



TSV ECHO

Vereinszeitschrift

1/2014



++Badminton++Faustball++Judo++Handball++Gymnastik++
++Sommerskigymnastik++Tischtennis++Volleyball++
++Karate++Kempo-Karate++Herzsport++Tennis++Ballett++
++Fitness++Gewichtheben++TangSooDo++Leichtathletik++
++Tanzen++Trampolin++Turnen++Kinder-/Jazztanz++

Wir drucken wie die Weltmeister



Unser Team
bringt Höchstleistungen bei Service,
Qualität und Termintreue.

Ihre Druckerei vor Ort!



HÄRING
Formulare
Offsetdruck

Auweg 102 · 85375 Neufahrn
Telefon 08165/646859 · Telefax 08165/646946
www.haering-druck.de · nachbar@haering-druck.de



DIE BADGESTALTER

KOMPLETT MEIN BAD



MEISTER DER ELEMENTE

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT

**Wir garantieren
Handwerksqualität
aus Meisterhand
zu fairen Preisen.**

BOCK

Alfred Bock GmbH
Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn
Tel. 08165.64790
info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de



MAZDA



CITROËN

Zwei starke Marken. Ein starker Partner.



Auto Saurer GmbH
Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn
Tel. 08165-94875-0 • www.saurer.de

Bericht von der Jahreshauptversammlung

Jährlich ist der Vorstand aufgefordert, über die Geschehnisse des letzten Jahres Zeugnis abzulegen. Bei Aktiengesellschaften ist das immer ein Großereignis und es werden umfangreiche Berichte, Umsatzzahlen und manchmal unbequeme Fragen präsentiert. Beim TSV ist das Ereignis nicht ganz so groß, trotzdem muss auch hier einiges an Regularien berücksichtigt werden und auch auf eine Fußball-WM mit deutscher Beteiligung Rücksicht genommen werden.

Unsere Jahreshauptversammlung fand dieses Jahr am 29. Juni in der Vereinsgaststätte statt. Ähnlich wie bei den „Grossen“ kam auch bei uns nur ein Bruchteil der Stimmberechtigten. Dieses Mal haben sich leider nur ca. 50 Mitglieder eingefunden. Bei einer Gesamtmitgliederzahl von fast 1700, davon ca. 1000 Erwachsene und Jugendliche, ist dies eher enttäuschend.

Nun zu den Fakten: Unser erster Vorsitzender **Jakob Nagl** attestierte dem Verein eine insgesamt „positive Gesamtstimmung“ und dankte allen Ehrenamtlichen, Aktiven und seinem Vorstandsteam für die gute Zusammenarbeit. Dies hat ihn auch dazu bewogen, für zwei weitere Jahre als Vorsitzender zu kandidieren.

Da auch alle weiteren Mitglieder der Vorstandschaft weitermachen wollten (und auch mit einem augenzwinkernden Blick auf die Fußball-Fans unter den Anwesenden) erfolgte die Wahl „en bloc“. Mit der „Einstimmigkeit“ würdigten die Vereinsmitglieder die Arbeit der gesamten Vorstandschaft. Damit hat der TSV für die nächsten zwei Jahre ein eingespieltes Vorstandsteam, das sich den anfallenden Aufgaben widmen kann.

Hier zusammengefasst einige weitere Punkte aus der Versammlung:

- Die finanzielle Bilanz des TSV Neufahrn ist ausgeglichen. Aus Rücklagen wurden umfangreiche, instandhaltende Maßnahmen finanziert. Die „Sichtbarsten“ sind die Sanierung der Westfassade des Vereinsheims, die Erneuerung des Prallschutzes in der TSV Halle und die Erneuerung der Duschen in der Halle. Die Erneuerung der Südfassade des Vereinsheims wird als Nächstes in Angriff genommen.
- Die Abteilung Gymnastik sucht dringend neue Trainer. Interessierte Mitglieder werden durch den Verein bei der Ausbildung zum Übungsleiter unterstützt.
- Für die 1700 Mitglieder finden pro Woche ca. 300 Übungseinheiten in den beiden Sporthallen und dem Stadion statt.
- Das Kursangebot wie z.B. Zumba® Fitness, Yoga, wird weiter zielgerichtet erweitert. Hier gibt es die Möglichkeit Kurskarten oder auch Tageskarten für einzelne Kurse zu kaufen.
- Die Beachsportmöglichkeiten werden durch einen Beachhandballplatz ergänzt, der im Laufe des nächsten Jahres auf zwei stillgelegten Tennisplätzen errichtet wird.

- Die Abteilungsleiter nutzten die Gelegenheit um einen kurzen Überblick aus den laufenden Aktivitäten ihrer Bereiche zu geben.

Das alles und weitere Vereinsinformationen sind auf den nächsten Seiten ausführlich nachzulesen. Viel Vergnügen beim Lesen des TSV Echos wünschen Ihnen

Birgit Bandle und Christian Kallinger

Unsere neue Sportreferentin



Manuela Auinger

Seit 7. Mai 2014 hat Neufahrn eine neue Sportreferentin. **Manuela Auinger**, eine gebürtige Neufahrnerin, ist 49 Jahre alt und arbeitet im Hauptzollamt München. Sie freut sich auf die Herausforderungen die das Amt als Sportreferentin mit sich bringt und war überrascht über die Vielfalt der verschiedenen Sportarten die in Neufahrn angeboten werden – von Boccia über Handball, Tanzen bis Windsurfen.

Besonders das herzliche Entgegenkommen der Vereine haben ihr die ersten Schritte leicht gemacht.

Zur persönlichen Vorstellung noch einige, nicht nur sportliche Aussagen:

- Sport ist für mich ein angenehmer Freizeitausgleich.
- Mein persönlicher sportlicher Rekord stammt aus der Schulzeit. Ich gehörte zu den Jahrgangsbesten im Schwimmen.
- Mein Sport-Idol ist Verena Bentele, die blinde deutsche Biathletin und Langläuferin, vierfache Weltmeisterin und zwölffache Paralympics-Siegerin.
- Auto oder Fahrrad? - Innerorts hauptsächlich mit dem Rad, dienstlich nehme ich das Auto.
- Joggen oder Fitnessstudio? Eher radeln und schwimmen, je nach Jahreszeit und Wetter.
- Buch oder DVD? Sowohl als auch – beides.
- Rotwein oder Weißwein? Wenn Wein, überwiegend weiß.
- Klassik oder moderne Musik? Eher moderne Musik und Irish Folk.
- Berge oder Meer? Unbedingt einmal im Jahr ans Meer.
- Tee oder Kaffee? Zurzeit leider zuviel Kaffee.

Danke an Walter Zill

An dieser Stelle möchten sowohl der TSV Neufahrn als auch Manuela Auinger die Gelegenheit nutzen sich sehr herzlich bei **Walter Zill** für sein Engagement, seinen unermüdlichen und jahrzehntelangen Einsatz für den Sport zu bedanken. Danke, dass du uns mit deinem Wissen zur Seite stehst.

Birgit Bandle



Paul Schweizer

Liebe Tennisfreunde,
die 25. Saison konnte früh begonnen werden. Ja, vor 25 Jahren wurde die Tennisabteilung des TSV Neufahrn gegründet. Mit viel Elan und vier Tennisplätzen ging es los! Wegen des großen Andrangs wurde sogar

auf sechs Plätze erweitert. Die Aufnahmegebühr wurde erhöht, es gab sogar Aufnahmestopp. Das alles ist heute nicht mehr vorstellbar.

Inzwischen wurde wieder auf vier Plätze reduziert. Durch die Anfang der Saison eingegangene Kooperation mit den Spielern aus Goldach haben sich wieder abwechslungsreichere Spielmöglichkeiten ergeben.

Nach 25 Jahren steht natürlich auch eine Feier an. Leider sind keine Vorschläge eingegangen, was man an so einem „Feiertag“ anders machen könnte. Und so werden wir ein-

fach das machen was wir am liebsten tun, Tennis spielen und dem geselligen Beisammensein fröhnen.

Bedanken möchte ich mich bei den fleißigen Helfern, die die Plätze instandgesetzt haben und auch sonst laufend für die Erhaltung der Anlage sorgen. Es sind sowieso immer die gleichen.

Bedanken für seinen jahrelangen Einsatz für die Kinder möchte ich mich auch bei **Christian Preusse**. Hoffentlich bessert sich sein Gesundheitszustand wieder und wir können ihn wenigstens ab und zu bei uns antreffen.

Sofern alle gesund bleiben hoffe ich, dass wir auch in 10 Jahren noch gemeinsam spielen und feiern können. Es gibt genug Beispiele, dass auch mit 75 oder älter das Tennis spielen noch Spaß machen kann.

Auf viele schöne Spiele freut sich
Euer **Paul Schweizer**

Martin Mayer
Telefon 081 37 / 71 77

Liebe Sportkameraden,
in dieser Ausgabe möchte ich euch wieder ein paar Badminton Basics aufzeigen, die auch Bestandteil des Aufbautrainings unseres Spielertrainers **Herbert Hecher** sind. Jeden Mittwoch steht ein neues Set von Übungen auf dem Programm

und die Erfolge, die sich nur durch kompromissloses ständiges Anwenden einstellen, sind inzwischen auch deutlich im Praxis- und Turniereinsatz sichtbar. Herzlichen Dank Herbert, auch an dieser Stelle für Deinen Push. Für die jungen Spieler und auch die alten Hasen in unserem Team bedeutet die dadurch gesteigerte Effizienz in Lauftechnik und Taktik oft das Quäntchen, das in der engen Konkurrenz der Liga spielentscheidend sein kann.

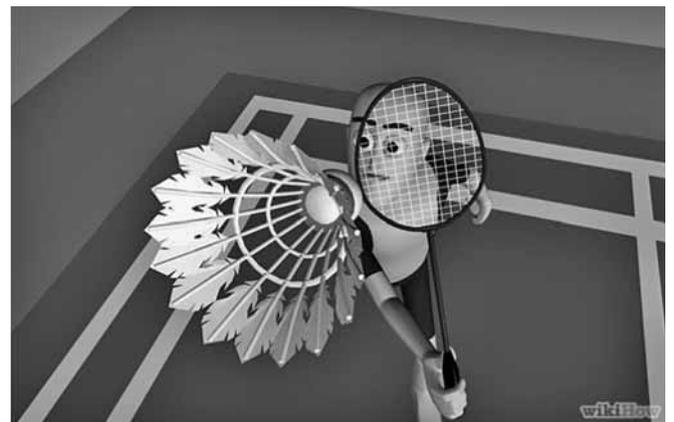
Auch mit **Daniela Wachter** haben wir eine langjährige Kraft, die den spielerischen Aspekt rund um Badminton im Jugendtraining am Mittwoch fördert.

Herzlichen Dank Daniela für dein ununterbrochenes Engagement!

Auch dieses Mal wieder eine Fortsetzung mit wichtigen Spiel Basics für alle Badmintonbegeisterten.

Schlage im optimalen Treffpunkt

Seine optimale Geschwindigkeit entfaltet der Shuttle Cock (Federball) nur, wenn er genau in der Mitte des Schlägers im sogenannten „Sweet Spot“ getroffen wird – und das soll bei jedem Schlag so sein. Am satten Schlaggeräusch ist dies sofort auch hörbar. Als Trainingsform hilft es, den Ball mög-



lichst über die gesamte Flugbahn bis kurz vor dem Treffen mit dem Schläger mit den Augen zu fixieren.

Triff den Ball am höchsten Punkt

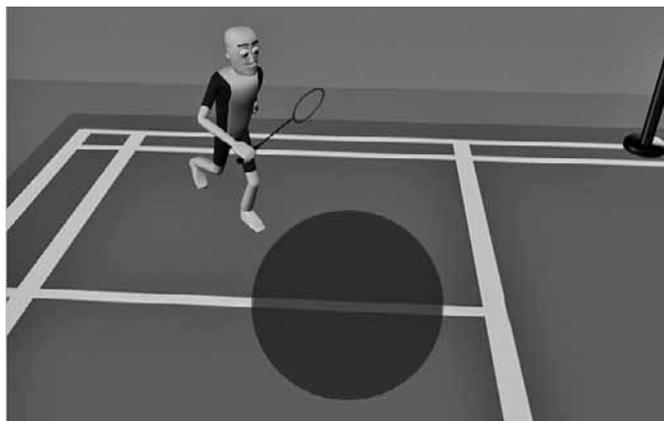
Am höchsten Punkt des Bogens der Schlagbewegung kommen zwei Effekte zusammen.

Die maximale Schwunggeschwindigkeit aus Schläger-, Arm- und Körperdrehbewegung beschleunigen den Ball auf kurzzeitig über 300 km/h. Zudem lässt sich nur so der maximal steile Winkel z.B. für einen Angriffsmash oder Drop erzielen.

Der Weltrekord eines Malaysiers liegt seit August 2013 übrigens bei 493 km/h.



Agiere vom zentralen Punkt aus



Kehre nach jedem Schlag, gerade beim Einzelspiel, zum zentralen Punkt im Spielfeld zurück. Dieser liegt einen knappen Schritt hinter dem Kreuzungspunkt der Aufschlagfeldlinien. Das macht es für den Gegner schwieriger, in Bereiche des Feldes zu spielen, die Du nicht mehr erreichen kannst. Von der Mitte des Felds aus sind alle Außenpositionen mit 2-3 schnellen Schritten zu erreichen und man gewinnt dadurch die Zeit um sich optimal auf seinen Schlag vorzubereiten. Zu einer der wichtigsten Übung für die Verbesserung der Laufarbeit zählt das sog. 60 Sek. Training, wo jeder Standardlaufweg nacheinander mit maximalem Einsatz je 60 Sek. absolviert wird oder in Zweierkonstellation das sogenannte Polizistenspiel, bei dem der Partner den nächsten Laufweg anzeigt.

Mehr Basics gibt es in den nächsten Ausgaben des TSV Echos.

Saisonrückblick

Unsere Mannschaft musste sich in der abgeschlossenen Saison in neuer Konstellation einer anfänglichen „Findungsphase“ stellen. Umso erfreulicher war es, dass wir gleich zwei gesteckte Ziele erreichen konnten. Durch eine Neueinteilung der Ligen war der Wiederaufstieg in die Bezirksklasse A quasi schon am Saisonbeginn erreicht worden. Das Team um Mannschaftsleiter **Micha Schmidt** konnte auch den Klassenerhalt mit sicherem Abstand zum Tabellenende einfahren. Punktgleich mit dem Kontrahenten aus Unterföhring/Oberhaching landeten wir auf dem 8. Tabellenplatz.



Von links oben: Palle Möller, Andi Busse, Micha Schmidt, Trixi von Loh-Pursche, Herbert Hecher, Ilona Junker; von links unten: Piotr Szpala, Anja Jagla, Andi Handtmann, Janah Strömann, Martin Mayer; nicht im Bild: Frank Fahrig, Florian Günzel, Françoise Delplancke, Susanne Hecher.

In der Saison aktiv waren

In der vergangenen Saison erhielten wir eine neue Komplettausstattung. Ein Teil der Kosten für die neuen Trikots wurde gesponsert von der **Firma Peterstaler**. Der TSV Neufahrn und ein Eigenbeitrag der Mannschaftsmitglieder beglichen den Restbetrag.

Zur erfolgreich absolvierten Schiedsrichterprüfung und die Ableistung der ersten Turniereinsätze einen herzlichen Dank an **Andi Handtmann**. Seit Mai ist er auch stellvertretender Abteilungsleiter. Diese Position hat er von Susanne übernommen, die nach vielen Jahren tollem Badmintonengagement nicht mehr kandidierte.

Wie jeden Sommerbreak stehen auch heuer Aktivitäten außerhalb der Halle auf dem Plan. Dazu gehören wieder eine Biketour im Voralpenland, Beachvolleyballsessions und der eine oder andere Grillevent.

Wie immer sind Badmintoninteressierte, vor allem mit etwas Vorkenntnissen, herzlich willkommen. Die Trainingszeiten und -orte, jeweils mittwochs und freitags, sind in der Heftmitte zu entnehmen.

Euer **Martin Mayer**



Stefan Bscheid
Tel. 0 81 65/6 25 25
E-Mail:
s.bscheid@gmx.de

Fitness für Senioren

Seit vielen Jahren erfreut sich die Fitnessgruppe unter Leitung von **Gerd Salmutter** großer Beliebtheit. Es ist nachgewiesen, dass Fitnessstraining auch im fortgeschrittenem Alter für Herz und Kreislauf eine wichtige Unterstützung bietet. Die

Gewichtheben / Fitness



Muskulatur bleibt bei gezielten Übungen leistungsfähiger und der Abbau verzögert sich.

Das Training beginnt mit einem gemeinsamen Aufwärmtraining um den Kreislauf und die Muskulatur in Schwung zu bringen. Danach kann jeder gezielt an den Trainingsmaschinen individuell seine Übungen unter Anleitung durchführen.

Wer Interesse hat kann einfach am Mittwoch vorbeischaauen.
Trainingszeit: 18.00 – 19.00 Uhr



Angelika Hohaus
Telefon 081 65/5726

sich im Sommer mehr, allerdings werden andere Muskelpartien als beim Skifahren angesprochen. Nach einem Probelauf mit steigender Teilnehmerzahl im letzten Sommer, bietet der TSV die Skigymnastik nun ganzjährig an. In diesem Jahr begann der „Sommerkurs Skigymnastik“ nach den Osterferien am 28. April von 20.00 – 21.30 Uhr in der Käthe-

Sommerskurs Skigymnastik

Seit Jahren erfreut sich die Skigymnastik beim TSV großer Beliebtheit. Immer wieder wurde der Wunsch geäußert, das Training auch im Sommer durchzuführen, damit die im Winter erworbene Fitness nicht verloren geht. Natürlich bewegt man



Frank Bandle
Mobil 01 71 / 2772766
E-Mail:
vorstand@hsg-isar-mitte.de

„Aufstieg in die Bayernliga“ mit der männlichen C-Jugend.

Aber der Reihe nach – erst mal die Erwachsenen

Die Herrenmannschaft des TSV Neufahrn wurde in der letzten Saison radikal verjüngt. Gleich sechs A-Jugendliche schafften den Sprung in die „Herren“. Jedes Mal wenn die sechs A-Jugendlichen (**Patrick Gabriel, Julian Gerisch, Chris Tribanek, Maximilian Bandle, Lorenz Ebersteiner** und **Erik Schließmann**) mit den „Alten“ aufliefen, war Tempohandball und Spielfreude pur angesagt. In der Hinrunde konnten so alle Heimspiele gewonnen werden. Leider war uns das Glück bei den Auswärtsspielen nicht ganz so hold. Diese Partien gingen mehr oder minder knapp verloren, u.a. auch dadurch dass die A-Jugend noch ihren eigenen Ligabetrieb in der BOL hatte und nicht immer dabei war. Es hat sich gezeigt dass der Neufahrner Handball wieder salonfähig ist. Auch die kleinen Prestigeduelle wurden gewonnen oder zumindest nur knapp verloren. Gegen unsere Kooperationskollegen SC Freising gab es im Hinspiel einen 2-Tore-Sieg zu feiern, im Rückspiel unterlagen wir denkbar unglücklich mit einem Tor. Am Ende standen die Neufahrner Männer auf einem hervorragenden fünften Platz. Noch drei Siege mehr und wir hätten sogar um den Aufstieg mitgespielt. So gut war eine Neufahrner Männer-Mannschaft schon seit mehr als einem

Gymnastik



Winkelmann-Halle. Der Kurs endet am 20. Oktober 2014. Für Mitglieder ist das Training im Mitgliedsbeitrag enthalten. Nichtmitglieder zahlen für die Saisonkarte 80,- Euro. Nichtmitglieder, die nicht an allen Trainingsstunden teilnehmen können oder wollen, haben die Möglichkeit eine Kurskarte à 55,- Euro für 10 Std. oder eine Kurskarte à 100,-Euro für 20 Std. zu erwerben. Die Kurskarten beinhalten Versicherungsschutz durch den BLSV für 6 Monate.

Das aktuelle Angebot der Abteilung:

- Montag:** Damengymnastik, Skigymnastik
- Dienstag:** Wirbelsäulengymnastik, Bauch-Beine-Po
- Mittwoch:** Fitness für Senioren
- Donnerstag:** FIT ab 50
- Freitag:** Wirbelsäulengymnastik

Handball



Jahrzehnt nicht mehr. Ganz besonderer Dank an dieser Stelle an **Milan Düvel** der als Mannschaftenverantwortlicher die Jungs die ganze Saison bestens beisammen gehalten hat.

HSG Freising-Neufahrn – eine Spielgemeinschaft wird „Erwachsen“

Und es geht weiter! Nach dieser gelungenen Saison haben sich die beiden Abteilungsleiter **Frank Bandle** (Handball Neufahrn) und **Walter Schuhbauer** (Handball Freising) zusammengesetzt und gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen beschlossen, dass die Kooperation der beiden Vereine erweitert wird. Nachdem die Jugendspielgemeinschaft HSG Isar-Mitte seit zwei Jahren bestens und sehr erfolgreich funktioniert, gehen ab der neuen Saison auch die Erwachsenen eine Spielgemeinschaft ein, die **HSG Freising-Neufahrn**. Im Männerbereich werden wir zukünftig mit mindestens drei Mannschaften am Start sein – ein Bezirksoberliga-Team und zwei Teams in der Bezirksklasse. Bei den Frauen werden es zwei Mannschaften werden, einmal Landesliga und ein Team in der Bezirksklasse.

HSG Isar-Mitte – Jugendhandball – gemeinsam höchst erfolgreich

Unsere Handballjugend spielt nun im dritten Jahr als HSG Isar-Mitte zusammen. War es im ersten Jahr noch ein zusammenfinden, so kann man sagen dass das zweite Jahr als HSG top erfolgreich war. Wir konnten am Ende der langen Saison gleich drei Jugendmeisterschaften (TRIPLE) mit der männlichen B-Jugend, der männlichen C-Jugend und mit der weiblichen C-Jugend feiern. Alle anderen Jugend-Teams spielten ebenfalls in ihren Ligen oben und teils lange Zeit um die Meisterschaft mit (BOL männliche A-Jugend – hier hat es am Ende nicht ganz gereicht).

Meister wurden ...

... die männliche B-Jugend von Trainer Holger Mundry in der überregionalen Bezirksoberrliga. Nur zwei Spiele gingen verloren bei 28:4 Punkten und mit 592 geworfenen Toren in 16 Begegnungen wurde ein Schnitt von 37 Toren pro Spiel erzielt.

... die männliche C-Jugend von Trainer Frank Bandle in der ebenfalls überregionalen Bezirksoberrliga. Die Meisterschaft erreichte die mC-Jugend mit 23:5 Punkten und 485 geworfenen Toren in 14 Spielen. Damit hat auch die männliche C-Jugend mit 35 geworfenen Toren pro Spiel das Maß der Dinge in ihrer Klasse gesetzt.

... die weibliche C-Jugend von Trainer Maximilian Bandle. Die C-Mädels spielten die perfekte Saison und wurden mit 28:0 Punkten ungeschlagen Meister in der überregionalen Bezirksliga. Dabei erzielten sie in 14 Spielen 518 Tore, also einen erstklassigen 37 Tore Schnitt pro Spiel.

Nach diesen TRIPLE-Meisterschaften und den auch sonst guten Platzierungen ging es im Mai direkt in die Aufstiegs-/Qualifikationsspiele für die nächstjährige Saison 2014/2015. Wir haben erneut Mannschaften in allen Altersklassen melden können. A-, B-, C-, D- und E-Jugend. Im nächsten Jahr wird auch eine Mini-Mannschaft aus Neufahrn dazu kommen. Im Mini-Bereich leistet aktuell **Dorit Düvel**, zusammen mit ihren Helfern eine ganz tolle Aufbauarbeit, die hier nicht unerwähnt bleiben soll. Somit werden wir in der nächsten Saison 14 (15) Jugendmannschaften im Spielbe-

trieb haben, mehr hat kein anderer Verein in Altbayern (Südbayern) zu bieten.

Aufstiegs-/Qualifikationsturniere zur Saison 2014/2015

Der Modus – ganz einfach – als Turniersieger stieg man in die nächst höhere Klasse/Aufstiegsrunde auf. Die Zweit- und Drittplatzierten erreichten in der jeweiligen Klasse die nächste Spielrunde und die Letztplatzierten stiegen eine Klasse ab.

Die männliche A- und die männliche B-Jugend konnten sich lange in der Landesliga-Qualifikation halten. Für die A-Jugend war im zweiten Turnier nach drei unglücklichen 1-Tor-Niederlagen Schluss. Die männliche B-Jugend kam respektabel bis in die dritte Runde der Landesligaqualifikation, konnte sich dann am Ende leider doch nicht für die Landesliga qualifizieren. Ähnlich knapp erging es der weiblichen B-Jugend. Im ersten Landesliga-Turnier verlor man denkbar knapp drei Spiele. Dafür wurde das zweite Turnier souverän gewonnen und somit sicher die Bezirksoberrliga erreicht.

Die weibliche A-Jugend stieg nach dem Turniersieg in Runde 1 in die Landesliga-Qualifikation auf. Aber das war dann doch eins zu viel. Am Ende stand auch hier die erfolgreiche BOL-Qualifikation. Ebenso knapp verfehlte die weibliche C-Jugend das Ziel. Hier machte der Konfirmationstermin einiger Spielerinnen, der zeitgleich zur letzten Qualirunde stattfand, dem Vorhaben BOL-Aufstieg einen Strich durch die Rechnung.



Die männliche D-Jugend konnte sich im Heimturnier dafür souverän für die BOL qualifizieren. Unsere weibliche D-Jugend tritt in der Bezirksklasse an.

Aber eine Mannschaft fehlt noch in der Liste und das aus gutem Grund

Der männlichen C-Jugend von Trainer **Frank Bandle** ist nach dem ÜBOL-Meistertitel im März, in der Aufstiegsrunde noch ein ganz besonderes Husarenstück gelungen.

Als Meister ÜBOL-Süd fuhr die Mannschaft zur ersten Runde Landesligaqualifikation nach Wolfratshausen. Dort traf man u.a. auf den amtierenden Bayerischen Landesliga-Meister HSG Isar-Loisach, sowie auf weitere namhafte Teams. Wie schon gesagt, nur der Turniersieger steigt auf! Und das was keiner zu glauben wagte, die C-Jugend der HSG Isar-Mitte gewann in Wolfratshausen alle Spiele, im letzten Spiel wurde auch der Landesliga-Meister Isar-Loisach mit einer Klasse Kampf- und Willensleistung niedergelassen. Damit stand die Mannschaft auf einmal in der Bayernliga-Qualifikation.

Das Los meinte es hier gut mit uns. Wir hatten in Runde 2 ein Bayernliga-Aufstiegs-Heimturnier in der Freisinger Luitpoldhalle aber die Gegner hatten es alle in sich. Alles jahrelange etablierte Bayernliga-Mannschaften, Lohr, Herrsching. Entsprechend nervös war die Mannschaft im Vorfeld ehe es am zweiten Sonntag im Mai um den Aufstieg in die besagte Bayernliga ging.

Die HSG-C-Jugend war jedoch auf den Punkt Top-Fit und bestens eingestellt. Das Training wurde zuvor auf 3-mal wöchentlich ausgedehnt, „dies um im Bayernliga-Turnier nicht unterzugehen wie die Abendsonne“, wie es Frank Bandle zuvor zurückhaltend formulierte.

Aber von wegen untergehen wie die Abendsonne, die Mannschaft zeigte was sie kann und welches riesige Potential die-



ser Jahrgang 2000 hat. Da ging ein Stern auf in der Luitpoldhalle, es war eine wahre Handball-Sternstunde was da alle zu sehen bekamen. Ein Raunen und Staunen ging durch die Luitpoldhalle, Gänsehaut pur, absolut überlegen wurden alle Bayernliga-Qualispiele deutlichst gewonnen und die ganze Prominenz hinter sich gelassen. Turniersieger mit 8:0 Punkten – einfach nur „WOW“ mehr geht nicht.

Die männliche C-Jugend der HSG Isar-Mitte (TSV Neufahrn/SC Freising) spielt somit in der kommenden Saison in der höchsten bayerischen Spielklasse und gehört somit zu den acht besten bayerischen Mannschaften.

Die Jungs messen sich in der kommenden Saison u.a mit dem Bundesliganachwuchs des frischgebackenen Bundesligisten HC Erlangen oder dem Nachwuchs des Zweitligisten Coburg. Dann wollen wir mal sehen wie weit der Weg die Mannschaft noch führt. Bayerischer Meister, das wär doch was.

Alle aktuellen News, sowie die Trainingszeiten der Handballer auf hsg-isar-mitte.de.



Nicole Streidl
Telefon 089/3706 08 58

Ballett

Spaß am Tanzen schon für die ganz Kleinen.

Kinder lieben es, sich zu bewegen. Diesen natürlichen Bewegungsdrang gilt es zu fördern,

dem Kind einen Anreiz zu geben, seine Fähigkeiten zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Die noch in den Kinderschuhen steckende Donnerstag-Anfängergruppe ab drei Jahren bietet den Kleinen eine tolle Plattform, tänzerisch-spielerisch Bewegung zu Musik zu entdecken und eine Menge Spaß zu haben. Freie Plätze sind noch verfügbar und Interessierte für eine Probestunde herzlich willkommen.

Der Nachfolgekurs ab fünf Jahren füllt regelmäßig den Tanzsaal des TSV – zahlreiche Mädchen haben den Tanzsport (Ballett) für sich entdeckt und üben mit Begeisterung

Tanzsport



Schritte und Sprünge. Sogar eine Aufführung hat diese Gruppe bereits mit Bravour absolviert – mit selbstgenähten pinken Tutus schwebten die kleinen Tänzerinnen durch die



Sporthalle und erfreuten die zahlreichen Zuschauer mit ihrer Darbietung im Januar. Für diese Gruppe wird bei Bedarf eine Warteliste eröffnet.

Unsere mittleren und älteren Ballettgruppen üben fleißig an neuen Lehrplänen und Tänzen. Bei der Tanzaufführung im Januar sind wir etwas abseits vom klassischen Tanz gewandert: Die Gruppe im Alter von 8 - 10 Jahren präsentierte einen lustigen Holzschuhtanz mit Plastik-„Holzschuhen“. Sogar schwierigere Hebefiguren bekamen sie gut hin.

Die ältere Gruppe tanzte einen Mix zu „Play Bach“ mit Ausschnitten aus dem Barocktanz, Klassischem Ballett und etwas Jazz. Sie hatten somit die Möglichkeit, sich gut zu präsentieren und auch zu zeigen, dass sie mit ihrer klassischen Ausbildung auch zu anderen Tanzstilen wechseln können. Natürlich ist Nachwuchs in beiden Gruppen herzlich willkommen!

Moderner Tanz

Am Samstag, dem 28. Juni, durften einige unserer Tanzgruppen wieder zur Gestaltung des „Internationalen Festes“ beitragen. In einer 30-minütigen Show präsentierten die fünf Gruppen aus dem Bereich Jazz/HipHop ihre aktuellen Choreographien.

Bei schönem Wetter und zahlreichem Publikum hatten die Kids große Freude daran, auf der Bühne zu stehen und wohlverdienten Applaus zu bekommen.

Da unsere Trainerin **Nicole** im September ein Kind erwartet, wird sie sich ein paar Monate aus dem Unterrichtsgeschehen zurückziehen. Ihre derzeitigen bestehenden Kurse

werden mit einem etwas geänderten Stundenplan von den bisherigen fleißigen Helferinnen **Teresa, Maria, Melina** und **Linda** vertreten.

Da diese bereits seit 1 - 2 Jahren in den teilnehmerstarken Kursen sowie bei den Kleinsten als komplett integrierte Helfer jede Woche anwesend waren, haben die Kinder sie genauso ins Herz geschlossen. Somit kennen sie die Unterrichtsabläufe perfekt und können dies auch jetzt schon teilweise eigenständig durchführen. So bleiben die Kinder in guten Händen und dürfen sich weiterhin auf tolle Tänze und lustige Tanzstunden freuen. Nicole wird selbstverständlich regelmäßig vorbeischauen und die Mädels bei den Choreografien unterstützen. Alle Infos und den neuen Stundenplan findet ihr auf der TSV Homepage.



Sportabzeichen



Seit 35 Jahren – gemeinsame Vorbereitung und Abnahme der Sportabzeichen durch den TSV

Seit dem ersten April trainieren die Leichtathleten wieder im Stadion. Nicht ganz so früh im Jahr, sondern erst ab dem 6. Mai trifft sich eine eingeschworene Gruppe Aktiver um für das Sportabzeichen zu trainieren.

Nach der Winterpause geht es in den ersten Trainingseinheiten langsam los – mit Gymnastik und leichten Ausdauerläufen. Ab Juni trauen sich die Sportler an die verschiedenen leichtathletischen Disziplinen heran, wie Kurzstrecke, Langstrecke, Weitsprung oder Standweitsprung. Wer möchte und es sich zutraut, Hochsprung, Kugelstoßen oder Schleuderball. Weitere Disziplinen wie Radfahren und Schwimmen werden zu gesonderten Terminen angeboten.

Im letzten Jahr haben insgesamt 47 Sportfreunde das Deutsche Sportabzeichen bzw. das LA-Mehrkampfabzeichen in Gold, Silber oder Bronze abgelegt. Mal sehen ob die Zahl auch in dieser Saison erreicht werden kann?

Jochen Fink ist seit 30 Jahren der leitende Trainer. Seit 2003 stehen ihm **Ilona Bergt** und **Herbert Endfellner** assistierend zur Seite.

Willkommen ist jeder zwischen 8 und 88 Jahren, der dynamisch unterwegs ist, sich sportlich betätigen möchte und gerne in der Gruppe trainiert. Auf Grund der Altersklassifizierung bei den Abnahmebedingungen hat jeder ein Erfolgserlebnis.



Termine:

Leichtathletik:

Ab 6. Mai 2014, jeden Dienstag, 19.15 - 20.45 Uhr

Schwimmen:

Montag, 23. 6., 21. 7., 22. 9., 19.00 Uhr, Schwimmbad „neufun“

Radfahren:

Sonntag, 29. 6., 27. 7., 14. 9. um 10.00 Uhr beim „Mooswirt“ am Mühlsee

Letzter Abnahmetag: 16. September 2014

Übergabe der Sportabzeichen: Freitag, 14. November 2014, ab 19.00 Uhr, TSV Gaststätte „Der Grieche“

Weitere Informationen: www.tsv-neufahrn.de



Markus Seidenberger
E-Mail:
m.seidenberger@gmx.de

Gute Leistungen bei der Judo Gürtelprüfung

Kurz vor den Faschingsferien am 25.2.2014 war es so weit, insgesamt zehn junge Judokas aus Neufahrn und Umgebung stellten sich der Prüfung für den nächsten Gürtel. Alle hatten sechs Wochen vor der Prüfung regelmäßig im Training fleißig geübt, dadurch ist die Vorführung der Prüfungsprogramme den Kindern besonders gut gelungen. Die erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel legten **Blanka Horvath, Tomas Mirtic** und **Patrick Kostorz** ab. Auf den gelben Gürtel freuten sich **Louis Brandemann, Marcus Wenger, Daniel Seidenberger, Lars Ulverich, Owen Pickrahn, Vincent Walther** und **Jacob Rodewald**.



Vier neue Braungurte

Am 24. März legten **Günther Mayerhofer, Simon Leiss, Elias Wolf** und **Moritz Milla** in Moosburg die anspruchsvolle Prüfung zum braunen Gürtel ab. Ähnlich wie bei der Prüfung zum Schwarzgurt werden Prüfungen zur letzten Gürtelstufe vor dem Schwarzgurt in zentralen Prüfungen durchgeführt. Unter der Leitung vom BJV Prüfungsreferenten **Sven Keidel** (6. Dan) wurden die vier Neufahrner Braungurtanwärter gemeinsam mit Teilnehmern von der



Günther Mayerhofer, Elias Wolf, Moritz Milla und Simon Leiss.

SG Moosburg in den Fächern Kata, Standtechnik, Bodentechnik, Anwendungsaufgabe, Randori und Vorkenntnisse geprüft. Nach dreimonatiger intensiver Vorbereitungszeit konnten alle bei der Demonstration des Prüfungsprogramms überzeugen. Somit konnte das Prüferteam **Sven Keidel, Sebastian Grabichler, Hans Grabichler** und **Markus Seidenberger** am Ende der Prüfung für alle Teilnehmer ein positives Ergebnis verkünden.

Luca Scharpf erreicht Platz drei beim internationalen Turnier in Kufstein

Nach einer Verletzung im März beim Bundesranglistenturnier in Backnang meldet sich Luca in Kufstein in guter Form wieder zurück. Beim internationalen Turnier in Kufstein mit über 600 Teilnehmern aus neun Ländern konnte sich Luca einen dritten Platz in der Gewichtsklasse bis 46 kg erkämpfen. Die erste Begegnung gegen Jan Ráda



Luca mit dem weißem Judogi.



Fachgeschäft für
• Mountainbikes
• Rennräder
• Trekkingräder
• Zubehör

Wir führen für Sie
folgende Fahrradmarken:
Ideal · Cinema · Centurion
Pleasure · Orbea
und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.

Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck
Telefon 081 65 / 664 21 · Fax 081 65 / 63 24 17
E-Mail: prosport-gbr@t-online.de
Internet: www.prosportonline.de

aus Tschechien konnte Luca mit Seoi-Nage (Schulterwurf) gewinnen. Im zweiten Kampf unterlag er Alex Primus aus Großhadern mit einer Hebeltechnik.

Anschließend konnte Luca gegen Leonardo Dante aus Italien mit Uchi-Mata (innerer Schenkelwurf) punkten. Seinen letzten Kampf gegen Joey Gohr aus Speyer gewann Luca wiederum mit seiner Spezialtechnik Seoi-Nage in nur 12 Sekunden. In den Osterferien verbrachte Luca eine Woche mit dem BJV Kader in der Sportschule Oberhaching, um sich auf die anstehenden Turniere vorzubereiten.

Erfolgreiche Gürtelprüfung

In der letzten Schulwoche vor den Pfingstferien fand beim TSV Neufahrn eine Prüfung für höhere Gürtelstufen statt. Bei jeder Prüfung müssen Falltechnik, Wurftechniken, Bodentechniken, praktische Anwendungsaufgaben aus verschiedenen Situationen, Übungskämpfe und ab dem grünen Gürtel eine Judo Kata gezeigt werden. Über den orange-grünen Gürtel freuten sich **Sören Moch, Florian Seidenberger, Stephanie Ott, Titus Nagel, Niclas Richter** und

Markus Hauser. Den grünen Gürtel darf zukünftig **Carlos Esparza-Sanchez** tragen. Nochmals herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung.



Stehend von links: Moritz Milla, Simon Leiss, Elias Wolf (alle drei Prüfungspartner), Carlos Esparza-Sanchez und Sören Moch. Kniend von links: Florian Seidenberger, Stephanie Ott, Titus Nagel, Niclas Richter und Markus Hauser.



Gesa van Brügge
Tel. 081 65 / 99 70 94
E-Mail:
gesa@vanbruegge.de

Jederzeit gilt:

Wer Kempo-Karate kennenlernen möchte, kann unverbindlich zu unseren Trainingszeiten kommen. Zum Ausprobieren reicht bequeme Sportbekleidung (es wird barfuß trainiert!). Es gibt bei uns zwei Trainingsgruppen. Die Kinder (bis ca. 12

Jahre) trainieren getrennt von den Jugendlichen/Erwachsenen. Nicht nur bei den Kleinen, sondern auch bei den Großen können jederzeit Neulinge anfangen. Schaut doch einfach mal vorbei.

Wenn Ihr noch weitere Fragen habt, meldet Euch (ruft einfach an oder schreibt mir gesa@vanbruegge.de).

Direkt nach den Weihnachtsferien traten fünf Kinder und Jugendliche der Kempo-Abteilung zur Prüfung zum nächsthöheren Kyu-Grad an.

Neben den geforderten Grundtechniken gelangen den Prüflingen aber auch alle Partnerübungen sowie die jeweils nötigen Katas. Mit ihrem Können überzeugten sie nicht nur den Prüfer **Björn Anton**, sondern auch die anwesenden Eltern. Am Ende konnten sich alle Teilnehmer über ihre neuen Gürtel freuen. Am 17. Mai 2014 fand unser alljährliches Trainer-Prüfer-Seminar für Kempo Bayern statt. Veranstalter war diesmal der TSV Neufahrn. Unter Leitung unseres Stilrichtungsreferenten für Bayern, **Björn Anton** (4. DAN Kempo), wurden Besonderheiten der Kempo-Katas besprochen sowie die Kempo-Kombinationen 1 bis 20, Techniken der Selbstverteidigung und Schulung taktischer Reize mit den Teilnehmern trainiert.

Neben dem sportlichen Aspekt kam natürlich auch das Wiedersehen und Kennenlernen der Trainer und Prüfer der

Kempo-Karate



Von links: Patrick Kabykana (9. Kyu), Richmany Navy, Lukas Knapp, Karl Wiegand und Lina van Brügge (alle 8. Kyu).

einzelnen Dojos nicht zu kurz. Bei dem anschließenden Mittagessen in unserer Vereinsgaststätte wurden viele Informationen und Erfahrungen ausgetauscht.

Gesa van Brügge

Unsere Trainingszeiten:

Donnerstag
von 18.00 – 19.30 Uhr (Kinder)
von 19.30 – 21.00 Uhr (Jugend, Erwachsene)

Trainingsort ist immer der Budoraum in der TSV-Halle

Badminton

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Kinder / Jugendliche 10 - 16 Jahre	18.30 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
Mi	Erwachsene	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend / Erwachsene (Spiegelsaal)	20.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

Damengymnastik / Turnen Senioren

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Damen	20.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Mo	Damen	20.30 - 22.30 Uhr	K-W-Halle

Faustball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Erwachsene	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
So	Erwachsene	19.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle

Fit ab 50 (Gymnastik)

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Do	Erwachsene (Spiegelsaal)	19.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

Fitness

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Jugend / Erwachsene	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Do	Jugend / Erwachsene	19.30 - 21.00 Uhr	Kraftraum

Gewichtheben

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Mi	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum
Do	Freies Training	19.00 - 21.00 Uhr	Kraftraum

Handball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Männliche C1 Bayernliga + D/C Fortgeschrittene	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Mo	w/m Mini-Bambini Jahrgang 2006/2007	16.45 - 18.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Mo	Weibliche D/E-Jugend Jahrgang 2002-2005	17.30 - 19.00 Uhr	Domgymnas. FS
Di	Männliche C-Jugend Jahrgang 2000-2001	16.30 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Männliche B-Jugend Jahrgang 1998/1999	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männliche D-Jugend Jahrgang 2002-2003	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Weibliche C-/B-Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Weibliche A-Jugend, Frauen	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Di	Männliche A-Jugend 1996/1997, Herren	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Mi	w/m E-Jugend + Mini-Bambini	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Mi	Männliche E-Jugend Jahrgang 2004/2005	17.00 - 18.30 Uhr	Domgymnas. FS
Mi	Männliche A-/B-Jugend 1996 - 1999	19.00 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Männliche D-Jugend Jahrgang 2002/2003	17.00 - 18.30 Uhr	K-W-Halle
Do	Weibliche A-/B-Jugend Jahrgang 1996/1999	17.30 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Weibliche A-Jugend, Frauen	18.30 - 20.00 Uhr	Luitpoldhalle FS
Do	Männliche B-Jugend 1998/1999	18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Do	Männliche A-Jugend 1996/1997, Herren	20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Weibliche B-/C-Jugend Jahrgang 2000 - 2003	16.00 - 18.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Männliche C-Jugend Jahrgang 2000/2001	17.00 - 19.00 Uhr	Luitpoldhalle FS

Judo

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	ab Gelbgurt U12, U15, U18	18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Weiß-/Orangegurt U8, U12	17.00 - 18.30 Uhr	Budo-Raum
Mi	Krafttraining Alle	19.00 - 20.00 Uhr	Kraftraum
Mi	U21 + Erwachsene	20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum



Sommerbeleg

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-
und der TSV-Sportre

Angaben unter Vorbeha

Fr	Judo-Spielgruppe U8 (5 - 7 Jahre)
Fr	Weiß-/Gelbgurt U10 (7 - 9 Jahre)
Fr	ab Gelbgurt U12
Fr	ab Gelbgurt U15, U18, U21
Fr	Freies Training

Karate

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene
Mi	Erwachsene - Leistungsgruppe
Fr	Jugend
Fr	Erwachsene

Kempo-Karate

Tag	Gruppe
Di	Vorbereitung Gürtelprüfung
Do	Kinder bis 11 Jahre
Do	Jugend ab 12 Jahre / Erwachsene

Herzsport

Tag	Gruppe
Di	Allgemein (mit ärztlicher Betreuung)
Mi	Nachsorgegruppe Fitness

Leichtathletik

Tag	Gruppe
Di	Schüler(innen) (2007/2008)
Di	Schüler(innen) (1999 - 2006)
Di	Schüler(innen) (1998 und älter)
Di	Sportabzeichen
Do	Schüler(innen) (2002 und älter)

Yoga

Tag	Gruppe
Di	Yoga Erwachsene - Fortgeschrittene

Skigymnastik

Tag	Gruppe
Mo	Erwachsene

Tang-Soo-Do

Tag	Gruppe
Mo	Kinder
Mi	Jugend / Erwachsene
Fr	Kinder
Fr	Erwachsene
So	Erwachsene

Tennis

Tag	Gruppe
nach Absprache	



Leistungsplan 2014

Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)
Referent Herbert Mim.

Wichtige Änderungen möglich.

16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
16.30 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	K-W-Halle
19.30 - 21.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
19.30 - 21.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.30 Uhr	TSV-Halle
20.00 - 22.00 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	Budo-Raum
18.00 - 19.30 Uhr	Budo-Raum
19.30 - 21.00 Uhr	Budo-Raum

Zeit	Ort
18.30 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Zeit	Ort
16.00 - 17.00 Uhr	Stadion
17.00 - 18.30 Uhr	Stadion
18.00 - 19.30 Uhr	Stadion
19.15 - 21.00 Uhr	Stadion
17.30 - 19.00 Uhr	Stadion

Zeit	Ort
09.45 - 10.45 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
20.00 - 21.30 Uhr	K-W-Halle

Zeit	Ort
17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
18.30 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
10.00 - 12.00 Uhr	Spiegelsaal

Zeit	Ort
------	-----

Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre	14.15 - 14.45 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 6 - 7 Jahre	14.45 - 15.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 7 - 9 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop 12 - 14 Jahre	16.30 - 17.30 Uhr	Spiegelsaal
Di	Jazztanz / HipHop ab 14 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Standard und Latein Erwachsene	20.00 - 22.00 Uhr	Spiegelsaal
Do	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Anfänger)	14.00 - 14.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett I, 5 - 7 Jahre	14.45 - 15.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett II, 8 - 10 Jahre	15.45 - 16.45 Uhr	Spiegelsaal
Do	Ballett III, 11 - 13 Jahre	16.45 - 17.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz 3 - 5 Jahre (Fortgeschr.)	13.45 - 14.45 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Kreativer Kindertanz / Jazztanz 5 - 6 Jahre	14.45 - 15.30 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 9 - 11 Jahre	15.30 - 16.30 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Jazztanz / HipHop 10 - 12 Jahre	16.30 - 18.00 Uhr	Spiegelsaal
So	Standard und Latein Jugend	17.00 - 18.30 Uhr	Spiegelsaal

Tischtennis

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Jugend	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Di	Herren	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Herren	19.30 - 22.00 Uhr	TSV-Halle

Trampolin

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mi	Jugend / Erwachsene	18.00 - 21.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Jugend / Erwachsene	18.00 - 20.00 Uhr	TSV-Halle

Turnen

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Gerätturngruppe Kinder	16.00 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Di	Kinder / Jugend / Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Di	TGW	18.30 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal
Mi	Kinder 3 - 5 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Mutter-Kind-Turnen	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Kinder 5 - 7 Jahre	15.45 - 17.15 Uhr	K-W-Halle
Mi	Schulkinder 6 - 16 Jahre	17.15 - 19.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder	16.00 - 17.30 Uhr	K-W-Halle
Fr	Kinder/Einf. Kinder/Jugend/Geräteturnen	17.00 - 18.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Jugend weiblich / Jugend Fortgeschr. weibl.	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle
Fr	Herren	18.00 - 20.00 Uhr	K-W-Halle

Volleyball

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Mo	Jugend U14 weiblich	17.00 - 19.00 Uhr	TSV-Halle
Mo	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum
Mo	Herren + Freizeit I + II	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Do	Jugend U16 männlich, U18 weiblich	18.30 - 20.00 Uhr	TSV-Halle
Do		19.00 - 22.00 Uhr	Beachplatz
Do	Bezirksliga Obb West	20.00 - 22.00 Uhr	TSV-Halle
Fr	Krafttraining Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Kraftraum

Wirbelsäulengymnastik

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Di	Damen, Herren	19.00 - 20.00 Uhr	Spiegelsaal
Fr	Damen, Herren	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal

Zumba

Tag	Gruppe	Zeit	Ort
Sa	Kurs	10.00 - 11.00 Uhr	Spiegelsaal
Sa	Kurs	18.00 - 19.00 Uhr	Spiegelsaal



Maria Schultz

Notfallübung in der Herzsportstunde

Ein Vortragsabend mit **Stefan Whyte**.

Herzstillstand – stabile Seitenlage – Herzdruckmassage – Beatmung – Defibrillator... Die Begriffe sind uns allen nicht

fremd, aber was bedeuten sie in der Praxis? Um fachkundige Antworten auf alle Fragen zu bekommen, haben wir am 27. Mai **Stefan Whyte** eingeladen. Er ist Fachpfleger für Intensiv-Medizin im Klinikum Freising, arbeitet dort im Herzkatheter-Labor und hat langjährige Erfahrung als Rettungssanitäter.

Fast 50 Teilnehmer waren der Einladung zu diesem Vortragsabend gefolgt. Die meisten sind regelmäßige Teilnehmer an der Herzsportstunde, die an diesem Abend auch Angehörige mitbringen konnten. Aber auch eine stattliche Anzahl Übungsleiter des TSV hat sich für dieses Thema interessiert.

Herr Whyte informierte uns in einem sehr interessanten und verständlichen Vortrag über die Funktion des Herzens und vor allem darüber, was passiert, wenn das Herz seine Arbeit plötzlich nicht mehr richtig leisten kann.

Jeder weiß, dass dann schnelles Handeln erforderlich ist. Aber was tun im Notfall, und in welcher Reihenfolge? Dies wurde uns eindringlich näher gebracht und am Ende des

Vortrags war sicher jedem klar, dass es eigentlich ganz einfach ist. Auch den Defibrillator (der in der Herzsportstunde immer griffbereit liegt) durfte man einmal näher betrachten und wir erfuhren, dass man beim Einsatz mit Hilfe einer Anweisung genaue Anweisungen bekommt, wie der nächste Schritt sein muss.

Dies ist übrigens bei den Defibrillatoren genau so, die z.B. in der U-Bahn oder in öffentlichen Gebäuden vorhanden sind. Dort wird oft sogar beim ersten Handgriff gleichzeitig ein Notruf abgesetzt.

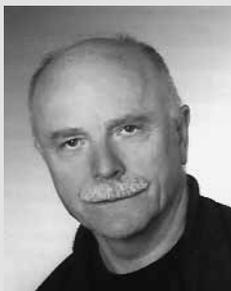
Auch in Neufahrn finden Sie Defibrillatoren, u.a. im Rathaus (an der Auskunft) und im Neufun (beim Bademeister).

Danach war praktisches Üben angesagt. Auf einer Matte wurde die stabile Seitenlage geübt. Auf der anderen Matte konnte man an einer Puppe Herzdruckmassage und Beatmung üben. Viele haben sich erfreulicherweise getraut, die wichtigen Handgriffe an der Puppe auszuprobieren und ihr den lebensspendenden Atem einzuhauchen. Herr Whyte und einer unserer Herzsport-Ärzte, **Dr. Adler**, haben dazu fachkundig und mit viel Geduld angeleitet.

Es war eine sehr gelungene Veranstaltung, die hoffentlich so manchem ein wenig die Angst genommen hat, im Notfall nicht richtig zu reagieren.

Wir haben vor allem gelernt, dass man eigentlich gar nichts verkehrt machen kann. Wirklich falsch wäre es nur, überhaupt nichts zu tun.

Maria Schultz



Norbert Scheunemann

1. Mannschaft

Im Herbst 2013 ging die 1. Tischtennismannschaft des TSV in eine weitere Saison in die Oberbayernliga Ost. Hier gehört man inzwischen durch die langjährige Zugehörigkeit schon zum „Inventar“. In der Aufstel-

lung **Michael Bulenda, Walter Wudi, Robert Eder, Werner Collmar, Thomas Hoffmann** und **Michael Schlenker** starteten wir in eine schwierige und spannende Saison. Das klare Ziel ist den Klassenerhalt ein weiteres Jahr zu sichern. Nach der Vorrunde belegten wir, vor allem durch starke Leistungen unserer beiden Youngsters **Robert Eder** und **Michael Schlenker**, den 7. Platz von 10 Mannschaften. Am Ende der Saison hätte das den direkten Klassenerhalt bedeutet. In der Rückrunde lieferten wir uns mit dem TSV Poing – 8. nach der Vorrunde – ein Duell auf Augenhöhe. Poing war letztlich der Glücklichere, da sie bei Punktgleichheit mit uns, eine um drei Einzelspiele bessere Spieldifferenz aufwiesen.

Damit mussten wir als nun Tabellenachter in ein Relegationsspiel um den Klassenverbleib. Gegen den PSV Dorfen, wurde das zu einem wahren Krimi. Am Ende stand es nach Spielen unentschieden 8:8 und nach Sätzen unentschieden 31:31.

Direkt nach dem Spielende wusste niemand wer nun „gewonnen“ hatte und in der kommenden Saison in der Oberbayernliga spielen darf. Erst der Computer entschied die Lage: er errechnete 576 gewonnene Punkte für uns, aber leider 590 für die glücklichen Dorfener.

Damit war eigentlich – nach vielen Jahren der Zugehörigkeit – unser Abstieg aus der 1. Bezirksliga besiegelt. Ganz am Schluss hatten wir allerdings doch noch das Glück des Tüchtigen. Aus der Landesliga kam nur ein Absteiger in die Oberbayernliga Ost herunter und so war bei der Neueinteilung der Liga ein Platz frei, den wir als „bester“ Absteiger bekommen haben.

Damit darf sich das „Inventar“ der Liga auf eine weitere spannende und sicherlich schwierige Saison in der 1. Bezirksliga freuen.

Werner Collmar





Leonidas Kalojanidis

Tang Soo Do Fortbildung in Taching am See

Am Wochenende vom 30.5. – 1.6.2014 fand in Taching am See, nahe Waging am See, der alljährliche Sommerlehrgang der Deutschen Tang Soo Do Ver-

einigung statt. An dem Lehrgang haben 13 Mitglieder der Tang Soo Do Abteilung, sowie ca. 120 Mitglieder anderer Tang Soo Do Studios in Begleitung ihrer Familien teilgenommen.

Am Freitag startete dieser Lehrgang mit der Grundschulung der Basis-Techniken und den Tang Soo Do Formen. Auch das Thema Selbstverteidigungstechniken der Il-So-Sik und Ho-Sin-Sul Schule wurden durchgenommen.

Wer Lust hatte, konnte am Samstag- und Sonntagmorgen vor dem Frühstück an der von Meister **Klaus Trogemann** gehaltenen Qi-Gong Übungen teilnehmen.

Am Samstag wurden von Meister Klaus Trogemann die Themen Freikampf und das dazugehörige Regelwerk trainiert. Genauso wurden die Formen intensiv wiederholt. In einer separaten Gruppe konnten die Schwarzgurte ihre Formen trainieren.

In Vorbereitung der kommenden Deutschen Meisterschaft in Solln wurde für die Schwarzgurte an diesem Tag noch eine Wettkampfrichter-Unterweisung gehalten. Danach folg-

ten die typischen Tang Soo Do Waffenformen als Übungseinheit. Auf dieser Basis der Stock-Waffen Formen wurde im Anschluss die Stock-Selbstverteidigung, Bong-Il-So-Sik gezeigt und geübt.

Nach den intensiven Trainingsprogrammen stärkten sich die Teilnehmer mit ihren Familien beim abendlichen Grillen auf dem nahegelegenen Bauernhof der Familie Gramminger. Viele Tang Soo Do'ler aus Neufahrn und anderen Bundesländern waren in der gemütlichen Pension der Familie Gramminger untergebracht.

Bei dem guten Wetter an diesem Wochenende konnte man vom See aus den schönen Ausblick auf die Berge des Salzburger Landes genießen und wer mutig war, kühlte sich im Badensee ab.

Am Samstagabend nach dem Grillen gab es die jährlich wiederkehrende Schnapsverkostung in der hauseigenen Brennerei – schon etwas ganz Besonderes.

Sonntagvormittag, nach einem dreistündigen Training und ersten Ermüdungserscheinungen, hat uns Meister Trogemann mit einer Schüttel-Qi-Gong-Form-Übung wieder ausgerichtet. Gegen 12.30 Uhr, ging es wieder Richtung Heimat. Sehr motiviert nach dem Taching-Lehrgang schauen wir in die Zukunft und hoffen das wir die vielen neu gewonnen Erfahrungen und Eindrücke in zukünftige Projekte einfließen lassen können.

Ein Dankeschön geht an Meister **Klaus Trogemann** für den tollen Lehrgang und an **Andrea Justan** für ihr großes Engagement (Buchen der Zimmer, Besorgung der Verpflegung). Auch ein herzliches Dankeschön an den TSV und das **Renault Autohaus Müller** für die Bereitstellung des Busses, dadurch konnten wir so zahlreich nach Taching fahren.

Ein kleiner Ausblick auf das, was wir für die Zukunft planen:

- Eltern-Training während sie auf ihre Kinder warten
- Tang Soo Do für Interessierte ab 50
- Schnupperkurs für Jugendliche / 3-Wochen-Kurs
- Selbstverteidigungskurse für Frauen

Tang Soo!

Leonidas Kalojanidis

Tang Soo Do



Mit Begeisterung für den Sport in der Region

Verbindung leben

Die Flughafen München GmbH beteiligt sich an den gesellschaftlichen Aufgaben der Region – als Partner der Region leben wir Verbindung.

ITW GmbH
Ingenieurgesellschaft für technische Wartung

Anlagenbetreuung	Wartung • Modernisierung 24-Stunden-Störfeld
Gebäudeautomation	Heizung • Lüftung • Klima Sanitär • Sondertechniken
Wärmelieferung	Wir liefern Ihnen Wärme direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 089/32 17 10
Fax 089/321 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de



Mareike Vach
Telefon 81 65 / 409 33 40

Die Wettkampfsaison der Turnabteilung ist wieder angelaufen und der TSV Neufahrn konnte gleich einige Erfolge verbuchen. So können wir herzlich einer Oberbayerischen Meisterin und einer Vizemeisterin (**Nicole Würzinger** und **Kathrin Neuhäuser**) im Turnerjugend-4-Kampf zu ihren Titeln gratulieren. Folgen werden noch die Wettkämpfe auf Turngau- und bayerischer Ebene im Turnerjugend-4-Kampf (Juli und Oktober) sowie der Mannschaftswettkampf auf bayerischer Ebene (Juni) und die Gerätturnwettkämpfe (Oktober). Wir wünschen auch hier allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem viel Spaß.

Neben den Wettkämpfen haben wir dieses Jahr auch wieder am Volksfestumzug teilgenommen und dort einige Akrobatik- und Bodenübungen vorgeführt.

Wir freuen uns auch einen neuen Trainerassistenten in unseren Reihen begrüßen zu können. **Sören Moch** hat im Mai seine Ausbildung hierzu absolviert und unterstützt seitdem das Trainerteam im Schülerturnen tatkräftig.

Kinderturnen

Purzelbaum vorwärts ... geht! und rückwärts?

Was bei den Jüngeren klappt, verwächst sich bei den Älteren. Immer weniger Kinder machen aktiv Sport. Kinderge-

rechte Bewegungsförderung bis zum 7. Lebensjahr und auch darüber hinaus ist immens wichtig für die Persönlichkeitsentwicklung sowie als Vorbereitung auf die verschiedenen Wachstumsphasen.

Unser Kinderturnen orientiert sich am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Spielerische und variantenreiche Bewegungsabläufe bilden hier die Grundlage für jede spätere sportliche Betätigung und fördern so die Freude an der Bewegung. Ballrollen, Fangen, Werfen gehören ebenso in eine Kleinkinderturnstunde wie Balancieren, Klettern, Schwingen, Hüpfen, Springen oder Tanzen. Die Kinder müssen sich in der Gruppe mit anderen auseinandersetzen, Kompromisse eingehen und gruppendynamische Normen beachten. So werden sowohl der soziale wie auch der kognitive Bereich geschult.

Der TSV Neufahrn fördert die Entwicklung durch nahtlos ineinander greifende Trainingsgruppen, die allesamt am Mittwochnachmittag angeboten werden. So kann vom Mutter-Kind-Turnen über das Kleinkinder- (3-5-Jährige) und Kinderturnen (5-7-Jährige) immer zur gewohnten Zeit Sport getrieben werden.

Für die Älteren findet dann das Schülerturnen statt. Hier können Ihre Kinder teilnehmen bis sie die Schule verlassen. Durch den Gewinn einer frisch ausgebildeten neuen Trainerin kann hier ab September eine neue Aufteilung der Gruppen vorgenommen werden.

Schulkinder der 1. und 2. Klasse werden im September nach den Sommerferien zukünftig **Dienstag von 16.00 – 18.00 Uhr** trainieren. So hoffen wir, dem in den letzten Monaten doch recht großen Andrang, gerecht zu werden und den Kindern wieder ein Training in kleineren Gruppen ermöglichen zu können.

Die älteren **Kinder ab der 3. Klasse** werden weiterhin am **Mittwoch von 17.15 – 19.00 Uhr** trainieren. Durch eine lockere leistungsorientierte Trennung wird noch gezielter gefördert. Wer will, kann an dem einen oder anderen Wett-



Die Kinder des Schülerturnens

kampf mitmachen, um so das Gelernte anzuwenden und sich mit anderen Kindern zu messen.

Um mit einem weitläufigen Vorurteil aufzuräumen - Turnen ist nicht nur Mädchensport! Das Schülerturnen hat eine Riege von Jungen, die mit viel Spaß an den Geräten trainieren. An Barren, Hochreck, den Ringen oder dem Pauschenpferd werden Koordination, Körperspannung und Kraft trainiert. Auch Jungen benötigen einen spielerischen Ausgleich zu dem langen Sitzen in der Schule oder am Computer.

In der **Kinderturngruppe Mittwoch von 15.45 – 17.15 Uhr** sind wieder Plätze frei. **Gisela** und **Jürgen** laden alle interessierten Kinder zum Schnuppern ein.

Wir alle freuen uns auf Euren Besuch

Julia, Melanie, Monika, Hiltrud, Gisela, Jürgen, Delia, Sören, Nicole und **Mareike**

Das Mittwochsteam besteht aus ausgebildeten Übungsleitern mit langjähriger Erfahrung.

Termine:

Käthe-Winkelmann-Halle, Abgang links

Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr Mutter-Kind (Mitte)

Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr Kleinkinderturnen (Ostteil)

Mittwoch 15.45 – 17.15 Uhr Kinderturnen (Westteil)

Dienstag 16.00 – 18.00 Uhr Schülerturnen 1. und 2. Klasse (Mitte)

Mittwoch 17.15 – 19.00 Uhr Schülerturnen ab 3. Klasse (Ost und Mitte)

Turnen, Springen, Singen: Der Turntag der Turnabteilung

Viele Mitglieder hat die Turnabteilung.

Die Eltern bringen ihre Kinder wöchentlich ein- bis zweimal ins Training, doch viele wissen nicht so genau was ihre Kinder da eigentlich lernen. Somit war der Turntag, am Samstag den 5.4.2014, genau das richtige, um allen zu zeigen was man kann und wie viel Spaß Turnen macht. Unter diesem Motto war die diesjährige Vereinsmeisterschaft ein voller Erfolg, bei der jeder als Sieger nach Hause ging.

Über 30 aktive Kinder und Jugendliche zeigten ihre Fähigkeiten an verschiedenen Geräten. Die Gruppe des Schülerturnens von **Simone Wagner, Jana Kraxenberger** und **Mareike Vach** zeigten bei den Disziplinen Bodenturnen, Minitramp-



Alle Teilnehmer am Turntag mit ihren Trainern.

polinspringen und Seilspringen was in ihnen steckt. Die Wettkampfgruppe Kinder von **Katharina Schnell, Nicole Würzinger, Florian Kallinger, Johanna Kaupp** und **Philipp Riederer** zeigten ihre einstudierten Übungen an Reck, Boden und Sprung und die Wettkampfgruppe Jugend von **Cornelia Kallinger** und **Almuth Behrisch** bestritten den Wettkampf an den Geräten Boden, Balken und Minitrampolin.

Insgesamt über drei Stunden wurden die über 50 Zuschauer mit Aufwärmübungen, Turnübungen und Akrobatik-, Turn- und Singeinlagen der Jugendgruppen unterhalten. Sogar für Verpflegung haben die Jugendturngruppen der Abteilung Turnen und die Eltern der Wettkampfgruppen gesorgt. Mit Kaffee und ungefähr 15 verschiedenen Kuchensorten konnte jeder kleine Hunger gestillt werden.

Am Ende bei der Siegerehrung haben alle Sportler eine Urkunde und eine kleine Brotzeitdose von der **Firma Mömax** mit süßer Füllung erhalten. So konnte man den Samstagnachmittag mit Freunden, Familie und viel Bewegung verbringen! Vielleicht sieht man sich nächstes Jahr in der TSV Halle wenn es wieder heißt: „Po anspannen und Füße strecken!“

Obb Tuju

Für die Turnerinnen des TSV Neufahrn startete im Mai die Wettkampfsaison.

Wir führen mit sechs aktiven Turnerinnen nach Dachau, wo am 17.5.2014 die oberbayerischen Meisterschaften im Turnerjugend-4-Kampf ausgetragen wurden. Der Turnerjugend-

linie grün
GMBH

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus

Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn

Tel. & Fax: 08165-66454

verwaltung@linie-gruen.de

anerkannter Ausbildungsbetrieb

Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Neu- und Umgestaltungen
Spielplatzbau * Pflanzungen
Pflaster- & Natursteinarbeiten
Rasenneuanlage * Sanierungen
Zaunbau * Teichbau * Planung
Beratung * Sichtschutzanlagen



Die Trainerinnen Cornelia Kallinger, Almuth Behrisch, Kampf-
richterin Mareike Vach mit den sechs Athletinnen.

4-Kampf besteht aus den Disziplinen Bodenturnen, Mini-trampolin, 50 Meter Schwimmen und 75 Meter laufen.

Für den TSV gingen **Lisa Henn, Kathrin Neuhauser, Marit Neuhauser, Alina Kallinger, Florentine Pommerenke** und **Nicole Würzinger** an den Start. Für **Florentine Pommerenke** und **Nicole Würzinger** startete der Wettkampftag mit Schwimmen. Florentine schwamm eine neue Bestzeit von 43 Sekunden Freistil und auch Nicole erlangte ihre 46 Sekunden in Brust wie im letzten Jahr.

Nach einem so guten Start traten sie ihre übrigen Disziplinen voller Elan an. Florentine bekam für ihre außerordentlich sauber geturnte Bodenübung 7,8 von möglichen 8 Punkten. Auch Nicole kam mit 9,7 von 10 Punkten sehr nahe an die Höchstwertung heran. Obwohl es noch am Morgen danach aussah, als würde das 75-Meter-Sprinten ins Wasser fallen, traute sich dann doch noch die Sonne heraus, sodass auch dieser Disziplin nichts im Wege stand.

Nachdem auch Minitrampolin gut verlief, schaffte Nicole Würzinger den Sprung nach ganz oben und verteidigte somit ihren Oberbayerischen Meistertitel aus dem letzten Jahr.

Florentine Pommerenke konnte einige Konkurrentinnen hinter sich lassen, sodass sie am Ende auf Platz 9 landete.

In den Altersklassen unserer jüngeren Teilnehmer wurde in jeder Disziplin hart gekämpft. Über dreißig Teilnehmer pro Wettkampfklasse wurden gemeldet. Kathrin und Alina schwammen weit über ihren Leistungen und kamen nach 54 Sekunden auf 50 Meter Brust ins Ziel. Für so junge Turner eine ganz passable Zeit. Die Geschwister Neuhauser turnten sehr hohe Wertungen am Boden. Alina und Lisa patzten leider am Boden und mussten einen ganzen Punkt Abzug in Kauf nehmen. Stolz sprang Lisa ihren ersten Flick-Flack am Boden.

Am Minitrampolin erhielt Kathrin sogar eine 7,10 von möglichen 8 Punkten. Ihre Laufleistung im 75-Meter-Sprint ist noch stark ausbaufähig. Sie konnte aber dennoch mit viel Freude den Pokal zum oberbayerischen Vizemeister entgegen nehmen.

Marit Neuhauser kam auf einen guten sechsten Platz, **Alina Kallinger** (10.) **Lisa Henn** (17.).

Jungenturnen

Nach nun doch recht langer Planung freuen wir uns, dass wir nach den Sommerferien eine neue Jungenturngruppe ins Leben rufen können. Alle Jungen die im September in die **erste oder zweite Klasse** gehen sind hier herzlich willkommen.

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um eine telefonische Anmeldung bei **Cornelia Kallinger** (Telefon 0 81 65/70 87 14).

Jungenturngruppe (1. und 2. Klasse)

Freitag 15.30 – 17.30 Uhr, Beginn 19. 9. 2014

KW-Halle mittleres Drittel

Sommerfest

Am **Samstag, 12. Juli 2014** fand das jährliche **Sommerfest** der Turnabteilung des TSV Neufahrn statt. Alle Mitglieder mit Angehörigen und Freunden waren herzlich eingeladen. Wir trafen uns gegen 17.00 Uhr hinter der TSV Gaststätte bei den Kastanien zum gemeinsamen Grillen.

Für einen Grill war gesorgt und die Getränke gab es von der Gaststätte.

Trotz schlechter Wetteraussichten konnten wir bei Sonnenschein die von den Abteilungsmitgliedern mitgebrachten Salate und Nachspeisen zum Grillfleisch genießen. Es war ein schöner Abend und ein gelungener Abschied in die Sommerferien.



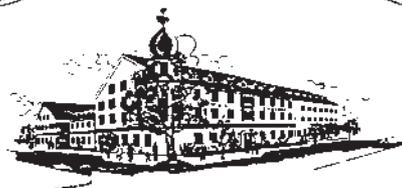
Knut Busse
Telefon 0 81 65/31 81
E-Mail:
KnutBusse@gmx.de

Karate Shotokan



Im Karate gibt es traditionelle, sportliche und effektive Trainingsübungen. Alle sind verknüpft im System der Bewegungslehre und der Gymnastik. Sie fördern die Körperbeherrschung und unser Selbstvertrauen.

Mit freundlichem Gruß
Knut Busse



Hotel Gumberger Gasthof GmbH
Echinger Straße 1 · 85375 Neufahrn
Telefon 0 81 65/9 48-0 · Telefax 0 81 65/9 48-499



Eberhard Rohrer

Beachvolleyball im Sommer

Sobald es das Wetter zulässt zieht es die Volleyballer nach draußen auf die Beachanlage hinter der TSV Halle. Dort stehen den Sportlern zwei Beachvolleyballfelder zur Verfügung, die auch von den anderen Abteilungen genutzt werden können. Anders als in der Halle, wo die Punkte im Modus sechs gegen sechs auf jeweils 9 x 9 m² oft nur durch harte Angriffsschläge gemacht werden können, kommt es im Sand bei zwei gegen zwei auf 8 x 8 m² oft auf das taktische Gespür der Kontrahenten an. Kurz gesetzte, lockere Schläge hinter den Block oder lang in die Feldecke bringen meist mehr als wuchtige Schmetterbälle.



Daniel Strömsdörfer aus dem Herrenteam mit Jana Kraxenberger (weibl. Jugend) gegen Christian Wecko und Christian Kallinger aus der Freizeit I.



Oft werden die Trainingseinheiten zu den festen Terminen im Sommer nach draußen verlegt. Sobald das Wetter passt, verabreden sich verschiedene Gruppen auch mal spontan, wie am sommerlichen Pfingstwochenende Anfang Juni ge-

schehen. Dass sich dabei Teams aus Sportlern bilden, die in der Halle sonst nie zusammen auf dem Feld stehen, macht dabei den besonderen Reiz dieser faszinierenden Sportart aus.

Herren Bezirksliga: Saisonabschluss auf Platz 6

Die Herrenmannschaft des TSV beendete die Saison 2013/14 in der Bezirksliga Oberbayern auf Rang 6. Damit konnte der „solide Mittelfeldplatz“, den Spielertrainer **Oliver Domula** vor Saisonbeginn als Ziel formulierte, zwar erreicht werden, doch der Abstand zum vorletzten Platz 9 betrug am Ende nur dünne vier Punkte. Der Mannschaft fehlte es oft an Konstanz. Einerseits lieferte man sich gegen den Vizemeister SC Freising II zwei 5-Satz-Duelle auf hohem Niveau, bei denen die Punkte einmal in Freising und einmal in Neufahrn blieben und andererseits gingen beispielsweise beide Spiele gegen den Vorletzten MTV Ingolstadt II verloren.

Noch schwerer wiegt freilich der Verlust von Spielertrainer **Oliver Domula**. Er wechselt zum SC Freising und konzentriert sich dort mehr auf seine Einsätze auf dem Spielfeld. Wir möchten uns ganz herzlich bei Olli für sein Engagement als Übungsleiter, Coach und Spieler für den TSV Neufahrn bedanken. Damit verschärfen sich die Personalprobleme bei unserer Herrenmannschaft, die in der Spielzeit 2014/15 nun von **Alex Krukau** geleitet wird, da auch die Zukunft weiterer Stammspieler ungewiss ist. Der TSV Neufahrn sucht deshalb dringend neue Kräfte für die kommende Saison in der Volleyball-Bezirksliga. Bitte meldet euch bei Alex unter alexey_krukow@gmx.de.

Für den TSV traten in der vergangenen Saison an: **Klaus Heinzinger, Oliver Domula, Alex Krukau, Jan Enke, Daniel Strömsdörfer, Marvin Thielert, Andreas Balser, Marcel Schmieder** und **Lukas Rauth**.

Mixed-Mannschaften und Jugend

Wie im vergangenen Jahr beendete die erste Mixed-Mannschaft des TSV Neufahrn die Spielzeit in der Kreisoberliga als Vizemeister hinter dem Seriensieger TSV Vaterstetten. Zwischenzeitlich lag man sogar an der Tabellenspitze doch am Ende ging den Neufahrner Damen und Herren etwas die Luft aus. Mit einem hauchdünnen Vorsprung von nur einem Satz gegenüber der Mannschaft aus Freising rettete sich das Mixed-Team über die Ziellinie und verteidigte somit Rang 2. Diese Platzierung in der höchsten Spielklasse im Freizeitbereich, bei der die Akteure keinen aktuellen Spielerpass besitzen dürfen, bedeutete die direkte Qualifikation für die Oberbayerischen Meisterschaften, die am 24. Mai in Holzkirchen ausgetragen wurden.

Bei diesem Turnier trafen die Neufahrner in der Gruppenphase auf den TSV Berchtesgaden und den TSV Neuhausen-Nymphenburg. Berchtesgaden wurde klar besiegt, doch gegen Neuhausen-Nymphenburg setzte es eine knappe Niederlage. Als Tabellenzweiter musste der TSV in der Zwischenrunde gegen einen Tabellenersten antreten. Dieses Match entschied dann über ein Weiterkommen zu den Bayerischen



Der TSV Neufahrn Mixed I nach dem gewonnenen Matchball im entscheidenden Spiel um die Qualifikation zu den Bayerischen Meisterschaften. Foto: G. Paulisch BVV

Meisterschaften, denn die ersten vier der Oberbayerischen Meisterschaften qualifizieren sich automatisch für das Rennen um die Krone im Freistaat. Der Gegner hieß ESV München und es entwickelte sich ein Spiel auf Messers Schneide. Am Ende gewannen die Neufahrner Routiniers den entscheidenden dritten Satz denkbar knapp mit 18:16. Bei den Bayerischen Meisterschaften in Gundelfingen (Schwaben) blieb die Mannschaft dann leider unter ihren Möglichkeiten und versäumte die Qualifikation zur Süddeutschen Meisterschaft doch sehr deutlich. Trotzdem kann man stolz darauf sein, zu den zehn besten bayerischen Mixed-Mannschaften zu zählen.

Für den TSV Neufahrn waren in der Saison 2013/14 am Ball: **Carola Ehrhardt, Almuth Behrlich, Cornelia Kallinger, Melanie Rohrer, Christoph Weidlich, Udo Hornfeck, Robert Neuhauser, Andreas Wecko, Christian Wecko, Christian Kallinger** und **Eberhard Rohrer**.

Zwei-Meter-Mann **Nick Nissen**, der aus beruflichen Gründen pausierte, wurde schmerzlich vermisst und wird in der kommenden Saison hoffentlich wieder an Bord sein.

In der nächsten Saison wird auch die zweite Freizeit-Mixed-Mannschaft den Ligabetrieb wieder aufnehmen. Nachdem man einige Abgänge verkraften musste, zeigte der Aufruf des Mannschaftsverantwortlichen **Thomas Gehrke** in der lokalen Presse Wirkung. Voraussetzung für die Ligaspiele, die unter der Woche zu den Trainingszeiten der jeweiligen Heimmannschaft ausgetragen werden, sind hierbei mindestens zwei Frauen auf dem Spielfeld.

Für die neu formierten Jugendmannschaften des TSV kommt der Ligabetrieb freilich noch zu früh. Doch die Gruppen von **Cornelia Kallinger** (weibliche Jugend U14), **Daniel Strömsdörfer, Ann-Sophie Wölfer, Franziska Rubner** (weibliche Jugend U18) und **Alex Krukau** (männliche Jugend U16) sind engagiert im Training. Für die U14-Mädels und die männliche Jugend werden Termine für eine zweite Trainingszeit gesucht, und die Jungs absolvieren unter Anleitung von **Alex Krukau** die eine oder andere Einheit im Kraftraum.

Trainingszeiten (alle TSV-Halle):

U14-Jugend weiblich: Montag, 17.00 – 19.00 Uhr

U16-Jugend männlich: Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

U18-Jugend weiblich: Donnerstag, 18.30 – 20.00 Uhr

Herren: Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr

Mixed I und II: Montag, 20.00 – 22.00 Uhr

Mixed I: Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr

Mixed II: Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr



Beate Seemüller

Perfekter Abschluss der Hallensaison

Auch dieses Jahr absolvierten unsere Athleten und AthletInnen der U8 – U12 einen internen Hallenwettkampf.

Bei einem Siebenkampf zeigten unsere jüngsten Athleten (U8)

ihr Können. Die spielerische Vorbereitung auf die eigentlichen Disziplinen eines Siebenkampfes begeisterte und motivierte die jungen Sportler und Sportlerinnen, so dass sie die einzelnen Disziplinen hervorragend meisterten.

Die Kinder der U10 – U12 absolvierten stattdessen einen Zehnkampf, der durch gezieltes Training ein toller Erfolg wurde.

Mit viel Ehrgeiz und vor allem Spaß in den Disziplinen Standweitsprung, Kurz-, Mittel-, und Langstrecke, Kugel-

Leichtathletik



stoßen, Reifendiskus, Turnen (Stabhochsprung), Hochsprung, Ziel- und Weitwurf, konnte den Athleten und Athletinnen der eigentliche Zehnkampf näher gebracht und starke Leistungen erzielt werden. Herzlichen Glückwunsch!



Mit diesem guten Gefühl und der nötigen Motivation nahmen wir dieses Jahr zum ersten Mal an einem Kinderleichtathletik-Wettbewerb mit unseren Athleten der U10/U12 teil. Am 22.2.14 machte sich unsere sechsköpfige Gruppe um **Korbinian Springer, Leopold Kraus, Nicolas Fröhner, Louis Rücker, Sonya Michel** und **Manuel Güll** auf, um an dem Teamwettbewerb teilzunehmen – mit vollem Erfolg! In den Disziplinen 50 m, Additionsweitsprung, Medizinballstoßen und Hindernis-Pendelstaffel konnten unsere Athleten die weiteren sechs Mannschaften hinter sich lassen und den 1. Platz belegen!

Bei der abschließenden Hindernis-Rundenstaffel erreichten sie mit einem starken Endspurt den 2. Platz.



Starker Auftakt in die Freiluft-Saison

Am 1. Mai 2014 machten sich die U18 – U14 Leichtathleten des TSV auf nach Vilsbiburg zur dortigen Bahneröffnung. Bei schönstem Wetter sprangen viele Podiumsplätze heraus, die die Vorfreude auf die Freiluftsaison steigen ließen. Bei ihrem ersten Wettkampf sicherte sich **Sabrina Hofherr** den 1. Platz in der Königsklasse, dem 100 m Sprint, der Altersklasse W15 in 14,03 Sek. Bei den W U18 sicherte sich

Verena Metzger nach Verletzungspause über die 100 m den 3. Platz. **Daniel Hecher** landete sowohl beim Speerwurf (25,10 m) als auch beim Weitsprung (3,98 m) auf dem 2. Platz und eroberte im 100 m Sprint den 3. Platz. **Johannes Ehrhardt** belegte über die 1000 m in 3,05 min ebenfalls den 3. Platz.

Einen guten 5. Platz über 200 m erkämpfte sich **Fabian Hecher** mit persönlicher Bestzeit von 26,56 Sek.



Dank der Trikot-Spende der **Firma Hölzl, Inh. Alois Seemüller** aus Hetzenhausen, starten unsere Athleten der U12 – U8 jetzt einheitlich in die Stadion-Wettkämpfe. Die Trikots hatten ihren ersten Einsatz in Jetzendorf. Die Athleten der U10 stellten sich dort erneut einem Kinderleichtathletik-Wettkampf, dieses Mal mit den Disziplinen Staffelweitsprung, Heuler-Weitwurf, Hindernis-Pendelstaffel und einem Cross-Lauf. Insgesamt 82 Kinder aus sieben verschiedenen Vereinen traten in diesen Disziplinen an. Mit einem starken Auftritt des Teams vor allem im Wurf und im Weitsprung, sicherten sich **Korbinian Springer, Leopold Kraus, Lena Kirstein, Max Zimmermann, Fabian Doberenz, Jacob Wiedenmann** und **Janus Bettels** den 1. Platz! Auch unsere U12 war mit **Markus Hauser, Finn Labedzki, Manuel Güll, Nils Rohrer** und **Lara Morawitz** in Jetzendorf am Start. Sie bestritten einen Einzel-Mehrkampf, bestehend aus 50-m-Sprint, Ball-Weitwurf und Weitsprung.



Ausblick Sommer

Am **6. Juli** findet im Stadion wieder unsere **Kreismeisterschaft der U14 bis U20, Männer/Frauen** statt. Da uns der Termin gleich zweimal verschoben wurde, hoffen wir dennoch auf viele Helfer, die uns bei der Durchführung unterstützen werden!

... und, was ich noch sagen wollte:

Da unsere Gruppe der U10 großen Zuwachs verbuchen kann, freue ich mich sehr über die Unterstützung von **Wolfgang Springer**, der sich bereit erklärt hat, uns beim Training zu unterstützen. Ebenfalls bedanke ich mich bei **Thomas Kraus**, der uns immer mit tollen Bildern von unseren AthletInnen bei den Wettkämpfen versorgt! Vielen herzlichen Dank!



Ansprechpartner

Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65 / 36 10 • Fax 0 81 65 / 70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

Änderungen:

Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, der Eintritt ins Berufsleben oder Namensänderungen durch Heirat usw. bitten wir **unverzüglich** der Geschäftsstelle mitzuteilen!

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird **automatisch** auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise **unaufgefordert** jeweils bis **15. Dezember eines jeden Jahres** der Geschäftsstelle vorliegen!

Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2014. Die Mitgliedsbeiträge werden lt. Beschluss für das Kalenderjahr 2014 nicht erhöht.

Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

Aufnahmegebühren (einmalig)

Einzelmitgliedschaft	15,00 €
Familienmitgliedschaft	25,00 €

Jahresbeiträge

1. Kinder, Jugendliche bis 17 Jahre	75,00 €
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre (Nachweis ist erforderlich)	85,50 €
3. Erwachsene	127,50 €
4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2. (Familien ohne Kinder, Alleinerziehende)	193,50 €
5. Passive Mitglieder	62,00 €

Kurskarten (Nichtmitglieder)

Gymnastik-Angebote, Sportabzeichen Leichtathletik, Turnen

10er Kurskarte	55,00 €
20er Kurskarte	100,00 €

Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik (Saison)

Mai – September	80,00 €
November – April (Osterferien)	90,00 €

Kursgebühr für Yoga (10er Karte)

Mitglieder	30,00 €
Nichtmitglieder	55,00 €

Kursgebühr für Zumba® Fitness (10er Karte)

Mitglieder	34,00 €
Nichtmitglieder	68,00 €
Tageskarte	8,00 €

Platzgebühr Tennis

pro Stunde	10,00 €
------------	---------

Eintrittspreise Minigolf

Erwachsene	2,00 €
Kinder	1,00 €

Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zuzüglich zum Jahresbeitrag)

Tennis (jährlich)

Erwachsene	52,00 €
Ehegatte	40,00 €
Schüler, Studenten über 18 Jahre	31,00 €
Jugendliche (15 bis 17 Jahre)	31,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	19,00 €

Tanzen für Kinder

1. Kind (pro Quartal)	30,00 €
2. Kind (pro Quartal)	15,00 €

Trampolin (jährlich)

Erwachsene	30,00 €
Schüler, Studenten, Azubis ab 18 Jahre	25,00 €
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre	20,00 €

Judo (jährlich ab 6 Jahre)

Judo (jährlich ab 6 Jahre)	15,00 €
Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	7,00 €
Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	16,00 €
Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)	13,00 €
Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)	25,00 €

www.tsv-neufahrn.de

Impressum

Herausgeber:	TSV Neufahrn 1919 e.V. Geschäftsstelle Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40 E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de
Redaktion / Anzeigen:	Birgit Bandle, Jakob Nagl, Gabriele Sipahi
Herstellung:	Häring Formulare Offsetdruck Auweg 102, 85375 Neufahrn Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46 E-Mail: nachbar@haering-druck.de
Auflage:	1000 Stück
Erscheinungsweise:	Zweimal jährlich
Verteilung:	Kostenlos an alle TSV Mitglieder Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion



Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker



BOCK DACHTECHNIK GMBH
 Am Lohmühlbach 13
 85356 Freising
 Tel. 0 81 61 / 9 89 20-0 · Fax -29

www.ich-hab-bock.de
info@dachdeckerei-bock.de

Elektro - Sanitär - Heizung
 Meisterbetrieb
Alles aus einer Hand

Haustechnik mit System

Solaranlagen	
Raumheizung	Raumklima
Wärmepumpen	Zentralheizung
Warmwasserbereitung	Wohnungslüftung

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl - Gas - Holz - Strom - Sonne



- Seit 1937 -

Mathäus Flözl



Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3
 Telefon 0 81 65 / 82 49 · Fax 0 81 65 / 9 84 44

www.hallenbad-neufahrn.de



Öffnungszeiten

Montag	kein Schwimmbadbetrieb
Dienstag	9.00 - 22.00 Uhr
Mittwoch+Donnerstag	13.00 - 22.00 Uhr
Freitag	9.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag	9.00 - 20.00 Uhr
Damensauna Montag	13.00 - 22.00 Uhr

Sa.	20 - 22 Uhr textiltreies Schwimmen
Di. - Fr. ab 19.30 Uhr	Happy Hour
Di.+Do.	19.30 Uhr Aquafitness
Fr.	10.30 Uhr Aquafitness

In den Schulferien öffnen wir bereits ab 9.00 Uhr, nur montags ab 13.00 Uhr.

Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen



Käthe-Winkelmann-Platz 4 - 85375 Neufahrn - Telefon 0 81 65 / 95 32-0 - Fax 95 32 25

Wir sind, wo Sie sind



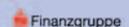
Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung - gemeinsam finden wir die beste Lösung.

Versicherungs-Service

Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG
 Subdirektion der Versicherungskammer Bayern
 Bahnhofstraße 27 · 85375 Neufahrn
 Telefon (0 81 65) 95 80 - 0
 Telefax (0 81 65) 95 80 - 20
 Internet www.bolay.vkb.de
 E-Mail info@bolay.vkb.de



Wir versichern Bayern.



MAGNUS

V. TERZI

**Garten- und
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband
Garten-, Landschafts- und
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn
Tel. (08165) 2316 · Fax (08165) 691705

LIEBL

Bäckerei und Konditorei
Qualität und Frische ist unsere Stärke

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 08165/4332

Frische ohne Umwege!

Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00–18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

TW

WOHNBAU GMBH

TEKTURA

Von der Planung bis zur
Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48

www.tektura-wohnbau.de



Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal und in unseren herrlichen Biergarten ein.

Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



RESTAURANT
DER GRIECHE
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3
85375 Neufahrn bei Freising
Telefon 08165/6099330

Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag