



# TSV ECHO

*Vereinszeitschrift*

*1/2013*



++Tanzsport++Badminton++Faustball++Judo++Handball++  
++Gymnastik++Bauchtanz++Tischtennis++Volleyball++  
++Karate++Kempo-Karate++Herzsport++Tennis++Ballett++  
++Fitness++Gewichtheben++TangSooDo++Leichtathletik++  
++Skisport++Trampolin++Turnen++Kinder-/Jazztanz++

%

# Sonderpreise für Flyer

|        |  |               |               |               |
|--------|--|---------------|---------------|---------------|
| DIN A6 | <b>Flyer DIN A6</b><br>1-seitig<br>Druck 4/0-farbig<br>Bilderdruckpapier 135 g | 100 Stück     | 250 Stück     | 500 Stück     |
|        |  | <b>27,30*</b> | <b>30,60*</b> | <b>37,20*</b> |

|        |  |               |               |               |
|--------|--|---------------|---------------|---------------|
| DIN A5 | <b>Flyer DIN A5</b><br>1-seitig<br>Druck 4/0-farbig<br>Bilderdruckpapier 135 g | 100 Stück     | 250 Stück     | 500 Stück     |
|        |  | <b>29,70*</b> | <b>37,20*</b> | <b>49,50*</b> |

|        |  |               |               |               |
|--------|--|---------------|---------------|---------------|
| DIN A4 | <b>Flyer DIN A4</b><br>1-seitig<br>Druck 4/0-farbig<br>Bilderdruckpapier 135 g | 100 Stück     | 250 Stück     | 500 Stück     |
|        |  | <b>34,50*</b> | <b>49,50*</b> | <b>74,10*</b> |

|          |  |               |               |                |
|----------|--|---------------|---------------|----------------|
| DIN lang | <b>Falzflyer DIN lang</b><br>6 Seiten<br>Druck 4/4-farbig<br>Bilderdruckpapier 135 g<br>Wickelfalz | 100 Stück     | 250 Stück     | 500 Stück      |
|          |  | <b>43,60*</b> | <b>65,60*</b> | <b>112,40*</b> |

\* Druck von Ihrer angelieferten Datei (druckfertige Pdf-Datei), inklusive Datenprüfung und Versandkosten, zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer. Andere Formate und Auflagen auf Anfrage.



Auweg 102  
85375 Neufahrn  
Telefon 08165/646859  
nachbar@haering-druck.de

**HÄRING**  
Formulare  
Offsetdruck

[www.haering-druck.de](http://www.haering-druck.de)



Mit uns Menschen bewegen

Sport fördert die Gesundheit und die sozialen Kontakte. Die Flughafen München GmbH unterstützt 22.000 Kinder und Jugendliche bei knapp 80 Sportvereinen in den Landkreisen Erding und Freising.

Telefon 089 975-54054  
Telefax 089 975-41306  
regionalbuero@munich-airport.de  
[www.munich-airport.de](http://www.munich-airport.de)

**M** Flughafen  
München



**MAZDA**



**CITROËN**

## Zwei starke Marken. Ein starker Partner.



Auto Saurer GmbH  
Galgenbachweg 24 • 85375 Neufahrn  
Tel. 08165-94875-0 • [www.saurer.de](http://www.saurer.de)



Der TSV Neufahrn wächst. Im Vergleich zum Vorjahr ist der Verein um 67 Mitglieder auf nunmehr 1669 Mitglieder gewachsen. Dazu wächst auch das Angebot. Zwar wurde die Abteilung Baseball mangels aktiver Mitglieder aufgelöst, dafür gibt es mittlerweile immer mehr Angebote, die sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder auf Kursbasis buchbar sind.

Bereits seit über einem Jahr finden im Spiegelsaal Zumba-Kurse statt. Daneben gibt es seit Anfang des Jahres eine Weltneuheit beim TSV: Poirobics. Bei dieser Neuentwicklung unseres langjährigen Trainers **Stefan Steinsdorfer** werden Elemente des traditionellen neuseeländischen Poytanzes (ein Tanz bei dem Bälle an Schnüren umhergewirbelt werden) mit klassischen Workouts kombiniert.

Ganz neu wird ab September Kathanetics angeboten. Unsere Trainerin **Katharina Stützer** verbindet hierbei bewährte Übungen mit neuen Elementen um speziell für alle über 40-Jährigen Koordination, Gleichgewicht, Kondition und Konzentration zu trainieren.

Zudem ermöglicht der TSV Neufahrn in Zusammenarbeit mit dem „Runden Tisch“ seit einigen Wochen auch zehn Asylbewerbern kostenlos Sport zu betreiben.

Neben dem Sportlichen gab es auch noch eine Menge weiterer Projekte beim TSV:

Die TSV-Halle wurde durch einen Sachverständigen des BLSV einem „Klima-Check“ unterzogen (und schnitt dabei recht gut ab). Im Spiegelsaal und Budoraum wurden die alten Neonröhren durch LED-Röhren ersetzt um dadurch den Energieverbrauch zu senken. Die bisherigen Rückmeldungen zur neuen Beleuchtung waren dabei sehr positiv. Ausserdem sind die Gebäude des TSV nun direkt an die Fernwärmeversorgung angeschlossen und nicht mehr über die lokale Fernwärmeversorgung des Freizeitparks. All diese Massnahmen sollen sowohl die Energieverbrauchs-kosten senken als auch einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. Damit diese Bemühungen auch längerfristig fachliche Unterstützung erhalten, ist der TSV der Bürger-Energie-Genossenschaft Freisinger Land beigetreten.

Auch in der Vorstandschaft gab es Veränderungen: Unser bisheriger Schriftführer, **Karl Jäger**, ist auf Grund beruflicher Veränderungen zurückgetreten. Herzlichen Dank für dein Engagement und für deine spontane Bereitschaft, dieses Amt zu übernehmen! Seine Nachfolgerin ist **Birgit Bandle**, die sich nun um den Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit kümmern wird. Herzlich willkommen und viel Erfolg und Freude im neuen Amt!

**Christian Kallinger**

## Kurse beim TSV



**Zurzeit werden beim TSV folgende Kurse angeboten:**

### Yoga

#### **Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr, Spiegelsaal TSV-Halle**

Für sich selbst definiert man Yoga am besten als eine Form von Gymnastik zur Gesunderhaltung und vor allem zur Stressbewältigung/Stressreduzierung, oder als einen möglichen Weg zur Selbstfindung! Ein Ziel im Yoga-Kurs ist es, mehr Beweglichkeit für den Körper zu erreichen. Wir können durch zunächst einfache Übungen schon mehr Vitalität und Energie aufbauen und mehr Lebensfreude und Gelassenheit erreichen. Hierbei helfen zusätzlich Atemtechniken und Atemführung. Im Yoga lernen Sie Entspannungstechniken, die Sie auch zu Hause leicht anwenden können.

**Für Kurskarten 10 ÜE (gültig für 6 Monate) zahlen Mitglieder 30 Euro, Nichtmitglieder 55 Euro.**

### Poirobics

#### **Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr, Spiegelsaal TSV-Halle.**

Poirobics ist der neueste Kurs beim Verein, er läuft seit April diesen Jahres. Es handelt sich um eine Neuentwicklung von **Stefan Steinsdorfer**, der Poydance mit klassischen Workouts kombiniert und hierbei Poimoves und Schrittkombinationen auf unterschiedliche Rhythmen ab-

stimmt! Dies führt zu sich entwickelnden Choreographien und garantiert unbegrenzte Möglichkeiten, Abwechslung und vor allem eine Menge Spaß! Sie straffen Ihren gesamten Körper und kommen dabei Schwung für Schwung Ihrer Traumfigur näher. Es macht einfach Spaß und man realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht.

**Mitglieder zahlen für diesen Kurs 34 Euro, Nichtmitglieder 68 Euro für 10 Trainingseinheiten.**

### Zumba® Fitness

#### **Samstag, 10.00 – 11.00 Uhr, Spiegelsaal TSV-Halle**

Zumba® Fitness ist ein motivierendes Dance-Fitness-Workout aus Kolumbien, das verschiedene lateinamerikanische Tanzstile wie Salsa, Merengue, Samba, Cumbia, Calypso, Reggaeton, Quebradita und andere beinhaltet.

Es macht einfach Spaß und man realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht. Der Körper wird gestrafft, die Kondition aufgebaut, überflüssige Pfunde und Stress werden weggetanzt. Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können. Man bewegt sich einfach zu den mitreißenden Rhythmen und es entsteht eine heiße und dynamische Partystimmung. Diese wird noch durch das Ambiente und den Flair unseres Spiegelsaals unterstützt.

**Auch hier zahlen Mitglieder 34 Euro, Nichtmitglieder 68 Euro für 10 Trainingseinheiten.**





Martin Mayer  
Telefon 0 81 37 / 71 77

### Liebe Sportkameraden,

rückblickend auf die Saison 2012/13, die im März zu Ende ging ist besonders erwähnenswert, dass mit **Andi Busse, Micha Schmidt und Palle Möller** drei unserer Spieler der zweiten Mannschaft in der Bezirksklasse B-Nord unter den Top 16 von den knapp 90 aktiven gemessen an gewonnenen Spielen rangieren. Dazu trug vor allem das erfolgreiche Herrendoppel 1 bei, das sich nur 3 Punkte von 14 abnehmen ließ und damit das zweit erfolgreichste in der Liga war. Insgesamt konnten wir in B-Nord den vierten Platz auch über die zweite Saisonhälfte hinaus sichern. Aktiv waren außer den genannten auch **Anja Jagla, Ilona Junker, Andi Handtmann, Florian Günzel, Uli Weber, Piotr Szpala, Janah Strömman, Petra Kraus, Johannes Grieshammer** und **Martin Mayer**.

In der Bezirksklasse A-Nord kämpfte die erste Mannschaft verletzungsgebeutel und unter organisatorischen Klimagesen unterstützt durch Spieler aus dem Ersatzkader und aus der Zweiten einen leider aussichtslosen Kampf und so bleibt am Ende ein Abstiegsplatz. Im Einsatz waren **Herbert Hecher, Frank Fahrig, Thorsten Klein, Ralf Wernicke, Sabine Preger, Susanne Hecher** und **Trixi von Loh-Pursche**.

In der Bezirksklasse A-Nord kämpfte die erste Mannschaft verletzungsgebeutel und unter organisatorischen Klimagesen unterstützt durch Spieler aus dem Ersatzkader und aus der Zweiten einen leider aussichtslosen Kampf und so bleibt am Ende ein Abstiegsplatz. Im Einsatz waren **Herbert Hecher, Frank Fahrig, Thorsten Klein, Ralf Wernicke, Sabine Preger, Susanne Hecher** und **Trixi von Loh-Pursche**.

## Badminton



Einen besonderen Dank an **Ralf** als krisenbewährter Mannschaftsleiter und **Sabine**, die aus der Badmintonjugend kommend mehr als 20 Jahre eine unserer treibenden Kräfte sowohl sportlich als auch bei unseren Festivitäten und Events war und die uns beide leider verlassen werden.

Für die kommende Saison ist somit das Ziel, sich zu fokussieren und nur noch mit einer Mannschaft anzutreten, mit dem klaren Ziel, dem Wiederaufstieg.

Deswegen sind Spielerinnen und Spieler, die schon Wettkampferfahrung und Interesse an spannenden Wettkämpfen in unserer schnellen und technisch anspruchsvollen Sparte haben, herzlich willkommen.

**Unsere Trainingszeiten sind Mittwoch und Freitag**, die Zeiten bitte dem Hallenbelegungsplan im Heft zu entnehmen. **Das Jugendtraining, geleitet von Daniela Wachter, startet mittwochs um 18.30 Uhr.**

Die Planungen für die Sommerpause sehen heuer einen Bike-Ausflug mit anschließendem gemütlichen Aktiv-Grillen vor. Ein weiterer Schwerpunkt ist in den nächsten Monaten die Ausbildung einiger unserer Mitglieder zu Trainern oder Schiedsrichtern, sowie die Teilnahme der Mannschaftsspieler an regionalen Turnieren zur Saisonvorbereitung.

Mit sportlichen Grüßen  
Euer **Martin Mayer**



Mario Petelin

### Internationale 15. TSD Europameisterschaft bei uns in Neufahrn

Am Samstag, 1. Juni 2013 fand in der Käthe-Winkelmann-Halle die 15. internationale Tang Soo Do Europameisterschaft statt.

International deswegen, weil

nicht „nur“ die Sportler aus Europa zusammen gekommen waren. Alle Sportler die bereit waren die Mühe der Anreise auf sich zu nehmen durften teilnehmen. Aus den Ländern Großbritannien, Niederlande, USA, Italien, Mozambique, Schweden, Russland, Schweiz, Deutschland, Griechenland, Kroatien und Indonesien kamen ca. 450 Teilnehmer zu uns. Außer den Teilnehmern waren 19 hochrangige Meister, darunter der Präsident und Großmeister der WORLD TANG SOO DO ASSOCIATION (WTSDA) **Dr. Robert Beaudoin** und als weitere Ehrengäste Meister aus dem Teakwondo und Karate anwesend. Nach der Vereidigung 12 neuer Meister startete die Europameisterschaft mit der Kreativität. Die Teams aus den USA, Schweiz, Mozambique und Deutschland zeigten auf eindrucksvolle Weise was alles in TSD steckt. In einem Zeitrahmen von fünf Minuten versuchte das deutsche

## Tang Soo Do



Team verschiedenste Elemente aus der Entstehungsgeschichte des Kampfsports und dem kulturellen Hintergrund kreativ zu vermitteln. Es wurden Passagen aus dem chinesischen Löwentanz, dem Training der Shaolin Mönche auf Baumstämmen sowie viele weitere Elemente der Kampfkünste gezeigt. Das Team aus Mozambique beeindruckte die Jury mit ihrer spektakulären Vorführung am meisten und gewann verdient den ersten Platz. Dicht gefolgt von Deutschland auf dem zweiten Platz und der Schweiz auf dem dritten Platz. Anschließend begannen die eigentlichen Wettkämpfe. Der Wettkampf bestand aus den drei Disziplinen Hyung (Formenlauf) mit Waffen, Hyung ohne Waffe und Semi-Kontakt Freikampf.

In 10 Wettkampfringen zeigten die Sportler ihr Können und versuchten die fünf Ringrichter mit ihren gezeigten Vorführungen zu überzeugen. Die ca. 300 Zuschauer konnten von der Tribüne der Käthe-Winkelmann-Halle die Sportler gut beobachten und ihre Kinder, Eltern oder Freunde anfeuern.

Der reibungslose Ablauf der TSD-EM war der guten vorangegangenen Planung zu verdanken. Ein besonderer Dank geht an alle Helfer, die mit ihrem Beitrag dafür gesorgt haben, dass die TSD-EM so gut gelaufen ist.

**Alexander Schmid**



*Stefan Bscheid*  
Tel. 0 81 65/6 25 25  
E-Mail:  
s.bscheid@gmx.de

Verkauf einiger nicht mehr benötigter Gewichtheberscheiben und Hanteln gelegt. Letztendlich haben die großzügigen Spenden vieler aktiver Sportler, die bei uns im Fitnessraum

## Gewichtheben / Fitness



### Endlich geschafft

Nach jahrelangen Bemühungen hat es endlich geklappt. Wir haben eine neue Rückenmaschine von der Firma Schnell bekommen.

Es war ein langer Weg, und viele Anläufe und Gespräche waren dafür notwendig. Der Grundstock wurde durch den

trainieren, beigetragen, den Vorstand von der Anschaffung zu überzeugen. Vielen Dank nochmal an alle die dazu beigetragen haben.

Die neue Rückenmaschine ist für alle geeignet, die gegen Rückenprobleme aktiv etwas unternehmen wollen, um der Volkskrankheit Nr. 1 in Deutschland den Kampf anzusagen. Durch die individuelle Einstellung können selbst Übungen für Rückengeschädigte durchgeführt werden.

Nebenbei laufen auch schon wieder die Planungen für unser jährliches Sommerfest und unserem Fitnessausflug, der sich immer größerer Beliebtheit erfreut.

Bis bald Euer **Stefan**



*Angelika Hohaus*  
Telefon 081 65/57 26

### Die aktuellen Trainingszeiten:

#### Montag

20.00 – 21.00 Uhr, Damengymnastik

20.00 – 21.30 Uhr, Skigymnastik (inzwischen ganzjährig)

Die Nachfrage nach Gymnastikstunden beim TSV ist ungebrochen hoch.

Jede Woche trainieren zurzeit über 100 Mitglieder in den verschiedenen Gruppen.

Sie versuchen, sich dadurch fit zu halten, um den Alltag besser bewältigen zu können.

#### Dienstag

20.00 – 21.15 Uhr, Bauch-Beine-Po

19.00 – 20.00 Uhr, Wirbelsäulengymnastik

#### Mittwoch,

18.00 – 19.00 Uhr, Fitness für Senioren und Herzsport

#### Donnerstag

19.00 – 20.00 Uhr, FIT ab 50

#### Freitag

10.00 – 11.00 Uhr, Wirbelsäulengymnastik

Weitere Informationen unter [www.tsv-neufahrn.de/sportarten/gymnastik/trainingszeiten](http://www.tsv-neufahrn.de/sportarten/gymnastik/trainingszeiten)

## Gymnastik



*Maria Schultz*

Dehnen, Kräftigen der Muskulatur und Gleichgewichtsübungen zur Sturzprophylaxe. Ein wichtiger Bestandteil des Herzsports ist zudem die Ausdauerbelastung, auch die Förderung von Koordination und Konzentration darf nicht fehlen. Spaß und Spiel kommen nicht zu kurz, denn eine gute Übung für den Erhalt der Gesundheit ist – das Lachen!

Seit kurzem gibt es einen neuen Flyer unserer Herzsportabteilung, der bei Ärzten und in Apotheken ausliegt. Wir Übungsleiter, und natürlich auch unsere Ärzte, sind jederzeit gerne zu einem Informationsgespräch bereit.

Am Herzsport nehmen Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen teil. Es gibt zwei Gruppen, um auf die unterschiedliche Belastbarkeit eingehen zu können. An jedem Übungsabend ist ein Arzt anwesend.

Unsere Übungsstunden umfassen Gymnastik, Erwärmung,

## Herzsport



Im Herbst 2013 wird die Herzsportgruppe 25 Jahre alt. Das wird für uns dann eine gute Gelegenheit sein, in einer kleinen Feierstunde auf das vergangene Vierteljahrhundert zurück zu blicken.

**Maria Schultz**



Frank Bandle

Tel. 081 65 / 9 60 64

Mobil 01 71 / 2 77 27 66

E-Mail:

chefs@handball-neufahrn.de

www.handball-neufahrn.de

## HSG Isar-Mitte

Die Jugend Handballspielgemeinschaft des TSV Neufahrn und des SC Freising.

### 1 Jahr HSG Isar-Mitte – ein voller Erfolg

Zeit für eine kurze Bilanz nach einem Jahr. Zum 1. April 2012 wurde die HSG Isar-Mitte gegründet. HSG steht für Handball-Spiel-Gemeinschaft. Beteiligt an der HSG sind der TSV Neufahrn und der SC Freising. Die Abteilungen Handball der beiden Vereine haben beschlossen ihre Jugendarbeit fortan zusammenzulegen, gemeinsam zu gestalten, fortzuführen und auszubauen. Das Ziel ist es allen Kindern und Jugendlichen eine alters- und leistungsgerechte Trainings- sowie Spielmöglichkeit zu geben. Gleich in ihrer ersten Saison konnte die HSG in allen Jugendklassen mit einer, teils mit zwei, in der männlichen C-Jugend mit drei Mannschaften antreten. Damit waren in der abgelaufenen Saison 12 Mannschaften im Einsatz, soviel wie in Neufahrn und Freising schon seit Jahren nicht mehr. Alle Jugenden von A bis E, Minis und Bambinis waren in Bayern unterwegs. Die sportlichen Erfolge im ersten Jahr sind durchaus beachtenswert. Die meisten HSG Mannschaften konnten sich für die Bezirksoberliga qualifizieren, die weibliche A-Jugend spielte sogar Landesliga.

### Ein paar Highlights

Am Ende der Saison 2012/2013 wurde die männl. D-Jugend (Jahrgang 2000/2001) Vizemeister in der Bezirksoberliga Altbayern. Die männl. B-Jugend (1996/1997) und die männl. C-Jugend (1998/1999) schlossen die Oberliga-Saison als hervorragende Drittplatzierte ab.

Bei den Mädchen zeigte die weibliche C-Jugend was sie kann und wurde Meister der Rückrunde, was dann am Ende für Platz 4 in der Liga reichte.

Besonderen Grund zur Freude hatten in der Premiersaison auch die Mädchen der weiblichen D-Jugend. Sie wurden



Philipp Reinhard beim Sprungwurf (Vizemeister mit der männlichen D-Jugend Bezirksoberliga Altbayern).

in ihrer Spielrunde zur Überraschung aller, hervorragende Drittplatzierte.

Alle anderen HSG Mannschaften konnten sich in Ihren Ligen im oberen Mittelfeld platzieren. Das war mehr als wir nach einem Jahr erwartet haben.

Der Dank geht an dieser Stelle an alle Trainer und Trainerinnen, sowie an den Förderkreis Handball 100 e.V. der das Spielen auf diesem Niveau erst möglich macht. Ohne Sponsoren und Förderung von außen ließe sich dieses erfolgreiche Jugendprojekt mit fast 200 aktiven Jungen und Mädchen nicht stemmen.

Entsprechend war es gar keine Frage für die beiden Abteilungsleiter des TSV Neufahrn und SC Freising, **Frank Bandle** und **Walter Schuhbauer**, dass diese Jugendspielgemeinschaft zukünftig fortgesetzt und weiter ausgebaut wird.

In den jetzt gerade im Mai 2013 abgeschlossenen Qualifikations- und Aufstiegsspielen zur neuen Saison konnten sich erstmals alle HSG Isar-Mitte Jugendmannschaften für die jeweiligen Bezirksoberligen qualifizieren. Die weibliche B-Jugend, die männliche B-Jugend und die männliche C-Jugend haben zudem um die Landesliga-Qualifikation gespielt. Diese wurde jedes Mal nur um Haaresbreite verpasst. Es zeigt, dass wir alle auf dem richtigen Weg sind. Für die höchste Liga im Bezirk, die Bezirksoberliga qualifizierten sich alle Mannschaften souverän.

### Neue Spielerinnen und Spieler gesucht

Damit dieser Erfolg auch zukünftig weitergeht suchen wir ständig neue Spieler und Spielerinnen die unsere Teams ergänzen. Dabei spielt es keine Rolle, ob ihr schon Handball gespielt habt. Für alle Neu- und Quereinsteiger aus anderen Sportarten bieten wir jederzeit Einstiegsmöglichkeiten in den faszinierenden und schnellen Handballsport. Gerade in der E, D und C-Jugend haben wir mehrere Mannschaften im Spielbetrieb angemeldet, so dass hier jeder Junge und jedes Mädchen den jeweils passenden Einstieg findet. Handball ist eine Sportart die Ausdauer, Athletik, gepaart mit turnerischem Geschick, Körperbeherrschung und Spielintelligenz erfordert. Vor allem für Mädchen ist Handball eine der beliebtesten Mannschaftssportarten in Deutschland.

Damit wir mit der HSG Isar-Mitte weiterhin erfolgreich sind, suchen wir vor allem bei den Mädchen und Jungen der Jahrgänge 1999, 2000, 2001, 2002 und jünger Verstärkung. Die Trainingszeiten der Handballjugend Neufahrn / Freising / Hallbergmoos und Umland finden sowohl in Neufahrn, als auch in Freising statt.

### Das nächste Highlight der Saison steht an:

Am Samstag 6. Juli und Sonntag 7. Juli 2013 findet unser HSG Isar-Mitte Rasenturnier, das 17. Handball-Weekend in Freising statt. Wir haben Mannschaften aus ganz Süd-

deutschland zu Gast. Gespielt wird in der Luitpoldanlage auf dem SC Freising Sportgelände direkt an der Isar, inmitten in der Domstadt.

Am Samstag spielen die Mannschaften der männlichen und weiblichen A, B und C-Jugend. Das Kinderhandballturnier und Spielefest für die D-Jugend, sowie E-Jugend, Minis und Bambinis findet am Sonntag, 7. Juli 2013 statt. Kommt doch einfach mal vorbei und schnuppert rein in die Welt des Handballs. Wir freuen uns wenn ihr vorbeikommt.

## Trainingszeiten Kinderhandball (Gemischte Gruppen) HSG Isar-Mitte

---

Training in Neufahrn

### Bambinis 2007 und jünger

Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### Minis 2005 und 2006

Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### E-Jugend 2003 und 2004

Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

Training in Freising

### Bambinis 2007 und jünger, Minis 2005 und 2006 wE-Jgd 2003 und 2004

Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr, Paul-Gerhardt-Schule Freising

### Minis 2004 und 2005, mE-Jgd 2003 und 2004

Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr, Wirtschaftsschule Freising

## Handball Trainingszeiten weibliche Jugend HSG Isar-Mitte

---

### D-Jugend 2001 und 2002

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, TSV Halle Neufahrn

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### C-Jugend 1999 und 2000

Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, TSV Halle Neufahrn

Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### C-Individualtraining

Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### B-Jugend 1997 und 1998

Dienstag, 17.30 - 19.30 Uhr, Paul-Gerhardt-Schule Freising

Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### B-Individual

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Beachplatz/Luitpoldanlage FS

### A-Jugend 1995 und 1996

Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-H. NF

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Wirtschaftsschule Freising

### A-Individual

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Beachplatz/Luitpoldanlage FS

## Handball Trainingszeiten männliche Jugend HSG Isar-Mitte

---

### D-Jugend 2001 und 2002

Mittwoch, 17.00 - 19.00 Uhr, Wirtschaftsschule Freising

Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr, TSV Halle Neufahrn

### C-Jugend 1999 und 2000

Dienstag, 16.20 - 18.00 Uhr, TSV Halle Neufahrn

Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-H. NF

### C-Individualtraining

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Beachplatz/Luitpoldanlage FS

### B-Jugend 1997 und 1998

Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr, JoHo Gymnasium Freising

Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr, Käthe-Winkelmann-H. NF

### B-Individual

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Beachplatz/Luitpoldanlage FS

### A-Jugend 1995 und 1996

Dienstag, 20.00 - 22.00 Uhr, Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr

Käthe-Winkelmann-Halle Neufahrn

### A-Individual

Freitag, 19.00 - 20.30 Uhr, Beachplatz/Luitpoldanlage FS

Weitere Informationen rund um die Jugendspielgemeinschaft HSG Isar-Mitte finden Sie auf unserer gemeinsamen Webseite <http://hsg-isar-mitte.de>.



Knut Busse  
Lindenweg 2  
85375 Neufahrn  
Telefon 081 65/31 81  
E-Mail:  
KnutBusse@gmx.de

### Koordinative Fähigkeit: Reaktionsfähigkeit.

---

Diese ist nicht nur für den Kampfsportler sondern auch für alle anderen Bürger im allg. Leben notwendig. Für Jede Reaktion bedarf es einen auslösenden Reiz. Dieser wird als Signal im Gehirn erkannt. Die Rückmeldung kann eine einfache oder eine Komplexe Reizleistung sein. Eine einfache Reizleistung kann einen schnellen

## Karate Shotokan



Reflex auslösen, es fällt etwas runter, man fängt es automatisch auf.

Ein Karate-Sportler ist geschult, er führt eine gelernte Abwehrbewegung schnell aus.

Eine komplexe Reizleistung kann mehrere Auswahlreaktionen als Antwort für eine Lösung bieten.

Ein Karate-Sportler kann ein Bein und einen Arm in Bewegung setzen. Es kann rechts oder links gewählt sein. Die Hand kann geschlossen (Faust), offen (Handkante) sein.

Die Beinstellung wird automatisch angepasst. Es ist verständlich, dass eine komplexe Reaktionsleistung länger dauert als eine Einfachreaktion.

Training bei Karate Shotokan fördert die Reaktionsfähigkeit.





Karl Möbner

## Kreismeisterschaft Oberbayern Nord Jugend (Jahrgänge 1996 bis 2001)

Am 13. Mai 2013 war der TSV Neufahrn wieder Ausrichter für die Kreismeisterschaft der Jugend U18, U16 und U14. Das

Wetter zeigte sich diesmal nicht von seiner besten Seite und die Wettbewerbe wurden des Öfteren unterbrochen, um die Schauer vorbeiziehen zu lassen. Aber das hielt keinen der Sportler von der Teilnahme ab und so konnten wir 118 Athletinnen und Athleten aus dem Bereich Oberbayern Nord (von Lohhof bis Ingolstadt) in Neufahrn begrüßen.

In dem stark besetzten Feld konnten sich unsere Sportler kaum behaupten und so blieb nur ein Kreismeister-Titel in Neufahrn, jedoch freuen wir uns auch über die weiteren guten Platzierungen.

Den Kreismeister-Titel holte sich **Johannes Erhard** im 800 m Lauf, gefolgt von **Fabian Hecher** auf dem zweiten Platz in der Jahrgangsstufe Männlich U18.

Bei der weiblichen Jugend U18 konnte sich **Juline Buberl** über einen zweiten Platz im 800 m Lauf freuen. Ein weiterer zweiter Platz in der 4 x 100 m Staffel der männlichen Jugend



Die teilnehmenden Sportler aus Neufahrn.

U18 ging an unsere Sportler **Johannes Erhardt**, **Fabian Hecher**, **Florian Hecher** und **Lukas Nigl**.

Einen guten dritten Platz erreichte **Florian Hecher** über die 100 m Sprintstrecke bei der männlichen Jugend U18 und auch **Verena Metzger** bei der weiblichen Jugend U18 über die 100 m.

Die 4x75 m Staffel männliche Jugend U14 mit der Beteiligung von zwei weiteren Neufahrner Sportlern, **Daniel Hecher** und **Lucas Güll**, erreichte einen weiteren zweiten Platz. Dieselbe Platzierung erreichte **Daniel Hecher** im Hochsprung. Die Wettbewerbsaison bei jüngeren Jahrgängen hat bisher noch nicht begonnen und wir werden den ersten Wettbewerb Anfang Juni bestreiten.

## Sportabzeichen

Die Sportabzeichen-Gruppe hat ihr Training nach der Winterpause am **Dienstag von 19.15 – 20.45 Uhr** im Stadion auch wieder aufgenommen. Begonnen werden kann im Alter von 8 Jahren mit dem Sportabzeichen. Die Gruppe umfasst etwa 30 Sportlerinnen und Sportler, aber auch neue sind gerne willkommen. In diesem Jahr gibt es eine Änderungen beziehungsweise Reform des Sportabzeichen, die sich in geänderten Disziplinen und Leistungen widerspiegelt. Dies hält aber keinen von der Teilnahme ab und es wird sich zeigen, wie sich die Änderungen auswirken.

**Das leistet Ihr 100-TOP Dachdecker**

**BOCK DACHTECHNIK GMBH**  
 Am Lohmühlbach 13  
 85356 Freising  
 Tel. 0 81 61 / 9 89 20-0 · Fax -29

[www.ich-hab-bock.de](http://www.ich-hab-bock.de)  
[info@dachdeckerei-bock.de](mailto:info@dachdeckerei-bock.de)

## Wetekam - Der Friseur

Cut & Style · Make up · Haarverlängerung

INHABER  
 STEPHANIE WETEKAM  
 CHRISTL-CRANZ-STRASSE 6  
 85375 NEUFahrN  
 TELEFON 0 81 65/48 64

ÖFFNUNGSZEITEN:  
 DIENSTAG bis FREITAG  
 08.00 UHR – 18.00 UHR  
 SAMSTAG  
 07.00 UHR – 12.00 UHR





Markus Seidenberger

## Zahlreiche Platzierungen für die Neufahrer Judoka bei den letzten Turnieren des Jahres 2012

Bei der oberbayerischen Meisterschaft MU21 am 17. November in Holzkirchen konnte sich

**Wolfgang Mayerhofer** in der Klasse -66 kg bis ins Finale vorkämpfen. Den entscheidenden Kampf gegen Sebastian Pöckl aus Lenggries konnte Wolfgang leider nicht für sich entscheiden und wurde somit oberbayerischer Vize Meister. Ebenfalls in Holzkirchen fand am gleichen Tag ein oberbayerisches Ranglistenturnier in den Altersklassen U13 und U16 statt. **Luca Scharpf** konnte in der Altersklasse U13 durch eine sehr starke Tagesleistung alle Kämpfe gewinnen und erreichte den ersten Platz. Erstmals in der U16 erreichte **Günther Mayerhofer** den zweiten Platz und **Simon Leiss** den siebten Platz. Betreuer **Wolfgang Mayerhofer** freute sich über die guten Leistungen der Neufahrer Teilnehmer.

Am 18. November fand in Großhadern ein offenes Bezirksturnier der Altersklasse U11 mit über 100 Judoka statt. Der TSV ging mit fünf Teilnehmern ins Rennen, **Brian Bell** konnte alle vier Kämpfe gewinnen und erreichte somit den ersten Platz. Mit einer Niederlage und drei Siegen erkämpfte sich **Simon Frohwein** den zweiten Platz. **Stephanie Ott**, **Tristan Fahn** und **Sebastian März** erreichten jeweils den 3. Platz. Somit konnten sich alle über eine Medaille freuen.



Stehend von links: Simon Frohwein, Luca Scharpf, Wolfgang Mayerhofer und Günther Mayerhofer. Vorne: Tristan Fahn, Stephanie Ott und Sebastian März (nicht auf dem Bild Brian Bell).

## Technikerpokal für Judoka Luca Scharpf beim offenen Ranglistenturnier

Nach einem zweiten Platz im Januar beim ersten U15 Ranglistenturnier 2013 in Palling, konnte **Luca Scharpf** vom

TSV Neufahrn im März beim für ganz Bayern offenen zweiten Turnier in Peiting wieder punkten. Den ersten Kampf gegen Alexandru Körtvelyessy vom ASV Grassau konnte Luca nach einer Wertung für Seoi-nage (Schulterwurf) und einem anschließenden Haltegriff für sich entscheiden.



Luca Scharpf

Anschließend konnte er gegen Moritz Felser aus Gröbenzell mit vier Wertungen für Wurftechniken gewinnen. Das Finale konnte Luca innerhalb von 28 Sekunden durch einen Ippon (voller Punkt) wieder durch seine Spezialtechnik Seoi-nage gewinnen und erreichte somit den ersten Platz. Aufgrund seiner hervorragenden Judotechniken im Turnier mit über 100 Teilnehmern wurde Luca von der Turnierleitung auch noch der Technikerpokal überreicht. Im letzten Kaderlehrgang wurde Luca zum Bundesstützungsturnier im württembergischen Backnang und zum internationalen Turnier in Duisburg von der Jugendleitung Oberbayern eingeladen.

Als zweiter Neufahrer ging **Günther Mayerhofer** in der am stärksten besetzten Klasse bis 43 kg an den Start. Günther konnte mit zwei Siegen und zwei Niederlagen einen guten 7. Platz erreichen.

Betreuer und Wettkampftrainer **Wolfgang Mayerhofer** war mit den Leistungen der beiden sehr zufrieden und sieht viel weiteres Potential bei den beiden.

## Neue Gürtel für die Judoka des TSV Neufahrn

Kurz vor den Osterferien 2013 stellten sich zahlreiche Judoka des TSV Neufahrn der Prüfung zur nächst höheren Gürtelstufe. Ihre erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) absolvierten **Alexandra Heller**, **Paul Nagel** und **Nicolas Fröhner**.

Neue Träger des gelben-orangen Gürtels (6. Kyu) sind **Daniel Ziegeltrum**, **Lucas Bock**, **Brian Bell**, **Jan Sören Moch**, **Matthias Leiß**, **Maxim Rahimpur** und **Georg Mudra**. Über den orangen Gürtel (5. Kyu) konnten sich **Markus Hauser**, **Stephanie Ott**, **Florian Seidenberger**, **Manuel Oelmaier**, **Manuel Hora**, **Katharina Heller**, **Jan Willeke**, **Titus Nagel**, **Sebastian Mesmer**, **Abdullah Yardimli** und **Niclas Richter** freuen.

Der Prüfer **Markus Seidenberger** war mit den gezeigten Leistungen in den Fächern Falltechnik, Standtechnik, Bodentechnik, Anwendungsaufgabe und Randori sehr zufrieden, was auf eine gute Vorbereitung zurückzuführen ist. Nochmals an alle Teilnehmer herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Gürtelprüfung.



Carsten Preuße

## Erstes Halbjahr 2013 aus Sicht der Neufahrner Trampoliner

Im ersten Halbjahr ließen die Neufahrner Trampoliner kaum etwas anbrennen und gewannen zahlreiche Medaillen und Titel. Deutsche Pokalmeisterin,

Deutsche Hochschulsynchronmeisterinnen, Bayerische Meisterinnen, um nur einige der gewonnenen Titel zu nennen. Insgesamt 4 x Gold, 4 x Silber, 1 x Bronze und 15 Finalplätze!

Einen guten Start hatten **Lisa Vogt** und **Verena Böslau** im Februar bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften. Im Einzelwettkampf konnten sich beide einen Finalplatz sichern. Am Ende reichte es für Lisa Vogt für den 5. Platz und für Verena Böslau für den 10. Platz.

Weiterhin konnte Lisa mit ihrer Mannschaft der TU München die Silbermedaille erturnen.

Im Synchronwettkampf gingen die beiden Turnerinnen gemeinsam an den Start und konnten ihre gemeinsame Vereinerfahrung mit tollen Synchronübungen unter Beweis stellen. Am Ende reichte dies sogar für die Goldmedaille. Somit kann sich das Duo aus Neufahrn Deutsche Hochschulmeisterinnen nennen.



## Im März: Bayerische Meisterschaften

An diesem Wettkampf konnte sich **Lisa Vogt** in der Königsklasse den Bayerischen Meistertitel sichern, dicht gefolgt von ihrer Teamkollegin **Katharina Behr**.



Auch an den Bayerischen Doppelminimeisterschaften zeigten sich die beiden in Topform. Lisa konnte sich auch hier die Goldmedaille sichern. Katharina turnte sich auf den dritten Platz.

Im Mai legte dann auch der Nachwuchs mit tollen Ergebnissen an den Oberbayerischen Jahrgangsmesterschaften in Obing nach. Dort machten sich die Motivation und der Ehrgeiz aus dem Training bezahlt. Alle sechs Nachwuchsturnerinnen konnten sich jeweils Plätze in den Finals erturnen. Sogar zwei Silbermedaillen konnten gewonnen werden. **Sabrina Ebner** holte sich die begehrte Medaille in der Jahrgangsklasse 2003, **Laetitia Lopata** in der Jahrgangsklasse 1999. Platzierungen Jahrgangsklasse 2001: 6. **Soley Rieger**, 7. **Isabel Sesemann**, 8. **Tatjana Ebner**, Jahrgangsklasse 2000: 4. **Silvia Bergt**.

Ebenfalls im Mai folgte dann das nur alle vier Jahre stattfindende Internationale Deutsche Turnfest in der Metropolregion Rhein-Neckar.

Hier konnte sich nach einem spannenden Wettkampf und einer tollen Finalübung **Katharina Behr** Gold im Pokalwettkampf 30+ sichern. **Lisa Vogt** trat im Pokalwettkampf 19+ an. Sie konnte sich von 37 Teilnehmerinnen den guten 7. Platz erturnen.



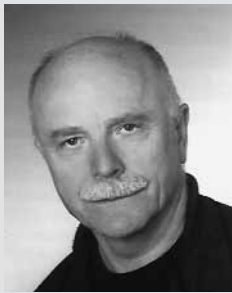
Fachgeschäft für  
• Mountainbikes  
• Rennräder  
• Trekkingräder  
• Zubehör

Wir führen für Sie folgende Fahrradmarken:  
*Ideal · Cinema · Centurion  
Pleasure · Orbea*  
und viele, viele Marken mehr.



Wir reparieren auch Fahrräder aller Marken und Hersteller.  
Gerne beraten wir Sie auch bei Maß- und Sonderaufbauten.

Neufahrner Straße 12 · 85375 Neufahrn/Grüneck  
Telefon 081 65 / 6 64 21 · Fax 081 65 / 63 24 17  
E-Mail: [prosport-gbr@t-online.de](mailto:prosport-gbr@t-online.de)  
Internet: [www.prosportonline.de](http://www.prosportonline.de)



Norbert Scheunemann



## 1. Mannschaft

Die 1. Tischtennismannschaft des TSV ging im Herbst 2012 in eine schwierige Saison, da Spitzenspieler **Markus Müller** verletzungsbedingt nicht zur Verfügung stand. Es war den verbliebenen Spielern, **Walter**

**Wudi, Michael Bulenda, Thomas Hoffmann, Robert Eder** und **Werner Collmar** klar, dass diesmal das Ziel nur der Klassenerhalt sein kann.

Die entstandene Lücke konnte zum Glück **Gernot Reer** schließen, ein in Neufahrn wohnender ehemaliger Oberligaspieler, der allerdings vor mehr als 10 Jahren seine Tischtennis-Karriere beendet hatte. Nach Anlaufschwierigkeiten kam er blendend in Fahrt und war eine Bank, sowohl im hinteren Paarkreuz als auch im Spitzendoppel mit **Michael Bulenda**. Zur Rückrunde kam mit **Michael Schlenker** ein weiterer spielstarker Neuzugang zum TSV, wodurch sich die Personallage konstant hielt, da **Gernot Reer** aus zeitlichen Gründen nur noch einige Spiele machen konnte.

In einer gemeinsamen Anstrengung der ganzen Mannschaft die Saison hindurch wurde am Ende die Klasse sicher gehalten, was ein Teil der Mannschaft mit einem Ausflug nach Bamberg zu den deutschen Tischtennis-Meisterschaften ausgiebig feierte. Mit der Rückrundenbesetzung wird die Mannschaft im Herbst die neue Saison angehen. Es wird abermals eine sehr spannende werden.

**Werner Collmar**

## Abschlussbericht der zweiten Tischtennismannschaft:

Die Saison 2012 / 2013 beendete die zweite Mannschaft mit Platz 3 in der Abschlusstabelle.

Das Jahr war nicht geprägt von konstant guten Mannschaftsleistungen.

Hinzu kam diverses Verletzungspech, so dass - im Vergleich zu den Jahren zuvor - einige Spiele verloren oder unentschieden gespielt wurden. Am Ende kamen 25:15 Punkte dabei heraus.

Damit wir in der kommenden Saison auf einen größeren Spielerkader zurückgreifen können, konnten wir uns mit zwei weiteren Neuzugängen, **Maximilian Huber** von der SpVgg Attenkirchen und **Viet Anh Le Cong** vom SVE Seubersdorf, verstärken.

Unser Ziel wird es sein, mit dem bewährten - aber sehr verletzungsanfälligen - Kader, **Oliver Fürbaß, Karl Bock, Karsten Witt** und **Herbert Krebs**, und den erwähnten jungen Neuzugängen in der kommenden Saison 2013/2014 wieder ganz oben mitzuspielen, um dann wieder die Möglichkeit zu haben, in die 3. Bezirksliga aufsteigen zu können.

**Karsten Witt**

## 3. Mannschaft

Wieder ist eine Saison vorüber. Diesmal konnten wir - trotz ständig wechselnder Besetzung - sogar mit dem dritten Tabellenplatz abschließen. An dieser Stelle nochmal ein Dank an alle, die hierzu tatkräftig beigetragen haben!

Nachdem ich nach meiner beruflichen Veränderung nun des Öfteren auf Dienstreise sein werde, sah ich mich leider gezwungen mein Amt als Mannschaftsführer abzugeben. Glücklicher- und erfreulicherweise hat sich mit **Joseph Rothenaicher** schnell ein engagierter und absolut zuverlässiger Nachfolger gefunden, so dass wir zuversichtlich in Richtung kommende Saison schauen können.

## Tischtennis-Jugendabteilung

**Jeden Dienstag und bis zu den Sommerferien auch jeden Freitag trainieren wir von 18.00 bis 19.30 Uhr** all das, was einen guten Tischtennisspieler ausmacht: Aufschlag, Rückschlag, Vorhand, Rückhand und eine gute Beinarbeit.

Der schnellste Ballsport der Welt braucht reichlich Übung und wir sind froh, dass wir derzeit einen 2. Trainingstag hinzugewonnen haben.

Dienstags wird sich am Trainingsablauf nichts ändern, freitags werden wir deutlich mehr Gewicht auf den Spielaufbau und die Verfeinerung der Technik legen.

Unsere Heimspiele der Jugendmannschaft finden weiterhin am Dienstag statt und wer Lust hat mitzuspielen, ist hiermit eingeladen mitzumachen.

Du brauchst nicht viel für das erste Training. Turnschuhe, Sportkleidung, einen Tischtennisschläger, Motivation und Spaß am Spiel.

Logo - ihr könnt erst mal zum Probetraining vorbeischaun.

Wenn Du beim nächsten Mal dabei sein willst, sage mir kurz vorher telefonisch Bescheid oder komme einfach mit Deinen Eltern ins nächste Training.

Wenn noch ein paar Kids kommen, können wir bald eine zweite Jungs- oder unsere erste Mädchenmannschaft melden oder einfach noch mehr Spaß und Abwechslung im Training haben.

Also Schläger gepackt und los geht's.

Ich seh Euch im Training

Euer Jugendtrainer  
**Walter Wudi**





## Badminton

| Tag | Gruppe                             | Zeit              | Ort       |
|-----|------------------------------------|-------------------|-----------|
| Mi  | Kinder / Jugendliche 10 – 16 Jahre | 18.30 – 19.30 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | Erwachsene                         | 19.30 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |
| Fr  | Erwachsene                         | 20.00 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |

## Bauch-Beine-Po (Gymnastik)

| Tag | Gruppe                            | Zeit              | Ort       |
|-----|-----------------------------------|-------------------|-----------|
| Di  | Jugend / Erwachsene (Spiegelsaal) | 20.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |

## Damengymnastik / Turnen Senioren

| Tag | Gruppe | Zeit              | Ort       |
|-----|--------|-------------------|-----------|
| Mo  | Damen  | 20.00 – 21.00 Uhr | K-W-Halle |
| Mo  | Damen  | 20.30 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |

## Faustball

| Tag | Gruppe     | Zeit              | Ort       |
|-----|------------|-------------------|-----------|
| Mo  | Erwachsene | 18.30 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| So  | Erwachsene | 19.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |

## Fit ab 50 (Gymnastik)

| Tag | Gruppe                   | Zeit              | Ort       |
|-----|--------------------------|-------------------|-----------|
| Do  | Erwachsene (Spiegelsaal) | 19.00 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |

## Fitness

| Tag | Gruppe                                      | Zeit              | Ort       |
|-----|---|-------------------|-----------|
| Mo  | Jugend / Erwachsene (Kraftraum)             | 19.30 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | Jugend / Erwachsene (Kraftraum)             | 19.00 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| Do  | Jugend / Erwachsene (Kraftraum + TSV-Halle) | 19.30 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |

## Gewichtheben

| Tag | Gruppe                      | Zeit              | Ort       |
|-----|-----------------------------|-------------------|-----------|
| Di  | Freies Training (Kraftraum) | 19.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | Freies Training (Kraftraum) | 19.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |
| Do  | Freies Training (Kraftraum) | 19.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |

## Handball

| Tag | Gruppe                                      | Zeit              | Ort       |
|-----|---|-------------------|-----------|
| Di  | Männliche C-Jugend                          | 16.30 – 18.00 Uhr | TSV-Halle |
| Di  | Weibliche C- und D-Jugend                   | 18.00 – 19.30 Uhr | TSV-Halle |
| Di  | Männliche C-Jugend                          | 18.00 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| Di  | Männliche A-Jugend + U23-Team               | 20.00 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |
| Di  | Damen                                       | 20.00 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |
| Mi  | Bambini                                     | 16.00 – 18.00 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | E-Jugend / Minis (Jahrgänge 2002/2003/2004) | 16.00 – 18.00 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | Weibliche B- und C-Jugend                   | 19.00 – 21.00 Uhr | K-W-Halle |
| Do  | D-Jugend                                    | 17.00 – 18.30 Uhr | K-W-Halle |
| Do  | C-Jugend                                    | 18.30 – 20.00 Uhr | K-W-Halle |
| Do  | Männliche B-Jugend                          | 17.30 – 19.00 Uhr | K-W-Halle |
| Do  | Herren, männliche A-Jugend                  | 20.00 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |
| Fr  | Weibliche C- und D-Jugend                   | 16.00 – 18.00 Uhr | TSV-Halle |

## Judo

| Tag | Gruppe  | Zeit              | Ort       |
|-----|---|-------------------|-----------|
| Di  | ab Gelbgurt U11, U14, U17                     | 18.00 – 19.30 Uhr | Budo-Raum |
| Mi  | Judo Spielgruppe in Englisch U7 (5 – 7 Jahre) | 17.00 – 18.00 Uhr | Budo-Raum |
| Mi  | Weiß-/Orangegurt U11 (Gürtelprüfung)          | 18.00 – 19.00 Uhr | Budo-Raum |
| Mi  | U20 + Erwachsene                              | 20.00 – 21.30 Uhr | Budo-Raum |
| Fr  | Judo-Spielgruppe U7 (5 – 6 Jahre)             | 16.30 – 18.00 Uhr | K-W-Halle |
| Fr  | Weiß-/Gelbgurt U9 (6 – 8 Jahre)               | 16.30 – 18.00 Uhr | K-W-Halle |
| Fr  | ab Gelbgurt U11                               | 18.00 – 19.30 Uhr | K-W-Halle |



## Sommerbelegungsplan 2013

Nähere Auskünfte erteilen die TSV-Geschäftsstelle (Tel. 0 81 65/36 10)  
und der TSV-Sportreferent Herbert Mim.

**Angaben unter Vorbehalt. Änderungen möglich.**

|    |                           |                   |           |
|----|---------------------------|-------------------|-----------|
| Fr | ab Gelbgurt U14, U17, U20 | 18.00 – 19.30 Uhr | K-W-Halle |
| Fr | Freies Training           | 19.30 – 21.00 Uhr | K-W-Halle |

## Karate

| Tag | Gruppe                       | Zeit              | Ort       |
|-----|------------------------------|-------------------|-----------|
| Mo  | Erwachsene                   | 20.00 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |
| Mi  | Erwachsene – Leistungsgruppe | 19.30 – 21.00 Uhr | K-W-Halle |
| Fr  | Jugend                       | 18.00 – 19.30 Uhr | TSV-Halle |
| Fr  | Erwachsene                   | 20.00 – 22.00 Uhr | K-W-Halle |

## Kempo-Karate

| Tag | Gruppe                          | Zeit              | Ort       |
|-----|---------------------------------|-------------------|-----------|
| Di  | Vorbereitung Gürtelprüfung      | 20.00 – 21.30 Uhr | Budo-Raum |
| Do  | Kinder bis 11 Jahre             | 18.00 – 19.30 Uhr | Budo-Raum |
| Do  | Jugend ab 12 Jahre / Erwachsene | 19.30 – 21.00 Uhr | Budo-Raum |

## Herzsport

| Tag | Gruppe                               | Zeit              | Ort       |
|-----|--------------------------------------|-------------------|-----------|
| Di  | Allgemein (mit ärztlicher Betreuung) | 18.30 – 20.00 Uhr | K-W-Halle |
| Mi  | Nachsorgegruppe Fitness              | 18.00 – 19.00 Uhr | Kraftraum |

## Leichtathletik

| Tag | Gruppe                | Zeit              | Ort     |
|-----|-----------------------|-------------------|---------|
| Di  | Jugend E (2006/2007)  | 16.00 – 17.00 Uhr | Stadion |
| Di  | Jugend D (2002/2005)  | 17.00 – 18.30 Uhr | Stadion |
| Di  | Jugend A, B und älter | 18.00 – 19.30 Uhr | Stadion |
| Di  | Sportabzeichen        | 19.15 – 21.00 Uhr | Stadion |
| Do  | Jugend A, B und älter | 18.00 – 20.00 Uhr | Stadion |

## Piobics

| Tag | Gruppe | Zeit              | Ort         |
|-----|--------|-------------------|-------------|
| Do  | Kurs   | 20.00 – 21.00 Uhr | Spiegelsaal |

## Yoga

| Tag | Gruppe                             | Zeit              | Ort         |
|-----|------------------------------------|-------------------|-------------|
| Di  | Yoga Erwachsene – Fortgeschrittene | 09.45 – 10.45 Uhr | Spiegelsaal |

## Skigymnastik

| Tag | Gruppe     | Zeit              | Ort       |
|-----|------------|-------------------|-----------|
| Mo  | Erwachsene | 20.00 – 21.30 Uhr | K-W-Halle |

## Tang-Soo-Do

| Tag | Gruppe     | Zeit              | Ort         |
|-----|------------|-------------------|-------------|
| Mo  | Kinder     | 17.00 – 18.30 Uhr | Spiegelsaal |
| Mi  | Erwachsene | 18.30 – 20.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Kinder     | 18.30 – 20.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Erwachsene | 20.00 – 22.00 Uhr | Spiegelsaal |
| So  | Erwachsene | 10.00 – 12.00 Uhr | Spiegelsaal |

## Tanzsport (allgemein), Latein und Standard

| Tag | Gruppe  | Zeit              | Ort         |
|-----|---|-------------------|-------------|
| Di  | Kreativer Kindertanz 3 – 5 Jahre (Anfängerkurs) | 14.15 – 15.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Di  | Jazz / HipHop 7 – 9 Jahre                       | 15.00 – 16.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Di  | Jazz / HipHop 12 – 14 Jahre                     | 16.00 – 17.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Di  | Jazz / HipHop ab 14 Jahre                       | 17.00 – 18.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Mi  | Standard und Latein Erwachsene                  | 20.00 – 22.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Do  | Ballett Kinder I / Ballett Kinder II            | 14.00 – 15.30 Uhr | Spiegelsaal |
| Do  | Ballett Kinder III / Ballett Kinder IV          | 15.30 – 17.30 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Kreativer Kindertanz 3 – 5 Jahre (Fortgeschr.)  | 13.45 – 14.30 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Kreativer Kindertanz / Jazz 5 – 6 Jahre         | 14.30 – 15.15 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Jazz / HipHop 6 – 7 Jahre                       | 15.15 – 16.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Jazz / HipHop 9 – 10 Jahre                      | 16.00 – 17.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Jazz / HipHop 11 – 12 Jahre                     | 17.00 – 18.00 Uhr | Spiegelsaal |
| So  | Standard und Latein Jugend                      | 17.00 – 18.30 Uhr | Spiegelsaal |

## Tennis

| Tag | Gruppe         | Zeit | Ort |
|-----|----------------|------|-----|
|     | nach Absprache |      |     |

## Tischtennis

| Tag | Gruppe | Zeit              | Ort       |
|-----|--------|-------------------|-----------|
| Di  | Jugend | 18.00 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| Di  | Herren | 20.00 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |
| Fr  | Herren | 19.30 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |

## Trampolin

| Tag | Gruppe              | Zeit              | Ort       |
|-----|---------------------|-------------------|-----------|
| Mi  | Jugend / Erwachsene | 18.00 – 21.00 Uhr | TSV-Halle |
| Fr  | Jugend / Erwachsene | 18.00 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| Fr  | Wettkampfgruppe     | 20.00 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |

## Turnen

| Tag | Gruppe   | Zeit              | Ort         |
|-----|--|-------------------|-------------|
| Di  | Gerätturngruppe Kinder                           | 16.00 – 19.00 Uhr | K-W-Halle   |
| Di  | Kinder / Jugend / Herren                         | 18.00 – 20.00 Uhr | K-W-Halle   |
| Di  | TGW  | 18.30 – 19.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Mi  | Kinder 3 – 5 Jahre                               | 15.45 – 17.15 Uhr | K-W-Halle   |
| Mi  | Mutter-Kind-Turnen                               | 15.45 – 17.15 Uhr | K-W-Halle   |
| Mi  | Kinder 5 – 7 Jahre                               | 15.45 – 17.15 Uhr | K-W-Halle   |
| Mi  | Schulkinder 6 – 16 Jahre                         | 17.15 – 19.00 Uhr | K-W-Halle   |
| Fr  | Kinder   | 16.00 – 17.30 Uhr | K-W-Halle   |
| Fr  | Kinder/Einführung Kinder/Jugend/Geräteturnen     | 17.00 – 18.00 Uhr | K-W-Halle   |
| Fr  | Jugend weiblich / Jugend Fortgeschrittene weibl. | 18.00 – 20.00 Uhr | K-W-Halle   |
| Fr  | Herren   | 18.00 – 20.00 Uhr | K-W-Halle   |

## Volleyball

| Tag | Gruppe                          | Zeit              | Ort       |
|-----|---------------------------------|-------------------|-----------|
| Mo  | A-Jugend weiblich               | 17.00 – 18.30 Uhr | TSV-Halle |
| Mo  | Herren + Freizeit I + II        | 20.00 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |
| Do  | Jugend Mixed, A-Jugend weiblich | 18.30 – 20.00 Uhr | TSV-Halle |
| Do  | Herren + Freizeit I + II        | 20.00 – 22.00 Uhr | TSV-Halle |

## Wirbelsäulengymnastik

| Tag | Gruppe        | Zeit              | Ort         |
|-----|---------------|-------------------|-------------|
| Di  | Damen, Herren | 19.00 – 20.00 Uhr | Spiegelsaal |
| Fr  | Damen, Herren | 10.00 – 11.00 Uhr | Spiegelsaal |

## Zumba

| Tag | Gruppe | Zeit              | Ort         |
|-----|--------|-------------------|-------------|
| Sa  | Kurs   | 10.00 – 11.00 Uhr | Spiegelsaal |



Gerd Salmutter



Cornelia Kallinger

Anfang des Jahres haben wir auf unserer ersten Abteilungs-sitzung beschlossen, mit zwei Maßnahmen unseren finanziellen Etatrahmen zu erweitern. Zum einen erheben wir von jedem Wettkampfteilnehmer einen Eigenanteil von 5 Euro pro Wettkampf und zum anderen wollten wir in unserem Landkreis Firmen und Privatpersonen ansprechen, die uns mit Finanz- und Sachspenden unterstützen könnten. Unsere tatkräftige **Nicole Würzinger** hat umgehend Kontakte aufgebaut und die Firmen Ikea und Mömax als Spender gewonnen. Von Mömax haben wir viele Sachspenden erhalten, die wir gut als Sieger- und Teilnahme-preise an unsere kleinen und größeren Turnerinnen und Turner

verteilen können. Ikea Eching hat uns mit einer großzügigen Finanzspende unterstützt. Mehr dazu weiter hinten. Die Turnabteilung ist weiterhin gut aufgestellt. Mutter-Kind-Turnen wird rege genutzt, das Kinder- und Schülerturnen erfreut sich starker Nachfrage. Parallel dazu hat sich auch unser Trainerpersonal erweitert. Vor kurzem haben **Julia Elsinghorst, Johanna Kaupp, Philipp Riederer** und **Florian Kallinger** erfolgreich ihre Trainer-Assistenten-Ausbildung im Bereich Turnen abgeschlossen.

Auch die ersten Wettkämpfe des Jahres zeigen schon gute und sehr gute Ergebnisse.

Für unser Training haben wir drei neue Bodenläufer bekommen, die das Turnen noch sicherer und angenehmer gestalten.

Wir können somit zuversichtlich die Turnsaison fortsetzen. Das wollen wir auch entsprechend mit unserem Abteilungsfest am 28. Juli feiern, zu dem wir alle Abteilungsmitglieder mit Angehörigen und Freunden herzlich einladen.

## Turnen Männer

**Jeden Dienstag und Freitag (18.00 – 20.00 Uhr)** trifft sich in der Käthe-Winkelmann-Halle eine altersmäßig heterogene Gruppe, um nach entsprechender Aufwärmgymnastik an den klassischen Turngeräten zu üben. Ein wichtiges Ziel dabei ist es, den inneren Schweinehund zu überwinden ohne sich zu verletzen. Der Vorteil des Altersmix besteht darin, dass die Alten durch die risikobereiteren Jungen etwas aus der Reserve gelockt werden und die Jungen nicht allzu übermütig agieren. Immerhin hat sich so bei guten turnerischen Fortschritten in den letzten Jahren kein ernsthafter Unfall ereignet. Nach über einer Stunde Turnen wird meist noch etwas für den Sixpack und Bizeps getan und

dann die restliche Energie bei einem Basketballspiel unter Beteiligung einiger tapferer Mitglieder der weiblichen Turngruppe verbrannt.

## Wettkämpfe

### Die Kleinen ganz groß!



Nachwuchsgruppe.

Am Samstag, den 16.3.2013 hatte die Nachwuchsgruppe des TSV Neufahrn ihren ersten Geräteturnwettkampf in Egming. Geturnt wurde an den vier Geräten Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden.

Die Nachwuchsgruppe besteht aus sehr jungen Mädchen (Jahrgang 2008) und einer „Großen“ (Jahrgang 2006). Wir trainieren seit gut einem Jahr mit der Gruppe und hatten uns diesen Wettkampf als erstes Ziel gesetzt.

Die Trainingsvorbereitungen waren leider nicht sehr optimal, da wir die ganzen letzten Monate keine Halle zur Verfügung hatten. Aufgrund der Wintersaison haben wir aus der Halle weichen müssen, damit die Fußballer Platz hatten. Doch wir haben nicht aufgegeben, sondern haben uns einen kleinen Platz gesucht: die einzige Möglichkeit, den Judoraum, ein kleiner Raum ausgelegt mit Judomatten in unserer TSV Halle.

Reck übten wir mit Hilfe eines Türrecks in den Umkleidekabinen, als Schwebebalken nutzen wir eine Bank und Boden turnten wir einfach quer durch den Raum. Sprung war nicht so einfach, das bestritten wir am Wettkampf mehr oder weniger provisorisch.

Der Wettkampftag startete früh, Abfahrt 7.15 Uhr, wobei dies die Eltern mehr störte als die Kinder. Wir fingen gleich mit unserem provisorischen Gerät, dem Sprung an, doch die Kinder zeigten sich extrem diszipliniert und zeigten sehr gute Leistungen, bei dem keines der Kinder mehr als einen Punkt abgezogen bekam. Auch Reck verlief gut, obwohl die Kinder erst zum zweiten Mal an einem richtigen Reck geturnt hatten. Bei den letzten zwei Disziplinen Balken und Boden konnten die Mädchen noch einmal richtig zeigen, was sie geübt hatten und es hat sich am Ende gelohnt. Die Kleinen waren in ihrer Altersgruppe insgesamt 14., davon

belegte der TSV Neufahrn die Plätze 1-7 und 9 und ließ somit den ausrichtenden Verein den TSV Egmating hinter sich zurück. Luca unsere Große hatte es hier etwas schwerer. Sie turnt erst seit zwei Monaten bei uns und hatte 40 Gegner, dennoch ließ sie einige zurück und erreichte einen sehr guten 24. Platz. Die Trainerinnen **Katharina Schnell** und **Nicole Würzinger** sind sehr stolz auf ihre Schützlinge und freuen sich, dass der erste Wettkampf mit einem so tollen Ergebnis zu Ende ging.

Nach dem langen Tag fuhren wir sehr gut gelaunt wieder nach Hause und freuen uns schon auf das Training, von nun an wieder in der Käthe-Winkelmann-Halle mit richtigen Wettkampf-Turngeräten.

Die Plätze: 1. **Hella Elsinghorst**, 2. **Veronica Kallinger**, 3. **Veronika Schlammerl**, 4. **Naja-Marie Kuhn**, 4. **Johanna Schlammerl**, 6. **Talia Gehrmann**, 7. **Bianca Schmid**, 9. **Hannah Breining**, 24. **Luca Malena Schnitzler**.

## Zwei oberbayerische Meistertitel und ein Vizemeistertitel für die Turnerinnen des TSV Neufahrn

**Elisabeth Ehrhardt und Nicole Würzinger verteidigen ihren Meistertitel aus 2012**



Von links nach rechts: *Sophie Steuer, Nicole Würzinger, Elisabeth Ehrhardt, Delia Pommerenke, Julia Bahn.*

Am 27. April ging es für sie nach München-Pasing zum Oberbayerischen Turnerjugend-4-Kampf, in welchem es die Disziplinen Bodenturnen, Minitrampolin, 75 m Sprinten und 50 m Schwimmen zu bewältigen galt. Bei über 300 Teilnehmern war es das Ziel der fünf Turnerinnen, sich möglichst gut in ihren jeweiligen Wettkampfklassen zu behaupten. Bereits im letzten Jahr konnten sich **Elisabeth Ehrhardt** und **Nicole Würzinger** den oberbayerischen Meistertitel holen, den es nun zu verteidigen galt.

Der ältesten Turnerin Nicole Würzinger, die in der Wettkampfkategorie Juniorinnen A an den Start ging, gelang dies auf jeden Fall schon mal sehr gut, mit einer neuen Bestzeit im Schwimmen setzte sie hier schon einmal eine gute Grundlage. Ihre Bodenübung war bis auf einen kleinen Patzer fast fehlerlos und sie bekam 9,35 Punkte von 10 möglichen, auch Minitrampolin meisterte sie mit ihrem Salto mit halber Schraube gut und erreichte hier ebenfalls 9,35 von 10 Punkten. Am Ende setzte sie sich souverän mit einer Ge-

samtpunktzahl von 34,24 Punkten gegen ihre Gegner durch und gewann somit verdient den ersten Platz.

Auch ihre Teamkollegin **Elisabeth Ehrhardt** schlug sich sehr gut. Vor allem in der Disziplin Minitrampolin, bei der sie einen Salto mit halber Schraube sprang, konnte sie punkten, sie erhielt hier 9,5 von 10 Punkten. Im Laufen hängte sie all ihre Konkurrenten ab und nach einer gut geturnten Bodenübung und souveränen Leistungen im Schwimmen stand auch sie ganz oben auf dem Treppchen und durfte sich über ihren ersten Platz mit 33,26 Punkten in der Wettkampfkategorie Juniorinnen B freuen.

In der Wettkampfkategorie Jugend A startete **Delia Pommerenke** und erhielt für ihre außerordentlich sauber geturnte Bodenübung eine Wertung von 8,75 von 9 Punkten. Auch sie sprang am Minitrampolin einen Salto mit halber Schraube und bekam dafür 9,1 von 10 Punkten. Auch dank ihrer guten Leistung im Schwimmen und Laufen erreichte sie den wohlverdienten zweiten Platz mit 34,20 Punkten in ihrer Wettkampfkategorie.

**Sophie Steuer** war in ihrer Wettkampfkategorie die Allerschnellste im Schwimmen mit 33,05 Sekunden auf 50 Meter, verglichen mit allen anderen 300 Teilnehmern waren nur ein Junge und ein Mädchen noch schneller als sie. Am Boden überzeugte sie nicht nur die Kampfrichter sondern auch ihre Trainerin **Nicole Würzinger**, denn hier sprang sie zum ersten mal einen fast perfekten Flick-Flack aus der Radwende und bekam auf ihre Bodenübung 7,65 von 8,5 Punkten. Da sie auch die anderen zwei Disziplinen erfolgreich meisterte, setzte sie sich schlussendlich gegen einige Gegner durch und wurde 13.

In der Wettkampfkategorie Jugend B absolvierte die Jüngste der fünf, **Julia Bahn**, ihren aller ersten TuJu-Wettkampf, und das recht ansprechend. Ihre besten Disziplinen waren Boden mit 7,1 von 8 Punkten und 75 m Sprinten, hier war sie mit 10,59 Sekunden die Zweitschnellste in ihrer Altersklasse. Dadurch rückte sie am Ende auf den 29. Platz in ihrer wirklich sehr großen Wettkampfkategorie vor.

## 5. Platz beim ersten Gruppenwettkampf für die Turngruppe des TSV Neufahrn

Den ersten Gruppenwettkampf dieser Saison bestritten die Neufahrner Turner und Turnerinnen diesmal in Oberhaching beim Münchner Pokal. Am 11. Mai fanden die Turngruppenwettkämpfe (TGW) des Turngau München, an denen die Turngruppen von verschiedenen Vereinen aus der Region München starten, statt. Der Wettkampf besteht aus den Disziplinen Singen, Tanzen, Gruppengymnastik mit Handgerät und einer Bodenkür, für alle Disziplinen kann man maximal zehn Punkte erhalten. Aus diesen Disziplinen wählt jede Mannschaft drei aus.

Die Mannschaft des TSV Neufahrn entschied sich dieses Jahr für Boden, Singen und Gruppengymnastik. Ihren Wettkampf eröffneten die Neufahrner mit Boden. Verletzungsbedingt musste zwei Wochen vorher **Katharina Schnell** noch als Ersatzfrau für die Bodenübung eingetaktet werden. Die Bodenübung verlief fast fehlerfrei, bis Katharina bei einem Übungsteil unglücklich landete und sich an der Schulter verletzte. Sie turnte die Übung jedoch mit zusammengebis-



senen Zähnen fertig. Am Ende bekamen sie für ihre Bodenkür 8,95 Punkte (neue Bestleistung der Neufahrner) und das obwohl Katharina einige Schwierigkeiten nicht mehr turnen konnte.

Als zweite Disziplin folgte das Singen. Hierfür hatten sie dieses Jahr ein König-der-Löwen-Medley einstudiert. Die Neufahrner waren mit ihrem Vortrag zufrieden und bekamen dafür 8,2 Punkte und noch eine Menge hilfreicher Tipps der Kampfrichter. Anders als bei anderen Vereinen studieren die Jungs und Mädels aus Neufahrn ihre Lieder ohne Gesangslehrer ein und waren daher für die Hilfestellungen dankbar und umso erfreuter, als die Kampfrichterin ihnen sagte, dass sie auf einem guten Weg seien und auf keinen Fall mit der Disziplin Singen aufhören sollten.



Von links nach rechts: Nicole Würzinger, Miriam Jäger, Julia Bahn, Philipp Riederer, Christoph Polifka, Mareike Vach, Elisabeth Ehrhardt.

Die letzte Disziplin war die Gruppengymnastik mit Handgerät. Mit Hilfe von **Nadine Campos** erarbeiteten sie sich im Training eine Übung mit Reifen. Diese verlief im Wettkampf leider nicht so gut wie erwartet, da einige Reifen verloren gingen. Da sie aber die schwierigen Würfe gefangen hatten und ihre Übung insgesamt auf einem hohen Niveau war, bekamen sie dennoch 7,68 Punkte. Die Neufahrner waren noch dazu die einzige Mannschaft, die eine Gruppengymnastik-Kür zeigten und sich an diese schwierige Disziplin herantrauten.



Hinten von links nach rechts: Delia Pommerenke, Nicole Würzinger, Mareike Vach. vorne links nach rechts: Sophie Steuer, Elisabeth Ehrhardt, Miriam Jäger.

Am Ende wurde die Mannschaft aus Neufahrn mit Platz 5 belohnt.

Nun bereiten sie sich auf ihren nächsten Gruppenwettkampf, den Oberbayerischen Meisterschaften am 13. Juli in Beilngries vor.

## Deutsches Turnfest



Dritte von links: Elisabeth Seitz.

Vom 18. - 27. Mai fand in Mannheim das internationale Deutsche Turnfest statt.

14 Mädels der Turnabteilung betreuten die Woche über, zusammen mit einem Mannheimer Verein, eine große Schule mit 700 Übernachtungsgästen und waren hier für die Nachtwache und Frühstücksvorbereitung zuständig.

Sie hatten eine aufregende Woche mit vielen neuen Bekanntschaften aus ganz Deutschland, spannenden Wettkämpfen, schlaflosen Nächten und natürlich einer Riesenmenge Spaß!

Sie haben hier nicht nur die Turner und Turnerinnen bei ihren Meisterschaften bewundert, sondern konnten auch einer erfolgreichen Turnerin ganz nah sein. **Elisabeth Seitz** wurde letztes Jahr bei den Olympischen Spielen 6. am Stufenbarren.

Am Ende der Woche waren die Neufahrner Helferinnen traurig, dass die aufregende Zeit so schnell zu Ende gegangen ist. Allerdings hat die Turnabteilung vom Deutschen Turnfest drei tolle „Erinnerungsstücke“ mit nach Hause nehmen können - drei Flexiroll-Bodenläufer.

## Kauf von drei (fast) neuen Bodenläufern

Aus dem Geräteabverkauf vom Deutschen Turnfest haben wir drei Bodenläufer (nur eine Woche gebraucht) zu günstigen Preisen gekauft. Auf diesen Läufern haben gar Spitzenathleten wie **Fabian Hambüchen** geturnt. Am 25. Mai haben wir die Mattenrollen aus Mannheim abgeholt. Das hat gut geklappt, weil wir einen Transporter mit Anhänger vom **Autohaus Saurer** kostenlos zur Verfügung gestellt bekommen haben, und weil sich als routinierter Fahrer von Gespannen **Herbert Mim** den ganzen Tag zur Verfügung gestellt hat.

Die Finanzierung der Bodenläufer konnte zu einem nicht unerheblichen Anteil durch die Spendenaktion der Firma

Ikea abgedeckt werden. Den größeren Anteil trägt der TSV Neufahrn. Die Turnabteilung dankt allen Förderern und Helfern bei der Bodenläufer-Beschaffung.

## Ikea-Spendenaktion

Am 28. Mai konnten wir in Eching von **Frau Rupp-Heiss** von der Firma **Ikea** einen Spendenscheck in Höhe von 1350 Euro (!) entgegennehmen. In den Monaten März und April war eine Spendenbox im Kinderbereich aufgestellt. Dort können Kinder unter Aufsicht spielen, während die Eltern ihre Einkäufe tätigen. Dieser Service ist kostenlos. Auf freiwilliger Basis kann man aber 1 Euro in eine Spendenbox werfen. Alle zwei Monate wird für ein neues Spendenprojekt gesammelt. Für uns sind in den beiden Monaten März

und April 675 Euro zusammen gekommen, eine schöne Summe, die am Ende obendrein durch die Firma Ikea noch

verdoppelt worden ist. Wir bedanken uns herzlich bei den vielen Spendern und der Firma Ikea.



Von links:  
Jakob Nagl,  
Nicole Würzinger,  
Frau Rupp-Heiss  
von der Firma Ikea.



Paul Schweizer

Man benötigt Ballgefühl, Selbstbewusstsein und Vertrauen in die eigene Spielstärke. Das Können, die Stärken und die

### Liebe Tennisfreunde,

Tennis ist ein toller Sport. Er vereint so vieles. Die Freude an Bewegung. Ehrgeiz um zu gewinnen. Einen starken Willen um immer weiter zu kämpfen und nach jedem Ball zu rennen.

Schwächen des Gegners zu lesen. Vorhand, Rückhand, als Topspin oder Slice. Wie sollst du ihn spielen, den Ball. Beherrscht man das überhaupt? Steht man richtig zum Ball. Trifft man ihn zu weit vorne oder zu weit hinten. Hast du den Schläger richtig in der Hand? Das entscheidet ob der Ball ins Netz oder ins Aus geht oder die richtige Länge hat. War man schnell genug, dass der Gegner es nicht geschafft hat richtig zum Ball zu stehen. Geht dem heute die Luft aus. Hat er seine Gedanken nicht beim Spiel.

Der Aufschlag. Gestern hat man fast keinen Doppelfehler gemacht. Warum kommt heute der Erste nicht und außerdem ist das schon der dritte Doppelfehler. Der mit seinen dauernden Stopps macht mich fertig. Der x-te Netzroller. Dagegen kämpfen Profis selbst vergeblich. Warum trifft der immer die Linie und die Bälle springen dann anders ab oder rutschen weg. So viele Gedanken zu einem so schönen Spiel. Wem das während des Spiels passiert, der gehört auch bald zu denen die immer nur schimpfen und dann ist das Spiel schon zur Hälfte verloren. Es sind viele Bücher über Tennis geschrieben worden. Vielleicht sollte man mal eines lesen. Das Spiel hat sich über die Jahre doch deutlich verändert. Aber wir bleiben die Alten. Wir gehen auf den Platz und haben unseren Spaß. Das Laufen kommt von ganz alleine. Nicht so wie beim Joggen, wo man sich ab einer gewissen Distanz dann doch ordentlich quält. Ist das Spiel gut gelaufen, habe ich mir ein Bierchen extra verdient. War es nicht so gut finde ich schon eine Ausrede. Aber ich kann es ja schon morgen oder übermorgen wieder besser machen. Wenn Sie es tatsächlich geschafft haben das bis hierher alles zu lesen, dann haben Sie aber auch etwas Interesse. Beteiligen Sie sich doch. Spielen Sie einfach mit. Ein Platz ist meistens frei.

Apropos Platz. Zu Beginn der Saison haben wir die Plätze eins bis vier alle selbst instandgesetzt. Ich weiß, das war viel Arbeit. Hier möchte ich mich bei allen Beteiligten, insbesondere bei **Hans Weindl**, besonders bedanken.

Auf eine schöne Saison und auf das eine oder andere neue Mitglied freut sich Euer

**Paul Schweizer**

## Tennis



## Elektro - Sanitär - Heizung

### Meisterbetrieb

### Alles aus einer Hand

### Haustechnik mit System

| Solaranlagen        |                 |
|---------------------|-----------------|
| Raumheizung         | Raumklima       |
| Wärmepumpen         | Zentralheizung  |
| Warmwasserbereitung | Wohnungslüftung |

- ◆ Elektroinstallationen und Reparaturen
- ◆ MIELE Kundendienst und Verkauf
- ◆ Badinstallationen und Renovierungen
- ◆ Sanitärreparaturen
- ◆ Heizungsinstallationen und Reparaturen
- ◆ Heizung aus allen Energien: Öl - Gas - Holz - Strom - Sonne



- Seit 1937 -

**Mathäus Hölzl**



Inh. Alois Seemüller

85376 Hetzenhausen · Riegelstraße 3  
Telefon 0 81 65 / 82 49 · Fax 0 81 65 / 9 84 44





Nicole Gensberger  
Telefon 089/37060858

Die Abteilung Tanzsport möchte Ihnen in dieser Ausgabe einen Überblick darüber geben, welche Events in der letzten Zeit von unseren Tänzern mitgestaltet wurden und was in naher Zukunft geplant ist. Außerdem erhalten Sie einen ausführlichen Einblick darin, wie gewinnbringend der Ballettunterricht bei uns in Neufahrn aufgebaut ist, um eventuelle Vorurteile auszuräumen.

### 1. Maidult

Am Sonntag den 5. Mai 2013 durften fünf unserer Gruppen bei einem Auftritt auf der Maidult am Neufahrner Marktplatz zeigen, was sie gelernt haben und mit welcher Freude sie dabei sind. Unter strahlend blauem Himmel und bewundert von einer großen Schar begeisterter Zuschauer glänzten die 4- bis 17-jährigen mit ihren Choreografien zu aktueller Musik und gelungener Moderation. (siehe Fotos)

### 2. Prüfungen der Royal Academy of Dance

Vier unserer Balletttänzerinnen, die derzeit den Grad 3 Unterricht besuchen, werden am 22. Juni in einer Prüfung vor einer von der „Royal Academy of Dance“ zugelassenen Prüferin aus England ihren derzeit erlernten Lehrplan präsentieren, um hoffentlich mit Auszeichnung zu bestehen. Wir werden über die mit Sicherheit glanzvollen Leistungen berichten. Somit wünschen wir viel Erfolg an: **Julia Ott, Laura Pflügler, Victoria Rohde und Isabella Tiso.**

### 3. Sommerfest

Die Abteilung feiert am **Sonntag, den 21. Juli** ihr Sommerfest mit einer Darbietung aller Tanzgruppen und gemütlichem Beisammensein. Ab 15.00 Uhr sind Sie alle hierzu recht herzlich wie jedes Jahr in den Biergarten des „Griechen am Freizeitpark“ eingeladen. Bei schlechter Witterung findet die Show in der Halle statt.



### 4. Stundenplan ab September 2013:

Ab September wird es aufgrund der großen Nachfrage zwei neue Kurse im Bereich „Kreativer Kindertanz“ für bewegungs- und musikbegeisterte Mädchen und Jungs geben.

**Dienstags und donnerstags jeweils von 14.00 – 14.45 Uhr** haben die 3- bis 5-Jährigen die Möglichkeit, mit anderen Kindern gemeinsam auf eine kreative und spielerische Weise den Einstieg in den Modernen Tanz sowie ins Ballett zu finden. Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl werden hier geschult.

Zu einer unverbindlichen Schnupperstunde sind alle Interessierten ab dem **17. September** herzlich willkommen. Wir empfehlen eine telefonische Voranmeldung bei der Abteilungsleiterin **Nicole Gensberger (089/37060858)**.

Da es wegen der neu hinzukommenden Kurse ab September einige Änderungen im Stundenplan geben wird, bitten wir Sie, den dann neu gültigen Stundenplan auf der Internetseite des TSV zu beachten.

### 5. Hinter den Kulissen...

#### Oder: Wie geht eigentlich Ballettunterricht?

Aufgeregtes Geschnatter dringt aus der Umkleidekabine: Fröhliche Kinder schlüpfen in ihre einheitlichen Klassentrikots, die Mamis kämmen die Haare zu einem ordentlichen Pferdeschwanz oder lustigen Zöpfchen, sodass die Ponyfransen aus dem Gesichtsbereich frisiert sind, die weichen, biegsamen Ballettschlappchen angezogen und – fertig! Eine Begrüßung durch die freundliche Ballettlehrerin und es kann losgehen:

Die Kinder stellen sich in einem großen Kreis auf. Rhythmische Musik erklingt und die kleinen Tänzer erobern den großen, luftigen Spiegelsaal im TSV-Gebäude. Wer hat daheim schon so viel Platz zum Tanzen?

Glitzernd wehen bunte Pom-Poms, regenbogenfarbene Bänder oder bunte Chiffontücher durch die Luft, während die Kinder ihre Arme im Takt vor- und zurückschwenken. Dazu werden gleichzeitig die Beine gebeugt und gestreckt. Eine koordinative Herausforderung für manche(n) Vierjährige(n), die die Tanzenden aber kaum bemerken, so sehr sind sie vom schillernden Farbenspiel, welches sie selber







zaubern, begeistert. Schwungvolle, spielerische Übungen wechseln sich ab mit Aufgaben, die gezielte Körperspannung und Konzentration auf Genauigkeit erfordern.

Der Spiegelsaal verwandelt sich mal in einen dichten, grünen Dschungel, in dem sich wilde und gefährliche Tiere geduckt durchs Unterholz bewegen, dann wieder in einen weitläufigen Park, in dem eine Jagdgesellschaft ausgelassen auf ihren Pferden umhergaloppiert, oder auch in einen prunkvoll geschmückten Tanzsaal eines Schlosses, in dem festlich gekleidete Prinzen und Prinzessinnen zum Takt wunderschöner Musik umherschweben.

Am Ende der Stunde stellen sich fröhliche Kinder mit roten Backen Seite an Seite auf für die Reverence und verabschieden sich mit einem Knicks, so wie sie sich später einmal bei ihren Zuschauern für den Applaus bedanken werden. Wie selbstverständlich werden nebenher schon Fachbegriffe in englischer und französischer Sprache in den Unterricht eingeknüpft und beiläufig erlernt. So bedeutet Ballett gleichzeitig zur körperlichen und kreativen Ausbildung auch einen ersten Schritt zum ganz selbstverständlichen Umgang mit Fremdsprachen.

Höflich warten die älteren Kinder der darauffolgenden Gruppe, bis sich der Saal geleert hat, um dann ihrerseits einzutreten und die Lehrerin zu begrüßen. Die Großen, die eine andere Farbe an Trikots tragen, werden von den Kleinen interessiert gemustert: manche der fortgeschrittenen Elevinnen und Eleven, wie Ballettschüler in der Fachsprache genannt werden, haben bereits stolz die eine oder andere Urkunde an der Wand ihres Kinderzimmers befestigt, die sie durch Teilnahme an einer Prüfung erworben haben. Neben der Teilnahme an Aufführungen und Auftritten eine tolle Möglichkeit für die Kinder, vor einer Prüferin aus London eine offizielle Bestätigung für ihr Erlerntes zu erhalten.

Nicht nur Ballett im klassischen Sinn wird erlernt, auch schwungvolle, ausdrucksstarke Folkloretänze und moderner Bühnentanz mit fließenden Bodenbewegungen sind Teil des vielschichtigen Trainings. So manche Fehlhaltung kann durch gezielten Muskelaufbau im Rumpfbereich korrigiert, so manche Schuheinlage gespart werden, wenn die jungen Füße gestärkt durch den Alltag gehen – Ballett kann hier einen wertvollen Beitrag leisten.

Ballett ist mehr als „nur“ Tanzen: als logische Weiterführung des kreativen Kindertanzes bietet das moderne Kinderballett einen tollen Ausgleich zum vermehrt im Sitzen stattfindenden Tagesablauf der jungen Schüler, einen Ausflug in die Kreativität fern der immer präsenter werden modernen Medien, und später in der schwierigen Zeit der Pubertät ein gutes Körpergefühl und Selbstbewusstsein auf dem Weg zum Erwachsenwerden. Eine runde Sache also und ein Gewinn für die jungen Schülerinnen und Schüler.

Also dann: See you at class – wir sehen uns im Unterricht!



**linie grün**  
GMBH  
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Uwe Hinrichs und Thomas Kraus  
Beethovenstr. 27 - 85375 Neufahrn  
Tel. & Fax: 08165-66454  
verwaltung@linie-gruen.de  
anerkannter Ausbildungsbetrieb

**Ihr Experte für  
Garten & Landschaft**



Neu- und Umgestaltungen  
Spielplatzbau \* Pflanzungen  
Pflaster- & Natursteinarbeiten  
Rasenneuanlage \* Sanierungen  
Zaunbau \* Teichbau \* Planung  
Beratung \* Sichtschutzanlagen



Eberhard Rohrer

## Jugend

Der TSV ging mit zwei Mädchen-Mannschaften in die Spielsaison 2012/2013. Während die U20-Mädchen schon langjährige Spielerfahrung haben, sammelten die U18-

Mädchen erste Eindrücke vom harten Wettkampfgeschehen. Entsprechend unterschiedlich waren die Ergebnisse.

### Zum Abschied ein 3. Platz für die U20-Mädchen (Jahrgang 1994 und jünger)

Voraussichtlich werden sich die Spielerinnen im Juli 2013 trennen, wenn die meisten ihr Abitur in der Tasche haben und beginnen, die Welt zu erkunden.

Zum Abschied erkämpften die Mädels einen achtbaren 3. Platz (von 11 Mannschaften), der bei einem fulminanten und sehr erfolgreichen Heimspieltag mit zwei Siegen gegen Neuburg 1 und Moosburg gesichert wurde. Schon vorher hatten sich die Mädchen durch einen Sieg gegen den SC Freising die Vorherrschaft im Landkreis Freising gesichert. Lediglich Schrobenhausen und Pförring konnten unsere Mädchen nicht bezwingen.

Ein gelungener Abschluss der Mannschaft, die nun über sechs Jahre zusammenspielte, zu dem man nur gratulieren kann.

bar. Der Trainingseifer und die Stimmung passen zwar, allein die technischen Fertigkeiten reichen noch nicht aus, um im Wettkampfbetrieb zu bestehen. So reichte es in der Punkterunde nur zum letzten Platz. Immerhin gewannen die Mädels einen Satz gegen den ESV Ingolstadt, der Hoffnung auf mehr macht und zeigt, dass Spieldisziplin zum Erfolg führt.



Die U18-Mädchen, hinten von links nach rechts: Allegra Costantini, Lea Bosse, Vanessa Hrastovski, Veronika Günzel, Chiara Kestler, Angelina Hofherr; vorne: Sabrina Hofherr, Antonia Edholm, Leonie Gotsche, Sabrina Penkin, Isabella Hick, Trainer Harald Strömsdörfer, nicht auf dem Bild: Trainerin Michaela Mayer.



Die U20-Mädchen, hinten von links nach rechts: Trainerin Carola Ehrhardt, Franzi Rubner, Anna Sophia Stock, Carina Fetsch, Anja Mecklenburg, Corinna Strömsdörfer; vorne: Katja Litvaka, Ann-Sophie Wölfer, Jenny Steiner, Jana Kraxenberger, nicht auf dem Bild: Ruth Bosse.

### U18-Mädchen (Jahrgang 1996 und jünger)

Wann die jüngeren Mädchen in die erfolgreichen Fußstapfen der älteren steigen können, ist noch nicht ganz abseh-

### Letzte Meldungen:

Dank des Engagements von Trainerin **Carola Ehrhardt** wurde ein Sponsor gefunden, der für die Mädchenmannschaften neue Trikots und Wärmejacken in den Vereinsfarben finanzierte.

Da in der nächsten Saison wohl keine Jugendmannschaft an der Punkterunde teilnehmen wird, warten die Trikots nun auf ihren Einsatz. Die Mädchen haben beschlossen, auf schlagkräftigen Nachwuchs zu warten und vorerst für anstehende Freundschaftsspiele intensiv zu trainieren.

### Herren ohne Turbulenzen im vorderen Mittelfeld

Hatte man vor der Saison noch Bedenken, dass sich der schmale Kader im Wettkampfbetrieb als nicht ausreichend erweisen könnte, war dies beim Abschluss der Spielrunde überhaupt kein Thema mehr. Die Mannschaft von Kapitän **Alex Krukau** hatte sich im Saisonverlauf immer mehr zu einer spielfreudigen Truppe entwickelt, deren Einsatzwillen und Qualität für viele schöne Spieltage gesorgt haben und in der Endabrechnung den fünften Platz in der Bezirksliga West einbrachten.

Ein Höhepunkt dabei war sicher der Heimspieltag gegen Neuburg und Weilheim, zum damaligen Zeitpunkt Tabellen-



erster und -zweiter, der mit zwei Siegen in spannenden Spielen auch für die Zuschauer ein Erlebnis war. Trainer **Oliver Domula** zollte allen Spielern vollkommen zu Recht zum Saisonabschluss seinen Respekt: „Wir hatten eine sehr gute Trainingsbeteiligung und an den Spieltagen waren ohnehin immer alle Spieler dabei, was in Anbetracht der Verpflichtungen jedes Einzelnen durch Beruf, Studium und Familie sicher nicht selbstverständlich ist. Das zeigt, dass jeder bei uns will und seinen Beitrag einbringt“.

Zu verbessern gibt es selbstredend auch noch einiges, aber das Fundament für eine schnelle und aggressive Spielausrichtung ist gelegt und soll in der kommenden Saison verfeinert werden. Dafür bleibt die komplette Mannschaft erhalten, so dass diesmal kein personeller Aderlass zu kompensieren ist.

Alles in allem also gute Vorzeichen für die kommenden Aufgaben, wenn im Oktober die Saison wieder beginnt und man hoffentlich wieder viele Freunde, Angehörige und Fans bei den Heimspielen und nahen Auswärtsspielen begrüßen kann.

In der Saison 2012/2013 waren aktiv: **Alex Krukau, Daniel Strömsdörfer, Marcel Schmieder, Klaus Heinzinger, Martin Friese, Jan Enke, Andreas Balsler, Florian Decker, Lukas Rauth, Andreas Wecko, Oliver Domula** als Trainer.

## Mixed-Mannschaften

---

In der Kreisoberliga, der höchsten Spielklasse im Mixed-Breitensport, beendete die erste Mannschaft des TSV Neufahrn die Punkterunde auf dem zweiten Platz. Lediglich dem amtierenden Deutschen Meister TSV Vaterstetten I musste man sich zweimal geschlagen geben. Durch Doppelsiege gegen den SC Freising, VfB Hallbergmoos, TSV Zorneding, TSV Hohenbrunn, TSV Vaterstetten II und den TSV Ismaning hatte Neufahrn I am Ende sechs Punkte Vorsprung auf den Dauerrivalen SC Freising, der unserer Mannschaft in zwei spannenden Spielen jeweils äußerst knapp mit 1:2 Sätzen unterlag.

Durch den zweiten Platz in der Kreisoberliga ist das Neufahrner Team bei den Oberbayerischen Meisterschaften gesetzt und muss nicht in die Qualifikation, die in Turnierform ausgetragen wird. Während die Punkterunde mit zwei Damen und vier Herren gespielt wird, ändert sich der Modus bei den Oberbayerischen Meisterschaften. Hier treten die Mannschaften mit drei Damen und drei Herren an. Man darf gespannt sein, ob sich der TSV Neufahrn bei der Oberbayerischen unter den ersten vier der Siegerliste wiederfinden wird. Diese Platzierungen berechtigen dann zur Teilnahme an den Bayerischen Meisterschaften, die in diesem Jahr beim 1. FC Neunburg in der Oberpfalz ausgetragen werden.

Gepritscht, gebaggert, geschmettert und geblockt haben für den TSV Neufahrn I in dieser Saison: **Carola Ehrhardt, Almuth Behrisch, Cornelia Kallinger, Melanie Rohrer, Christoph Weidlich, Nick Nissen, Udo Hornfeck, Robert Neuhauser, Christian Kallinger** und **Eberhard Rohrer**.

Die „Zweite Mixed“ schloss die Saison mit fünf gewonnenen Spielen ab. Das bedeutet, die Mannschaft beendete die Saison in der Kreisliga B Nord auf dem 6. Platz. Meist gewann die Mannschaft in heimischer Halle. Nur gegen den TSV Wartenberg gelang ein Auswärtssieg.

Dass aber Potential in der Mannschaft steckt, zeigte sich im Heimspiel gegen den SV Wörth, in dem die Mannschaft mit 0:1 zurücklag und dann durch eine starke Leistung das Spiel drehen konnte.

Problematisch war fast immer, eine komplette Mannschaft zu stellen. Viele Verletzungsprobleme und berufliche Verpflichtungen der Spieler stellten den Mannschaftsführer **Alex Block** immer wieder vor große Herausforderungen. Besonders schwierig war es, die zwei notwendigen Frauen aufs Feld zu bringen, die in dieser Liga Pflicht sind.

Aus diesem Grund ein Aufruf an alle Volleyballinteressierten, sich bei den Ansprechpartnern der Mannschaften **Eberhard Rohrer** und **Thomas Gehrke** zu den Trainingszeiten zu melden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse, Spaß am Volleyball und keine Angst vor dem Ball.

In der „Zweiten“ spielten in dieser Saison: **Ruth Bosse, Julia Röhrig, Kerstin Leupold, Sabine Preller, Alexander Block, Matthias Träger, Thomas Hüttner, Thorsten Nitsch, Johannes Griebhammer, Markus Theurer, Hans Gross** und **Thomas Gehrke**. Bei einigen Spielen wurden wir von Sportkameradinnen aus der 1. Mix und der Mannschaft der jungen Frauen unterstützt.

## Trainingszeiten:

---

### U20 Jugend weiblich:

Montag, 17.00 bis 18.30 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr, TSV Halle

### U18 Jugend weiblich:

Donnerstag, 18.30 bis 20.00 Uhr, TSV Halle

### Herren:

Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr, TSV Halle

Donnerstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, TSV Halle

### Mixed I und II:

Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr, TSV Halle

### Mixed I:

Donnerstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, TSV Halle

### Mixed II:

Donnerstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, TSV Halle

## Übungsleiter/Trainer und Helfer

---

U20 Jugend weiblich: **Carola Ehrhardt**

U18 Jugend weiblich: **Harald Strömsdörfer, Michaela Mayer**

Herren: **Oliver Domula**

Mixed I: **Eberhard Rohrer, Christian Kallinger**

Mixed II: **Thomas Gehrke, Alexander Block**



## Ansprechpartner

### Frau Gabriele Sipahi

Käthe-Winkelmann-Platz 3 • 85375 Neufahrn

Telefon 0 81 65/36 10 • Fax 0 81 65/70 76 40

E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de



## Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 17.00 – 20.00 Uhr

## Änderungen:

**Wohnungswechsel, Kontoänderungen, Beendigung der Wehrpflicht, der Eintritt ins Berufsleben oder Namensänderungen** durch Heirat usw. bitten wir **unverzüglich** unserer Geschäftsstelle mitzuteilen!

Bei Volljährigkeit endet die Familienmitgliedschaft und wird **automatisch** auf eine Einzelmitgliedschaft umgestellt, falls keine Ausbildungs-/Kindergeldnachweise **unaufgefordert** jeweils bis **15. Dezember eines jeden Jahres** der Geschäftsstelle vorliegen!

## Beitragsordnung des TSV Neufahrn 1919 e.V.

Beiträge ab 1. Januar 2013. Die Spartenbeiträge sind vorläufig und können jederzeit geändert werden.

### Aufnahmegebühren (einmalig)

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Einzelmitgliedschaft   | 15,00 € |
| Familienmitgliedschaft | 25,00 € |

### Jahresbeiträge

|   |          |
|---|----------|
| 1. Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre   | 75,00 €  |
| 2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre<br>(Nachweis ist erforderlich)            | 85,50 €  |
| 3. Erwachsene über 18 Jahre   | 127,50 € |
| 4. Familien mit Kindern wie bei 1. und 2.<br>(Familien ohne Kinder, Alleinerziehende) | 193,50 € |
| 5. Passive Mitglieder   | 62,00 €  |

### Kurskarten (Nichtmitglieder)

Gymnastik-Angebote, Sportabzeichen Leichtathletik, Turnen

|                |          |
|----------------|----------|
| 10er Kurskarte | 55,00 €  |
| 20er Kurskarte | 100,00 € |

### Kurskarte (Nichtmitglieder) für Skigymnastik

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| Winter-Saison (Oktober – April) | 90,00 € |
| Sommer-Saison (Mai – September) | 80,00 € |

### Kursgebühr für Yoga

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Mitglieder (10er Karte)      | 30,00 € |
| Nichtmitglieder (10er Karte) | 55,00 € |

### Kursgebühr für Zumba® Fitness und Pirobics

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| Mitglieder (10er Karte)      | 30,00 € |
| Nichtmitglieder (10er Karte) | 55,00 € |

### Platzgebühr Tennis

|            |         |
|------------|---------|
| pro Stunde | 10,00 € |
|------------|---------|

### Eintrittspreise Minigolf

|            |        |
|------------|--------|
| Erwachsene | 2,00 € |
| Kinder     | 1,00 € |

### Spartenbeiträge für Vereinsmitglieder

(zusätzlich zum Jahresbeitrag)

#### Tennis (jährlich)

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Erwachsene                       | 52,00 € |
| Ehegatte                         | 40,00 € |
| Schüler, Studenten über 18 Jahre | 31,00 € |
| Jugendliche (15 bis 17 Jahre)    | 31,00 € |
| Kinder (bis 14 Jahre)            | 19,00 € |

#### Tanzen für Kinder

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Kind (pro Quartal) | 30,00 € |
| 2. Kind (pro Quartal) | 15,00 € |

#### Trampolin (jährlich)

|  |         |
|--|---------|
| Erwachsene                               | 30,00 € |
| Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre | 25,00 € |
| Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre      | 20,00 € |

#### Judo (jährlich ab 6 Jahre)

|   |         |
|---|---------|
| Judo (jährlich ab 6 Jahre)              | 15,00 € |
| Shotokan-Karate (jährlich bis 14 Jahre) | 7,00 €  |
| Shotokan-Karate (jährlich ab 15 Jahre)  | 16,00 € |
| Kempo-Karate (jährlich bis 14 Jahre)    | 13,00 € |
| Kempo-Karate (jährlich ab 15 Jahre)     | 25,00 € |

[www.tsv-neufahrn.de](http://www.tsv-neufahrn.de)

## Impressum

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Herausgeber:          | <b>TSV Neufahrn 1919 e.V.</b><br>Geschäftsstelle<br>Käthe-Winkelmann-Platz 3, 85375 Neufahrn<br>Tel. 0 81 65 / 36 10, Fax 0 81 65 / 70 76 40<br>E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-neufahrn.de |
| Redaktion / Anzeigen: | Angelika Hohaus, Jakob Nagl  |
| Herstellung:          | Häring Formulare Offsetdruck<br>Auweg 102, 85375 Neufahrn<br>Tel. 0 81 65 / 64 68 59, Fax 0 81 65 / 64 69 46<br>E-Mail: nachbar@haering-druck.de   |
| Auflage:              | 1000 Stück   |
| Erscheinungsweise:    | Zweimal jährlich   |
| Verteilung:           | Kostenlos an alle TSV Mitglieder<br>Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit<br>Genehmigung der Redaktion   |

**ITW GmbH**

Ingenieurgesellschaft für technische Wartung



**Anlagenbetreuung**   Wartung • Modernisierung  
**24-Stunden-Stördienst**

**Gebäudeautomation**   Heizung • Lüftung • Klima  
Sanitär • Sondertechniken

**Wärmelieferung**   Wir liefern Ihnen Wärme  
direkt ins Haus

Max-Planck-Straße 5 • 85716 Unterschleißheim • Tel. 0 89/32 17 10  
Fax 0 89/3 21 71-150 • E-Mail: info@itw-online.de • www.itw-online.de

**olympia**  
BEACHFASHION



Schöne  
Ferien!

www.mode-stegschuster.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 8.30 - 12.30  
14.30 - 18.30  
Sa 8.30 - 13.00

MODE & TEXTIL  
**Stegschuster**  
85375 NEUFAHRN · ROSENWEG 2

www.hallenbad-neufahrn.de



### Öffnungszeiten

|                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| Montag                         | kein Schwimmbadbetrieb |
| Dienstag                       | 9.00 - 22.00 Uhr       |
| Mittwoch+Donnerstag            | 13.00 - 22.00 Uhr      |
| Freitag                        | 9.00 - 22.00 Uhr       |
| Samstag, Sonn- und<br>Feiertag | 9.00 - 20.00 Uhr       |
| Damensaua Montag               | 13.00 - 22.00 Uhr      |

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| Sa.       | 20 - 22 Uhr textiltreies Schwimmen |
| Di. - Fr. | ab 19.30 Uhr Happy Hour            |
| Di.+Do.   | 19.30 Uhr Aquafitness              |
| Fr.       | 10.30 Uhr Aquafitness              |

In den Schulferien öffnen wir  
bereits ab 9.00 Uhr, nur  
montags ab 13.00 Uhr.

Willkommen zu Ihrem Bade- und Saunavergnügen

Käthe-Winkelmann-Platz 4 – 85375 Neufahrn – Telefon 0 81 65 / 95 32-0 – Fax 95 32 25



DIE BADGESTALTER

KOMPLETT MEIN BAD



MEISTER DER ELEMENTE

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT

Wir garantieren  
Handwerksqualität  
aus Meisterhand  
zu fairen Preisen.

**BOCK**

Alfred Bock GmbH

Bahnhofstraße 26 | 85375 Neufahrn

Tel. 08165.64790

info@ich-hab-bock.de | www.ich-hab-bock.de

**TW**

TEKTURA

WOHNBAU GMBH

Von der Planung bis zur  
Schlüsselübergabe

Ihr kompetenter Partner rund um's Bauen!

☎ 0 81 65 - 92 42 48

www.tektura-wohnbau.de

MAGNUS

V. TERZI

**Garten- und  
Landschaftsbau**

Fachbetrieb im Verband  
Garten-, Landschafts- und  
Sportplatzbau

Albert-Einstein-Straße 22 · 85375 Neufahrn  
Tel. (08165) 2316 · Fax (08165) 691705

**LIEBL**

Bäckerei und Konditorei

*Qualität und Frische ist unsere Stärke*

Michael Liebl

Bahnhofstraße 21 · 85375 Neufahrn · Tel. 081 65 / 43 32

*Frische ohne Umwege!*

*Qualität aus unserer Backstube direkt in den Laden!*

In unserer Konditorei fertigen wir Torten und Gebäck zu allen Anlässen.

*Von 6.00 – 18.00 Uhr haben wir durchgehend für Sie geöffnet.  
Auch unser Stehcafé lädt zum Verweilen ein.*

*Wir sind, wo Sie sind*



Gipfelstürmer, Torjäger oder Tennisass? Sportler brauchen einen zuverlässigen Partner. Die Versicherungskammer Bayern berät Sie in Sachen Unfall-, Kranken-, Sach- oder Lebensversicherung – gemeinsam finden wir die beste Lösung.

**Versicherungs-Service**

**Dipl. Kfm. Gerhard Bolay KG**

**Subdirektion der Versicherungskammer Bayern**

Bahnhofstraße 27 · 85375 Neufahrn

Telefon (08165) 9580-0

Telefax (08165) 9580-20

Internet [www.bolay.vkb.de](http://www.bolay.vkb.de)

E-Mail [info@bolay.vkb.de](mailto:info@bolay.vkb.de)

VER SICHER  
KAMMER  
BAYERN

**Wir versichern Bayern.**

Finanzgruppe



**Wir laden Sie ganz herzlich in unser Lokal und in unseren herrlichen Biergarten ein.**

**Genießen Sie unsere hausgemachten griechischen Spezialitäten.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**



RESTAURANT  
**DER GRIECHE**  
AM FREIZEITPARK

GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Käthe-Winkelmann-Platz 3  
85375 Neufahrn bei Freising  
Telefon 08165/6099330

Montag bis Sonntag 11.00 bis 15.00 Uhr  
und 17.30 bis 24.00 Uhr · kein Ruhetag