trainingszeiten (Winterhalbjahr)

Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr (TSV Halle)
Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr (Käthe-Winkelmann-Halle).

Jugendtraining: Mittwoch, 18.30 - 20.00 Uhr (TSV Halle)

Interessierte sind natürlich auch hier immer willkommen.

linie grün
GMBH
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus
Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn
Tel. & Fax: 08165-66454
verwaltung@linie-gruen.de
anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen
Spielplatzbau * Pflanzungen
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Rasenneuanlage * Sanierungen
Zaunbau * Teichbau * Planung
Beratung * Sichtschutzanlagen



Stefan Bscheid
Tel. 0 81 65/6 25 25
E-Mail:
s.bscheid@gmx.de

Gemeinsame Putzaktion am 27. Februar 2016 im Fitnessraum

„Männer hier schaut’s aus!“ – Mit diesen Worten initiierte Elke einen Arbeitseinsatz am Samstag mit Kehrbesen, Wischmopp und Staubsauger. Das Fitness-Team um Abteilungsleiter Stefan nahm sich jedes Gerät einzeln vor. Jeder Zentimeter wurde „gewienert“, sogar die schwersten Muskelaufbau-Trainer verschoben und alle Staubpartikelchen entfernt. Natürlich haben wir alte Sachen entrümpelt und für Ordnung gesorgt, auf dass alle weiterhin viel Freude am glänzenden und aufgeräumten Fitness-Raum haben. Zudem kamen Bilder mit ehemaligen Mitgliedern – nun auch schon er-



graut – zutage, die wir beim nächsten Sommerfest zeigen werden. Zur Abrundung stärkte sich die Putzkolonnie mit einem reichhaltigen Sportlerbrunch der Initiatorin – es war ein schöner und sinnvoll verbrachter Vormittag. Nachdem die Gymnastik auf einem sauberen Boden allen mehr Spaß macht, soll diese Putzaktion als fester Termin eingeplant werden.

Gruß Stefan

Fitness



Knut Busse
E-Mail:
karate@tsv-neufahrn.de

Karate hat den idealen Platz im Gesundheitswesen für Jedermann – Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung beinhalten positive Effekte für den ganzen Körper.

Euer Knut

Karate Shotokan



Trainingslager der Shotokan-Karate Abteilung in Sterzing

Inzwischen ist es schon Tradition bei der Abteilung Shotokan-Karte des TSV Neufahrn. Wie in den vergangenen Jahren auch, ging es zum Sommertrainingslager nach Sterzing, genauer auf den Reaserhof in Innerratschings in Südtirol. Nicht nur die aktiven Karatekas waren mit von der Partie, auch eine ganze Reihe von Ehemaligen findet sich immer



wieder dort mit ein, um in alten Zeiten zu schwelgen und den Kontakt zueinander nicht vollkommen abreißen zu lassen. Inzwischen ist mit den Kindern auch schon die nächste Generation mit dabei. Ganz besonders gefreut hat es alle Teilnehmer, in diesem Jahr den 60. Geburtstag von Trainer **Wolfgang Kramer** (3. Dan) mitfeiern zu können. Aber es wurde nicht nur trainiert, auch die Freizeit kam nicht zu kurz. So ging es dieses Jahr in einer etwa eineinhalbstündigen Wanderung hinauf zur Freundalm in Telves und auch Sterzing wurde besichtigt. Der obligatorische Eisbecher durfte dabei natürlich nicht fehlen.

Das Training der **Kinder** findet immer **Freitag von 18.00 – 19.30 Uhr** in der **TSV-Halle** statt. Die **Erwachsenen** treffen sich jeweils von **20.00 – 21.30 Uhr; Montag** in der **TSV-Halle, Freitag** in der **Käthe-Winkelmann-Halle**. Jede Altersklasse und auch Anfänger sind immer gerne gesehen.

ITW GmbH
Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

Anlagenbetreuung	Wartung • Modernisierung 24-Stunden-Stördienst
Gebäudeautomation	Heizung • Lüftung • Klima Sanitär • Sondertechniken
Wärmelieferung	Wir liefern Ihnen Wärme direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 0 89/32 17 10
Fax 0 89/3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Maria Schultz

Herzgesunde Ernährung

Essen mit Genuss und Lust. Ein Vortrag mit **Brigitte Hepting**. Einmal im Jahr steht statt Sport ein ganz anderes Thema auf dem „Stundenplan“ der Herzgruppe. In diesem Frühjahr war es besonders genussvoll. **Brigitte Hepting** betreut normalerweise als Ernährungscoach Schülerinnen und Schüler, doch an diesem Abend hatte sie eine andere Zielgruppe, nämlich die Teilnehmer unserer Herzsportgruppe. Es ging um gesunde Ernährung, die nicht nur für Herzpatienten, sondern für alle ein wichtiges Thema ist. Da viele zuhause nicht alleine am Tisch sitzen, waren ausnahmsweise auch Partnerinnen und Partner eingeladen. Nach dem Blutdruckmessen – das gehört zur Herzsportstunde dazu – erklärte Brigitte Hepting sehr anschaulich die Ernährungspyramide. Durch viele Beispiele wurde jedem klar, wie der Essensplan im günstigsten Fall aussehen sollte. Es blieb jedoch nicht bei der Theorie, gleich darauf wurde es praktisch. Als Beispiel, wie gut man mit dem wertvollen

Getreide Hafer backen und kochen kann, hatte Frau Hepting Bananen-Hafer-Muffins gebacken und mitgebracht, die sich alle schmecken lassen durften. Zum Trinken gab es leckeren Bananen-Himbeer-Smoothie. Wie einfach dieser herzustellen ist, demonstrierte sie mit Obst und Pürierstab und nach wenigen Minuten konnte man schon probieren. Dass gesundes Essen nicht langweilig sein muss, sondern genussvoll sein kann, wurde an diesem Abend allen deutlich und die Teilnehmer der Herzsportgruppe haben ganz bestimmt viele gute Anregungen für ihren täglichen Speisezettel mit nach Hause genommen.



Getreide Hafer backen und kochen kann, hatte Frau Hepting Bananen-Hafer-Muffins gebacken und mitgebracht, die sich alle schmecken lassen durften. Zum Trinken gab es leckeren Bananen-Himbeer-Smoothie. Wie einfach dieser herzustellen ist, demonstrierte sie mit Obst und Pürierstab und nach wenigen Minuten konnte man schon probieren. Dass gesundes Essen nicht langweilig sein muss, sondern genussvoll sein kann, wurde an diesem Abend allen deutlich und die Teilnehmer der Herzsportgruppe haben ganz bestimmt viele gute Anregungen für ihren täglichen Speisezettel mit nach Hause genommen.



Jochen Reuter

Herrenabteilung

Unsere beiden Herren-Mannschaften werden in der Saison 2016/17 in der 1. und 3. Kreisliga antreten. Beiden Mannschaften würde eine Verstärkung durch neue Spieler bzw.

Trainingspartner guttun – insbesondere unserer 2. Mannschaft. Durch den Weggang von **Viet Anh Le Cong** verlieren wir einen unserer Stammspieler – aufgrund seines Studiums und dem Auslandssemester wird er uns verlassen. Vielen Dank und alles Gute für Deine berufliche Zukunft!

Jugendabteilung

Lust auf den schnellsten Ballsport der Welt? Dann komm vorbei und spiele mit uns Tischtennis. Koordination, Ballgefühl, Schnellkraft und ein gutes Auge gehören zum Tischtennis, genauso wie Spaß am Training, gemeinsam mit Freunden spielen und voneinander lernen. Wer es ausprobieren will, kann zum Schnuppertraining bei uns reinschauen. Außer Sportklamotten und einem Tischtennisschläger braucht ihr nichts mitzubringen. Eine Bitte noch, keinen neuen Schläger kaufen, sondern sich erst vom Trainer beraten lassen und sich dann für einen Schläger entscheiden. Zwischenzeitlich könnt ihr Euch einen Schläger ausleihen. Aktuell melden wir eine Mannschaft für die kommende Saison und wenn sich weitere Spieler und Spielerinnen finden,

Tischtennis



würden wir in der darauffolgenden Saison auch eine 2. Mannschaft an den Start schicken.

Unser Training baut sich in verschiedene Phasen auf:

- Einspielen
- Technik- und Balleimertraining (hier werden ganz viele Bälle vom Trainer exakt zugespielt und der Spieler hat die Möglichkeit an seiner Schlagtechnik zu arbeiten)
- Spiele und Taktik-Schulung
- Spaß haben beim Rundlauf oder beim Doppel.

Das Training findet jeden **Dienstag und Freitag von 18.00 – 19.30 Uhr** statt. Bei weiteren Fragen einfach anrufen oder ins Training kommen.

Ich freue mich auf neue Talente
Euer Tischtennis-Trainer **Walter Wudi**





Markus Seidenberger
E-Mail:
m.seidenberger@gmx.de

Judo Gürtelprüfungen im Dezember 2015

Kurz vor den Weihnachtsferien am 16.12.2015 war es so weit, insgesamt sieben junge Judokas aus Neufahrn stellten sich der Prüfung für den nächsten Gürtel. Alle hatten die sechs

Wochen vor der Prüfung regelmäßig im Training fleißig geübt, dadurch ist die Vorführung der Prüfungsprogramme den Kindern besonders gut gelungen. Somit war Prüfer **Markus Seidenberger** sehr zufrieden und konnte am Ende der Prüfung für alle Teilnehmer ein positives Ergebnis verkünden. Die erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel legten **Romeo Wagner** und **Tim-Elias Kunze** ab. **Matteo Ricciardi** darf sich zukünftig den gelben Gürtel umbinden. Auf den gelb-orangen Gürtel freuten sich **Jacob Wiedenmann**, **Fabian Fuhrmann**, **Matthias Höfer** und **Florian Fuhrmann**.



Eltern-Kind-Training und Weihnachtsfeier

Beim Eltern-Kind-Training, gemeinsam mit dem SC Kranzberg, war die Judomatte in der Käthe-Winkelmann-Halle gut gefüllt. Die Kinder hatten mit ihren Eltern bei den zahlreichen Spielen und Aufgaben sichtlich Spaß.

Nach dem gemeinsamen Training gab es Getränke, Glühwein, Würstchen, viel Kuchen und Gebäck. Anschließend wurde noch viel erzählt und gefeiert.



Fazit: es waren schöne, gemeinsame Stunden, mit denen das Jahr abgerundet wurde.

Markus Hauser weiter erfolgreich

Markus Hauser konnte am 16.3.2016 in Peiting beim Sichtungsturnier MU16 des Bayerischen Judo-Verbandes den 3. Platz erreichen. Nach einer längeren Wettkampfpause konnte auch **Simon Frohwein** durch gute Leistung überzeugen.

Judo Gürtelprüfung im Frühjahr

Am 29.4.2016 absolvierten **Aaron Futehally** und **Jonas Lamprecht** mit einer hervorragenden Leistung die Prüfung zum gelben Gürtel.



Zwei Wochen später haben **Raoul Chiolo**, **Shendrit Nura Yasin Teke** (stehend von links), **Anna Schuller**, **Daniel Roider** (vorne von links) und **Benjamin Mpiana** die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

Luca Scharpf neuer Trainerassistent

Luca Scharpf hat vom 13. bis 17.5.2016 im mittelalterlichen Rothenburg gemeinsam mit 34 Nachwuchsathleten aus ganz Bayern die Ausbildung zum Trainerassistenten absolviert. Nun stehen der Judo-Abteilung insgesamt sieben zertifizierte Trainerassistenten und fünf Trainer C zur Verfügung. Luca Scharpf ist eine tolle Ergänzung für unsere wettkampforientierten Judoka, da Luca schon zahlreiche Wettkampferfolge auf nationaler und internationaler Ebene vorweisen kann.



Nicole Streidl
Telefon 0 89/37 06 08 58

Von graziösen Ballett-Elevinnen bis zu coolen Hip-Hop Moves

Am Sonntag, 31. Januar 2016 lud die Abteilung Tanzsport mit all ihren Kinder- und Jugendgruppen wieder zu einer Vorführung ein. Die Halle füllte sich sehr schnell mit vielen Zuschauern aus dem familiären Kreis. Etliche neue Interessenten wollten einen Eindruck davon bekommen, was die Abteilung Tanzsport zu bieten hat.

Zur Einstimmung und als gemeinsames Warm-Up tanzten alle Mitwirkenden eine spaßige Mitmach-Choreo von „Lillifee“. Vortänzerin war Tina, die in diesem Jahr beim TSV ein „Freiwilliges Soziales Jahr“ absolvierte und unter anderem bei den Tanzgruppen mithalf. Die kleinsten Tänzerinnen aus dem Bereich „Kreativer Kindertanz“ im Alter von drei bis fünf Jahren gestalteten den Auftakt der abwechslungsreichen und bunten Tanzvorführung. Während der folgenden ca. 60 Minuten wechselten sich graziöse Ballett-Elevinnen mit coolen Hip-Hop-Gruppen ab. Kleine Tiger und Balletttänzerinnen mit Tütüs fanden es toll, mal wieder zu sehen, was die anderen Tänzerinnen in ihren Gruppen lernen. Auch die Eltern konnten einen Überblick darüber erhalten, wohin sich ihre Sprösslinge entwickeln und was mit fortschreitendem Alter erreicht werden kann. Wie immer war das ein Anreiz zu den großartigen Leistungen aller Tänzer! Nur durch die



tolle Unterstützung vieler Eltern und dem Vorstand kann so eine Vorführung gelingen. Ein großes Dankeschön hierfür von **Aileen Klarmann**, die die Ballettgruppen betreut, und von **Nicole Streidl**, die die Gruppen aus dem Modernen Bereich leitet!

Alle Ballettgruppen werden seit September von **Aileen Klarmann** trainiert. Die Kinder arbeiten nach dem Lehrplan der



„Royal Academy of Dance“. In jeder Unterrichtseinheit bleibt jedoch Zeit für kreative und freie Übungen sowie Tänze.

Da Nicole im September ihr zweites Kind erwartet, wird sie nach den Sommerferien als Trainerin pausieren. Ab September übernimmt **Teresa Goelitz** in enger Zusammenarbeit mit **Nicole Streidl** und der Vorstandschaft die Koordination der Tanzgruppen. Die neuen Kurszeiten sind auf der TSV-Homepage eingetragen.



Die Standard-Tanzgruppe trainiert weiterhin immer **mittwochs ab 20.00 Uhr** und **freitags ab 20.15 Uhr**. Schnuppern ist auch hier jederzeit möglich und die Tanzrunde freut sich immer über neue Gesichter auf dem Parkett.



Fachgeschäft für
• Mountainbikes
• Rennräder
• Trekkingräder
• Zubehör

Wir führen für Sie folgende Fahrradmarken:

*Ideal · Cinema · Centurion
Pleasure · Orbea*

und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.

Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck
Telefon 081 65/6 64 21 · Fax 081 65/63 24 17

E-Mail: prosport-gbr@t-online.de
Internet: www.prosportonline.de

Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Kinder / Jugendliche 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene	20.00 - 21.00 Uhr	Spiegelsaal

Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen (20.30 Uhr Laufen)	20.30 - 22.30 Uhr	K-W-Halle

Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	18.30
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal

Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Leichtathletik	17.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Di	Jugend / Erwachsene - Handball	21.00 - 22.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene - Turnabteilung	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftr. + TSV-H.
Fr	Jugend / Erwachsene - Handball	20.30 - 22.00 Uhr	Kraftraum

Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	w D-Jugend, Jahrgang 2004/2005	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	m C-Jugend, Jahrgang 2002/2003	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Di	m D-Jugend, Jahrgang 2004/2005	16.30 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	w B-/C-Jugend Jahrgang 2000 - 2003	18.00 - 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	w A-Jugend, Jahrgang 1998/1999 + Damen 2	18.00 - 19.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Damen 1 (Bayernliga)	19.30 - 21.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1 (BOL Altbayern)	20.30 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	m B-Jugend, Jahrgang 2000/2001	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Männer 2 + m A-Jugend, Jahrg. 98/99 + U23	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	w/m Mini/Bambini 08 u. jünger, w/m E 06/07	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	w A-Jugend, Jahrgang 1998/1999 + Damen 2	19.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Do	m D-Jugend, Jahrgang 2004/2005	17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
Do	m C-Jugend, Jahrgang 2002/2003	17.00 - 18.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	m B-Jugend, Jahrgang 2000/2001	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	m A-Jugend, Jahrgang 1998/1999	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männer 1 (BOL Altbayern)	20.00 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männer 2 + U23	20.30 - 22.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Damen 1 (Bayernliga)	19.00 - 20.30 Uhr	Luitpoldhalle FS
Fr	w B-/C-Jugend, Jahrgang 2000 - 2004	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	w A-Jugend, Jahrgang 1998 - 1999	17.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	w A-/B-Jugend, Jahrgang 1998 - 2001	18.00 - 19.15 Uhr	Kraftraum
Fr	m A-/B-Jugend, Jahrgang 1998 - 2001	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS

Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	U21 + Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum



Winterbelegungs

Nähere Auskünfte erteilen die TSV
und der TSV-Sportre

Angaben unter Vorbeha

Mi	Krafttraining Alle
Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre)
Fr	Weiß-/Gelbgurt U10 (7 - 9 Jahre)
Fr	ab Gelbgurt U12
Fr	ab Gelbgurt U15, U18, U21
Fr	Freies Training

Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Mi	Erwachsene - Leistungsgruppe
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

Kempo-Karate

Tag	Gruppe
Di	Vorbereitung Gürtelprüfung
Do	Kinder bis 11 Jahre
Do	Jugend ab 12 Jahre + Erwachsene

Herzsport

Tag	Gruppe
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)
Mi	Nachsorgegruppe Fitness

Leichtathletik

Tag	Gruppe
Mo	Jugend
Mo	Jugend
Di	Jugend
Do	Jugend
Fr	Jugend

Yoga

Tag	Gruppe
Di	Yoga Erwachsene - Fortgeschrittene

Skigymnastik

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

Tang-Soo-Do

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

Tischtennis

Tag	Gruppe
Di	Jugend
Di	Herren
Fr	Herren



Plan 2016/2017

Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)
Referent Herbert Mim.

lt. Änderungen möglich.

19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
19.30 - 21.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
19.30 - 21.00 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Zeit	Ort
16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
16.00 - 17.00 Uhr	TSV-Halle
17.00 - 18.30 Uhr	TSV-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle

Zeit	Ort
9.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
17.15 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Tennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
nach Absprache			

Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Fortgeschr.)	15.00 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 7 - 9 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 10 - 12 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 14 Jahre	17.45 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
Do	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.30 - 15.15 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, 6 - 8 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, 9 - 11 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett IV, ab 13 Jahre	17.30 - 18.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.15 - 15.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 7 - 9 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 11 - 13 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 13 - 14 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Erwachsene	20.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Trampolin

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend / Erwachsene	18.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Geräteturngruppe Kinder	16.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Kinder / Jugend / Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	TGW	18.30 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Kinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Mutter-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Schulkinder 6 - 16 Jahre	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder	16.00 - 17.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder / Einf. Kinder / Jugend / Geräteturnen	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Jugend weibl. / Jugend Fortgeschrittene weibl.	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle

Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	U14 weiblich	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	U16 männlich, U18 weiblich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do		19.00 - 22.00 Uhr	Beachplatz
Do	Bezirksliga Obb. West	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

Zumba / Piloxing / Salsa

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Kinder-Zumba-Kurs	16.15 - 17.15 Uhr	Spiegelsaal
Mo	Zumba-Kurs	19.30 - 20.30 Uhr	Spiegelsaal
Do	Piloxing	20.15 - 21.15 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Zumba-Kurs	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Zumba-Kurs	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Salsa	17.00 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Zumba Gold (14-tägig)	16.00 - 17.00 Uhr	Spiegelsaal



Philipp Riederer

Bei dem diesjährigen, leider verregneten, Volksfesteinzug war die Turnabteilung wieder zahlreich in der Vereins- und Abteilungsfarbe „Rot“ vertreten. Selbst das schlechte Wetter konnte unseren Kleinen den Spaß am Turnen nicht nehmen.



Alexander am portablen Reck beim Volksfesteinzug.



Cornelia Kallinger
Telefon 081 65 / 7087 14

Dieses Frühjahr hat **Cornelia Kallinger** aus privaten Gründen das Dienstagstraining an **Nicole Würzinger** übergeben. Herzlichen Dank an **Almuth Berisch**, die Nicole bis zu den Sommerferien dabei tatkräftig unterstützte. Auch nach den Sommerferien wird diese Gruppe mit Nicole weiter trainieren.

Unsere zwei erfahrenen Wettkämpferinnen **Marit Neuhäuser** und **Alina Kallinger** haben ab September 2016 eine neue Nachwuchsgruppe ins Leben gerufen. Kinder der Jahrgangsstufe 2011/2012, die Freude an Bewegung haben und denen kein Gerüst zu hoch ist sollen hier angesprochen werden.

Trainingszeiten:

Freitag, 15.30 – 17.30 Uhr in der Käthe-Winkelmann-Halle
Ansprechpartner: **Cornelia Kallinger**

Da nur eine begrenzte Anzahl Kinder aufgenommen werden kann, bitten wir Sie, sich vorher mit uns in Verbindung zu setzen. Vielleicht turnt ihr Kind bereits schon mittwochs bei uns im Kinderturnen.

Frauenturnen Ü40



Die Frauengruppe beim Volleyball.

Trainingszeiten: Montag, 20.00 – 21.15 Uhr

Mit Freude und Spaß an der Bewegung treffen sich die Damen immer montags 20.00 Uhr vor unserer TSV-Halle. Aus beruflichen/privaten Gründen ist eine regelmäßige Teilnahme nicht immer möglich und somit auch nicht Voraussetzung für diese Gruppe. Je nach Wetterlage entscheidet Trainerin **Cornelia Kallinger** über eine Doodle-Umfrage, ob das Training in der Halle, im Budoraum oder im Freien stattfindet. Es wird Indiaka, Basket- oder Beachvolleyball gespielt, gelegentlich an Geräten geturnt und die Beweglichkeit im Budoraum gefördert.

Neue Damen sind jederzeit herzlich willkommen.

Jungenturnen (Jahrgang 2006 – 2009)

Trainingszeiten:

Mittwoch, 17.15 – 19.00 Uhr und Freitag, 15.30 – 18.30 Uhr

Ansprechpartner: **Philipp Riederer**

Aufnahme nur nach Absprache und mit guten Turnkenntnissen möglich.

Wettkampfgruppe Jugend (Jahrg. 2000 – 2005)



Wettkampfgruppe Jugend.

Trainingszeiten:

Dienstag, 17.00 – 19.00 Uhr und nach Absprache

Freitag, 17.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner: **Cornelia Kallinger, Nicole Würzinger**

Aufnahme nur nach Absprache und mit guten Turnkenntnissen möglich.

Trainiert werden die klassischen Turngeräte Sprung, Reck/Stufenbarren, Schwebebalken und Boden, sowie auch Minitrampolin. Ziel der Trainingsstunden ist es neue Teile zu lernen, an Kraft und Beweglichkeit zu gewinnen und natürlich um Spaß zu haben. Die Jugendlichen können beim Turnerjugendvierkampf – TuJu – starten (Boden, Minitrampolin, Laufen und Schwimmen) und üben hier in den Trainingsstunden auf ihre Übungen hin.

Mit nun sechs Trainingsstunden in der Woche bereitet sich die Jungturngruppe auf ihren ersten Gerätewettkampf vor. Am 16. Juli zeigten die Jungs in Neumarkt i.d. Oberpfalz an drei Geräten (Boden, Reck, Sprung) was sie gelernt haben. Neben dem Verbessern der Einzelteile und Erlernen der Übungen werden die kleinen Turner nun langsam an zwei neue Geräte herangeführt: Ringe und Seitpferd (Pauschenpferd).

Die neuen Turnanzüge, welche vor kurzem angeschafft wurden schweiß die Gruppe nun noch mehr zusammen. Langweilig wird es bestimmt nicht!

Wettkampfgruppe Kinder (Jahrg. 2006 – 2008)



Wettkampfgruppe Kinder mit den Trainern Nicole und Nicky.

Trainingszeiten:

Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr und Freitag, 15.30 – 18.30 Uhr
 Ansprechpartner: **Nicole Würzinger**

Aufnahme nur nach Absprache und mit guten Turnkenntnissen möglich.

Die Wettkampfgruppe Kinder hat sich vom reinen Geräte-turn-Wettkampf zum Gruppenwettkampf umorientiert. Beim sogenannten Kindergruppenwettkampf (KGW) messen sich die teilnehmenden Mannschaften in drei verschiedenen Disziplinen. Die Entscheidung fiel auf Bodenturnen, Singen und die Überraschungsaufgabe, die zum Beispiel ein Staffellauf mit Hindernissen sein kann, dies erfährt die Gruppe allerdings erst vor Ort am Wettkampf. Die Gruppe wird in der nächsten Wettkampfsaison im KGW an den Start gehen. Der Bericht des Turnerjugendvierkampf von der Bayrischen Kinderturnolympiade in Neumarkt im Juli kommt im nächsten TSV Echo.

TGM/TGW Gruppe

Trainingszeiten:

Dienstag und Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr

Ansprechpartner: **Delia Pommerenke**

Bei Interesse, darf gerne vorbeigeschaut werden. Die Gruppe freut sich auf jede weitere Unterstützung.

TGM/TGW (Turner-Gruppen-Mehrkampf/-Wettkampf) setzt sich, wie der KGW, aus verschiedenen Disziplinen, wie zum



TGM-Gruppe beim Ostbayerischen Tuju-Treffen.

Beispiel Gruppenturnen, Singen, Staffellauf und noch einigen anderen, zusammen. In einer Mannschaft (m/w) mit bis zu 12 Personen tritt man in drei bis vier Disziplinen gegeneinander an.

Am 11. Juni fuhr unsere TGM-Gruppe zum Ostbayerischen Turnerjugendtreffen nach Geiselhöring. Nach einigen Irrrungen und Wirrungen hatte die neunköpfige Gruppe das Glück eine ganze Halle zur Übernachtung zu bekommen. Nach einer kurzen Generalprobe am Freitagabend ging es auch schon direkt los. Eine souveräne und synchrone Übung, die mit 8,3 von 10 möglichen Punkten belohnt wurde, machte den Anfang.

Beim Staffellauf und Medizinballweitwurf lief es etwas besser und die Gruppe erhielt 9,37 und 9,45 Punkte. Damit erreichten sie den 5. Platz. Insgesamt bleibt noch ein bisschen Luft nach oben. Aber die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft konnte gesichert werden.

Schülerturnen (1./2. Klasse)

Trainingszeiten: Dienstag, 16.30 – 18.00 Uhr

Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung, kommen die Kinder der 1. und 2. Klasse zum Turnen. **Florentine Pommerenke, Marit Neuhauser** und **Alina Kallinger** trainieren mit den Mädchen und Jungs spielerische und variantenreiche Bewegungsabläufe des Turnens und fördern mitunter auch die sozialen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder. Drittklässler zählen schon zu unseren „Großen“, nehmen somit am Schülerturnen Mittwoch von 17.15 – 19.00 Uhr teil.

Weitere Trainingszeiten in der Käthe-Winkelmann-Halle, Abgang links

Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr Mutter-Kind (Westteil)
Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr Kleinkinderturnen (Ostteil)
Mittwoch	15.45 – 17.15 Uhr Kinderturnen (Mitte)
Mittwoch	17.15 – 19.00 Uhr Schülerturnen ab 3. Klasse (Ost und Mitte)
Dienstag/Freitag	18.00 – 19.30 Uhr Männerturnen (Westteil/Mitte)



Beate Seemüller

Leichtathleten sagen „Danke“!

Bereits zum 5. Mal veranstaltete **Mathias Wittke** vom Getränkemarkt Altinger am Lohweg seine „Bürger für Bürger“-Tom-bola. Wie jedes Jahr hatten seine Kunden die Möglichkeit,

für nur 1,- Euro ein Los zu kaufen. Dank dieser tollen Idee und einem großen Herz für Kinder- und Jugendarbeit in Neufahrn konnte Herr Wittke der Abteilung Leichtathletik einen Scheck über 500,- Euro überreichen.

Wir freuen uns sehr, dass wir dieses Jahr die Möglichkeit haben, durch Ausflüge und Anschaffung anderer Trainingsmaterialien neue Impulse zu setzen und das Training zu erweitern, um weiterhin für viel Spaß und Freude an der Bewegung zu sorgen!



Im Januar 2016 besuchte uns Matthias Wittke im Training und überreichte den Scheck an das Team Leichtathletik.

Foto: Thomas Kraus

Sieben- und Zehnkampf in der Halle

Auch in diesem Jahr hatten unsere AthletInnen wieder die Möglichkeit, beim Sieben- oder Zehnkampf ihr Können unter Beweis zu stellen.

Es ist immer wieder schön zu sehen, wie unterschiedlich unsere Sportler sich den verschiedenen Disziplinen stellen.



So sieht man in den Augen der Kinder unserer U8 die Aufregung und freudige Erwartung auf das Neue und Unbekannte. Und vielleicht anfänglich auch etwas Unsicherheit, die aber mit jedem Versuch, jeder Anfeuerung durch das Team immer geringer wird, bis letztendlich alle Ergebnisse

notiert sind und die Kinder das wirklich gute Gefühl haben, alles geschafft zu haben.

Bei den Athleten und Athletinnen der U10/U12 wird der erwachende Wettkampf-Gedanke schon deutlicher.



Die Kinder gehen mit eigenen Vorstellungen an die jeweiligen Disziplinen, setzen sich eigene Ziele, achten genau auf Tipps und Tricks, und sind immer darauf bedacht, die neu erworbenen Techniken anzuwenden und umzusetzen.

Durch alle Altersklassen zieht sich die Begeisterung und die Bereitschaft, sein Bestes zu geben, Termine werden verschoben, damit man an den drei Tagen dabei sein kann, um letztendlich stolz und glücklich die wirklich sehr verdiente Urkunde in den Händen zu halten!

Mini Meet-In in Ingolstadt

Ein toller Auftakt nach dem Wintertraining war der Wettkampf in Ingolstadt für unsere U10 und U12.

Für unsere U10-AthletInnen bedeutete dies, dass sie sich in einem Kinder-Leichtathletik-Wettkampf beweisen mussten.



Da mindestens sechs SportlerInnen ein Team bilden, war zunächst unsere Teilnahme in Gefahr, da auf dieses Wochenende die unterschiedlichsten Termine fielen und einige Kinder nicht kommen konnten. Aber durch viele Telefonate und großes Engagement der Eltern konnten wir uns mit genau sechs Kindern auf den Weg machen.

Mit **Constantin Kraus, Lucas Wiedenmann, Gabriel Doberenz, Sandra Leuschner, Leni Winter** und **Johanna Dawu** hatten wir ein tolles Team, das sich mit super Leistungen in der 4 x 50 m Pendelstaffel, im Medizinball-Stoßen, 40 m Sprint und im Hoch-Weitsprung insgesamt den 2. Platz, eine Urkunde und Sachpreise sicherte. Besonders zu erwähnen ist der überragende Biathlon-Staffel-Auftritt unserer U10, den sie mit einer Zeit von 4:50,39 min deutlich vor den anderen Mitstreitern (5:17,69 min) gewonnen haben!

Die U12 durfte ihr Können bei einem Einzel-Dreikampf zeigen.

Hier holte sich **Helena Kloss** in der Gruppe der W10 den Gesamtsieg und konnte mit einer persönlichen Bestleistung



von 3,78 m im Weitsprung neue Maßstäbe setzen, denn sie sprang deutlich weiter als ihre direkte Konkurrentin (3,43 m). Des Weiteren startete sie in einer Mixed-Staffel und gewann hier zusammen mit **Janus Bettels** und **Leopold Kraus** ebenfalls die Goldmedaille.



Ebenfalls Gold holte auch unsere U12er-Staffel mit **Jacob Wiedenmann, Maximilian Seemüller, Korbinian Springer** und **Fabian Doberenz**.

Eine durchweg starke Leistung im Wurf erzielten die Jungs unserer U10.

Im größten Teilnehmerfeld belegten unsere Athleten **Jacob Wiedenmann, Fabian Doberenz** und **Maximilian Seemüller** im Wurf allesamt die vorderen Plätze und brachten uns nicht nur viele Punkte in der Wertung, sondern auch die Anerkennung der anderen Vereine. **Fabian Doberenz** hatte in dieser Gruppe den schnellsten 50 m-Lauf und gewann diesen in einer starken Zeit von 7,99 sek.



Auch **Korbinian Springer** und **Leopold Kraus** gaben in der Gruppe der M11 ihr Bestes.

Mit ihren Leistungen im Wurf, Sprint und Weitsprung sicherte sich **Korbinian Springer** die Goldmedaille und **Leopold Kraus** einen hervorragenden dritten Platz und somit Bronze. Ein toller Wettkampftag!



Jacob Wiedenmann sicherte sich den Gesamtsieg.



Stolz auf ihr starkes Team: die Trainer Wolfgang Roßkopf und Beate Seemüller.

Persönliche Bestleistungen bei den U20

Das Team um **Michi Simon** zeigte einen sehr starken Wettkampf bei den Oberbayerischen Meisterschaften in Freising. Dem Regen zum Trotz sprintete **Sabrina Hofherr** zu einer persönlichen Bestleistung im 100 m-Sprint auf 13,36 sek und schaffte damit die B-Norm für die Bayerischen Meisterschaften. Ebenfalls persönliche Bestleistung auf dieser Distanz lief **Fabian Hecher** mit einer Zeit von 12,77 sek. **Johannes Erhardt** startete über die 200 m und 800 m und konnte auch hier seine gute Form unter Beweis stellen. Auch er konnte zweimal mit einer persönlichen Bestleis-

Mit Begeisterung für den Sport in der Region

M

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

tung überzeugen und erreichte zudem bei den 800 m mit einer Zeit von 2:01,17 min nicht nur einen hervorragenden 4. Platz, sondern auch die A-Norm für die Bayerischen Meisterschaften. Eine super Leistung, herzlichen Glückwunsch!

Die Kreismeisterschaft

Am 23. Juli ab 10.30 Uhr fanden unsere diesjährigen Kreismeisterschaften im eigenen Stadion statt. Dieses Mal hatten wir uns für eine Kreis-Einzelmeisterschaft der U12 entschieden, in den Disziplinen 4 x 50 m-Staffel, 50 m Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Wurf und 800 m. Durch die unglaubliche Unterstützung unserer Helfer und Helferinnen, Freunden, Eltern, anderen Abteilungen des TSV und Leichtathletik-Liebhabern wurde die letztjährige Kreismeisterschaft ein voller Erfolg und über den Landkreis hinaus gelobt. Vielen Dank, ihr seid die Besten! Zum Gelingen des Events unterstützten uns viele helfende Hände, die den Wettkampf, wie letztes Jahr, zum Highlight machten!



Gesa van Brügge
Tel. 081 65 / 99 70 94
E-Mail:
gesa@vanbruegge.de

traten in drei verschiedenen Prüfgruppen an. Während bei der Prüfung von weiß auf weiß-gelb vor allem Grundtechniken und erste Partnerübungen verlangt wurden, kombiniert natürlich mit den korrekten japanischen Ausdrücken dazu, mussten in der Prüfgruppe von weiß-gelb auf gelb bereits eine erste Kata (choreographierter Scheinkampf gegen mehrere imaginäre Gegner) gezeigt werden. Das Prüfprogramm für die Orange- und Grüngurte beinhaltete zusätzlich noch Bo-Katas sowie Falltechniken. Auch die Bereiche Selbstverteidigung und Freikampf waren Prüfungsinhalte.

Alle Neufahrer konnten in ihren Prüfgruppen das geforderte Programm korrekt präsentieren und die gestellten Fragen richtig beantworten und erhielten am Ende der Prüfung stolz ihre neuen Gürtel von den Prüfern. Einen gelb-gestreiften Gürtel trägt ab sofort **Martin Feilzer**. Den gelben



Sportabzeichen

Pünktlich ab Anfang Mai ging's auch dieses Jahr wieder los – das gemeinsame Training des TSV Neufahrn für das Sportabzeichen.

Nach den ersten gemächlichen Trainingseinheiten – mit Gymnastik und leichten Ausdauerläufen waren ab Juni schrittweise die verschiedenen leichtathletischen Disziplinen dran; begonnen wurde mit Kurzstrecke, Langstrecke, Weitsprung oder Standweitsprung. Wer es sich zutraute konnte auch Hochsprung, Kugelstoßen oder Schleuderball trainieren.

Das Leichtathletik-Training fand jeweils Dienstag von 19.15 – 20.45 Uhr im Stadion statt. Schwimmen im „neufun“ und Radfahren, Treffpunkt beim Mooswirt am Mühlsee fand zu separaten Terminen gesondert statt.

Am **18. November findet ab 19.00 Uhr** im Rahmen einer kleinen Feier in der **TSV Gaststätte** die Sportabzeichenübergabe statt.

Kempo-Karate



Kempo-Karate: Erfolgreiche Gürtelprüfung

Am 18. Juni fand beim VfR Garching wieder eine vereinsübergreifende Gürtelprüfung statt. Fast 70 Prüflinge aus insgesamt vier Vereinen stellten sich in vier Gruppen ihren Prüfern. Unsere Neufahrer Prüflinge



Gürtel haben sich erarbeitet: **Sandra Weiß, Florian Peißl, Arvin Javdani** und **Mikka Hickmann** (von links). Einen orangen Gürtel erhielt **Isabella Felbe**. Den grünen Gürtel konnte stolz **Karl Wiegand** in Empfang nehmen. Ihr Trainer **Jan van Brügge** sowie die Prüfer **Michael Sauer** und **Martin Kraft** vom VfR Garching sowie **Florian Fendt** vom Budosportverein Hallbergmoos gratulierten herzlich zum Erfolg. Durch die vielen Elemente im Kempo-Karate, die sich aus verschiedenen Kampfsportstilen, wie z.B. Judo oder Kung Fu, entwickelten, ist dieser Sport sehr vielseitig und abwechslungsreich. Zu den Schwerpunkten der Ausbildung zählen Konditionstraining, Stellungen und Ausweichformen, Block-, Stoß-, Schlag- und Fußtechniken, Fallschule, Würfe, Katas (choreografierte Scheinkämpfe), Kumite (Kampf) und Kobudo (Umgang mit traditionellen japanischen Waffen wie z.B. Shinai – das Schwert, Bo – der Stock, Sai-Gabeln und Tonfa – ähnlich einem Polizeischlagstock). Auch die Selbstverteidigung gegen Personen und/oder Waffen ist Teil von Kempo-Karate.

Wer sich für Kempo-Karate interessiert und es gerne einmal ausprobieren möchte, kann immer **Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr** in den Budoraum der **TSV-Halle** kommen und „Kempo-Luft“ schnuppen.



Carsten Preuße

Erfolgreich auf der Bayerischen Einzelmeisterschaft in Obing

Um unser Können mal wieder unter Beweis zu stellen, durften wir Trampoliner am 23. April 2016 mit vier Aktiven nach Obing auf die Bayerische Einzelmeisterschaft fahren.

Als erste Aktive sprang **Anna Kopp** in der Gruppe der Jugendturnerinnen bis 13 Jahre. Mit drei gut geturnten Übungen setzte sie sich gegen 19 Mitkonkurrentinnen durch und schaffte es auf den 8. Platz.

In der Gruppe der Turner war als nächster Aktiver des TSV Neufahrn **Bernd Copony** an der Reihe. Mit ebenfalls drei guten Übungen schaffte er den Sprung aufs Treppchen und konnte sich über den 3. Platz freuen.

Als letzte Gruppe der Bayerischen Einzelmeisterschaft waren die Turnerinnen an der Reihe. Für den TSV gingen zwei Aktive an den Start. Mit drei sauber geturnten Übungen und viel Glück holte sich **Katharina Behr**, mit einem knappen Unterschied von nur 0,005 Punkten auf die Zweitplatzierte, den Titel der Einzelmeisterin in der Gruppe der Turnerinnen. **Daniela Schröcker** schaffte es mit ihren drei gut geturnten Übungen auf Platz 5. Erschöpft aber zufrieden ging es am Ende des Tages wieder nach Neufahrn zurück.



Studenten des TSV Neufahrn hüpfen am und in den Bodensee

Am 4. Juni fanden die diesjährigen Deutschen Hochschulmeisterschaften im Trampolinturnen in Konstanz statt. Unter den rund 150 Teilnehmern befanden sich auch drei Aktive des TSV Neufahrn.

Bereits am Freitag fand ein kleines Side Event am Imperia-Steg direkt am Konstanzer Hafenbecken statt. Unter dem Motto „Jump & Dive“ wurde mit Minitrampolinen vom Steg aus in den gefühlt noch eiskalten Bodensee gehüpft. Wilde Stunts, kleine Hopser oder schön ausgeführte Sprünge – alles was Spaß macht war erlaubt! Hier zeigte sich auch schon, dass **Lisa Vogt** und ihre Synchronpartnerin aus Ismaning einfach zusammen passen (siehe Foto).



Foto: Christian Hartz, Genuss-Fotografie

Am Samstag ging es dann richtig los. In sechs verschiedenen Wettbewerben sollten die neuen Deutschen Hochschulmeister gefunden werden. Im Einzel der Herren gingen **Daniel Daum** und **Johannes Weber** vom TSV Neufahrn an den Start. Beide haben das Trampolinspringen erst während ihres Studiums für sich entdeckt, sodass für sie das Motto „dabei sein ist alles“ zählt. Daniel präsentierte zwei hervorragende Übungen und stellte so unter Beweis, dass er im letzten Jahr viel gelernt hat. Um mehr als sieben Punkte konnte er sich gegenüber dem Vorjahr steigern und belegte zum Schluss den 29. Platz. Johannes, der durch sein Engagement als Trainer beim TSV Neufahrn selbst nicht mehr so häufig zum Turnen kommt, zeigte ebenfalls was er kann und turnte seine beiden Übungen gekonnt durch. Er landete auf Platz 45 in der Gesamtwertung. Bei den Damen ging **Lisa Vogt** als alter Routinier an den Start. Ihr gelang der Einzug ins Finale, in dem sie den 6. Platz belegte.

Im Synchronwettbewerb lief es für Daniel und Lisa noch besser. Daniel turnte zusammen mit einem Kommilitonen aus München und schaffte zum ersten Mal bei einem Wettkampf den Einzug ins Finale.



Foto: Sascha Walther, Sport-Px.de

Dort belegten die beiden einen ausgezeichneten 5. Platz in der Gesamtwertung. Beim Synchronwettbewerb der Damen stand Lisa die letzten drei Jahre immer ganz oben auf dem Podest, sodass es einen Titel zu verteidigen galt. Bereits nach dem Vorkampf lag sie mit ihrer Partnerin in Führung und konnte diese im Finale nochmal deutlich ausbauen (siehe Foto).

Die Mission „Titelverteidigung“ glückte erneut.

Im Mannschaftswettbewerb traten die verschiedenen Universitäten gegeneinander an. Lisa durfte in der ersten Mannschaft der TU München mitspringen. Außer von ihren Teamkollegen der LMU München war diese Mannschaft nicht zu schlagen, sodass sich Lisa in diesem Wettbewerb auch noch über einen Silberrang freuen durfte.



Eberhard Rohrer

volleyball@tsv-neufahrn.de

Volleyball Herrenteam löst sich auf

Szenen wie diese wird es auf absehbare Zeit in Neufahrn leider nicht mehr geben.

Neufahrner Volleyballer machen den „Diver“ für die Zuschauer nach einer gewonnenen Partie.



Jan Enke, Libero Florian Koczy und Daniel Strömsdörfer.

Nach vielen Diskussionen in den vergangenen Spielzeiten, einigen Abgängen und wenigen Zugängen, zog Trainer **Alexey Krukow** Ende Februar die Notbremse und verkündete seinen Rückzug als Spieler und Trainer der Herrenmannschaft. Und dies obwohl das Saisonziel, der sofortige Wiederaufstieg in die Bezirksliga, noch im Bereich des Möglichen lag. In der abgelaufenen Saison zeigten die Volleyballer, dass sie eigentlich in die Bezirksliga gehören. Die meisten Partien in der Bezirksklasse wurden relativ locker gewonnen. Nur eine Mannschaft war besser – Mitabsteiger Kösching dominierte die Liga und gewann alle 18 Matches. Auf Rang zwei mit 15 gewonnenen Spielen erreichte der TSV die Relegation zur Bezirksliga. Die Regeln des Bayerischen Volleyballverbandes verbieten bei erfolgreicher Teilnahme an der Relegation jedoch einen späteren Rückzug der Mannschaften. Nach nur zögerlichen Zusagen für die kommende Spielzeit bröckelte die ohnehin schon dünne Spielerdecke der Herren, so dass entschieden wurde, zur Relegation nicht mehr anzutreten, und die Mannschaft aus dem Spielbetrieb zu nehmen. Vorwiegend die geringe Trainingsbeteiligung und der fehlende Teamgeist, die gesteckten Ziele gemeinsam zu erreichen, waren die Gründe, die Trainer **Alexey Krukow** zu seinem Rücktritt veranlassten. Somit fehlt auch ein Betreuer für die männliche Jugend (Donnerstag von 18.30 – 20.00 Uhr in der TSV Halle). Die Volleyballabteilung sucht dringend Übungsleiter oder Helfer, die Freude am Training mit den Jungs haben. Der Verein unterstützt Trainerinteressenten selbstverständlich auch bei der Aus- und Fortbildung. Diese Trainingsgruppe übt nach den Sommerferien in Eigenregie.

Für den TSV spielten in der Saison 2015/2016: **Lukas Rauth, Willi Wöllner, Pascal Möller, Klaus Heinzinger, Marcel**

Schmieder, Jan Enke, Alexey Krukow, Andreas Balsler, Florian Hecher, Florian Koczy, Florian Kallinger und Daniel Strömsdörfer.

Weibliche U16 beendet erste Saison auf Rang 5



Ganz anderes die Situation bei der weiblichen Jugend, die von Übungsleiterin **Cornelia Kallinger** mit großem Engagement betreut wird. Gleich in der ersten Saison im Kreis Oberbayern Nord konnte das neu formierte U16-Team viele Mannschaften hinter sich lassen. Am Ende beendeten die Mädels die Saison auf Platz 5 in der 11er Liga. Die Mädels spielen am 27. Oktober in Neufahrn, Spielbeginn ist um 10.00 Uhr.

Die Neufahrner Teenager der Jahrgänge 2002/2003 sind auch in der nächsten Saison noch vollständig in der U16 spielberechtigt und dürfen deswegen in ihrer zweiten Spielzeit zum Favoritenkreis für den Meistertitel gezählt werden. Da die Wettkampfpraxis beim Volleyball eine entscheidende Rolle spielt, wird in der Saison 2016/2017 neben der U16 auch eine Damenmannschaft in den Spielbetrieb einsteigen. Mit den zusätzlichen Spielen ergeben sich dann mehr Gelegenheiten, alle Mädels einzusetzen. Für weitere Stabilität könnten erfahrene TSV-Damen sorgen, und man darf gespannt sein, wie sich dieses Team in der nächsten Saison schlagen wird. Das erste Heimspiel der Damen in der Kreisliga Nord findet am 22. Oktober 2016 ab 14.00 Uhr statt.



Zwölf der vierzehn Mädels der Neufahrner U14/16 mit Trainerin Cornelia Kallinger.

Weibliche Jugend U14 gewinnt den Kreispokal

Mit dem Jahrgang 2003 trat der TSV Neufahrn beim Kreispokal bei der U14 an, auch um den jüngeren Mädchen Spielpraxis zu geben. Dass die Neufahrner U14 bei ihrem ersten



Die Einsteigergruppe mit Betreuer Florian Kallinger.

offiziellen Turnier gleich den Kreispokal mit nach Hause nehmen durfte, kam für alle Beteiligten dann sehr überraschend. Der Sieg bei diesem Turnier zeigt die gute Integration der jüngeren Mädels in das Training, das zweimal pro Woche in der TSV Halle oder auf dem Beachplatz stattfindet. Wir bieten

aktuell auch ein **Training für Einsteiger** ab Jahrgang 2003 an. Aufgeweckte, sportliche und fröhliche Mädels trainieren hier mit Spaß und Fleiß. Dabei üben wir das Pritschen, Baggern und Aufschlagen. Da wir Verstärkung für unsere Damen und weibliche Jugendmannschaft brauchen können, sind neue Interessenten herzlich willkommen.

Trainingszeit: Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr, TSV Halle (Mitte). Ansprechpartner: **Cornelia Kallinger**

Mixed II sucht neue Spielerinnen und Spieler

Rang 5 lautete das Endergebnis bei Mixed I, die in der Kreisoberliga, der höchsten Spielklasse im Freizeitbereich, in der vergangenen Saison an den Start gingen. Damit erreichten die Neufahrner das Qualifikationsturnier zu den Oberbayerischen Meisterschaften, zu dem die Mannschaft aber aus Termingründen nicht antreten konnte.

Nur einen Platz schlechter klassierten sich die Volleyballer von Mixed II in der Kreisliga B Nord. Nach starkem Beginn dünnte sich der Kader aufgrund von Erkrankungen und Verletzungen stark aus und **Thomas Gehrke** konnte keine eingespielte Mannschaft aufs Feld schicken. Mit einem Sieg mehr wäre Platz 4 in Reichweite gewesen. In der kommenden Saison muss die Mannschaft auf einige Akteure verzichten, die berufsbedingt aus Neufahrn weggezogen sind. Der Aufruf nach neuen Mitspielern in der lokalen Presse war



Mixed II bei einem Freizeit-Turnier in Eching. Im Vordergrund: „Coach“ Thomas Gehrke.

im vergangenen Herbst so erfolgreich, dass **Thomas Gehrke** in den letzten Wochen einen neuen Versuch startete.

Interessenten, männlich wie weiblich kommen einfach zu den Trainingstagen in die Halle oder melden sich unter der Mailadresse **volleyball@tsv-neufahrn.de**. Das Training der zweiten Freizeit-Mannschaft findet am Montag und am Donnerstag um 20.00 Uhr in der TSV-Halle statt.

Trainingszeiten:

U16 Jugend weiblich / Damen:

Montag, 16.30 – 19.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 17.30 – 19.30 Uhr, TSV Halle

Jugend weiblich Einsteiger:

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr, TSV Halle

U18 Jugend männlich:

Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr, TSV Halle

Herren: Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Mixed I und II: Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Mixed I: Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle

Mixed II: Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, TSV Halle



Angelika Hohaus
Telefon 081 65/5726

Die Abteilung Gymnastik freut sich nach wie vor über großes Interesse und regen Zulauf.

Im letzten Halbjahr konnten einige personelle Engpässe beseitigt werden. So gibt es seit dem Herbst 2015 wieder die beliebte **Skigymnastik** mit **Stefan Rochelmeyer**. Ab Oktober

können die Skibegeisterten wieder mit Stefan trainieren. Für die Gruppe **FIT ab 50** konnte **Anja Schmid** gewonnen werden, die seit Mai diesen Jahres voll in den Übungs-Betrieb eingestiegen ist. In den dazwischenliegenden Monaten September 2015 bis April 2016 wurde Fit ab 50 abwechselnd von den Übungsleitern der anderen Gruppen übernommen, so dass keine Trainingsstunde verloren ging. An alle Betei-

ligten daher im Namen dieser Gruppe nochmal ein herzliches Dankeschön!

Wir planen der **Wirbelsäulengymnastik am Freitagvormittag** einen neuen Namen zu geben. Wirbelsäulengymnastik wird hier nur als Teil einer Ausgleichsgymnastik gemacht, somit wäre dieser Name besser geeignet.

Am 25. April 2016 fand eine Abteilungsversammlung mit der Wahl bzw. Bestätigung der amtierenden Abteilungsleiterin statt. Das Interesse der knapp 100 Mitglieder war leider nicht sehr hoch, es waren nur 10 Personen anwesend! Ich wurde als Abteilungsleiterin bestätigt, **Dietfriede Schneider** wird mich als Stellvertreterin unterstützen. Sie ist in den einzelnen Gruppen gut bekannt, so dass damit auch immer eine Ansprechpartnerin anzutreffen ist. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit ihr.

Angelika Hohaus

Gymnastik





Ansprechpartner

Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 081 65/36 10 • Fax 081 65/70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird automatisch auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise, Immatrikulationsbescheinigungen jeweils bis 15. Dezember eines jeden Jahres bei der Geschäftsstelle vorliegen!

Genauso endet der ermäßigte Beitrag für Azubis und Studenten, wenn nicht jährlich der entsprechende Nachweis bis spätestens 15. Dezember bei der Geschäftsstelle vorliegt.

Änderungen wie z.B. Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, Eintritt ins Berufsleben, Namensänderungen durch Heirat und Abteilungswechsel bitten wir unverzüglich der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2016.

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	77,50 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	88,50 €
3. Erwachsene	132,00 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	201,00 €
5. Passive Mitglieder	64,00 €

Kurskarten (Nichtmitglieder)

für Gymnastik-Angebote, Leichtathletik und Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
November – April (Osterferien)	90,00 €

Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

Kursgebühr für Zumba® Fitness, Salsa, Piloxing (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €

Platzbenutzungsgebühren Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

Eintrittspreise Minigolfanlage

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zuzüglich zum Jahresbeitrag)

Tennis (jährlich)

Erwachsene	26,00 €
Ehegatte	20,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	15,50 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	15,50 €
Kinder (bis 14 Jahre)	9,50 €

Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

Judo (jährlich ab 6 Jahre)

15,00 €

Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)

7,00 €

Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)

16,00 €

Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)

13,00 €

Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)

25,00 €

www.tsv-neufahrn.de

Impressum

Herausgeber:	TSV Neufahrn 1919 e.V. Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 081 65 / 36 10, Fax 081 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Frank Bandle, Gabriele Sipahi
Herstellung:	Häring Formulare Offsetdruck Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 081 65 / 64 68 59, Fax 081 65 / 64 69 46 E-Mail: nachbar@haering-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



BOCK DACHTECHNIK GMBH
 Am Lohmühlbach 13
 85356 Freising
 Tel. 081 61 / 989 20-0 · Fax -29

www.ich-hab-bock.de
info@dachdeckerei-bock.de

Elektro - Sanitär - Heizung

Meisterbetrieb
Alles aus einer Hand

Haustechnik mit System

Solaranlagen	
Raum- heizung	Raum- klima
Wärme- pumpen	Zentral- heizung
Warmwasser- bereitung	Wohnungs- lüftung

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl - Gas - Holz - Strom - Sonne



- Seit 1937 -

Mathias Hölzl



Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3
 Telefon 081 65 / 82 49 · Fax 081 65 / 98 44

www.hallenbad-neufahrn.de



Öffnungszeiten

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Damensauna Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa.	20 - 22 Uhr textilfreies Schwimmen
Di. - Fr. ab 19.30 Uhr	Happy Hour
Di.+Do.	19.30 Uhr Aquafitness
Fr.	10.30 Uhr Aquafitness

In den Schulferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.

Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen



Käthe-Winkelmann-Platz 4 - 85375 Neufahrn - Telefon 0 81 65 / 95 32-0 - Fax 95 32 25

Wir sind, wo Sie sind



Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung - gemeinsam finden wir die beste Lösung.

Versicherungs-Service

Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG
 Subdirektion der Versicherungskammer Bayern
 Bahnhofstraße 27 · 85375 Neufahrn
 Telefon (0 81 65) 95 80 - 0
 Telefax (0 81 65) 95 80 - 20
 Internet www.bolay.vkb.de
 E-Mail info@bolay.vkb.de



Wir versichern Bayern.



MAGNUS V. TERZI

Garten- und Landschaftsbau

Fachbetrieb im Verband
Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn
Tel. (081 65) 23 16 · Fax (081 65) 69 17 05

LIEBL
Bäckerei und Konditorei
Qualität und Frische ist unsere Stärke

Michael Liebl
Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 0 81 65 / 43 32

Frische ohne Umwege!
Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00 – 18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

TV WOHNBAU GMBH

TEKTURA

Von der Planung bis zur Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48
www.tektura-wohnbau.de




RESTAURANT
DER GRIECHE
AM FREIZEITPARK
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal ein.
Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Käthe-Winkelmann-Platz 3
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon 081 65 / 60993 30
www.dergriecheamfreizeitpark.de
info@dergriecheamfreizeitpark.de
Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag